

県民
だより

奈良

NARA Prefectural News Letter

健康長寿を
目指しています

9 2023年
月号



特集 P2~5

活力ある長寿社会を 目指して

奈良を知ろう

- はじめての万葉集……………P8
- 奈良の輝く企業・起業……………P9
- ならほのほの散歩……………P10
- 奈良祭時記……………P11

暮らしに役立つ

- 奈良養生訓……………P12
- 手話は大切な言語……………P13
- 奈良暮らし手帳……………P13

早朝から健康体操をする城友会ラジオ体操部の皆さん

活力ある長寿社会を目指して



「奈良県高齢者が社会参加し、いきいきと活動することを促進して活力ある長寿社会の実現を図る条例」のイメージ

目指す姿

活力ある長寿社会

人生100年時代における
ウェル ビーイング
高齢者の健康長寿*1とWell-being*2



*1自立して長生き *2肉体的・精神的・社会的に全てが満たされた「広義の『健康』」、「満たされた人生」

社会参加といきいきと活動できる環境を整備することや、主体的かつ自発的な参加・活動を促進することにより実現

取り組みの方向

交流・活動の場の創出・充実・維持

高齢者が社会とつながり、つながり続ける仕組みづくり

参加支援

高齢者と交流・活動の場をつなぐ

施策展開の柱

環境づくり(機会の提供、マッチング)

県民などへの啓発(意識醸成、理解促進)

活動を支える人や団体の育成・支援

人生100年時代を目の前に迎え、高齢者一人一人が健康長寿を享受し、心豊かで満たされた人生を送ることができ、社会を実現することは大変重要です。
そこで、令和5年4月に「奈良県高齢者が社会参加し、いきいきと活動することを促進して活力ある長寿社会の実現を図る条例」を施行し、関係団体などと協力して、高齢者の活動を促進する施策を進めていくこととしました。
今回の特集では、そのさまざまな取り組みを紹介します。

活動の場所をつくる

県では、高齢者が地域社会で孤立することなく、人とつながり、いきいきと活動できるよう、関係団体と協力し、さまざまな交流・活動の場を創出しています。

スポーツ・文化



eスポーツ体験

eスポーツとは、テレビゲームなどを使って行う競技のことで、高齢者など運動が難しい方も気軽に始められます。認知機能の低下の予防にも効果が期待されており、近年注目を集めています。県内の老人クラブで体験会を実施しています。



ならシニア元気フェスタ

60歳以上の方々のスポーツ・文化活動の「励み」「発表の場」となる大会です。毎年5月に開催され、今年は23種目に2,200人が参加しました。大会を通じてたくさんのつながりも生まれています。

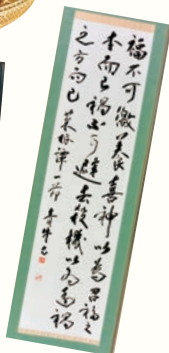


ならシニア元気フェスタのウォークラリーに参加している北浦宏幸さん(81)

ウォークラリーは5年ほど前から始めました。仲間との会話を楽しみつつ、コース内に設置された軽スポーツに挑戦しながらゴールを目指します。今年のフェスタで優勝し、県代表として全国大会への出場も決まっていますので頑張ります。

令和4年度最優秀賞受賞作品(一部)

芸術



シニア県展

日本画・洋画・書・工芸(手芸)・写真の5部門からなるアマチュアの作品展で、今年で52回目の開催となります。優秀作品には表彰のほか、審査員による講評もあります。昨年度の出品者の最高齢は93歳でした。

仕事



介護のお仕事入門研修

介護に興味・関心がある高齢者を対象に、講義・実習を通して、介護に必要な知識と技術の習得を目指す研修です。就労を希望する方には、求人情報の紹介や面接の日程調整なども行います。研修の詳細はP19へ。

学び



地域研究科の活動(広瀬さくらまつりの様子・山添村)

奈良フェニックス大学

奈良の歴史を学ぶ講座や、地域活性化を目指す地域研究科の講義・グループ活動に参加することで、仲間づくりを行うとともに、知識やノウハウを身に付けることができます。

☎(福)奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター

☎0744-29-0120(ならシニア元気フェスタ・シニア県展・介護のお仕事入門研修に関すること)

(一財)奈良県老人クラブ連合会
奈良フェニックス大学

☎0744-29-0166(老人クラブでのeスポーツ体験に関すること)

☎0743-85-6945

活動を伝える・広げる

ならビューティフルシニア表彰

心身共に健康で、若々しく、積極的に社会活動を行い、年齢を重ねた「美しさ」を感じさせる、県民の憧れの対象となる高齢者を表彰しています。

受賞者の活動

競技歴20年のパタンク

黒飛 文子さん(81)

(令和4年度受賞者)



老後を健康に過ごし、人の役に立ちたいと考え、平成16年に地元で老人会を設立しました。現在は、公園でラジオ体操を週3回行い、県老人クラブ連合会の副会長や女性部会長としても活動しています。今後モパタンクをはじめ、たくさんの方を通して人生を楽しみます。

重い木材も楽々運ぶ

森下 宏一さん(87)

(令和3年度受賞者)



材木商・製材業をなりわいとしていた経験を活かして、里山に遊歩道や遊具を整備したり、子どもたちに木材を使った創作活動を指導したりしています。大好きな森林の中で体を動かし、幅広い年代の人たちと関わるのができることは、大きな生きがいです。

老人福祉功労者等表彰

老人クラブ活動の育成指導者や、老人福祉施設でボランティア活動を継続している方、長年にわたり活発に活動している老人クラブを表彰しています。

福祉機器展

高齢者の社会活動を充実させるための機器などを展示します。

11月18日(土)
10時～15時
所 県介護実習・普及センター(田原本町)



介護予防講座

健康寿命を延ばすためのさまざまな講座を開催しています。

講座日程

所 県介護実習・普及センター(田原本町)

10月 4日	60歳からの「ぎんのライフデザイン」講座
10月18日	ロコモ・フレイル対策Ⅱ
12月 1日	高齢者の食事と塩分Ⅰ(費用500円)
12月15日	高齢者の食事と塩分Ⅱ(費用500円)
1月17日	ロコモ・フレイル対策Ⅲ
2月 7日	脳を元気にするお話

所 県長寿・福祉人材確保対策課 県介護実習・普及センター

☎0742-27-8041 (ならビューティフルシニア表彰・老人福祉功労者等表彰に関すること)
☎0744-32-8848 (福祉機器展・介護予防講座に関すること)

活動を支える 人を育てる

老人クラブ 指導者研修会

老人クラブのリーダーが共に抱える課題を研究し、今後の老人クラブのあり方を考えるための研修です。より活発に活動するため、活動事例の発表会も行っています。



健康づくり ニューリーダー養成講座

高齢者自身の生きがいづくりと介護予防・健康づくりに関する活動をはじめとする老人クラブの実践的な運営ができるリーダーを養成しています。



所 (一財)奈良県老人クラブ連合会 ☎0744-29-0166

シニアリーダーの登録から指導までの流れ



マッチング

すこやか長寿センター
シニアグループ・
リーダー人材バンク

紹介・調整

講師を探している施設などに講師の情報を案内し、連絡先をお知らせします。実施方法の詳細はセンターが調整します。

施設などで指導

得意分野を持つシニアを発掘・登録し、その情報を高齢者施設などに提供することで、マッチングを行っています。
自身の知識や経験、技術を活かして、多くの高齢者が講師（シニアリーダー）として活躍しています。

経験を活かして

地域で活躍！

つながりをつくる



木版画クラブで講師を務める岡野達四郎さん(81)

約50年にわたる木版画作品づくりの技術を活かし、10年ほど前から講師を務めています。開講当初から通い続けている受講者が多く、中には指導できるほどのレベルに達している人もいます。創作活動を通して、仲間や心地よい居場所づくりができるクラブ活動を私も楽しんでます。

(福)奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター
高齢者自身による多様な社会活動を後押ししています。

シニアサークルの登録・参加の流れ



マッチング

すこやか長寿センター
シニアサークル情報

紹介

サークルを紹介するとともに、興味があるサークルの連絡先をお知らせします。ご自身でサークルに加入希望を連絡します。

サークルで活動

仲間づくりを支援するため、趣味やボランティア活動などができるサークル情報を収集・発信しています。
多世代で活動しているサークルもあり、文化活動からスポーツまで内容もさまざまです。

サークルで

いきいき活動！



複数のサークル活動に参加する土井孝夫さん(87)

居合道や詩吟、太極拳のサークル活動が近所で行われていることを知り、興味を持ちました。すこやか長寿センターに紹介していただき、現在も各種サークルに参加しています。特に居合道については、活動歴が10年ほどになりました。仲間と出会い、共に学ぶこれらの活動が私の元気の源です。

7/2

ならスポーツフェスティバル総合開会式を開催

県産業会館で、「令和5年度ならスポーツフェスティバル総合開会式」を開催しました。

市町村体育・スポーツ協会や、ならスポーツフェスティバル実施競技団体が参加し、健闘を誓いました。

開会式終了後には功労者表彰式が行われ、県のスポーツ振興に寄与された方々を表彰しました。



7/5

第33回紀伊半島知事会議開催

桜井市のなら食と農の魅力創造国際大学校附属セミナーハウスで、奈良県、三重県、和歌山県の知事が出席し、「第33回紀伊半島知事会議」を開催しました。

会議では、紀伊半島の観光振興やデジタル化推進、半島地域の活性化、紀伊半島アンカールートの整備推進、熊野川流域の総合的な治水対策および土砂災害対策、大規模広域防災拠点について意見交換を行い、3県での連携や議論を進めることを確認しました。



