

基本方針 I 健康寿命の延伸にむけた食育

施策 1 生活習慣病の発症と重症化予防

取組の方向性	主な取組(※1)	実施機関(※1)	評価指標(※2)
(1)健康的な食生活の普及推進	<ul style="list-style-type: none"> ○栄養バランスのとれた食事、減塩、野菜摂取量の増加に関する普及啓発 ○「やさしおベジ増し宣言」の普及啓発 ○奈良県減塩ツール(げんえもん)の活用推進 ○奈良県栄養士会等の関係団体の取組や食生活改善推進員、食育ボランティアによる活動 	<p>健康推進課・保健所・市町村</p> <p>奈良県栄養士会 奈良県食生活改善推進員連絡協議会</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●野菜摂取量 ●食塩摂取量 ●主食・主菜・副菜のそろった食事をとる人の割合 ○「私(我が家)のやさしおベジ増し宣言」応募者数 ○やさしおベジ増し宣言ロゴマーク使用機関数
(2)職場における食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○特定健診の受診及び保健指導の利用啓発 ○職場まるごと健康宣言(健康経営の考え方を取り入れて従業員の健康保持増進を図る)の普及啓発 ○事業所に出向き、生活習慣病の予防を主とした講座を実施 ○社員食堂等において、健康に配慮したメニューの提供および啓発媒体の掲示 ○地域職域連携推進協議会の開催 	<p>協会けんぽ奈良支部</p> <p>健康推進課・保健所</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●肥満の割合 ●糖尿病有病者の割合 ●主食・主菜・副菜のそろった食事をとる人の割合(働き盛り世代) ○「職場まるごと健康宣言」をする事業所の数(協会けんぽ) ○健康づくりに取り組む社員食堂の数

(※1) 主な取組及び実施機関は、県庁内関係各課室及び委員(所属団体)による取組を記載。その他、市町村や保育所、学校等の取組について記載。

(※2) 評価指標は、取組の方向性ごとに関連するものを設定。

●は、国の次期健康づくりプラン(案)または食育推進基本計画等に指標設定されているもの。

評価指標は、今後、他の県関連計画(「なら健康長寿基本計画」や「歯と口腔の健康づくり計画」等)と、整合性を図りながら調整、検討予定。

第4期奈良県食育推進計画(素案)

<<具体的な取組>>

施策 2 高齢者の健康づくり

取組の方向性	主な取組	実施機関	評価指標
(3)フレイル・低栄養予防の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○通いの場等における適切な食事内容や食べ方に関する普及啓発 ○健康支援型配食サービスの普及推進 ○地域ケア会議に栄養士が参画(要支援高齢者の食生活支援や訪問食事相談を実施) ○多職種連携による自立支援型地域ケア会議の実施を支援 	健康推進課・保健所・市町村 奈良県食生活改善推進員協議会 奈良県栄養士会 地域包括ケア推進室	<ul style="list-style-type: none"> ●低栄養の割合 ●フレイル予防啓発ツール(厚生労働省)を活用する市町村数 ○フレイル認知度 ○高齢者の保健事業と介護予防の一体化を実施する市町村数
(4)オーラルフレイル予防の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○オーラルフレイルに関する普及啓発 ○市町村における歯周疾患検診の充実 ○多職種連携による自立支援型地域ケア会議の実施を支援 	健康推進課・保健所・市町村 地域包括ケア推進室	<ul style="list-style-type: none"> ○高齢者の保健事業と介護予防の一体化を実施する市町村数(再掲) ○「歯と口腔の健康づくり計画」と調整

施策 3 自然に健康になれる食環境づくり

取組の方向性	主な取組	実施機関	評価指標
(5)食品関連事業者における食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○中食の減塩、野菜増量に取り組む「やさしおベジ増しプロジェクト」の推進 ○健康に配慮したメニューを提供する配食事業者等への指導支援 ○直売所やスーパー等において、県産農産物PRの取組と連携した野菜摂取量の増加等に関する普及啓発 ○スーパーの商品陳列棚等を利用した食の情報発信 	健康推進課・保健所 奈良県栄養士会 JAならけん ならコープ	<ul style="list-style-type: none"> ○やさしおベジ増しプロジェクト参加協力店の数
(6)給食を通じた食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○給食施設の管理者、担当者を対象とした栄養管理の向上、食育推進、衛生管理等に関する研修会の開催及び巡回指導 ○社員食堂等において、健康に配慮したメニューの提供および啓発媒体の掲示(再掲) 	健康推進課・保健所	<ul style="list-style-type: none"> ●特定給食施設の管理栄養士・栄養士の配置率 ○健康づくりに取り組む社員食堂の数(再掲)

