

# 奈良県脳卒中・心臓病その他の 循環器病対策推進計画



奈良県

令和4年12月

## 奈良県脳卒中・心臓病その他の循環器病対策推進計画策定に寄せて

奈良県では、健康寿命を男女とも日本一にすることを目指しています。健康寿命を延ばすためには、健康づくりの推進と併せて、必要な医療を適切に受けられる医療体制の整備が重要です。

脳卒中、心臓病その他の循環器病（以下「循環器病」といいます。）は、国と同様に、本県においても死因別の割合として悪性新生物（がん）に次いで多く、死亡順位の第2位となっています。

このように循環器病は、医療費に占める割合も多く社会全体に大きな影響を与える疾患であるとともに、県民の生命や健康に重大な影響を及ぼす疾患でもあります。

脳梗塞などの脳血管疾患による本県の昭和60年頃の年齢調整死亡率は、男性が全国平均程度、女性が全国平均を上回っていましたが、市町村や保健所等の行政が連携した活動、医療機関による活発な地域医療活動、患者会による熱心な活動、地域健康づくりに取り組む県民運動である「健康なら21計画」など、地域保健活動の積み重ねにより、現在の全国平均を下回る水準へとつながってきています。これもひとえにご尽力いただいた関係者の皆様のおかげと感謝しています。

この計画の策定にあたり、有識者や医療関係者、救急業務に従事されている方や患者代表の方に熱心にご協議をいただき、循環器病の予防や正しい知識の普及啓発、救急医療の確保をはじめとした医療提供体制、患者への支援、循環器病に関する研究の推進など、各分野で進めるべき取組をまとめることができました。

今後は、この計画に基づき、さらに健康寿命を延ばし、循環器病の死亡率の減少を目標に、循環器病を予防し、医療の充実と健康維持や増進を推進してまいります。結びに、この計画の策定に貴重なご意見やご支援をいただきました関係者の皆様はじめ、県民の皆様にご心からお礼を申し上げます。

令和4年12月

奈良県知事 荒井 正吾

# 目次

|   |    |
|---|----|
| <b>第1章 計画の策定趣旨等</b> .....               | 1  |
| 1. はじめに .....                           | 1  |
| 2. 県推進計画期間 .....                        | 2  |
| 3. 他の計画との整合性 .....                      | 2  |
| 4. 計画の推進体制 .....                        | 2  |
| <b>第2章 循環器病の特徴と基本的な方向性及び重点課題</b> .....  | 4  |
| 1. 循環器病の特徴 .....                        | 4  |
| 2. 基本的な方向性 .....                        | 4  |
| 3. 重点課題 .....                           | 4  |
| <b>第3章 奈良県における循環器病の現状</b> .....         | 5  |
| <b>第4章 全体目標</b> .....                   | 6  |
| 1. 健康寿命の延伸 .....                        | 6  |
| 2. 循環器病による年齢調整死亡率の低減 .....              | 7  |
| <b>第5章 個別施策</b> .....                   | 8  |
| 1. 循環器病の予防や正しい知識の普及啓発 .....             | 8  |
| (1) 栄養・食生活の分野 .....                     | 9  |
| (2) 身体活動・運動の分野 .....                    | 11 |
| (3) 喫煙の分野 .....                         | 12 |
| (4) 飲酒の分野 .....                         | 14 |
| (5) 歯・口腔の健康の分野 .....                    | 15 |
| (6) その他、循環器病を予防する検診の普及や取組 .....         | 17 |
| 2. 救急医療の確保をはじめとした循環器病に係る医療提供体制の構築 ..... | 22 |
| (1) 救急搬送体制の整備 .....                     | 22 |
| (2) 循環器病に係る医療提供体制の構築 .....              | 26 |
| 3. 循環器病患者の支援 .....                      | 42 |
| (1) 社会連携に基づく循環器病対策・循環器病患者支援 .....       | 42 |
| (2) 重症化・再発・再入院予防の体制 .....               | 51 |
| (3) リハビリテーション等の取組 .....                 | 53 |
| (4) 循環器病の後遺症を有する者に対する支援 .....           | 57 |
| (5) 小児期・若年期からの配慮が必要な循環器病への対策 .....      | 59 |
| 4. 循環器病に関する研究の推進 .....                  | 62 |
| (1) 循環器病対策を推進するための情報の活用 .....           | 62 |
| (2) レセプト・健診情報を活用した医療費分析 .....           | 63 |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 第6章 脳血管疾患・心血管疾患におけるロジックモデル | 65 |
| 1. 脳血管疾患ロジックモデル            | 65 |
| 2. 心血管疾患ロジックモデル            | 66 |
| 第7章 参考資料                   | 67 |
| 1. ロジックモデル出典一覧             | 67 |
| 2. 奈良県循環器病対策推進会議 委員一覧      | 72 |