6/28.7/6

県庁の働き方・職場環境改革推進会議開催

知事、副知事、部局長などが出席し「県庁の働き方・職場環境改革推進会議」を開催しました。

1回目の会議では職場環境について報告があり、2回目の会議では専門家から提言を受けました。

今後も、職員が健康でいきいきと働くことができる職場の実現を目指して、改革に取り組みます。



7/8

家族でチャレンジ！ 体力チェックを開催

イオンモール高の原で、「家族でチャレンジ！体力チェック」を株式会社アシックスと連携して開催しました。

家族連れなど多くの人が訪れ、4種類の簡単な体力測定を楽しむ姿が見られました。

同イベントを9月16日にイオンモール橿原、12月26日にイオンモール大和郡山でも開催する予定です。



7/10

第1回奈良県・ 市町村長サミット 開催

知事と県内市町村長が一堂に会し、「奈良県・市町村長サミット」を桜井市立図書館で開催しました。

2025年大阪・関西万博をテーマに、大阪観光局溝畑宏理事長の講演と、万博テーマ事業プロデューサー

で映画監督の河瀬直美氏などによるPRがあり、万博に合わせた観光振興とともに進める第一歩となりました。



7/16

奈良の文化遺産や まちなみの保全を 寄附で支援

イオンリテール株式会社から、「奈良県地域貢献サポート基金」に、12回目となる寄附があり、寄附受領および感謝状贈呈式を実施しました。

同基金は、県民企業からの寄附を原資とし、地域社会の課題解決に向けた取り組みを支援するものです。

今回の寄附金は、奈良の文化遺産やまちなみの保全に取り組むNPO法人などの地域活動の助成に活用します。



7/16

奈良公園バスター de マルシェ開催

奈良公園バスターミナルでは、毎月第3日曜に子どもから大人まで楽しめるマルシェを開催しています。

7月は県産食材を使ったスイーツやお土産、お弁当、お茶などを販売する「奈良で夏を楽しむ涼マルシェ」を開催し、多くの家族連れなどでにぎわいました。

今後、毎月趣向を変えて開催します。ぜひお越しください。



はじめての

万葉集

日本に現存する
最古の和歌集「万葉集」を
わかりやすくご紹介します

vol.113

寧楽の故郷を 傷惜む歌

この歌は『万葉集』巻八「秋の雑歌」の部に収められており、直前の「一六〇三番歌と同じ天平十五（七四三）年の秋に作られたとみられます。この歌の直後には大伴家持の歌「高円の野辺の秋萩このころの暁露に咲きにけむかも」（二六〇五番歌）が配されます。春日と高円の地はともに平城京の東に位置します。今城が春日の山の黄葉を歌い、家持が高円の野の秋萩を歌い返し、今や鹿都となつて見ることができない平城京の秋景をしのんでいます。今城と家持は親交があり、このように歌を詠み合うことがありました。

秋されば 春日の山の黄葉見る
寧楽の都の 荒るらく惜しも

大原今城 卷八（二六〇四番歌）

秋になると春日山の黄葉が見える奈良の都が荒れていくのは惜しいことだ。

この歌が詠まれた当時の都は恭仁京で、平城京から遷都して三年目の秋を迎えていました。遷都に伴い、今城や家持など臣下の人々も恭仁京へ移っていましたが、住み慣れた平城京に心を寄せる人は多く、荒れてゆく「寧楽の故郷」を惜しむ歌が『万葉集』巻六にも見えます（一〇四四〜一〇四九番歌）。

（本文 万葉文化館 竹内亮）

ところがこの頃、聖武天皇は恭仁京を離れ、紫香楽宮での造営事業に邁進していました。同年の秋七月に紫香楽宮へ行幸した聖武は十一月まで恭仁京へ戻らず、十月に「大仏造立の詔」を紫香楽宮で発しています。十二月には費用がかかりすぎることを理由に、恭仁宮の造営が停止されました。

その後の紆余曲折を経て、天平十七（七四五）年に都は平城京へ戻ります。遷都後の同二十（七四八）年には今城は平城京一条三坊に居住していたこ



所 奈良市春日野町
園 奈良公園室
☎0742-27-8028

春日山原始林

春日大社の神域として古くから狩猟や伐採が禁じられてきた春日山は、原始的な植生を残していることから国の特別天然記念物に指定され、世界文化遺産「古都奈良の文化財」の構成資産にも登録されています。春の山桜、夏の新緑、秋の紅葉など、季節ごとにさまざまな姿が見られ、四季の移ろいを感じることが出来ます。

万葉ちゃん
の
つぶやき

和歌や
作者などに
関連するものを
紹介するよ!



万葉ちゃん

8月号の和歌の振り仮名について、「いづち」は「いづち」の誤りでした。また、解説本文2段目の6行目「七五三番歌」は「五七三番歌」の誤りでした。お詫びして訂正します。

奈良の輝く
起業 × 企業
vol.46

ビールを選ぶ楽しみを！

奈良醸造株式会社

代表取締役

浪岡 安則さん
なみ おか やすのり



「ビール嫌いからビール好きへ

元々ビールが苦手だった私がブルワリー（ビール醸造所）をはじめると至ったのは、大学時代のバックパッカーの経験がきっかけです。海外で出会ったビールは優しくフルーティーな味わいで、今まで飲んだことのないおいしさに感動しました。大学卒業後は地元奈良で公務員として働きはじめましたが、当時は奈良にクラフトビールの店が少なかったため、時間を作っては大阪や京都にクラフトビールを飲みに行っていました。「奈良県でもクラフトビールの文化を広めたい」とこの思いをかなえるため、京都での2年間の修行を経て、2017年に創業しました。

「こだわりのビールづくり

醸造を開始した2018年以来、毎年20種類程度の新商品を販売し、これまで100種類を越えるビールを作ってきました。これは企業コンセプトである「ビールを選ぶ楽しみを！」からきており、ビールの得意不得意に関わらず、苦手な方でも自分にあうビールを探してほしいとの思いからです。国内で流通するビールは、ろ過や加熱処理がされている商品が多いですが、弊社のクラフトビールは酵母の豊かな味わいを活かすため、全て無ろ過・非加熱にこだわっています。一方で無ろ過にすることで雑味が残ることがないように、1つ1つの工程を丁寧に行い、できるだけ雑味のない

クリアな味わいを心がけています。また、商品によっては瓶詰め時に酵母と少量の糖分を加え、瓶の中で二次発酵させるビールもあります。



年月の経過で味わいに変化するのを、自分の好きなタイミングでコルク栓を抜いていただければと思います。

商品のパッケージやホームページのデザインにもこだわっています。奈良といえば鹿や大仏をイメージされがちですが、あえてそれらは使用せず、良い意味で奈良のイメージを覆していただけたらと考えています。

「奈良を知ってもらいたい

「奈良醸造」という社名には、地元奈良を大切にしていきたいという決意を込めています。これまでも、県内の大和茶・大和橘・吉野杉・レモングラスなどの生産者とコラボし、素材の持つ良さを活かしたビールを作ってきました。ビールを通して、それぞれのファンを巻き込みながら、地元の良いさを発信していきたいです。最近では、少しずつではありますが、海外への輸出も行っています。ビールは世界中で楽しまれるカジュアルな飲み物であり、現地に行つて飲みたくなる地ビールも数多くあります。弊社のビールで奈良を知り、実際に奈良を訪れてもらえるきっかけになれば嬉しいです。



奈良醸造株式会社

所 奈良市北之庄西町1-8-14

☎ 0742-64-0108

🌐 narabrewing.com

ブルワリーに併設する「タッブルーム」では、週替わりで数種類のビールが楽しめます（土曜・日曜限定）。

※お越しの際は、Twitterなどで最新情報をご確認ください。





奈良市

悠久の歴史の息吹を
感じられるまち



上空から見た佐紀古墳群東群
(奥からウナベ古墳、コナベ古墳、ヒシャゲ古墳)

埋蔵文化財調査センター



市内の古墳などから出土した埴輪や甲冑などを展示しています(平日のみ)。10月2日～12月1日には特別展「亀甲形陶棺」を開催します。

ウナベ古墳



市内最大の大きさを誇る前方後円墳。被葬者はいまだ解明されていません。古墳周囲の遊歩道では散歩やサイクリングが楽しめます。

奈良市動画チャンネル



東アジア最大・最古の蛇行剣と、比類のない盾形銅鏡が出土した富雄丸山古墳や、登録25周年を迎える世界遺産などの動画を公開中です。



柳生街道



春日山と高円山の谷間を通り、奈良市街地から柳生まで通じる古道。大自然の中で史跡や里山風景を楽しめます。

天平時代以前から多様な人や文化が行き交うまち、奈良市。歴史的発見のあった富雄丸山古墳に代表されるように、今なお景観の一部として残存する古墳も多く、自然・歴史ともにたくさんの見どころがあります。





奈良
祭時記
Vol. 31

県内の無形民俗
文化財の保存活動
を「紹介！」

しら いし
白石の双盤念仏
そう ばん ねん ぶつ

奈良市 興善寺

双盤鉦を用いた念仏行事

興善寺は融通念佛宗の寺院であり、白石の双盤念仏は、その興善寺の檀家有志の鉦講と呼ばれる人たちによって行われています。双盤念仏は直径50cmほどの大きな双盤鉦を叩きながら、「南無阿弥陀仏」の名号を、息を長く引き伸ばすように唱えるものです。本尊に向かつて2つの鉦座の上に双盤鉦が置かれ、双盤の音頭を取るカシラ(頭)は左側の鉦、受け手のオトが右側の鉦を担当します。また、法要の際は堂内のおろろそくの番、葬具の管理などの裏方の仕事も鉦講が担っています。

