

# ライフデザイン・カウンセリングルーム

## 所在地

奈良市法蓮町174グレイス新大宮111

## アクセス

近鉄奈良線「新大宮」駅下車徒歩6分

## ホームページ

<http://lifedesign.la.coccan.jp/>



## Access

### 【新大宮付近案内図】

(詳細はホームページをご覧ください)



## 団体情報

<p>■ こんな人のために</p>	<p>乳幼児から大人まで心やキャリアについての迷いや悩みをもっている人</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・自分の特性を知り、よりよいキャリア選択をしたいと考えている人</li><li>・不安や心の悩みがあって、生きにくさを感じている人</li><li>・家族関係等で悩みを抱えている人</li><li>・人間関係が苦手な人</li><li>・引きこもり等で社会経験が少ない人</li></ul>
<p>■ こんなことができます</p>	<p>心理カウンセリング、キャリア・カウンセリング、発達相談、「安心感の輪」子育てプログラム</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・職場や家庭での問題を解決していくための心理的サポートを提供します。希望の方は、心理テストや適性検査が受けられます。</li></ul>

## お問い合わせ

<p>■ 電話</p>	<p>080-5353-7421</p>	<p>原則電話で。</p>
<p>■ メール</p>	<p>lifedesign@nifty.com</p>	
<p>■ 担当者</p>	<p>スタッフまで</p>	

## 団体の特色

■ 沿革	2001年4月民間のカウンセリング機関として発足	
■ 活動理念	特定の手法に片寄らず、利用者のニーズに合わせて、さまざまな方法で支援していきます。	
■ 活動の特色	カウンセラーの都合がつけば、土・日・祭日も相談に応じています。	
■ スタッフ	常勤	女性2名（公認心理師、臨床心理士）
	非常勤	女性4名（公認心理師、臨床心理士、キャリアコンサルタント）
■ 現在の利用者 (R4年10月現在)	現在、月に200件ちかく、ご利用いただいています。	
	性別・年齢層	男女問わず、幼児～高齢者まで、ご利用いただいています。

## 支援内容、費用など

■ 心理カウンセリング (認知行動療法、来談者中心療法、EMDR、森田療法、解決志向アプローチ、交流分析、アートセラピー、その他)	50分	8,800円(税込)
■ キャリアカウンセリング(適性検査他)	50分	8,800円(税込)
■ 発達相談	50分	8,800円(税込)

## メッセージ

■ スタッフから	当ルームには、受付も待合室もありませんので、担当カウンセラー以外、誰にも会わずカウンセリングを受けることが可能です。 カウンセリングの回数や頻度に何ら制限はなく自由ですので、1回のみのご利用も可能です。 安心してご利用ください。
----------	--