

令和6年度第2回難病交流会の様子

2024年10月25日(金)

奈良県郡山総合庁舎 101会議室

にて「**笑いヨガ**」を開催

講師

医療法人桜翔会
中辻医院内科
福岡篤彦副院長



笑って元気に一病息災



笑いヨガのはじまり はじまり
皆さんで沢山笑うための説明です

「笑いヨガ」とは何をするの？
不安でもあり期待も沢山



電気ショックの笑いのはじまりです
先生の身体にふれて「アハハ！」
と大きな声で笑います
続けて皆さんで大笑いします



今日は沢山笑いました
最後に皆さんで「**ヤッター**」
と大きな声を出しました

