

1歳おめでとう!!



年 月 日 (満1歳)

体重	身長	頭囲	胸囲
g	cm	cm	cm



はじめての沐浴も洗面器でおさまるくらいの、あの小さかった我が子。毎日息子を思い、3時間おきに搾乳をし、病院まで届けていたあの頃を懐かしく思います。

1歳～2歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



不安な時はたくさん泣いてください！

そしてたくさんお子さんに話しかけて信じてあげてください。きっと大丈夫です！