

県民
だより

奈良

NARA Prefectural News Letter

今から面接に
行ってきます

10 2023年
月号



特集 P2~5

あなたのチャレンジを
応援します
~奈良県の就労支援~

奈良を知ろう

- はじめての万葉集……………P7
- 飛鳥・藤原を世界遺産に……………P8
- 憧れの人から奈良へのエール……………P9
- 奈良のむかしばなし……………P10
- 新発見!おいしい奈良……………P11

暮らしに役立つ

- 奈良養生訓……………P12

打ち合わせをする(株)丸国林業の皆さん

特集

あなたのチャレンジを応援します
 奈良県の就労支援

県では、地域においてさまざまな人材が育ち、働くことを希望する全ての人がそれぞれの適性やライフステージなどに応じて働くことができるよう取り組みを進めています。
 今回の特集では、県が昨年度から始めた「雇用予定型リカレント教育」や、仕事探しをサポートする「しごといセンター」について紹介します。

学び直し・人材確保の支援

【リカレント教育とは？】

学校教育から離れた後も、それぞれのタイミングで仕事と学び直しを繰り返すことです。


【奈良県のリカレント教育】

時間や場所を選ばず学習し能力開発ができるオンライン訓練と紹介予定派遣※による企業実習を組み合わせ、求職者が直接雇用される「奈良県雇用予定型リカレント教育事業」を実施しています。

※紹介予定型派遣
 派遣期間終了後に派遣先の企業に直接雇用される制度

令和4年度に奈良県雇用予定型リカレント教育で就業した4人を紹介します！
 一歩踏み出して、新しいことにチャレンジしましょう！

(株)キタイ KDC



管理部門のホープ

田中 美有さん


(株)フルックス
 ホールディングス



業務のデジタル化を目指す

青陰 麻那さん

奈良交通(株)



研修での学びをフル活用

奥田 結さん

(株)丸国林業



ECサイトはお任せ

仲井 綾音さん

「元々WEBデザインに関心がありましたが、ハードルが高く諦めていました」
 令和5年1月に(株)丸国林業に入社した仲井さん。就活が長引く中、母が教えてくれたリカレント教育事業に「WEBサイト作成コース」があると知り思い切ってチャレンジ、見事憧れの仕事に就くことができました。現在はECサイトに関わる業務全般を任されています。

仲井さんは「前職からプランクがあり最初は不安でしたが、周囲の方々に助けていただいたおかげで今の私がいまいます。感謝の気持ちでいっぱいです」と笑顔で語りました。



憧れをカタチに

企業向け

奈良県雇用予定型リカレント教育に参加する企業を通年で募集しています！

コース	訓練目標
即戦力コース	DX、IoT、AI、5G、データサイエンス、テレワークなど
PCスキルアップコース	ビジネスマナーの向上、マイクロソフトオフィスの知識・操作の習得など
経理コース	企業会計に関する基礎理論、実践的な会計処理に関する知識・技能の修得
WEBサイト作成コース	一人で小規模なWEBサイトを制作

- ▶ ニーズにあった県内在住の即戦力人材を採用
 - ▶ 採用の負担軽減
 - ▶ プロの採用アドバイザーがサポート
- ※研修・実習期間中の給与支給、紹介料は県が負担

