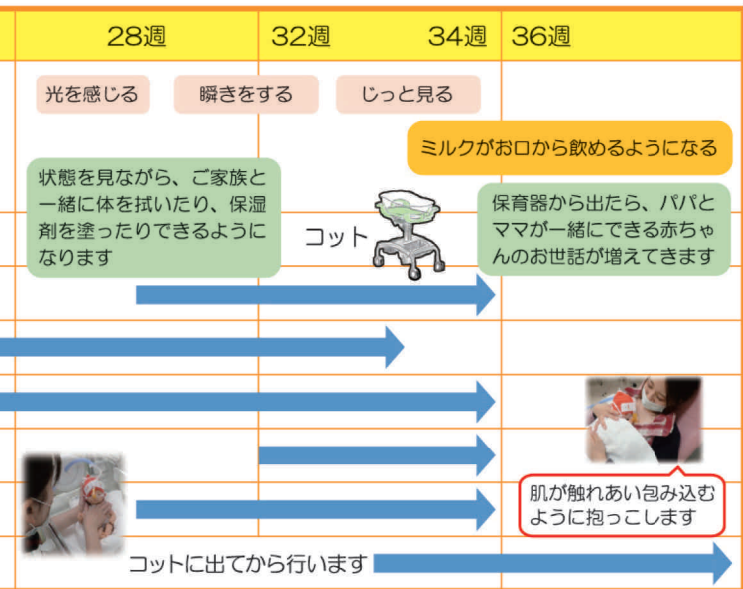


ディベロップメンタルケアとは

子どものしぐさ（行動）を基本にしながら、光や音などの刺激を減らすやさしい環境づくりで赤ちゃんの成長・発達を支える働きかけ、家族や赤ちゃんとのふれあいによる相互関係づくりを目的としています。



入院中の赤ちゃんとできることはありますか

赤ちゃんの触覚や嗅覚の発達は早く、お母さんの手で優しく包みこんでもらうだけで、肌の温度、感覚、匂いなどたくさんの特別な刺激を受けて、とても心地良いと言われています。また、声かけをしてもらうと、お腹の中で経験していたことを思いだし、さらに安心します。これこそ、お母さんやお父さんにしかしてあげることができないことです。ぜひ、たくさん触って、声をかけてくださいね。

NICU入院中の赤ちゃんの「初めて…」の記録

赤ちゃんは、小さく生まれても、NICUの中で日々成長していきます。その中で家族との「初めて…」をたくさん経験していきます。たった一度の「初めて…」の出来事やその時の気持ちを記録しておきましょう。

初めて赤ちゃんに会った日

ママ 年 月 日

() 年 月 日

初めて赤ちゃんに触った日

ママ 年 月 日

() 年 月 日

初めて赤ちゃんの声を聞いた日


ママ 年 月 日

() 年 月 日

初めて赤ちゃんを抱っこした日

ママ 年 月 日

() 年 月 日

 赤ちゃんがとても小さく生まれて不安に思われることも多いと思います。でも、赤ちゃんの生命力はとても強いです！

初めて保育器から出てきた日

ママ 年 月 日

() 年 月 日

皆さんの「初めて・・・」の記録を自由にどうぞ！

(例えば、初めて母乳やミルクをあげた日など…)

☆初めて

日

☆初めて

日

☆初めて


日

☆初めて

日

赤ちゃんをここまで育てて偉かったですね。がんばりましたね。これからは医療に頼ってください。







退院までに
ママとパパが
一緒にすること

状態が落ち着いたら徐々に、看護師や助産師から一緒に赤ちゃんのお世話をしましょうと声がかかります。最初は小さな赤ちゃんに触れることさえ怖いかもしれません。ゆっくりで構いません。

ママとパパのペースで、赤ちゃんのことをいっぱい知っていきましょう。わからないこと、不安なことがあればいつでもスタッフに声をかけてくださいね。

ママとパパがお世話する内容

- ・抱っこ
- ・おむつ交換
- ・清拭（体を拭きます）
- ・衣服交換（服を脱がせたり着せたりします）
- ・沐浴
- ・哺乳瓶哺乳
- ・直接母乳
- ・内服投与（薬を溶かして飲ませたりします）



少し早くママに会いたくてフライングした赤ちゃんを産んだお母さん。
自分を責めずに、人より長く子育てを楽しめると考えてみてください。

入院中の記録



沢山「ごめんね。」も思います。それ以上に「ありがとう!」「大好き!」を伝えていきたいと思います!!

入院中の記録



どんどん思ったことは口にだして、抱え込まないでください。