十夜に響く双盤念仏

白石の双盤念仏は、8月15日の盂蘭盆会や24日の地藏会式でも行われますが、11月の十夜法要が最も盛大な行事で、多くの檀家が訪れます。十夜法要は、主に浄土宗や融通念佛宗の寺院で、旧暦の10月10日前後の10日間に行う行事であり、檀家が集まって念仏を唱えながら、ご先祖さまへの供養や秋の収穫に感謝します。



享保十(1725)年銘の双盤鉦

興善寺の十夜法要は11月1日から10日まで住職が毎日勤行を営み、それとは別に11月2・4・6・8・10日に鉦講による双盤念仏が行われます。11月10日の最後の十夜当日、まず18時頃に双盤念仏が叩かれ、その後、鉦講をはじめ関係者

奈良市都祁白石町にある興善寺で行われる伝統行事です。興善寺住職の田中さんの他、檀家有志の鉦講の皆さんにお話を伺いました。

何十年、何百年先を見据えて

20〜30年前は10人ほどいた鉦講も、今では5人まで減少し、高齢化も課題となっています。そこで、パンフレットを作成して檀家さんや寺にお参りに来られた方に配布したり、県内外のイベントに積極的に出演したりするなど、まずは白石の双盤念仏を知っていただく取り組みを行っています。

今まで何百年も続いていきますので、この先100年・200年後と継承していくために、地域内外にかかわらず若い方を中心に鉦講に入ってください、共に白石の双盤念仏を盛り上げていきたいと思っています。



左から村田さん、北森耕蔵さん、北森勝巳さん、興善寺住職 田中さん

白石の双盤念仏
11月10日他
〒奈良市都祁白石町2518



☎無形民俗文化財については、県文化財保存課 ☎0742-27-8124 FAX0742-27-5386

認知症を 正しく知ろう！

めざせ！健康寿命日本一！

奈良
養生訓
vol.156

65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍と言われ、
誰もがなる可能性があります。

認知症とは？

何らかの原因で脳の働き（認知機能：記憶、思考、判断、注意など）が悪くなり、普段の生活がしづらくなった状態です。「加齢によるもの忘れ（思い出したいことがすぐに思い出せない、新しいことを覚えるのが困難など）」とは異なり、体験したこと自体を忘れてしまうなどの症状があります。

早期発見・ 治療が重要！

認知症の早期発見、早期受診・診断、早期治療は非常に重要です。例えば、薬で進行を遅らせる、健康な時間を長くすることが可能な場合があります。また、本人の意思を尊重しつつ、今後の医療や介護サービスの準備をするためにも、**早めの相談と専門機関への受診が大切**です。認知症について困りごとがあれば、かかりつけ医やお住まいの市町村の地域包括支援センターなどへご相談ください。

認知症の症状の例

月や季節を間違える
ことがある

置き忘れ・紛失が
頻繁にある

体験の全てを
忘れてる

目の前の人
誰か分からない

数分前の記憶が
残らない



認知症は高齢者
だけが発症するもの
ではありません。



若年性認知症とは

65歳未満で発症する認知症を指します。若くして発症するため仕事や子育てなど、生活への影響が大きくなりやすい特徴があります。



9月21日は 世界アルツハイマーデー

アルツハイマー病などに関する理解を深め、認知症の人やその家族に援助と希望をもたらすことを目指しています。また、9月を「**世界アルツハイマー月間**」



と定め、県内でもオレンジライトアップなど、さまざまな取り組みが行われています。

認知症とともに生きる ～地域で支える取り組み～



認知症サポーターの養成

認知症の人や家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を地域で養成しています。

認知症カフェ

認知症のことを知りたい・学びたい人が気軽に集える場です。

「認知症基本法」の成立

認知症の人も含め、みんなで支え合う社会の実現を推進するため、令和5年6月14日に「認知症基本法」が成立しました。

- 認知症についてさらに知りたい
- 認知症に関する相談窓口 など

奈良県 認知症とは

検索



ろう者の働く環境



障害のある人の就労は進んでいます。奈良県の令和4年の障害者雇用率は全国2位でした。近年、ろう者も薬剤師や弁護士、議員、販売員など、幅広い職種の仕事に就いています。

ろう者は、職場でのコミュニケーション方法はどのようなのでしょうか？



聞こえる人が手話を覚えて、手話でコミュニケーションを取っている職場もあります。また、筆談やIT技術の進歩でチャットなどを活用している人もいます。

仕事をする上でコミュニケーションはとても大切です。手話をはじめ、さまざまなコミュニケーション方法を活用しながら、ろう者がいきいきと働ける環境を一緒に作っていききたいですね。



☎ 県障害福祉課 ☎ 0742-27-8922 FAX 0742-22-1814

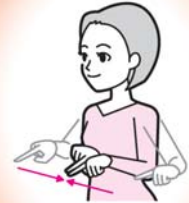
手話は大切な言語 vol.6

仕事(働く)

一緒(共に)



両手掌を上に向けて左右から指先を2回近づける



指先を前に向けた両手人差し指を左右から引き寄せてつける



9月23日は「手話言語の国際デー」です。2023年のテーマは「世界中のろう者が、どこでも手話言語でコミュニケーションできる社会へ!」です。

動画を見て
やってみよう▶



出典:(一財)全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話学習辞典」

災害に便乗した悪質商法にご注意ください!

地震、大雨などの災害時には、それに便乗した悪質商法による消費者トラブルが多数発生しています。

事例 1 台風で傷んだ屋根を見て「今直さないと大変なことになる」と不安をあおられて、屋根修理工事を契約した。

事例 2 「県の防災部署から委託されている。点検に伺いたい」と電話があったが、県に確認したらそのような事実はなかった。

事例 3 「台風で屋根瓦が浮いている。火災保険が下りれば実費負担なく工事ができる。保険の申請を無料で代行する」と言われ契約したが、修理の必要がないことがわかった。



一人で悩まずに、
ご相談ください。

あなたの身を守るためのワンポイントアドバイス

- ▶ 契約を迫られても、その場では契約せず、本当に必要な工事かどうかよく検討する。
- ▶ 訪問販売や電話勧誘販売で契約した後でも、クーリング・オフができる場合があります。
- ▶ 「保険金を使って自己負担なく修理できる」と勧誘されたら自身の保険契約内容を確認する。



少しでも疑問や不安を感じた場合は、
消費者ホットラインにお電話を!

消費者
ホットライン 局番なし **188** をご利用
ください

☎ 県消費生活センター ☎ 0742-36-0931 FAX 0742-32-2686
 県消費生活センター 中南和相談所 ☎ 0745-22-0931 FAX 0745-22-4999
 🌐 www3.pref.nara.jp/syouhiseikatsucenter



奈良の魅力あふれる二つの芸術の祭典が一つに

県政/
スポット

みん芸 × ムジークフェストなら

芸術の祭典「みん芸(奈良県みんなでたのしむ大芸術祭)」と、音楽の祭典「ムジークフェストなら」は広報連携して開催します。よりパワーアップした二つの祭典で、芸術の秋を楽しみましょう。

みん芸の注目イベント

県民きらめきステージ 2023 申込不要

9/2(土)・3(日) イオンモール大和郡山
9/9(土)・10(日) イオンモール橿原

県内で文化芸術活動をしている人たちによるパフォーマンスステージ。日頃の成果を発揮し、一人一人が「きらめく」姿をご覧ください。



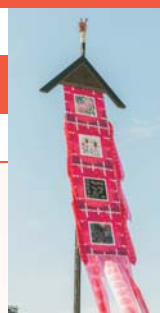
ビッグ幡in薬師寺 申込不要

9/8(金)～11/30(木)

ビッグ幡in東大寺 申込不要

11/3(祝)～12(日)

※別途拝観料が必要
全国の障がいのある人の絵画作品が「幡」にデザインされ、薬師寺や東大寺大仏殿で大きくはためく。



みん芸フェスティバル 一部要申込

10/21(土)・22(日) 平城宮跡歴史公園

※10/21(土)の特別観覧席のみ要申込
みん芸のメインイベントを、今年は平城京天万祭・秋のステージイベントで開催。
21日は「魔法少女まどか☆マギカ」や「リコリス・リコイル」などのアニメソングを歌う「ClariS」をメインアーティストに、スーパーパントマイムシアター「SOUKI」などがパフォーマンス。
22日は県内芸術文化団体やピアノYouTuber「光輝」によるパフォーマンス。



ClariS



SOUKI



光輝

プライベート美術館 申込不要

10/21(土)～11/5(日)
県内社寺ほか主要駅周辺店舗など

※拝観料などが必要な場合あり
県内の社寺や町家、カフェなどで、県内の障がいのある人のアート作品を展示。



ドライブインシアター 要申込 1台1,500円

11/18(土)・19(日) 県営馬見丘陵公園

今年も「なら国際映画祭」と連携開催! 18日は「ソング・オブ・ザ・シー 海のうた」、19日は「ANNIE/アニー」を上映予定。
家族や友人とリラックスしながら映画を楽しもう。
みん芸公式LINEからの申し込みで500円割引。



みん芸
公式LINE



まほろば あいのわ コンサート 要申込

11/3(祝) DMG MORI やまと郡山城ホール

今年で7回目を迎える満足度トップクラスのコンサートが、0歳から参加できるコンサートにパワーアップ! ゲストには「アンサンブル・レネット」が登場。



みん芸ピアノ

障がい者のアート作品をラッピングしたピアノを、今年も県内各地に設置! 誰でもピアノを弾くことができます。



みん芸(奈良県みんなでのしむ大芸術祭)とは

障がいのあるなしや性別・年齢にかかわらず「みんな」が参加し、「たのしむ」ことができる芸術祭をコンセプトに、毎年9/1～11/30に県内各地で開催する芸術の祭典。



奈良県みんなでのしむ

大芸術祭



ミュージックフェストならとは

「音楽で、奈良を元気に」という思いのもと、2012年にスタートした音楽の祭典。令和5年度は四季を通じて開催し、秋は「屋外で気軽に」と「音楽と食」をコンセプトに、県内各地でコンサートなどが楽しめる。

