

エネルギーを「かしこく」使って暮らしを「お得」に！



奈良県エコキャラクター
なへらちゃん

～体調に気を付けながら、無理のない範囲で省エネとCO₂削減を～

【期間】令和5年7月1日～9月30日

適度に換気しながら、エアコンの温度設定をこまめに調整しよう！

適正冷房
28℃



換気をしながらも、直射日光を遮ったり、風通しをよくするなど、室温を上げない工夫をしよう！



夏を涼しく、軽装で過ごそう！



お得な暮らしの取り組み例

エアコンの設定温度を1℃上げると年間約**940円**お得！

(外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日))

エアコンフィルターを掃除すると年間約**990円**お得！

(フィルターが目詰りしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較)

冷蔵庫の設定温度を適切に設定すると年間約**1,910円**お得

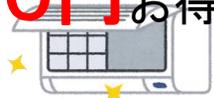
(設定温度を「強」から「中」にした場合(周囲温度22℃))

LEDランプに替えると年間約**2,790円**お得！

(54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換(年間2,000時間使用))

パソコンを使わないときは電源OFFで年間約**980円**お得！

(1日1時間利用時間を短縮、デスクトップ型の場合)



電気料金等が高騰しています！ぜひ参考にしてください。

エネルギーを「かしこく」使って暮らしを「お得」に！

～体調に気を付けながら、無理のない範囲で省エネとCO₂削減を～



奈良県エコキャラクター
な～らちゃん

【期間】令和5年7月1日～9月30日

県の支援制度もご利用ください

アドバイザー派遣

環境アドバイザー派遣事業

環境保全の専門家(環境アドバイザー)を県内の学校・団体等の実施する勉強会や講演等に派遣します。

CO₂削減アドバイザー派遣事業

県内事業所等へCO₂削減(省エネ、コスト削減)等に関するアドバイスやエコアクション21等の認証取得への支援を実施します。



補助金

スマートハウス普及促進事業補助金

「定置用リチウム蓄電池」「エネファーム」「太陽熱利用システム」「ZEH設備」を設置する家庭を対象に補助を実施します。

事業所エネルギー効率的利用推進事業補助金

県内事業者のエネルギー効率的利用の推進、及び緊急時のエネルギー対策を支援します。



(参考)県庁での取り組み

定時退庁日

週に1回、水曜日を定時退庁日とし、緊急の業務がある職員以外は定時に退庁する。

19日19時一斉消灯

月に1回、19日を19時一斉消灯日とし、事前に申請した所属以外は19時に一斉消灯する。



まほろばエコスタイル

軽装勤務(ノー上着、ノーネクタイ)、適正冷房(室温28℃)、省エネ運動(部分消灯、OA機器のこまめな電源OFFなど)の徹底を実行する。

