

# 古の食文化をたどる!地元ガイドとの氷の聖地巡りと大和の野菜セミナー



復元氷室



なら歴史芸術文化村



氷室跡



セミナー「野菜の歴史と大和の野菜」

コース番号 B-221204

## 12月4日 日

お申込み期限：  
12月2日(金) 正午まで

大和高原ボスコヴィラ 昼食  
特別メニュー「葛御膳」



集合、解散場所：  
近鉄奈良駅(中小企業会館前)

### お一人様 4,500円

※行程内交通費、福住ガイド代、セミナー参加費、昼食費、消費税込

午前は大和ガイドの案内で氷の聖地ともいえる天理市福住を巡り、午後は大和に伝わる野菜の歴史を学ぶセミナーを受講。奈良の古の食文化をたどる、濃厚な一日をお楽しみいただけます。

古代の氷貯蔵施設「氷室」。長屋王家木簡の「都祁氷室」の記述により、一躍有名になった天理市福住の氷室。実際に氷を貯蔵した氷室跡や現代に復元された氷室等を見学いたします。なら歴史芸術文化村では、奈良女子大学名誉教授の的場輝佳氏によるセミナー「野菜の歴史と大和の野菜」をお聴きいただけます。

昼食は大和高原ボスコヴィラにて、葛を使用した本ツアー特別メニュー「葛御膳」をお召し上がりいただき、また、同場所で開催される「てんり高原マルシェ」にも参加いたします。

主催：奈良県

※氷室跡へは、片道15分ほど山道を歩きます。

定員20名 / 最少催行人数12名

スケジュール 9:00 近鉄奈良駅(中小企業会館前) 出発 ==9:35 ~10:15 氷室神社(天理市福住) ==10:40~11:00 氷室跡 ==11:25~11:45 復元氷室 ==11:50~13:20 大和高原ボスコヴィラ(昼食、てんり高原マルシェ) ==14:00~16:15 なら歴史芸術文化村(セミナー「野菜の歴史と大和の野菜」、お買い物など) ==17:00 近鉄奈良駅 解散

◆佐原自動車または同等クラス(小型)バス