

県民  
だより

# 奈良

NARA Prefectural News Letter

健康長寿を  
目指しています

9 2023年  
月号



特集 P2~5

## 活力ある長寿社会を 目指して

### 奈良を知ろう

- はじめての万葉集……………P8
- 奈良の輝く企業・起業……………P9
- ならほのほの散歩……………P10
- 奈良祭時記……………P11

### 暮らしに役立つ

- 奈良養生訓……………P12
- 手話は大切な言語……………P13
- 奈良暮らし手帳……………P13

早朝から健康体操をする城友会ラジオ体操部の皆さん