

# 報道資料

令和5年2月16日  
健康推進課 健康長寿係  
担当：畑口、西村  
ダイヤルイン 27-8662 内線 2935

## コンビニで野菜摂取啓発 POP を掲示します！

県では、主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上とることを基本に、身体にやさしい塩加減で野菜を増した食生活を実践することを「やさしおベジ増し宣言」として、県民の皆様に啓発しています。

このたび、株式会社セブン-イレブン・ジャパンとの包括連携協定に基づき、県内のセブン-イレブンの各店舗において、野菜摂取啓発 POP を掲示し、県民の健康づくりを推進します。

### ○ 背景と目的

生活習慣病の発症予防のために目標とする野菜摂取量は一人1日あたり350g以上ですが、県民一人1日あたりの野菜摂取量は約270gとなっていて、80g程度不足している現状があります。目安としては、野菜料理を一皿追加することで不足分を補うことができます。今回、コンビニエンスストアの野菜惣菜売り場にPOPを掲示し、利用者に対して「やさしおベジ増し宣言・野菜をもっと食べよう！」の啓発を行うことで、野菜摂取量の増加を図ります。

### ○ 啓発 POP



### ○ 掲示期間

令和5年2月20日（月）から令和5年3月20日（月）（予定）

### ○ 掲示場所

県内セブン-イレブン各店舗

### ○ その他

奈良県と株式会社セブン-イレブン・ジャパンは、平成20年4月17日に地域活性化包括連携協定を締結しており、今回の取組は協定に基づき実施するものです。

### ○ 問い合わせ先

奈良県福祉医療部医療政策局健康推進課  
TEL：0742-27-8662  
FAX：0742-22-5510