ミュージックフェストなら 2023 ~秋~ Herbst のイベント

プロースト!ミュージック 申込不要 飲食有料

10/21(土)・22(日) 奈良国立博物館 西側広場

ドイツ音楽を聴きながら、ドイツ料理のほか、奈良のクラフトビールや県産食材を使った料理が楽しめる。沖縄料理の出店もあり、音楽と食が一緒に味わえる。



あおぞら吹奏楽! 申込不要 BRASS UNDER THE SKY

10/28(土) 国営飛鳥歴史公園
石舞台地区 あすか風舞台

県内の吹奏楽団が3年ぶりに屋外で演奏を披露。ゲストとして、米米CLUBのメンバーでサクソ奏者の織田浩司(オリタ・ノボッタ)さんや、吹奏楽界のカリスマ指導者の藤重佳久さんが指揮をする京都両洋高等学校吹奏楽部も登場。



社寺仏閣などでのコンサート 要申込

- 10/23(月) 秋篠音楽堂
- 10/24(火) 石上神宮
- 10/25(水) 室生寺
- 10/26(木) 東大寺総合文化センター
- 10/27(金) 當麻寺 奥院
- 10/27(金) 金峯山寺 申込不要



詳しい内容や申し込みはこちら▶

みん芸のイベント

合唱の祭典 500円

11/12(日) 県橿原文化会館

県内の合唱団体による個性豊かなハーモニーが楽しめる。全体合唱も復活。当日券あり。



秋のゴスペル&ビッグバンドコンサート 要申込

11/25(土) 県橿原文化会館

大阪スクールオブミュージック専門学校大阪スクールオブミュージック専門学校の学生による、本格的なゴスペルアンサンブルとビッグバンドの演奏を堪能できるコンサート。



どこでもビッグ幡作品展【Web】

11/1(水)～30(木)

ビッグ幡に応募された全国の障がいのある人の絵画作品を、みん芸公式Webで見ることが出来る。自分のお気に入り作品を見つけよう!



詳しくは
みん芸公式
Webサイトへ!



他にも
イベントは
たくさん!

るるぶ特別編集みん芸公式ガイドブックをチェック!

みん芸のイベントが一目で分かる公式ガイドブックを県内各地で無料配布!
「ミュージックフェストなら2023～秋～」も特集!

問 県文化振興課(みん芸について) ☎0742-27-8488 FAX0742-27-8481 みん芸 検索
ミュージックフェストなら問い合わせ窓口 ☎050-3146-3982





「なら子育て応援団」

奈良っ子はぐくみキャンペーン はじまります!

県政/
スポット

県内の子育て世帯を応援するため、昨年度に引き続き「なら子育て応援団」奈良っ子はぐくみキャンペーンを実施します。

奈良県産品や子育てグッズを取り揃えたオンラインストアを開設。子育て世帯の方は、期間限定の電子割引クーポンを使って、お得に買い物ができます。



「なら子育て応援団」とは

「なら子育て応援団」ロゴマークを取得し、協賛店舗で提示することで、さまざまなサービスが受けられたり、県からの子育てに関する情報も届きます。**システム変更のため、これまで「なら子育て応援団」に登録していた方も、再度「奈良っ子はぐくみアプリ」からの登録が必要です。**



なら子育て
応援団の登録は
こちら
※9月1日より
アクセス可能



奈良っ子はぐくみキャンペーンの内容

電子割引クーポン取得申請期間

9月24日(日)9時～2024年2月22日(木)

オンラインストア開設期間

10月1日(日)～2024年2月29日(木)

電子割引クーポン取得の対象となる方

県内在住の方で

18歳未満の子どもや
妊婦がいる世帯

1世帯あたり
4,000円分の
電子割引クーポンを配布

先着 60,000世帯

以下の世帯には、**1,000円分**の電子割引クーポンを**加算**

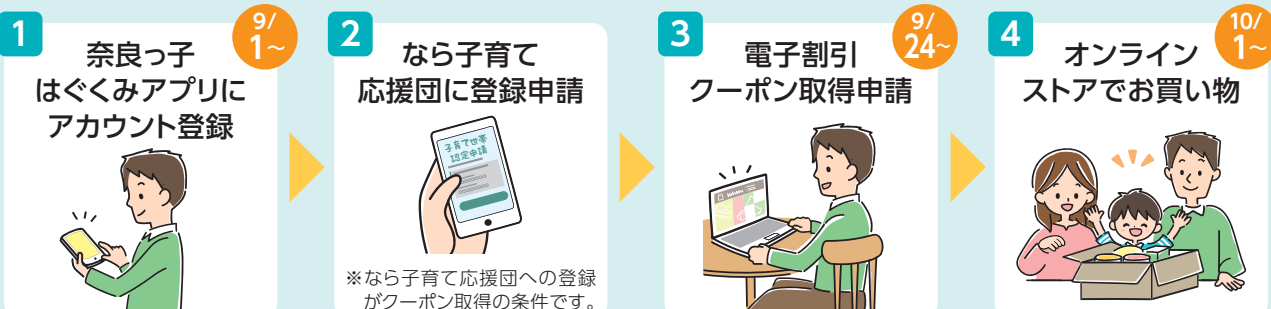
- 3歳未満の子どもがおり、
育児休暇を取得したり、
育児に積極的な父親がいる
世帯(養育者を含む)
先着 5,000世帯
- 3歳以上18歳未満の
子どもがいる父子世帯
または
18歳未満の子どもがいる
母子世帯(養育者を含む)
先着 5,000世帯

①は子育てエピソードの作文(300字まで)が必須

※電子割引クーポンは、1世帯1枚限り ※①②の電子割引クーポン金額の加算は重複できません。

※クーポンの有効期間は発行日より3カ月以内ですので、早めにご利用ください。

利用までの流れ



問 奈良っ子はぐくみキャンペーン事務局((株)エヌ・アイ・プランニング内) ☎0120-588-801

掲載内容は8月7日時点のものです。

MIND TRAIL 奥大和 心のなかの美術館

¥0 無料 申込不要

時 9月16日(土)～11月12日(日)

所 吉野町・下市町・下北山村

県南部・東部に位置する奥大和を舞台に長時間かけて歩き、作品を通して雄大な自然を体験する唯一無二の芸術祭です。その土地や人々と向き合いながら、自然と作品を自分の心の中にある美術館に展示してください。



問 奥大和地域誘客促進事業実行委員会事務局
(県奥大和地域活力推進課内)

☎0744-48-3016

🌐 mindtrail.okuyamato.jp



おでかけ

南都諸大寺チャリティー墨書展

時 9月9日(土)・10日(日)

申込不要

10時～17時(10日は16時まで)

所 東大寺総合文化センター(奈良市)

南都諸大寺の御高僧の方々から寄贈いただいた書画、掛け軸、額など約200点を展示即売します。収益金は、障害福祉の向上や障害理解の促進などのために活用されます。



問 奈良県肢体不自由児者父母の会連合会

☎0744-29-0140

🌐 www.narakenshiren.gr.jp/1604



巡り楽しむ一週間「きたまちという」

時 9月9日(土)～15日(金)

子ども参加可

ランタン点灯時間:18時30分～20時

所 奈良きたまちエリアー帯(奈良市)

近鉄奈良駅北側「奈良きたまち」を巡り、歴史や魅力に触れるイベントを今年も開催します!

東大寺転害門前広場や吉城園などを手作りのランタンで彩る「きたまち宵あかり」、県庁前回廊でのカレーフェス「種々カレー帳」、参加店ごとのオリジナル企画を楽しむ「という企画」など、「楽しい!」「美味しい!」イベントが盛りだくさん。日替わりマーケット「という市」、映画の上映会やコンサートも! 詳しくは公式HPへ。



問 きたまちという実行委員会(株)新踏社内)

☎080-1282-9004(10時～17時)

きたまちという 検索

みんなで減らそう、食品ロス ～奈良県食品ロス削減啓発イベント～

¥0 無料 申込不要 子ども参加可 多目的トイレ 授乳室

時 9月23日(祝) 10時～17時

所 イオンモール大和郡山(大和郡山市)

食品ロスについてのパネル展示やクイズを実施します。奈良のご当地ヒーローYAMATO超人ナライガー心も登場!食品ロス削減について、楽しく学びましょう。詳しくは下記HPへ。

問 県豊かな食と農の振興課

☎0742-27-5424

🌐 www3.pref.nara.jp/foodloss/shohisha/#annai



<p>■本場開催 ■GI・GII ■GIII ■FI ■FII 🌙 ナイター ☆ ミッドナイト ♥ ガールズ ☀ モーニング</p>						
<p>9月 奈良競輪 開催日程</p>						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					向日町	
					富山♥	
					伊東🌙	
					青森🌙♥	
4	5	6	7	8	9	10
					立川記念	
					松阪♥	向日町♥
					玉野🌙	静岡🌙
11	12	13	14	15	16	17
					青森(共同通信社杯)	
						弥彦
					静岡🌙	
					豊橋🌙♥	
					奈良 WINTICKET杯FII ☆ 入場不可	
18	19	20	21	22	23	24
					松阪記念	
					福井	
					弥彦🌙	松戸🌙
25	26	27	28	29	30	
					豊橋記念	
					大宮	
					高知	
					京王閣🌙	
					松戸🌙	
					奈良 WINTICKET杯FII ☆ 入場不可	

