

# スポーツ人材育成の取組について

## ライフスタイル・ライフステージに応じて求められるスポーツ人材の整理(案)

		ライフステージ					
強度	ライフスタイル	幼児・子ども	学生	20代後半～30代	40代～50代	60代～	
		小	小	子育て世代	働き盛り	高齢者	
		時間的制約	小	小	大	中	小
強	競技スポーツ (トップを目指す)	求められる人材	保護者が警戒なくアプローチできる 保護者へ運動(遊び)の楽しさを伝える トップレベルの指導	トップレベルの指導	トップレベルの指導	トップレベルの指導	トップレベルの指導
		活動場所	スクール(クラブ)	スクール(クラブ) 学校部活動	クラブチーム	クラブチーム	クラブチーム
		目的	プロ、オリンピック選手など	プロ、オリンピック選手など	アマチュア世界一、日本一など	アマチュア世界一、日本一など	アマチュア世界一、日本一など
	趣味レベル (大会には出たい)	求められる人材	保護者が警戒なくアプローチできる 保護者へ運動(遊び)の楽しさを伝える 子どもへ運動の楽しさ、上達する面白さを伝える	運動の楽しさ、上達する面白さを伝える	運動の楽しさ、上達する面白さを伝える	運動の楽しさ、上達する面白さを伝える	運動の楽しさ、上達する面白さを伝える
		活動場所	スクール(クラブ) 総合型地域スポーツクラブ	スクール(クラブ) 学校部活動 総合型地域スポーツクラブ	クラブチーム 総合型地域スポーツクラブ	クラブチーム 総合型地域スポーツクラブ	クラブチーム 総合型地域スポーツクラブ
		目的	成果披露	成果披露、力試し、本業以外の何かに打ち込みたい	成果披露、力試し、本業以外の何かに打ち込みたい	成果披露、力試し、本業以外の何かに打ち込みたい	成果披露、力試し、本業以外の何かに打ち込みたい
	健康作り (競技性興味なし)	求められる人材	保護者が警戒なくアプローチできる 保護者へ運動(遊び)の楽しさを伝える 子どもへ運動の楽しさを伝える	運動の楽しさを伝える	運動の楽しさを伝える	運動の楽しさを伝える	運動の楽しさを伝える
		活動場所	スクール(クラブ) 総合型地域スポーツクラブ 保育園・こども園、幼稚園	学校部活動 総合型地域スポーツクラブ	クラブチーム 総合型地域スポーツクラブ	クラブチーム 総合型地域スポーツクラブ	クラブチーム 総合型地域スポーツクラブ
		目的	基礎体力の形成	競技には興味がないが、体は動かしたい	健康な身体の維持	健康な身体の維持	健康な身体の維持
運動習慣なし	興味あり (嫌いではない)	求められる人材	保護者が警戒なくアプローチできる 保護者へ運動(遊び)の楽しさを伝える	きっかけを提供する 運動の楽しさを伝える	きっかけを提供する 運動の楽しさを伝える	きっかけを提供する 運動の楽しさを伝える	きっかけを提供する 運動の楽しさを伝える
	興味なし (運動嫌い)	求められる人材	保護者が警戒なくアプローチできる 保護者へ運動(遊び)の楽しさを伝える	運動ではない遊びによるきっかけ作り 運動のマイナスイメージを払拭できる	運動ではない遊びによるきっかけ作り 運動のマイナスイメージを払拭できる	運動ではない遊びによるきっかけ作り 運動のマイナスイメージを払拭できる	運動ではない遊びによるきっかけ作り 運動のマイナスイメージを払拭できる

凡例

- 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会に向けた競技力強化
- 幼児向け運動・スポーツプログラム
- 無関心層の運動開始(子育て世代の運動参加)プログラム