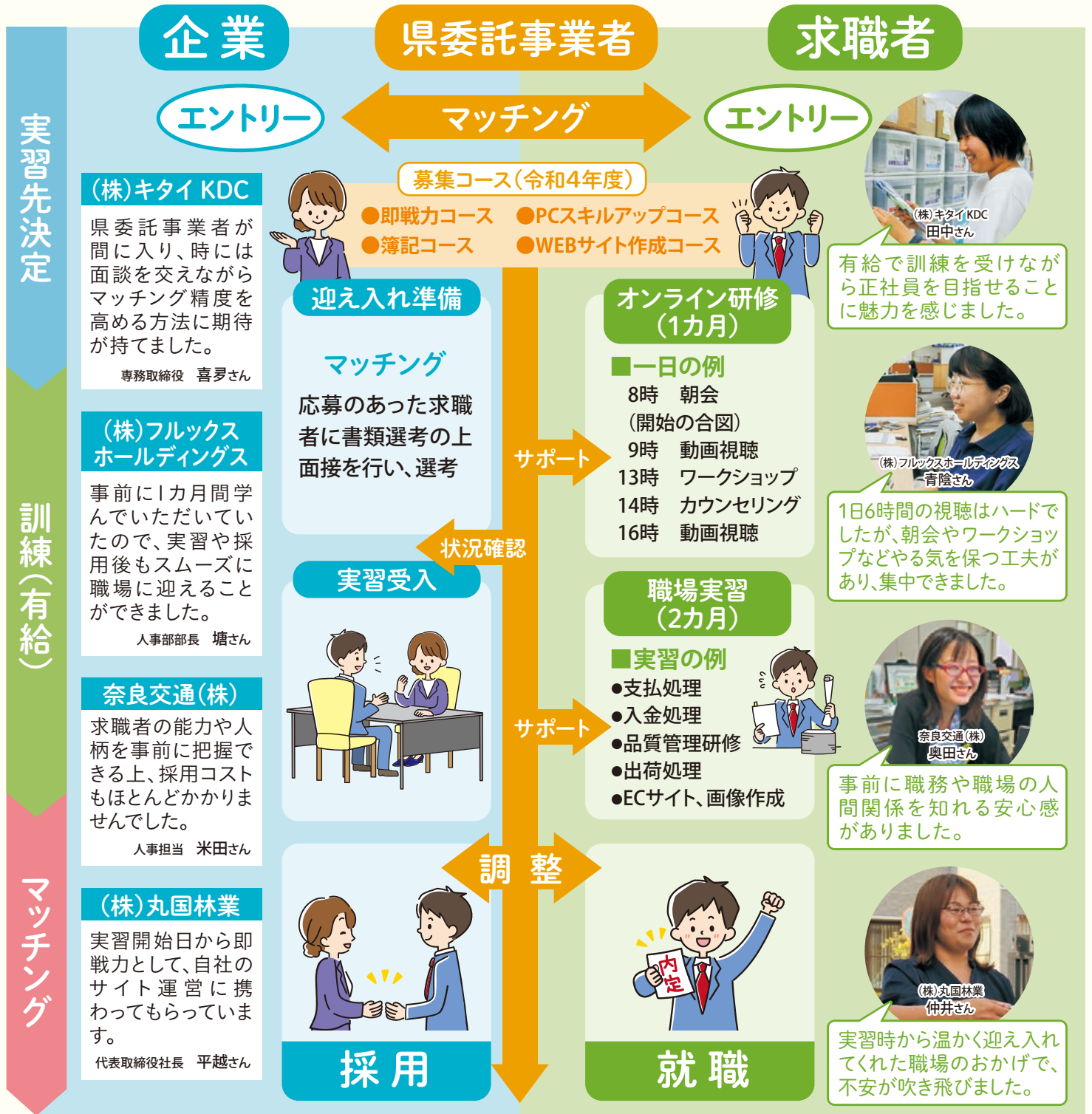
無料

求職者の応募もここから募集予定！▶



奈良県雇用予定型リカレント教育の仕組み

令和4年度に雇用予定型リカレント教育で就業した4人と受け入れ企業にお話を聞きました。



(株)キタイKDC
県委託事業者が間に入り、時には面談を交えながらマッチング精度を高める方法に期待が持てました。
専務取締役 喜多さん



- 即戦力コース
- PCスキルアップコース
- 簿記コース
- WEBサイト作成コース



有給で訓練を受けながら正社員を目指せることに魅力を感じました。

(株)フルックスホールディングス
事前に1カ月間学んでいただいたので、実習や採用後もスムーズに職場に迎えることができました。
人事部部长 塘さん

マッチング
応募のあった求職者に書類選考の上面接を行い、選考

サポート

オンライン研修(1カ月)

■一日の例

8時 朝会 (開始の合図)
9時 動画視聴
13時 ワークショップ
14時 カウンセリング
16時 動画視聴



1日6時間の視聴はハードでしたが、朝会やワークショップなどやる気を保つ工夫があり、集中できました。

奈良交通(株)
求職者の能力や人柄を事前に把握できる上、採用コストもほとんどかかりませんでした。
人事担当 米田さん

実習受入

状況確認

サポート

職場実習(2カ月)

■実習の例

- 支払処理
- 入金処理
- 品質管理研修
- 出荷処理
- ECサイト、画像作成



事前に職務や職場の人間関係を知る安心感がありました。

(株)丸国林業
実習開始日から即戦力として、自社のサイト運営に携わってもらっています。
代表取締役社長 平越さん

採用

調整

調整

就職



実習時から温かく迎え入れてくれた職場のおかげで、不安が吹き飛びました。

企業向け

DX人材がほしい 社員のスキルアップを図りたい企業に!

申込受付中

DX・ITスキルやビジネススキルなど多数 /

eラーニング

※正規雇用から正社員雇用転換を希望の方に推奨です

- 受講料 無料
- 豊富なコンテンツ数 220+
- PC/スマホ 受講可能

参加企業募集中

県内企業の在職者が3カ月間、オンライン学習を無料で受講できます。

企業の人事担当者などが取りまとめで、右記よりご応募ください。(1企業5人まで)

講座の例

- Excel/Power Point/Word活用
- AI・人工知能入門
- 対人関係構築講座
- 法人営業講座 など



奈良県しごとiセンター は、あなたのしごと探しを応援します!

専門の担当者が、学生からシニアまでの就職をさまざまなメニューで無料でサポートします

就職・再就職の支援

① 就業相談 (キャリアコンサルティング)

奈良 高田

就職や仕事の不安や悩みを、キャリアコンサルタントと一緒に考え、アドバイスします。

受付

来所・電話相談…電話で予約
Web相談…Webで予約

就業相談

複数回の相談でも同じキャリアコンサルタントが継続して応援します

就職決定

就活後のフォローアップも!