車券は電話やインターネットでも買えるよ!詳しくはこちらから▶



今月の本場開催 9/14🌙～9/16🌙 WINTICKET杯FII ☆ 入場不可
9/26🌙～9/28🌙 WINTICKET杯FII ☆ 入場不可

問 県営競輪場 ☎0742-45-4481 📍平城駅から西へ約700m
※競輪開催中は大和西大寺駅北口から無料バス運行

男女共同参画推進セミナー あなた、その「あたりまえ」、このままでいいですか？

¥0 無料 多目的トイレ 授乳室 託児ルーム

時 10月14日(土) 14時～16時

「あたりまえ」は時代や場所によって変化します。習慣や経験で身についた性別による「無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)」に気づき、他人との違いを大切にしたいコミュニケーションを学びませんか。定員32人(先着)。

【講師】大阪公立大学客員准教授 異真理子さん

申 詳しくは下記HPから。10/11締切(必着)。

所・問 県女性センター

〒630-8216 奈良市東向南通6

☎0742-27-2300

🌐 www.pref.nara.jp/11774.htm

令和5年度県民向け難病講演会

時 10月21日(土) ¥0 無料 多目的トイレ

13時30分～15時45分(受付13時～)

所 県社会福祉総合センター(橿原市)

身近にあり、患者数の多い難病(潰瘍性大腸炎とパーキンソン病)について、県立医科大学の専門医がわかりやすく解説します。定員300人(先着)。詳しくは下記HPへ。

【講師】県立医科大学脳神経内科学講座教授 杉江和馬さん
県立医科大学附属病院消化器・総合外科/
中央内視鏡部病院教授 小山文一さん

申 e古都なら(奈良県電子申請サービス)から。またはFAXで申込書(下記HPで入手可)を下記へ。

【申込期間】9/1～10/20

問 県難病相談支援センター

☎0743-55-0631 FAX 0743-52-6095

🌐 www.pref.nara.jp/1731.htm



「なら記紀・万葉プロジェクト」講演会

時 ①11月19日(日) ¥0 無料 多目的トイレ

②2月25日(日)

所 ①県社会福祉総合センター(橿原市)

②河合町立文化会館(河合町)

なら記紀・万葉プロジェクトは歴史文化資源を多角的に活用し、歴史を体験する歴史活用プロジェクトです。令和5年は天武天皇即位1350年の節目の年であることから「天武・持統天皇とその時代」をテーマに講演会を行います。

申 詳しくは下記HPから。事務局開設および募集開始は9/8予定。

問 なら記紀・万葉プロジェクト講演会事務局

☎06-6364-9005(平日10時～17時)

🌐 www3.pref.nara.jp/miryoku/narakikimanyo

奈良県総合医療センター あをによし祭を開催します

¥0 無料 子ども参加可 多目的トイレ 授乳室

時 9月30日(土) 10時～16時

所 奈良県総合医療センター(奈良市)

地域の皆さんと交流を深めるための病院のお祭りです。病院探検ツアーや健康体操、妊婦ヨガ、医師・薬剤師らによる健康相談、ミニ列車、消防車展示、コンサート、がんの公開講座など、幅広い世代向けのイベントが盛りだくさん! 詳しくは下記HPへ。

問 あをによし祭事務局

(奈良県総合医療センター内)

☎0742-46-6001

🌐 www.nara-hp.jp/news/20230801-1



学 ぶ

ストップ温暖化推進員養成講座

時 ①10月1日(日) ②10月6日(金)

いずれも10時～16時30分

所 ①県社会福祉総合センター(橿原市)

②奈良市生涯学習センター(奈良市)

地球温暖化防止のため、地域のリーダーとして活動しませんか。各回定員25人(先着)。①②ともに同じ内容です。

【対象】地球温暖化防止に関して熱意と行動力を有し、県内で活動可能な18歳以上(2023年4月1日現在)の人

申 FAX・郵送・e古都なら(奈良県電子申請サービス)で名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレス・職業(学校)・希望日・自己紹介・講座への期待・参加動機をA4用紙1枚に記入し、下記へ。9/22締切(消印有効)。

問 県環境政策課

☎0742-27-8016 FAX 0742-22-1668

🌐 www.pref.nara.jp/item/297713.htm

奈良県立大学「大学説明会2023」

時 10月7日(土) ¥0 無料 多目的トイレ

奈良県立大学の教育内容や入試、大学生活について理解を深めてもらうため、高校生と保護者などを対象に大学説明会を開催します。全体説明(教育内容・入試説明)や教員による個別相談などを実施予定です。

申 後日HPにて掲載。

所・問 奈良県立大学(奈良市)

☎0742-93-7102

🌐 www.narapu.ac.jp/for-applicants/explanation

なら食と農の魅力創造国際大学校 (NAFIC) オープンキャンパス

時 10月7日(土) 10時30分～14時20分 多目的トイレ

NAFICフードクリエイティブ学科への入学検討者を対象に、学校説明やキャンパス見学、フランス料理の調理実習体験(試食あり)を実施。参加費無料。定員10人(先着)。

申 下記HPから。9/27締切。

所・問 NAFICフードクリエイティブ学科(桜井市)
☎0744-46-9700

電 www.3.pref.nara.jp/nafic/briefings

県郡山保健所「がんサロンとまと」

時 10月14日(土) 多目的トイレ

13時30分～16時(受付13時～)

所 県郡山総合庁舎(大和郡山市)

県内在住のがん患者とその家族を対象に、福岡篤彦さんによる笑いヨガの講演、参加者同士の交流や情報交換ができる患者サロンを開催します。参加費無料。

申 電話かFAXで名前・電話番号・参加人数を下記へ。
9/29締切。

問 県郡山保健所健康増進課

☎0743-51-0196 FAX 0743-52-6095

奈良県警察囃託警察犬審査会

時 10月27日(金)

9時30分～16時(雨天時:10月31日(火))

所 県浄化センター自由広場(大和郡山市)

警察犬、警察犬指導者としての適性を審査します。合格すれば、令和6年(1/1～12/31)の1年間、行方不明者の捜索など各種警察業務に従事していただきます。

申 詳しくは下記へ。9/29締切(必着)。

問 奈良県警察本部鑑識課

☎0742-23-0110

電 www.police.pref.nara.jp/0000005455.htm



奈良県高等学校等奨学金の追加募集

県では、勉学する意欲がありながら経済的な理由により、修学が困難な生徒に対し、「奈良県高等学校等奨学金」を貸与しています。現在貸与を受けていない人を対象に、10月分から追加募集を行います。貸与には所得要件があります。詳しくは下記へ。

【貸与例(月額)】自宅通学:国公立18,000円、私立30,000円
自宅外通学:自宅通学+5,000円

申 9月中(締切日は在学校へお問い合わせください)。

問 在学または県学校支援課

☎0742-27-9859

電 www.pref.nara.jp/13014.htm



募集

じっくり伝統工芸ワークショップ

時 ①10月25日(水) 赤膚焼体験 多目的トイレ

②12月2日(土) 吉野手漉き和紙・奈良晒体験

③12月9日(土) 三方・吉野杉体験

④1月13日(土) 奈良筆・奈良墨体験

各回10時～16時頃

所 なら歴史芸術文化村(天理市)

奈良の伝統工芸品の歴史や製造工程の紹介、製作・使用体験など、1日かけてゆっくりじっくり学びます(昼食は各自)。各回定員16人(抽選)。体験には参加費(3,500円～6,600円)が必要。詳しくは下記HPへ。

申 下記HPから。9/22 17時締切。

問 じっくり伝統工芸ワークショップ事務局

☎06-6944-8751

電 dan-dan.com/nara-kogeiws2023



介護のお仕事入門研修

元気シニアを大募集! 無料

※対象は県内在住のおおむね55歳以上の人

多目的トイレ

① シニア世代の生涯現役セミナー

講演会「『介護』×『笑い』に関する取り組みについて」と、福祉施設で就労しているシニアによる仕事やライフスタイルの事例発表を行います。

時 9月9日(土) 13時30分～16時

② シニア世代の介護に関する入門的研修

介護分野での就労や、家族の介護、ボランティア活動などに役立つ、介護に関する基礎的な知識や技術を習得するための研修を開催します。

時 9月30日(土)

10月14日(土)・21日(土)

11月4日(土)

※別途、職場体験実習あり。



所 ①② 県社会福祉総合センター(橿原市)

申 電話で下記へ。または右記から。

【申込期限】①9/7 ②9/20

問 (福) 奈良県社会福祉協議会
すこやか長寿センター

☎0744-29-0120

申し込み

①はこちら ②はこちら



相談

不動産の各種専門家による無料相談

時 9月23日(祝)

13時～16時(15時30分受付終了)

所 ホテル日航奈良(奈良市)

不動産に関する法律、税金、建築、空き家などのさまざまな問題を解決するために各種専門家(弁護士・税理士・司法書士・1級建築士・宅建取引士)による無料相談会を開催します。関係書類(契約書・写真など)を持参し、ご相談ください。事前予約不要(先着)。



奈良県宅地建物取引業協会
「ハトマーク」

問 (公社)奈良県宅地建物取引業協会
☎0742-61-4528

休日・夜間労働相談会を開催(無料)

夜間労働相談会

時 10月12日(木) 18時30分～20時30分

所 奈良市中部公民館(奈良市)

休日労働相談会

時 ①10月15日(日) ②10月22日(日)
いずれも13時30分～16時

所 ①エルトピア中和(大和高田市)
②奈良市中部公民館(奈良市)

