

# 奈良県食育推進計画の改訂について（第3期→第4期）資料1

## 基本理念

「食」を通して健全な心身を培い、豊かな人間性を育む

## 目指す姿

- 県民が健康的な食習慣を習得し、実践できる
- 子どもが「食」と「健康」に関心を持ち、健康的な食生活を実践できる
- 県民が県産農畜水産物に関心を持ち、消費拡大が進む
- 県民が「食」や「食の安全」に関する知識と理解を深め、自らの食生活を適切に判断、選択できる

継続

## 第3期奈良県食育推進計画

## 第4期奈良県食育推進計画

### 基本方針

### 施策

### 成果及び課題

### 今後の方向性

<p><b>基本方針 1</b></p> <p>健康づくりを推進するための食育</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 減塩対策の充実</li> <li>2. 野菜摂取量の増加に向けた取組の充実</li> <li>3. バランスの良い食生活の実践支援</li> <li>4. 生活習慣病の発症・重症化予防のための食生活改善支援</li> <li>5. 高齢者の低栄養予防の充実</li> <li>6. 妊産婦・乳幼児の栄養指導の充実</li> </ol>	<p>減塩と野菜摂取について、「やさしおべジ増し」をキーワードに設定し、スーパーマーケット等とも連携しながら取り組みを推進できた。</p> <p>しかし、<u>若い世代や働き盛り世代においては、健康的な食生活を送る人の割合は改善していない。</u></p>	<p>高齢化が進む中、生活習慣病の発症や重症化予防、フレイル予防による健康寿命の延伸をめざし、特に働き盛り世代や高齢期を対象とした取組を推進、強化する。</p> <p>また、健康に関する無関心層への啓発方法の検討や意識せずとも自然に健康になれる持続可能な食環境をつくるため、職域や民間事業者等、多様な関係者と連携した取り組みを推進する。</p>
<p><b>基本方針 2</b></p> <p>次世代の健全な食習慣形成のための食育</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 保育所・幼稚園等における「食」に関する体験の推進</li> <li>2. 小・中・高等学校における食育の指導・体制の充実</li> <li>3. 学校給食を活かした食育の推進</li> </ol>	<p>食育に取り組む保育所・幼稚園や学校は増加しているが、<u>「保護者への支援」については、十分に実施できていない。</u></p>	<p>子どもを対象に、健やかな発育・発達に合わせた望ましい食習慣・基本的な生活習慣の形成のため、引き続き、保育所、幼稚園、学校等における食育を、家庭や地域と連携して推進する。また、保護者世代を対象に、自らが食に関心を持ち、生活習慣や食習慣の改善のための知識や実践力を身につけるための取組を推進する。</p>
<p><b>基本方針 3</b></p> <p>奈良県の食の魅力向上のための食育</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 県産農産物のブランド力の向上</li> <li>2. 販売プロモーションの強化</li> <li>3. 地産地消の推進</li> <li>4. 食文化の継承</li> </ol>	<p>県産農産物への関心や地産地消の推進について、関係課の取り組み等により、売上額や給食への利用率等の目標は達成できた。</p>	<p>奈良県の農産物と地域により育まれた食文化を守り、県民が健康でかつ誇りをもって暮らせる奈良県を目指し、環境と調和した消費の啓発や、地域に伝わる食文化を次世代に継承する食育を推進する。</p>
<p><b>基本方針 4</b></p> <p>食育を支える食環境づくり</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 食に関するリスクコミュニケーションの推進</li> <li>2. 食品衛生監視指導</li> <li>3. ならHACCPの推進</li> <li>4. 食の担い手の育成と活動支援</li> <li>5. 県と市町村の連携による食育の推進</li> <li>6. 多様な主体による食育推進の連携強化</li> </ol>	<p>食の安全安心の取組は、関係課の取組等により、計画どおり進捗している。</p> <p>市町村との連携については、<u>市町村食育計画の策定率が100%を達成したもの、その取組状況には差がある。</u></p>	<p>市町村における食育推進が充実するよう、食育推進計画の進捗状況や成果や課題を把握し、必要な支援を行う。</p> <p>また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止による「新しい生活様式」やデジタル化に対応した食育を推進する。</p>