

第4期 奈良県食育推進計画(素案)の概要

資料2

基本理念

「食」を通して健全な心身を培い、豊かな人間性を育む

目指す姿

- 県民が健康的な食習慣を習得し、実践できる
- 子どもが「食」と「健康」に関心を持ち、健康的な食生活を実践できる
- 県民が県産農畜水産物に関心を持ち、消費拡大が進む
- 県民が「食」や「食の安全」に関する知識と理解を深め、自らの食生活を適切に判断、選択できる

第3期奈良県食育推進計画の評価

成果

- ・「やさしおベジ増し」を食育のキーワードとして県内全域に周知
- ・全市町村で食育推進計画策定
- ・食育ボランティア数の増加
- ・協定直売所における県産品の売上額の増加
- ・学校給食での地場産物等活用割合の増加

課題

- ・働き盛り世代の食生活習慣の改善
- ・食や健康に関心のない対象者への取り組み(自然に健康になれる食環境づくり)
- ・市町村における食育の取り組み格差の縮小

今後の方策

- ・働き盛り世代を対象にした取組の推進
- ・要介護にならないためのフレイル予防の推進
- ・職域、民間事業者等多様な関係者との連携・協働による食育の推進
- ・市町村の取組支援
- ・時代のニーズに応じた食育の推進

社会情勢の変化

- ・少子高齢化、家族形態の多様化
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に対応した新しい生活様式
- ・災害等危機管理

第4期奈良県食育推進計画

基本方針と施策体系

I 健康寿命の延伸にむけた食育

- 生活習慣病の発症と重症化予防にむけた食育の推進
 - ・健康的な食生活の普及推進
 - ・職場における食育の推進
- 高齢者の健康づくりに向けた食育の推進
 - ・フレイル、低栄養予防、オーラルフレイル予防の推進
- 自然に健康になれる食環境づくり
 - ・食育関連事業者における食育の推進
 - ・給食を通じた食育の推進

II 次世代の健全な食習慣形成のための食育

- 健やかな発育、基本的な生活習慣の形成
 - ・保育所、幼稚園等における食育の推進
 - ・学校における食育の推進
 - ・家庭・地域における食育
- 健康な食生活の定着と実践
 - ・若い世代に対する取り組み

III 奈良の食の魅力向上のための食育

- 奈良の食の理解と実践
 - ・地産地消の推進
 - ・食文化(郷土食)の継承

IV 食を支える環境づくり

- 食育推進のための体制整備
 - ・食の担い手の育成と活動支援
 - ・市町村における食育の推進
 - ・多様な主体による食育の推進
- 社会情勢の変化に対応した食育
 - ・食品ロスの削減に向けた食育の推進
 - ・食の安全安心の取組推進
 - ・デジタル化や新しい生活様式に対応した食育の推進
 - ・災害時の備えの推進

第4次食育推進基本計画(国)

重点事項

- 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進
 - ・健康寿命の延伸
 - ・自然に健康になれる食環境づくり

- 持続可能な食を支える食育の推進
 - ・食と環境の調和
 - ・多様な主体とのつながり
 - ・和食文化の保護継承

- 新たな日常やデジタル化に対応した食育の推進
 - ・デジタル技術の有効活用
 - ・食に関する意識の向上

次期健康づくりプラン(国)

基本的な方向

- 健康寿命の延伸
健康格差の縮小
- 個人の行動と健康状態の改善
 - ・生活習慣の改善
 - ・生活習慣病の発症予防、重症化予防
- 社会環境の質の向上
 - ・自然に健康になれる環境づくり
 - ・社会とのつながりの維持・向上
 - ・健康増進のための基盤整備

重点ライフコース 「次世代」「女性」「高齢者」