経験豊富な県労働委員会の委員が、公正・中立な立場で相談に応じます。対象は、県内在住または在勤の労働者と県内に事業所のある事業主。1人30分程度。要予約。

申 下記HPから。

問 県労働委員会事務局
☎0742-20-4431

☎ www.pref.nara.jp/64001.htm



通知書用封筒の広告掲載団体を募集

令和6年5月発送予定の「自動車税種別割納税通知書用封筒」の裏面に広告を掲載する団体などを募集します。内容が適当で、申込価格が最も高い申込者に決定します。募集価格には印刷費用含む(原稿は広告主で作成)。

【発送件数】約33万2千件(令和4年実績)

【広告枠】縦約7cm×横約17cm

【広告の色】4色カラー

申 郵送か持参で広告掲載申込書(下記で入手可)を下記へ。10/31締切(必着)。

問 県税務課

☎0742-27-8853

☎ www.pref.nara.jp/41304.htm



第51回奈良県障害者作品展の作品募集

時 11月30日(木)～12月5日(火)

所 芸術会館美楽来(生駒市)

奈良県障害者作品展は、作品制作を通じて、障害のある人の社会参加と自立更生の意欲増進を図るとともに、障害のある人に対する理解を促進するために毎年開催しています。

現在、作品展に展示する作品を募集しています。

【種目】絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌、俳句、川柳)、コンピューター・タイプアート

【対象】県内在住または県内施設に入・通所する障害児・者

申 詳しくは下記HPから。

問 奈良県障害者作品展事務局(officeマダム・ルミ内)
☎070-1355-2820(平日10時～17時)

☎ www.pref.nara.jp/item/278220.htm

生活に役立つ、ためになる
情報を発信する

奈良県広報担当VTuber キャラクターデザイン選考 県民投票受付中!!

投票受付期間

9月8日(金)～30日(土)まで

投票方法

応募フォームから奈良県広報担当VTuberに最も相応しいデザインに投票してください。

選ばれた作品はブラッシュアップしたのち、公表する予定です。

投票は
コチラ!



みなさまの投票
お待ちしております♪

問 県広報広聴課 ☎0742-27-8056

☎ www.pref.nara.jp/63865.htm

物品購入等競争入札参加資格審査の申請を受け付けます

令和6年1月1日から3年間における県が発注する物品購入等(建設工事、測量および建設コンサルタントについての契約を除く。)に係る競争入札参加資格審査の申請を受け付けます。現在資格があり有効期間が令和6年末または令和7年末までの場合は対象外。例年より受付期間が早くなっていますので、ご注意ください。詳しくは下記へ。

申 郵送(書留、簡易書留またはレターパック)で申請書類(下記または下記HPで入手可)を下記へ。

【受付期間】10/2～31(消印有効)

問 県会計局総務課

☎0742-27-8908

🌐 www.pref.nara.jp/12181.htm

住宅・土地統計調査へのお願い

総務省統計局・奈良県は、令和5年10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、人が居住する建物の実態や土地の保有状況、居住している世帯の実態などを調査します。紙の調査票での回答のほか、便利なパソコン・スマートフォンでの回答も可能です。9月から調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査へのご理解とご回答をお願いします。



問 県統計分析課

☎0742-27-8441

「奈良のおかしばなし」パネル展

📍 安堵町

¥0無料 申込不要 子ども参加可

時 9月6日(水)～25日(月) 10時～17時

休 火曜・木曜・日曜・祝日

所 安堵町図書室

会場の問はこちら ▶ ☎0743-57-1600

📍 三宅町

時 10月3日(火)～15日(日) 9時～21時

休 月曜

所 三宅町交流まちづくりセンターMiiMo

会場の問はこちら ▶ ☎0745-44-3082

問 県広報広聴課

☎0742-27-8326 FAX 0742-22-6904

奈良県の推計人口(令和5年7月1日現在)

総数 1,297,671人 (対前月-527人)	男性：610,275人
	女性：687,396人

問い合わせにFAX番号の記載がない場合は
県広報広聴課 FAX 0742-22-6904で取り次ぎます。

試験

奈良県立高等学校専攻科 入学者募集

県立宇陀高等学校

多目的トイレ

介護福祉科・インクルーシブ幼児教育科

介護福祉士やインクルーシブ教育の視点をもった幼稚園教諭、保育士を目指し、社会福祉に貢献する意思のある人を募集。

県立奈良南高等学校 建築探究科

建築の分野に興味を持ち、県内の企業などで建築や土木の業務に従事する意思のある人を募集。

申 詳しくは下記HPから。

問 県高校の特色づくり推進課

☎0742-27-9851

🌐 www.pref.nara.jp/55695.htm



障害者を対象とした 奈良県職員採用選考試験

時 10月22日(日)

所 県キャリア・ワーク・サクセスセンター(奈良市)

試験案内(下記HPから入手可)は県庁本庁舎・各総合庁舎などで配布。

【対象】平成6年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた人

【試験案内配布日】8/25～9/27

申 詳しくは下記HPから。

【申込期間】9/6 9時～9/28 正午

問 県人事委員会事務局

☎0742-20-4430

🌐 www3.pref.nara.jp/narakensaiyou/shiken/shogaishasenko



令和5年度砂利採取業務主任者試験

時 11月10日(金) 10時～

所 県奈良労働会館(奈良市)

申 郵送か持参で願書(下記または下記HPで入手可)を下記へ。

【受付期間】9/29～10/13(消印有効)

問 県景観・自然環境課

☎0742-27-8749

🌐 www.pref.nara.jp/12765.htm

お知らせ

「奈良県防災ポータル」をご活用ください

台風・大雨などの時に必要な情報が確認できます。

問 県防災統括室

☎0742-27-7006

🌐 www.bosai.pref.nara.jp/smartphone/topdis-nara.html



なら歴史芸術文化村

所 天理市杣之内町 437-3

☎0743-86-4420 FAX0743-86-4429 時 9時～17時
休 月曜 ㊚www3.pref.nara.jp/bunkamura

第3回企画展「すごいぞ!レプリカ
～文化財を未来に伝える～」

申込不要 無料

開催中～10/15(日)

所 文化財修復・展示棟
奈良県を代表する仏像や絵画などのレプリカを通して、文化財の魅力にアプローチします。



聖林寺十一面観音菩薩像 工程模型(頭部)

講座 玉置神社の修理について

10/14(土)13時30分～15時 要申込 無料

所 芸術文化体験棟
玉置神社の建造物修理に携わっている専門職員が、社務所と台所の解体修理について講義します。
定員20人(先着)
[講師] 中田宏和(県文化財保存事務所副主幹)
詳しくは当館HPへ。

幼児向けアート事業

「てでかんがえる vol.4」

要申込 無料

11/11(土)～26(日)までの毎週土曜・日曜
13時30分～15時

所 芸術文化体験棟
奈良の文化や素材に触れ、みんなで考えながら創作活動を行います。
定員5人(抽選)
[対象] 就学前の5～6歳 ※6日間参加可能な方
申込期間 9/5(火)9時～24(日)15時

橿原考古学研究所附属博物館

所 橿原市畝傍町50-2

☎0744-24-1185 FAX0744-24-1355 時 9時～17時
休 月曜 ㊚www.kashikoken.jp/museum/top.html

太安萬侶没後1300年

令和5年度秋季特別展「古事記編纂者 太安萬侶」

おののやすまろ

10/7(土)～11/26(日)

一般 800(500)円
大・高生 450(350)円
中・小生 300(250)円

昭和54年、古事記の編纂者である太安萬侶の墓が発見され、実在が明らかとなりました。太安萬侶の没後1300年の節目にあたる本年、その人物像を考古学的観点から探ります。



太安萬侶墓誌 (文化庁所蔵・当館保管)

第1回研究講座

申込不要 無料

10/15(日)13時～16時30分(開場12時～)

所 橿原考古学研究所講堂
[講師] 小田裕樹さん(奈良文化財研究所)
前園実知雄さん
(愛媛県理蔵文化財センター理事長)

障害者手帳をお持ちの人と介助者、65歳以上の人、外国人観光客などは入館無料になる場合がありますので、HPなどで確認、または各施設へお問い合わせください。各施設の入館は閉館30分前まで(なら歴史芸術文化村を除く)。料金の()は、20人以上の団体料金。

各施設の休館日が祝日または休日にあたるときは開館し、その次の平日が休館日となります。

県立図書館情報館

所 奈良市大安寺西1-1000

☎0742-34-2111 FAX0742-34-2777 時 9時～20時
休 月曜・9/29(金) ㊚www.library.pref.nara.jp

学び直し講座「図書館学校」第2期

要申込

開校記念講座 千田稔館長「歴史の中の植物」

9/6(水)13時30分～15時

定員100人(先着)・500円

国語I・II、社会、理科4科目

9/14(木)～10/27(金)の全12回(各科目3回)

定員各科目100人(先着)・1科目500円

図書館劇場XⅧ 第3幕

要申込

9/24(日)13時～16時

千田館長による連続講座。多彩なゲストが登壇し、奥深い奈良の歴史や魅力について講演します。
定員150人(先着)・500円

図書館寄席 花鹿之芸亭 第69回

要申込

10/28(土)13時30分～16時30分

定員150人(先着)・大人 1,000円(中学生以下 500円)

民俗博物館

所 大和郡山市矢田町545

☎0743-53-3171 FAX0743-53-3173
時 9時～17時(古民家園は16時まで)
休 月曜 ※本館展示室は9/11まで休館
㊚www.pref.nara.jp/1508.htm

