



退院時の記録

退院日： 年 月 日（修正※ ）
計測値：体重 g 身長 cm
 頭囲 cm
その他：

※修正月齢とは、暦月齢ではなく出産予定日からの日数で日齢や月齢を数える方法です。

主治医の先生からのお話を記録しておきましょう。

（病状、今後の検査や治療、お家で気をつけることなど）



熱心な病院スタッフがいてくれること、同じ思いや経験をしている保護者が沢山いることを忘れないでください。あなたは1人じゃありません。

予防接種について

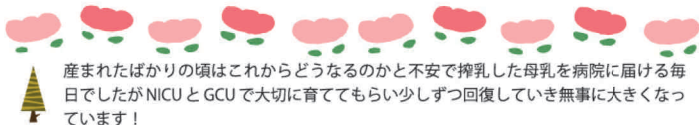
早産のお子さんの予防接種に関しては、修正月齢ではなく、生まれた日から数えた月齢で、接種をすすめていくことが推奨されています。生後2か月以降で、赤ちゃんの状態が安定しており、担当医が予防接種可能であると判断した場合には、NICU入院中に始めることもあります。生後2か月からヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、ロタウイルス、生後3か月から四種混合、生後5か月からBCG、1歳を過ぎればMR、水痘、（おたふくかぜ：任意）の接種が始まります。低出生体重だからといって、ワクチン接種における副反応が増加することはありません。

接種可能かどうかを主治医に確認し、問題なければ通常どおり接種をすすめていきましょう。

★早産児だけの予防接種★

早産児は特別な予防接種として、RSウイルスに対する注射があります。早産児では、RSウイルス感染症が重症化しやすいとされているので、重症化を軽減するために、この注射をRSウイルスの流行中に月に1回、筋肉注射を行います。

在胎週数、生まれてからの月齢、合併症などにより、注射を受けるかどうか異なりますので、主治医の先生と相談してください。



産まれたばかりの頃はこれからどうなるのかと不安で搾乳した母乳を病院に届ける毎日でしたがNICUとGCUで大切に育ててもらい少しずつ回復していき無事に大きくなっています！

第3章 成長と発達の記録

退院後の発達についてどのように考えたらいいですか

早産で出生した赤ちゃんの場合、身長や体重といった体格はもちろんのこと、首のすわりやひとり歩きなどの運動発達なども、予定日からの月齢（修正月齢）で考えます。運動機能に関しては、出生体重がより小さいお子さんほど、修正月齢よりも遅くなる傾向があります。このように、お子さん一人一人の発達は個人差がとても大きいため、気になることがあればフォローアップ外来で医師に確認しましょう。大切なことは、その子のペースでの成長です。のんびりタイプやせっかちタイプなど、いろいろなお子さんがいます。

【発達の記録のページの見方と記録方法の説明】

確認したい項目です

確認した「みーつけた!」日を記入しましょう。
「月 日」「生後 日目」「修正月齢 日」などの書き方でもよいです。

しかめ顔などの表情をする

「表情が豊かなしるしです。次は必ず笑いますよ」

3月9日

生後 日目

確認したい項目（赤ちゃんの様子）は、発達の段階から見たときにどういう意味があるかを説明しています。

修正月齢 日



何もできないことがないと思わないでください。あなたの手の温もりでいいんです。離れている時間が長くても赤ちゃんはお母さんとわかってくれます。

発達の記録

～赤ちゃんの成長・発達を「みつけた！」～

赤ちゃんの発達と発育は個人差が大きくそれぞれのスピードで成長していきます。ここでは、発達をいろいろな側面から（各項目ごとに）順を追って記載していきます。小児科やリハビリテーションの診察で確認することが多い項目を選んでみましたので、ママも赤ちゃんと遊びながら見つけていきましょう。

情緒と感覚
の発達

赤ちゃんの反応
「みつけた！」その①

みつけた!日

しかめ顔などの表情をする

「表情が豊かなしるしです。次は必ず笑いますよ」

人の顔や動くおもちゃを目で短時間追う

「自分以外の周囲のことを認識するようになりました」

ママの声やガラガラの音を聴いた瞬間に、
赤ちゃんの動きが止まる

「その方向に向かなくても、ママはどこかな?と考えています」

かわいいベビーの誕生に、喜びと共に不安もたくさんあるかと思います。

でも、これから日に日に成長していくベビーに幸せを感じる日々が待っています！

抱っこすると泣き止む

「ママのお腹の中の無重力と同じ感覚のため、リラックスできます」

哺乳ピンの乳首(またはおもちゃ)がくちびるに
触れると口で追って吸う

「反射ですが、将来の離乳食にもつながります」

赤ちゃんの顔を正面から20cmくらい離して
見た時に赤ちゃんと目が合う

「丁度焦点が合う距離です。おもちゃを見せてみてください」

頭は左右のどちらかを向いていて、
時々、反対も向く

「首がしっかりしてくると頭の向きが替えられるようになります」

仰向けで上から見たときに、
顔が正面を向いている

「仰向けでの首座りが完成です。首すわりまであと一歩」



小さなからだでも、すっごく頑張ってこの世に生まれてきてくれたこと、そのことだけでもとてもありがたいことです。

運動の発達

うつ伏せになった時に
「みーつけた!」その①

みーつけた!日

手足やからだ丸まることができる

「手足がぎゅっと曲がって、赤ちゃんらしい姿勢になります
ここから伸びる運動が始まります」



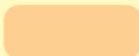
頭を一瞬持ち上げる

「うつ伏せで首すわりができたということです
おしりが浮いてしまうので少しおさえてあげるとうまくできます」



どちらか一方に頭を回す

「さらに首すわりが進みます
自分で口鼻がふさがらないようにできます」



不安だと思いますが、お子さんを信じてあげてください。ご両親にしか出来ないことがたくさんあります。

うつ伏せになった時に
「みつけた!」その②

みつけた!日

ママがお手伝いして赤ちゃんのこぶしを口に
近づけるとしゃぶる

「手をしゃぶりながら頭を持ち上げ続けることが
できるようになります」

赤ちゃんの前方から呼びかけたりガラガラを
見せる(鳴らす)と見ようとして正面で頭を上げる

「どこで音がするのか見つけることができ、背中
の筋肉が強くなりお座りの準備が始まりました」

ママがお手伝いして、赤ちゃんの手を肩より前
に出すと、手でからだを支えて頭を上げる

「頭を上げている時間がだんだん増えてきて、
ハイハイの準備です」



頭を上げたまま、顔を左右に向ける

「重心が左右に動くことでおへそ中心に回る準備です」

うつ伏せのまま足を伸ばす

「完全に股が伸びてきます。たっちの準備です」



リトルベビーの子育て楽しみましょう。