

# 上牧町社会福祉協議会ひきこもり家族・当事者のつどい



## 所在地

北葛城郡上牧町上牧 1875-3  
「障害者福祉センター」

## ホームページ

<http://kamishakyo.web.fc2.com>

## アクセス

- ・近鉄大阪線「五位堂駅」下車  
奈良交通バス王寺行き「上牧町役場」下車
- または
- ・JR線「王寺駅」下車  
奈良交通バス五位堂行き「上牧町役場」下車



## 団体情報

■ こんな人のために	生きづらさを抱えるひきこもりがちな方とその家族
■ こんなことができます	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自宅以外の居場所をつくることができます。</li> <li>・同じようなつらさを共有することができます。</li> <li>・自分だけじゃないと感じることができます。</li> <li>・じっくり相談することができます。(臨床心理士が参加)</li> <li>・様々な支援機関を共有することができます。</li> </ul>

## お問い合わせ


■ 電話	0745-76-6098	12/29~1/3を除く毎日 8時30分~17時15分
■ FAX	0745-79-0895	
■ メール	kamisha.sasayuri@gmail.com (ひきこもり家族・当事者のつどい専用メール)	
■ 担当者	北嶋 理加・伊藤 景子	

## 団体の特色

■ 沿革	平成 29 年より開始された香芝市社協のひきこもり家族のつどいの取組で、身近な地域ではなかなか相談しにくいという声から、近隣の市町村でも会を開催することで、相談の場が拡がり、協力して支援が行えるような体制づくりを目指すためにスタートしました。
■ 活動理念	生きづらさを感じている方やその家族が、安心して集える居場所になり、様々な支援機関や社会資源とつながることができるように、共に伴走していきたいと考えています。

■ 活動の特色	<p>開催当初は家族のつどいのみの開催で、上牧町だけではなく他の市町村からの参加者もつどい、体験や悩みを話すことで家族の思いを共有してきました。いろいろなお話を聞く中で、当事者がいつでも参加出来る居場所が必要ではないか？という思いから、1人でも過ごせるフリースペースがある場所に開催場所を変更し、家族と当事者が同時に別室でつどえる会を開催しています。</p> <p>いろいろな家族の話を聞きたい！という方も、思いを話したい！という方も参加され、当事者も臨床心理士と一緒に話をしたりゲームや運動をして過ごしています。</p>	
■ スタッフ	常 勤	女性2名（担当者）、臨床心理士（木曜日のみ）
■ 現在の利用者 (R4年10月現在)	性 別	男性5名 女性10名（家族・当事者）
	年 齢 層	本人：10代～40代 家族：両親や祖父母

## 支援内容、費用など

■ 開催日時	<p>○家族会・当事者会（同時開催） 毎月第1木曜日 14時～16時</p> <p>○当事者会 毎月第3土曜日 14時～16時</p>	
■ 開催場所	上牧町上牧1875-3 障害者福祉センター	
■ 費 用	無料	
■ その他	日程変更や中止の場合は上牧町社会福祉協議会公式 LINE へご案内致します。	 友だち追加

## メッセージ

■スタッフから	<p>参加の第一歩に勇気がいると、参加者の方からよく耳にします。皆の前では話しにくくても、会の前後でスタッフや他の参加者とお話していただいても、後日社協窓口に来て下さっても大丈夫です。</p> <p>私たちスタッフは、ご家族、ご本人がいつでも来ることができる場所であり、また、参加する中で、先の社会参加にもつながるような会にしていきたいと考えています。</p>
---------	--