こどものたばこゼロ通信 (No.23)

平成17年7月

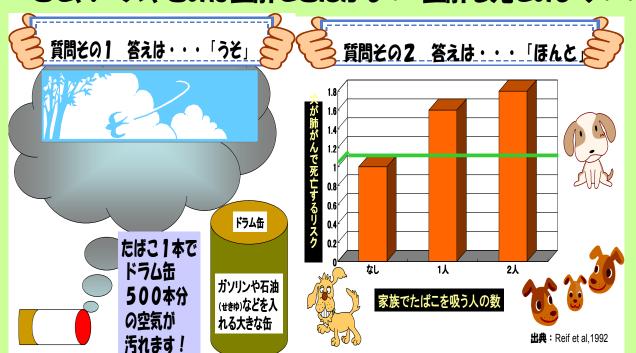
☆テーマ: たばこについての『うそ』・『ほんと』

発行: 奈良県郡山保健所(大和郡山市植槻町3-16) TEL:0743-53-2701

たばこについての『うそ』・『ほんと』・・4つの質問について考えてみて下さいね

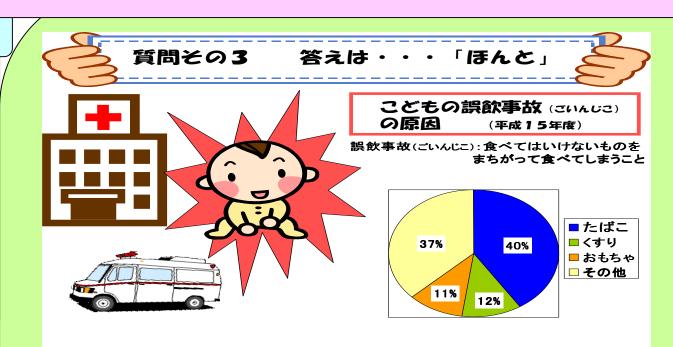
- ♪ たばこについての『うそ』・『ほんと』・・・4つの質問 ♪
- その1 たばこ1本吸うことで汚(よご)れる空気の量(りょう)は、ドラム缶(かん)1本分???
- その2 家族(かぞく)でたばこを吸う人が多いほど、飼(か)い犬が肺(はい)がんで死ぬ危険 (きけん)が大きくなる???
- その3 1さいの赤ちゃんが、たばこ1本の半分(はんぶん)を、食べ物とまちがって食べてしまったら死んでしまうことがある???
- その4 周囲(しゅうい)のひとのたばこで、自分の血管(けっかん)がちぢむ???

さて、いくつ、きみは正解できたかな?正解を見てみよう!

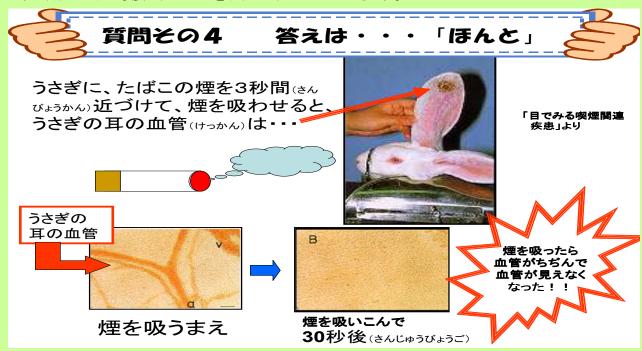


たばこ1本吸うと、なんと、「ドラム缶500本分の空気が汚れる」といわれています。たばこの煙にふくまれるほこりや有毒(ゆうどく)ガスは、車の排気(はいき)ガスやゴミ処理場(しょりじょう)の煙と同じように大切な空気を汚す大きな原因(げんいん)となっています。

右上のグラフは家族でたばこを吸う人が多ければ多いほど、かわいい大切なペット(家の中でかっている犬)が肺がんで死んでしまうきけんが大きくなるというデータです。たばこはペットの健康(けんこう)や命(いのち)にも大きなダメージをあたえます。家族がたばこを吸うことでペットの毛がぬけたり、耳の病気(びょうき)や肺炎(はいえん)などもおこります。大切なペットを有害(ゆうがい)なたばこの煙からまもってあげてくださいね。



赤ちゃんは、なんでも口にいれてしまいます。赤ちゃんの誤飲事故(ごいんじこ)の原因は「たばこ」が1位です。たばこには猛毒(もうどく)の「ニコチン」がふくまれます。赤ちゃんがたばこをまちがって食べてしまうと死んでしまうおそれがあるので、いそいで胃(い)の中を洗(あら)って、たばこをはき出させます。たばこのせいで、とっても、くるしい思いを赤ちゃんは、しなければなりません。赤ちゃんがたばこを食べてしまうことのないように、きみたちは家族に、このことをちゃんと、つたえてくださいね。



たばこの煙を吸って30秒後、血管がちぢんで血のながれがピタッととまっているのがわかりますか? 周囲でだれかがたばこを吸っている時には、きみたちの血管にも、このようなことがおこっています。「血管がちぢんで血のながれがストップする」ということは「きみたちの心臓(しんぞう)や血管にダメージをあたえている」ということなのです。だから、きみたちは、たばこの煙にはぜったい近寄(ちかよ)らないでくださいね!