常設展

「農村の四季」「川と人のかかわり」
「地域のものづくり」「昔の暮らし」

9/12(火)～

旧鹿沼家での展示 「昔の暮らし」

無料

開催中～9/10(日)

古民家活用イベント

琵琶演奏公開練習

9/9(土)13時～

民博・健活・昼活トーク

9/14(木)・28(木)14時～

青丹雅楽会の雅楽演奏公開練習

9/16(土)・10/4(水)13時～

1日古民家カフェ

9/23(祝)・30(土)10時～


お祭りたまたま箱

10/1(日)11時～

※詳しくは当館HPや電話でお問い合わせください。



琵琶演奏公開練習



うまふ川柳

今月のお題 **うまい**

今回も多数のご応募
ありがとうございました！
応募総数 **558** 句

うまいねと何でも褒める人もいる
まりほんさん / 30代・奈良市

残り物上手く使ってシエフ気取り
宮澤一徳さん / 50代・大和高田市

母の味上手いと言えぬ嫁の前
岡田昌樹さん / 60代・斑鳩町

いま昔奈良にもあるで美味いもん
八茶さん / 60代・奈良市

懲りましたうまい話はもうごめん
鹿千兵衛さん / 70代・橿原市

ママの字はとつてもじょうずおてほんだ
平川楓夏さん / 天理市立樺本小学校2年

思い出が料理の味をうまくする
漢方十七錠さん / 40代・群馬県

スピーチがやたら上手な管理職
後藤 若朗さん / 70代・奈良市
持って生まれた才能でしよつか。いえいえ苦労の上で話術巧みに出世されたのでしよ。シャイな私には到底まねのしようもありません。

おむらいすうまいよいつもありがとう
中谷 葵羽さん / 天理市立樺本小学校2年
小学生の皆さんのいつも素直な句に拍手です！忙しい中作ってくれたオムライスが絶品。心からいつもありがとう！

ばあちゃんのちよつとしよばいにぎりめし
ツナマヨたらこさん / 50代・栃木県
にぎり飯にもにぎる人の個性があります。思い出のばあちゃんの「おむすび」はしよばいこのです。「汗かいた後はばあちゃんのにぎり飯」

選者：全日本川柳協会 大西 将文さん

12月号のお題 『おすし』

特に「うまふ」な作品については、「今月のあっぱれ」として、**いかのおすし一人前の手ぬぐいと防犯ブザーのセット**をプレゼント！

● 郵送かFAX、HPから川柳作品(57.5を基本形で17文字)・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望する人は、その旨明記。10/19必着。

● 県広報課
TEL 0742-227-8326
FAX 0742-227-6904
www.pref.nara.jp/28118.htm


県立美術館 所 奈良市登大路町10-6

TEL 0742-23-3968 FAX 0742-22-7032 時 9時～17時
休 月曜・9/5(火)～29(金)
www.pref.nara.jp/11842.htm

開館50周年記念 企画展
富本憲吉展のこれまでとこれから
開催中～9/3(日)

開館50周年記念 特別展
仮面芸能の系譜-仮面芸能のふるさと奈良-

9/30(土)～11/12(日)
一般 1,800(1,600)円
大・高生 1,600(1,400)円
中・小生 1,400(1,200)円
※県内在住または在学中の中・小学生は無料
本展覧会では、奈良で育まれた仮面芸能の魅力を仮面や装束などの展示や、仮面芸能の鑑賞を通じてお伝えします。



特別対談 要申込
10/1(日)15時～
定員60人・要当日観覧券
[講師]岡本彰夫さん(奈良県立大学客員教授)
小野真龍さん(天王寺楽所雅亮会副理事長)

特別公演 奈良豆比古神社翁舞 要申込
10/29(日)14時～
定員60人・要当日観覧券
[出演]奈良豆比古神社翁舞保存会


※各イベントの申込方法は9/10頃当館HPに掲載します。その他、会期中さまざまなイベントを予定しています。

万葉文化館 所 明日香村飛鳥10

TEL 0744-54-1850 FAX 0744-54-1852 時 10時～17時30分
休 月曜・9/26(火)～29(金) www.manyo.jp

特別展 「近代日本画の流れ -光ミュージアムコレクションより-」

開催中～9/24(日)
光ミュージアムが所蔵する近現代の日本画作品を中心に展示します。



横山大観「不二靈峰」昭和11年頃(左隻)光ミュージアム蔵

国際講演会 申込不要 無料
「考古学の発掘現場(トルコ共和国)から見る日本」
9/23(祝)14時～16時
[講師]大村幸弘さん((公財)中近東文化センター附属アナトリア考古学研究所長)

万葉の日記念講座 申込不要 無料
9/15(金)13時30分～17時
[講師]当館研究員3人

にぎわいフェスタ万葉 秋
9/15(金)～11/26(日)
詳しくは当館HPへ。



生駒市

あたたかい光に癒される夜 生駒万燈会

時 9月23日(祝) 昼頃～21時 ※点灯は18時
(雨天時24日(日)に順延)

宝山寺参道をたくさんのおんどんが優しく照らすイベントです。お彼岸の夜、オレンジ色のあたたかい光に包まれながら、ゆったり流れる時間を楽しみませんか。



所 宝山寺参道周辺(生駒市門前町)

問 生駒商工会議所
☎0743-74-3515

橿原市

藤原宮跡でコスモスが 楽しめます

時 10月上旬～下旬

甲子園球場のグラウンド2つ分の広さの花園に、約300万本のコスモスが鮮やかに咲き誇ります。



所 藤原宮跡

(橿原市高殿町ほか)

問 橿原市世界遺産登録推進課
☎0744-21-1114



奈良市

ライドア라운드inなら (奈良市・田原本町・明日香村・吉野町)

時 10月1日(日)～11月30日(木)

スマホアプリを活用した自転車周遊型イベントを開催。専用アプリをダウンロードすれば、期間中いつでも参加可能。県内4市町村のスポットを巡りながらポイントを集めると、地域商品との交換や賞品ゲットのチャンスあり。ぜひご参加ください!



詳しくは
こちら▼

問 tour-de-nippon.jp/ridearound-nara



大和高田市 高田おかげ祭り

時 10月8日(日)・9日(祝) 10時～16時

おかげ踊りパレードや高田銘店街、つきたてのきな粉餅を振る舞ったりと催し物が盛りたくさん。伊勢神宮へのおかげ参りに由来する、高田の「おかげ祭り」に参加してみませんか。



所 近鉄高田市駅前・片塩商店街周辺
(大和高田市片塩町)

問 大和高田市商工振興課
☎0745-22-1101

三郷町 風音祭2023

時 9月16日(土) 18時～(開場17時)
(雨天決行・荒天中止(順延なし))

かつてシルクロードと繋がり、異文化の通り道となった「日本遺産・龍田古道」。和の象徴である神社で西洋音楽のジャズ演奏を聞く特別な体験にぜひお越しください!当日はYouTube「みんな芸チャンネル」でライブ配信も行います。



ライブ配信
はこちら▼



所 龍田大社(三郷町立野南)

問 三郷町ものづくり振興課
☎0745-43-7343

桜井市

大和さくらい万葉まつり 2023開催!

時 9月17日(日) 11時～20時(予定)
(雨天決行・荒天中止(順延なし))

恒例の屋台村現代版「海石榴市」やキャラクターショーなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りたくさん。ぜひご参加ください。



所 桜井市役所周辺(桜井市粟殿)

問 大和さくらい万葉まつり

実行委員会事務局(桜井市観光まちづくり課内)
☎0744-42-9111

明日香村 彼岸花祭り

時 9月23日(祝)・24日(日)

真っ赤に咲きそろった満開の彼岸花と黄金色に色づき始める棚田のコントラストは見応え十分。棚田に設置された個性豊かなかしのコンテストも同時開催。



所 明日香村稲淵

問 (一財)明日香村地域振興公社

☎0744-54-9200

問 asukadeasobo.jp

五條市

「維新発祥の地～天忠組終焉の地」

時 9月23日(祝) 10時～15時

幕末に活動した志士たち、天忠組。彼らが武装蜂起した大和義拳から160年の節目を記念し、基調講演・古式砲術演武(大阪鉄砲隊)・パネルディスカッションなどを開催します。

所 五條市役所(五條市岡口)

問 五條市観光振興課

☎0747-22-4001 FAX 0747-22-2202

山添村

第30回やまぞえ布目ダム
マラソン記念大会

時 12月3日(日)

4年ぶりに現地でハーフマラソン
を追加しての開催となります。美
しい景観の中、澄み切った空気と
豊かな緑に囲まれた蒼い布目湖
へ、ぜひ走りに来てください!要参加料。



種目 マラソン(3km・10km)／駅伝(15km)
ハーフマラソン

所 布目湖周辺(山添村桐山)

問 やまぞえ布目ダムマラソン大会実行委員会
事務局(山添村教育委員会事務局内)
☎0743-85-0049 ☎0743-85-0219

詳しくは
こちら▼



御杖村

「ザ!雑巾ダッシュ!!」
2023 in みつえ出場者募集

時 10月9日(祝)10時~16時

101mの廊下があるみつえ体験
交流館で今年も「ザ!雑巾ダッ
シュ!!」を開催します。今回は
みつえマルシェも同時開催!
スポーツと食欲の秋をぜひお楽
しみください。全9部門の定員合計250人(先着)。



申 下記HPから。9/25締切。

所 みつえ体験交流館(御杖村菅野)