第4期奈良県食育推進計画(素案)

<<具体的な取組>>

基本方針 II

次世代の健全な食習慣形成のための食育

施策 4

健やかな発育、基本的な生活習慣の形成

取組の方向性	主な取組	実施機関	評価指標
(7) 保育所・幼稚園等における食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○ 保育所、幼稚園、認定こども園における発達発育段階に応じた、組織的・継続的・計画的な食育の推進 ○ 地元食材を利用した給食の提供 ○ 給食を教材とした食に関する指導 ○ 保護者にむけた食に関する情報発信 ○ ICT等を活用した食育の実践力と指導力を育成するためのプログラムの作成及び普及推進 	保育所・こども園・幼稚園等 奈良っ子はぐくみ課	<ul style="list-style-type: none"> ● 食育への関心度・認知度 ○ 食を通じた保護者への支援ができていると回答する保育所等の割合
(8) 学校における食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○ 学校における食に関する指導を組織的・継続的・計画的に実施 ○ 栄養教諭や学校栄養職員等を対象に食育推進状況調査の結果の共有及び資質向上を図るための研修会を実施 ○ 学校給食を教材とした食に関する指導の充実 ○ 学校給食献立コンテスト(栄養価・減塩・地場産物・郷土愛・季節感等) ○ 学校給食における地産地消の推進 	小・中学校等 健康・安全教育課 奈良県学校給食栄養研究会 健康・安全教育課・奈良県学校給食会	<ul style="list-style-type: none"> ● 肥満傾向児の減少 ● 学校給食における奈良県産食材を使用する割合
(9) 子育て家庭・地域における食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○ 妊産婦・乳幼児の栄養指導の充実 ○ PTA協議会による取組 ○ 親子が地域の人とつながる居場所、地域の子育て支援活動の場となるこども食堂の普及 ○ 地域の子育て支援活動の場において、子どもや保護者及び指導者やボランティアに対する食の情報提供、情報発信 ○ 食について学び体験するイベント等の実施 	市町村 PTA協議会 奈良県社会福祉協議会(こども食堂ネットワーク) 健康推進課 野外活動センター JAならけん	<ul style="list-style-type: none"> ○ 地域の子育て支援活動の場における食育講座の実施回数

施策 5

健康な食生活の定着と実践

取組の方向性	主な取組	実施機関	評価指標
(10) 若い世代に対する取組	<ul style="list-style-type: none"> ○ 若い世代の関心事を切り口とした食に関する情報発信 ○ SNS等のデジタルツールの効果的な活用をした、健全な栄養・食生活の実践に役立つ情報提供 ○ 大学生による食育活動を支援 	健康推進課 管理栄養士養成施設	<ul style="list-style-type: none"> ● やせの割合(20歳代女性) ● 朝食欠食率(若い世代)

