



ひとり親家庭等支援セミナー

奈良県では、離婚を考えている方、またはひとり親家庭の方を対象に、離婚前後の生活やお子さんの健やかな成長について考える

”ひとり親家庭等支援セミナー”を開催します。

「離婚に向けて何をすればいいの?」「離婚後の生活や子どもへの影響が不安・・・」といった離婚前の心配ごとや、「このままの収入でやっていけるかな?」「子どもを進学させたいけど支援はある?」など、ひとり親のお母さん、お父さんたちが不安に思うこと、知りたいことを一緒に学び考えましょう。



【第1部】

離婚に向けての準備や離婚後の生活について考える

離婚の手続き、養育費や親子交流などの取り決め方法や離婚前後のお子さんへの接し方など

日時： **2月1日(土)**
10:00～12:00

講師：公益社団法人家庭問題情報センター
大阪ファミリー相談室
安部 隆夫 氏 (元家庭裁判所調査官)



【第2部】

ひとり親家庭等の経済的自立のために知っておきたいこと

離婚後の収入・支出予測や子どもの年齢に応じたマネープラン、具体的な経済支援制度など

日時： **2月8日(土)**
10:00～12:00

講師：ファイナンシャルプランナー
福西 貞美 氏



開催場所：奈良市生涯学習センター 2階 視聴覚室

申込期間

令和6年12月21日(土)～令和7年1月25日(土)

定員

各日30名 (先着順 定員になり次第締め切り)

参加費

無料

対象

奈良県に在住する離婚を考えている父母、ひとり親家庭の親、離婚後において子どもと離れている親、寡婦等

申込方法

奈良県スマイルセンターWEBサイトからお申し込みください。

※ご希望日をそれぞれご予約ください。

※申込みを受付けた時点で確認のお電話をしますので、連絡が取れるようお願いします。

※Webでのご予約は



奈良県スマイルセンター
利用予約

講習会・セミナーへ

セミナーを予約する

裏面の申込書を下記までメール、郵送、FAX、持参でも可能です。

母子家庭等就業・自立支援センター

奈良県スマイルセンター

TEL 0742(24)7624 / FAX 0742(24)7625

8:30～17:00 (月～土) 日、祝、年末年始を除く

奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良2F



奈良県スマイルセンターは就業相談から就業支援講習会の実施、求人情報の提供などをワンストップサービスで行うために、奈良県・奈良市が実施主体として開設した「母子家庭等就業・自立支援センター」です。

FAX番号 0742-24-7625

FAX送信後、確認のためお電話ください。

受付日

受付番号

FAX

ひとり親家庭等支援セミナー申込書

〔ご希望の受講日に○印をつけてください〕

令和 年 月 日

<input type="checkbox"/>	【第一部】 2月1日（土） 離婚に向けての準備や離婚後の生活について
<input type="checkbox"/>	【第二部】 2月8日（土） 経済的自立のために知っておきたいこと

〔必要事項を記入の上、該当するものに○印をつけてください〕

ふりがな		児童扶養手当の有無	有・無
氏名			
生年月日	昭和・平成 年 月 日生（ 歳）	母子家庭の母・父子家庭の父・離婚後の別居親 離婚を考える母・離婚を考える父・寡婦・その他	
住所	〒 -		
連絡先	（ ） - / 携帯 - -		
職業	有・無	正規・パート・派遣（フルタイム）・派遣（短時間）・自営・その他（ ）	
当センターの バンク登録に ついて	登録している（No. ） ・ 登録していない		
セミナーを 知ったのは	1. 奈良県スマイルセンター 2. 奈良県SNS（LINEなど） 3. 福祉事務所、市町村窓口 4. 友人・知人 5. ハローワーク 6. その他（ ）		
ご質問	ご質問があれば記入願います（その場合、参考にお子様の年齢をご記入ください。）。 当日、全てお答えできない場合があります。また、内容によっては後日個別相談します。		



奈良市生涯学習センター

〒630-8357
奈良市杉ヶ町23番地

JR奈良駅より徒歩10分
近鉄奈良駅から奈良交通バス「大森町」下車徒歩3分

※駐車場の台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。