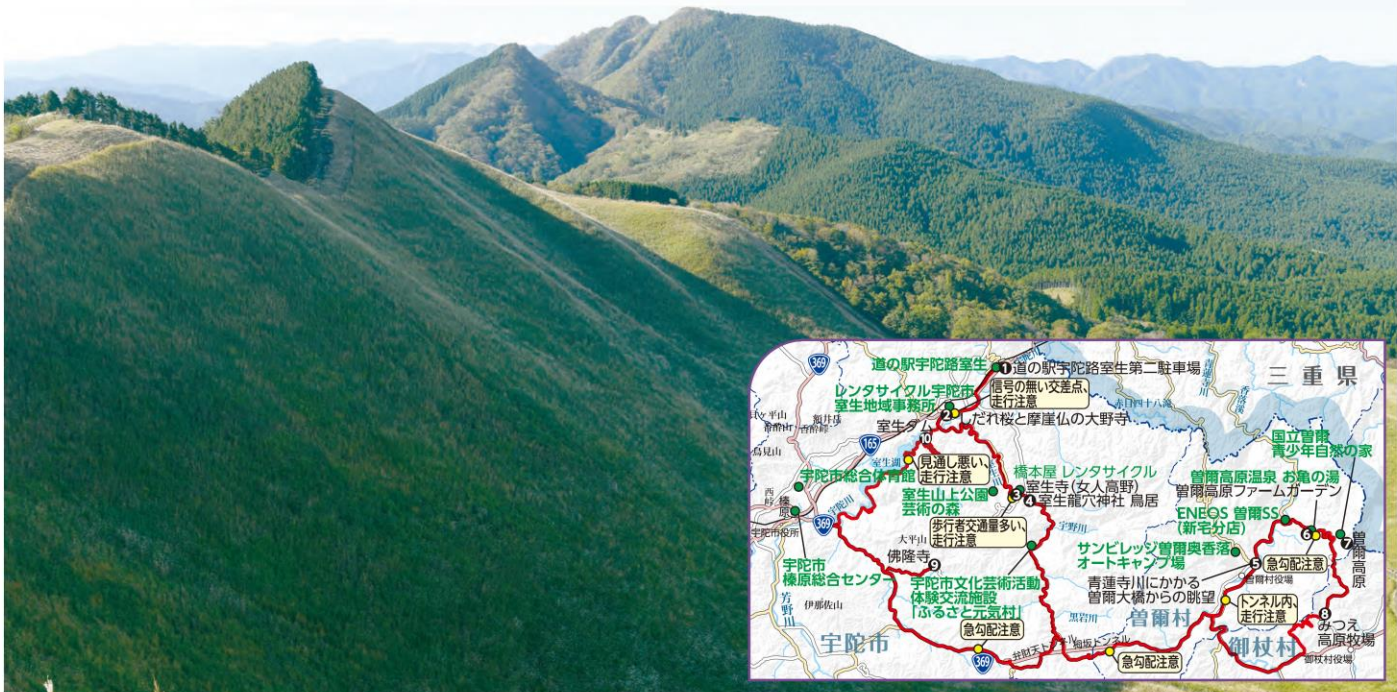


高原コース

距離：80.4km 上級
獲得標高：1,919m

室生川と青蓮寺川沿いの清流沿いに曾爾、宇陀を巡る本格高原ルート

宇陀川沿いに立つ大野寺とその対岸の岩壁に刻まれた磨崖仏を眺め、ほたる街道と言われる清流室生川、青蓮寺川を上り曾爾高原と宇陀の自然を感じる約80kmの本格的な高原ルート。紅葉やススキが美しいコースです。



室生寺 ⑨

室生寺は、女人高野と称され、古くから女性の信仰を篤く受けていた。今も優しい雰囲気、堂塔や仏像がたくさん残されています。



曾爾高原ファームガーデン ⑥

国定公園に指定された曾爾の雄大な自然の中にたたくみ、「曾爾高原温泉お亀の湯」と隣接しています。地元の採れたての新鮮野菜を使ったレストラン、野菜の直売所やおみやげものコーナーも併設しています。



みつえ高原牧場 ⑧

甲子園球場約 17 個分という広大な牧場。4～11 月頃までホルスタイン牛の放牧が見られます。眺めも良くサイクリングコースや天体観測スポットとしても人気です。



佛隆寺 ⑩

佛隆寺の彼岸花と樹齢 900 年の桜の古木。少し上がった峠からは美しい棚田の風景が広がります。



曾爾高原 ⑦

曾爾高原はススキで一面に覆われた草原です。毎年 3 月中頃に山焼きが行われ、春から夏にかけては一面に青い絨毯が敷かれたような爽やかな姿をみせます。秋にはススキの穂が陽射しを浴びて、一面金色に染まる光景は圧巻です。



室生ダム ⑩

ダムからは吊り橋をのぞむ風景が楽しめます。余裕があれば深谷龍鎮溪谷などの自然を楽しめます。トイレと駐車場があります。

コース情報

Ride with GPS で見る



Garmin Connect で見る



Strava で見る