基本方針 Ⅲ

奈良の食の魅力向上のための食育

施策 6

奈良の食の理解と実践

取組の方向性	主な取組	実施機関	評価指標
(11)地産地消の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○「地の味・土の香」(地産地消を進めるために県と連携協定を締結した直売所)の店舗情報をホームページに掲載 ○「おいしい奈良産協力店」の認定とホームページ掲載 ○学校給食における地産地消の推進(県産食材を使用した学校給食用商品の開発と供給) ○県産直売所や量販店等で、県産農産物のPRを実施するとともに、野菜摂取量の増加に向けた取組を実施(再掲) 	<p>豊かな食と農の振興課</p> <p>奈良県学校給食会</p> <p>JAならけん ならコープ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○協定直売所の数 ○認定協力店の数
(12)食文化(郷土食)の継承	<ul style="list-style-type: none"> ○保育所給食や学校給食において郷土料理を取り入れた献立の提供 ○学校給食献立コンテスト(栄養価・減塩・地場産物・郷土愛・季節感等) ○ONAFIC附属セミナーハウスや、なら歴史芸術文化村交流にぎわい棟での食と農の情報発信 ○大和牛のブランド力強化、大和肉鶏の生産性の向上 ○郷土料理や伝統料理を取り入れた地域の料理教室や体験活動の実施 	<p>保育所、こども園、小中学校等</p> <p>健康・安全教育課・奈良県学校給食栄養研究会 豊かな食と農の振興課</p> <p>畜産課</p> <p>奈良県食生活改善推進員連絡協議会 JAならけん</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●郷土料理や伝統料理を継承し、伝えている人の割合

基本方針 IV

食を支える環境づくり

施策 7

食育推進のための体制整備

取組の方向性	主な取組	実施機関	評価指標
(13)食の担い手の育成と活動支援	<ul style="list-style-type: none"> ○食生活改善推進員や食育ボランティア等の活動支援 ○市町村や地域の管理栄養士・栄養士の育成 ○市町村行政栄養士の配置促進 ○なら食と農の魅力創造国際大学校の運営 ○関係機関における食育リーダー等のスタッフ研修会の実施 	<p>健康推進課・保健所</p> <p>豊かな食と農の振興課</p> <p>JAならけん ならコープ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●食育ボランティアの数 ○市町村行政栄養士の配置率
(14)市町村における食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○市町村食育推進計画や健康増進計画に基づく取組の推進 ○市町村主体による栄養バランスのとれた食事、減塩、野菜摂取量の増加に関する取組の実施 	<p>健康推進課・保健所</p> <p>市町村</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○栄養バランスのとれた食事、減塩、野菜摂取量の増加に関する取組を実施する市町村の数 ○食塩摂取量、野菜摂取量が改善した市町村の数
(15)多様な主体による食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○奈良県食育推進会議や保健所食育ネットワーク会議において、関係者と県の取組を相互に共有し、連携協働を推進 ○企業やボランティア、関係団体と連携協働した食に関する普及啓発 ○地域の多様な主体が参画するこども食堂の普及を目指し、こども食堂の開設、運営を支援 	<p>奈良県食育推進会議</p> <p>健康推進課・保健所</p> <p>こども家庭課 奈良県社会福祉協議会</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○こども食堂を設置する小学校区の割合

施策 8

社会情勢の変化に対応した食育

取組の方向性	主な取組	実施機関	評価指標
(16)食品ロスの削減にむけた食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○食品ロス削減の必要性について県民の理解を高め、実践に結びつける取組を実施 ○「奈良県食品ロスポータルサイト」による情報発信 ○まだ食べられるのに流通されない農産物をこども食堂に提供 ○食品ロス削減推進サポーター育成講座の受講 	<p>豊かな食と農の振興課</p> <p>奈良県食生活改善推進員連絡協議会</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●食品ロス削減のために何らかの行動をしている人の割合
(17)食の安全安心の取組推進	<ul style="list-style-type: none"> ○なら食に関するリスクコミュニケーションの開催 ○「食品衛生監視指導計画」に基づく監視指導 	消費・生活安全課	
(18)デジタル化や新しい生活様式に対応した食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○オンラインを活用した食育活動の展開 ○ICTを活用した情報発信等の取組を推進 ○新たな日常における在宅時間の活用 ○ICT等を活用した食育の実践力と指導力を育成するためのプログラムの作成及び普及推進(再掲) 	<p>健康推進課</p> <p>奈良っ子はぐくみ課</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○デジタル技術を活用した食育活動に取り組む組織・団体の数
(19)災害時の備えの推進	<ul style="list-style-type: none"> ○家族の健康状態にあった食べ物や飲料水等の備蓄の促進、非常時にも応用できる調理技術の習得について普及啓発 ○給食施設における災害時対応マニュアルの作成及び備蓄食の整備 	<p>奈良県栄養士会</p> <p>健康推進課・保健所</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○災害時対応マニュアルのある給食施設の割合