問 御杖村むらづくり振興課

☎0745-95-2001

☎ www.vill.mitsue.nara.jp

上北山村

和佐又の紅葉

世界遺産「大峯奥駈道」への登
山口である和佐又。紅葉の時期
には多くの登山者が訪れます。
10月には和佐又ヒュッテがオー
プンし、キャンプも楽しめます。



所 上北山村西原

問 上北山村企画政策課 ☎07468-2-0002

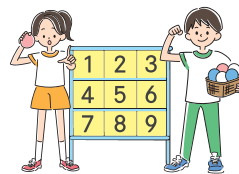
☎ vill.kamikitayama.nara.jp/kanko

香芝市

かしばスポーツweeeeek2023

時 10月9日(祝)10時~15時

幅広い世代が数種類の競技に
チャレンジできるスポーツ体験
会や体力測定会を開催します。



申 下記HPから。

所 香芝市総合体育館(香芝市本町)

問 香芝市生涯学習課 ☎0745-44-3339

☎ www.city.kashiba.lg.jp/soshiki/39/39664.html

野迫川村

野迫川村山村親子留学生募集
~自然に囲まれた里山で
暮らしてみませんか~

野迫川村の豊かな自然の中で、
子どもが伸び伸びと学習し、親
子がともに成長することを目指
す山村親子留学制度です。詳し
くは下記HPへ。



申 下記電話かHPで随時受付。

問 野迫川村教育委員会事務局 ☎0747-37-2101

☎ www.vill.nosegawa.nara.jp

宇陀市

伝統行事 うたの秋祭り

時 10月15日(日)7時ごろ
(太鼓台は午後に境内
到着予定)

重さ1トンを越える6基の太鼓
台が「チョーサヤ」の掛け声と
ともに境内を練り歩きます。平安
時代より続く歴史ある祭をぜひご覧ください。



所 宇太水分神社(宇陀市菟田野)

問 宇陀市観光協会 ☎0745-82-2457

斑鳩町

第10回世界遺産サミットin斑鳩

時 10月28日(土)13時~16時30分
10月29日(日)9時~13時

「法隆寺地域の仏教建造物」が日本
で初めて世界遺産に登録され、今
年で30周年を迎えます。これを記
念し「第10回世界遺産サミットin斑鳩」を開催します。世界
遺産を活かしたまちづくりについて考えてみませんか。
詳しくは下記HPへ。定員180人(先着)。



申 下記HPから。9/30締切。

所 法隆寺聖徳会館(斑鳩町法隆寺山内)

問 第10回世界遺産サミットin斑鳩実行委員会事務局
(斑鳩町生涯学習課内)

☎0745-74-1001

☎ www.town.ikaruga.nara.jp/0000002636.html

天忠組シンポジウムin大和
(五條市・安堵町・十津川村・東吉野村)

時 ①9月30日(土)13時30分~
②10月9日(祝)13時30分~
③10月28日(土)13時30分~

維新の先駆け天忠組。大和義学から160年を記念し、
岡本彰夫さんなどが登壇する連続講座を「天忠組を
知る、語る、伝える」と題し開催します。定員各回270人
(先着)。

申 電話かFAXで名前・電話番号を下記へ。9/22締切。

所 なら歴史芸術文化村(天理市杣之内町)

問 天忠組市町村連携協議会事務局
(東吉野村総務企画課内)

☎0746-42-0441 ☎0746-42-0446

まほろば

うたの広場

お題



「お祭り」

古都奈良の夜を灯りで彩る「なら燈花会」。「燈花」とは、灯芯の先にできる花の形のロウの塊で、これができると縁起が良いと言われていいます。奈良公園各所で幻想的な美しい灯りの花が楽しめます。

おみごと!

軒下の提灯の灯が醸し出す幻想的な街の風景

【選評】「幻想的」が浮き上がらずおさまり納得のいく情景。

宮澤一徳さん／50代・大和高田市

おみごと!

お祭りの太鼓の音に早や孫は法被鉢巻き白い足袋履く

【選評】待ち望む祭りの日が現実となった喜びが滲み出ている。

米澤祐子さん／80代・下市町

祭りの日浴衣の君は輝いてみんなの視線釘付けにする

池田徹さん／50代・三郷町

村まつり少年の数は少なくとも揃いの法被御輿揺れ行く

奥田順子さん／70代・平群町

できたての唐揚げの山祭りの日母は汗だく子らも汗だく

山本啓さん／70代・葛城市

術終えて夫婦3組の弟妹夏を先取り阿波おどり会館

城園多美子さん／80代・三郷町

ひさびさの村の祭り人で人が増え河内音頭の輪の花がさき

水口順子さん／天川村

【応募総数 68首】多数のご応募ありがとうございました。

選者 現代歌人協会 筒井 早苗さん

《12月号の募集》

写真をお題として設定し、奈良らしい短歌を募集。皆さんから寄せられた短歌の中から、7作品を選定し、本誌に掲載します。特に「おみごと」な作品には、大和路暦一筆箋をプレゼント。



『冬の奈良』



写真提供 県景観・自然環境課

奈良県景観資産の一つ三峰山の霧氷は、繊細でキラキラと輝く白銀の世界が生ま出す幻想的な風景です。冬の奈良は厳しい寒さですが、時折降りる雪や霧氷は景色を美しく変化させ、見る人を楽しませてくれます。

《募集ルール》

- ◆ 原則5・7・5・7・7の31文字
- ◆ 文語・口語を問いません
- ◆ 応募数は1人につき1作品
- ◆ 未発表のオリジナル作品

【申】郵送かFAX、HPから短歌作品・住所・名前（ふりがな）・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望する人は、その旨明記。
10/19必着。

問 県広報広聴課

TEL 07422278326
FAX 0742226904
www.pref.nara.jp/38579.htm

新型コロナウイルスの特徴を踏まえた自主的な感染対策を心がけましょう

基本的な感染防止策「**換気** **消毒** **距離** 必要な場面での **マスク着用**」が、**3つの感染経路**（エアロゾル、飛沫、接触）の遮断に有効です

 着用が効果的とされる場面

- 医療機関受診時、高齢者など重症化リスクが高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへの訪問時



- 通勤ラッシュ時など混雑した電車やバスへの乗車時など



※事業者が、感染対策上または事業上の理由でマスク着用を求める場合があります。

男女の役割分担に関する意識、奈良県は保守的？

- 「夫が外で働き、妻が家を守る」との意識を持つ県民の割合が全国1位(2015年)
- 女性の家事従事時間が全国最長(2021年)
- 女性の就業率が全国最低(2020年)
- 人口比の保育所の数が全国最少(2020年)
- 通勤時間の長さが全国4位(2018年)

これは、全て奈良県のことです。このことが影響してか、出生率は全国平均を下回っています。少子化は雇用、経済、社会保険、自治体財政等、社会や経済のあらゆる分野に影響を及ぼすので、県としても座視するわけにはいきません。そこで、県では「こども・子育て推進本部」を設け、7月31日に第1回目の会議を開催しました。全庁的にこどもや子育ての支援をし、家庭でも職場でも子育てしやすい奈良県を創ってまいります。ご期待ください。



奈良県知事
山下 真

毎月11日は人権を確かめあう日

人権 コーナー



ひかりちゃん てんいち先生

高齢者が安心して暮らせる 奈良県を目指して

全国的な高齢化が進む中、奈良県においては、全国平均よりも早く高齢化が進行しています。

いつまでも健康で生きがいを持って暮らすということは、多くの方の共通の願いではないでしょうか。

医療や介護が必要な状態になっても、可能な限り、住み慣れた地域でその有する能力に応じ自立した生活を続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される仕組みを「地域包括ケアシステム」と言います。奈良県では、令和3年度から令和5年度を1期とした「奈良県高齢者福祉計画及び第8期奈良県介護保険事業支援計画」を定め、このシステムの構築を推進しています。さ

らに令和6年度からの3年間で1期とする次期計画の策定に向けて、現在検討を進めているところです。

これからも「高齢者が健康で生きがいをもって活躍し続けられるとともに、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる奈良県」を目指し、取り組みを進めていきます。

今月のポスター



平群町立平群北小学校4年
いとう か のん
伊藤 翔音さん



橿原市立白檀中学校1年
いのうえ のりひろ
井上 紀洋さん

※学校名・学年は作品作成時のものです。

アンケート & プレゼント

9月号のプレゼント

大和肉鶏の鶏餃子

奈良県の地鶏である大和肉鶏のミンチと国産豚ミンチを使って、ぜいたくに仕上げた鶏餃子です。ジューシーな餃子をお召し上がりください♪



■商品のお問い合わせ先
(株)エムワイビー ☎0742-35-7211

県公式スマホアプリ「ナラプラス」などで「県民だより奈良」を読み、電子書籍版の感想をe古都ならで回答された方の中から抽選で10名にプレゼントが当たる!

回答・応募はこちらから



締め切りは
9月30日(土)

※9月1日以降応募できます。

※ご提供いただく個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用させていただきます。

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

※商品は(株)エムワイビーから直接クール便(冷凍)で発送します。

※「県民だより奈良」への感想やご意見は引き続きハガキでも受け付けています。

県では、収入確保対策のために有料広告を掲載しています。
広告の申し込み・お問い合わせは、株式会社ジチタイアード(☎092-716-1401)
広告内容は県が推奨するものではありません。



※点字と声による「県民だより奈良」も発行していますので、必要な方は県広報広聴課へご連絡ください。

奈良県庁 代表電話 0742・22・1101
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

ご相談やお問い合わせは
こちらへ

相談ならダイヤル

☎ 0742・27・1100
FAX 0742・22・8653

県民だより奈良

第447号 令和5年9月1日発行・奈良県広報広聴課
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326
奈良県ホームページ(www.pref.nara.jp)
デザイン株式会社 インターブレーン 印刷 株式会社 天理時報社

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。
市町村窓口、県の施設などにも配置しています。
※無断転載を禁止します。