② 若者向け就業支援 (ならジョブカフェ)

奈良 高田

主に35歳未満を対象に、就業相談や就活セミナーなどの支援メニューを利用できます。

③ 無料職業紹介

奈良 高田

受付 電話かWebで予約

登録面談

就職決定

企業と求職者のマッチングを行います

④ 内職相談 奈良 高田



⑤ 就労あっせん(仕事の紹介) 知識や技能を活かしたい方/外国人の方 奈良

⑥ 就職支援サイト 「ジョブならnet」がリニューアル!

- | 求職者向け | 企業向け |
|---------------|------------|
| ▶ 県内企業の求人情報 | ▶ 求人掲載 |
| ▶ 就活イベントなどの情報 | ▶ 求職者のスカウト |

県内就労を希望する方と県内企業のマッチングを支援します。



「あなた一人ではありません。一緒に準備し、考えていきましょう」と力強く語る中川さん。しごとiセンターの相談員として、離職中の方や就労のブランクがある方、転職や働き方について、若者の就職など、多種多様な相談を受けてきました。相談時は一人一人の話をじっくり聴くことを心掛けています。今、一般論や常識にとらわれず、相談者の可能性を探りながら、自ら行動していただけることを目標としています。と優しい笑みを浮かべました。

しごとiセンターでは来所相談以外に電話やWebでの相談も可能です。他にもセミナーや履歴書・職務経歴書・エントリーシートの添削、面接練習など、手厚いサポートが満載。変化の激しい時代にも通用するあなたの持ち味をぜひ、見つけに行きましょう!



奈良しごとiセンター
就業相談員 中川 令子さん

あなたの「働く」を
全力でサポート

奈良しごとiセンター 奈良

- ①②④ ☎0742-23-5730 ③⑥ ☎0742-23-5729
⑤ ☎0742-27-8054 (県内就労あっせん・起業支援センター)

高田しごとiセンター 高田

- ①②④ ☎0745-24-2010
③ ☎0745-24-2007



企業向け

経営課題を抱える企業の皆さまへ ～ 新たな人材を採用し、新たなステージへ ～

奈良県の「プロフェッショナル人材戦略拠点」では、企業の「攻めの経営」への転身を人材面でサポートします。

プロフェッショナル人材とは?

高いスキルと経験で経営革新を支える人材

- 経営者の右腕として経営をサポート
- 新事業立ち上げ・販路開拓
- 開発・生産などの現場で生産性を向上

Step1 企業訪問 課題抽出

経営者と「企業成長」に向け現状分析などを実施

Step2 人材ニーズの発掘

プロフェッショナル人材の活用を検討

Step3 人材マッチング

民間ビジネス事業者(有料)、奈良県無料職業紹介所などを活用

Step4 フォローアップ

課題解決や成長戦略の実現などへのサポート

ご相談は右記へ 奈良プロフェッショナル人材戦略拠点 ☎0742-27-3171・3172

保育士

奈良県保育人材バンクでは、子育てに関わる仕事への就職を支援します

経験豊富なコーディネーターが相談に対応

職場体験や施設見学で仕事の雰囲気を知る

個々の条件に合う求人を提案

マイペースの復職を支援

まずは下記へご連絡ください



☎奈良県保育人材バンク
((福)奈良県社会福祉協議会 福祉人材センター内)
☎0744-29-0160 FAX0744-29-6114



保育の仕事応援パネル展(仮称)

時1月15日(月)~26日(金)

所イオンモール橿原

保育人材の求人情報などを掲載します。

看護職

奈良県ナースセンターでは、看護職の就職を支援します

無料職業紹介

現場経験をもつ看護職がともに考え、より良い就職先を探します。

県内ハローワークでの出張相談も!

オンラインで求人検索なら

☎ナースセンター

看護職無料職業紹介サイト
(求人・求職 登録無料)



復職支援研修

こんな方にオススメ

- ブランクがあり不安
- 最新の看護を学びたい
- スキルアップしたい



LINE友だち登録で最新情報が届きます



☎奈良県看護協会 奈良県ナースセンター ☎0744-25-4031 FAX0744-24-7703

教職員

ペーパーティーチャーをご存じですか?

令和4年7月に教員免許の更新制度が廃止され、復職しやすくなりました。

ペーパーティーチャーとは?

教員免許をお持ちの方で、教職経験がなかったり、教職から離れて長い年月が経った人を指します。

奈良の現状

全国的に講師が不足する中、奈良県も令和5年4月1日時点で30人ほど不足。

→令和4年度よりペーパーティーチャーを対象に相談会を実施。令和6年も実施予定です。



県では随時、常勤講師を募集しています



☎県教職員課 ☎0742-27-9844 FAX0742-24-7256

企業向け

賃上げを行う県内の中小企業や一般社団法人などを支援

令和5年9月1日~令和6年2月29日の間に、正規・非正規雇用労働者の賃金を1.7%以上引き上げ

賃上げを行った従業員一人あたり5万円の給付金を支給

11月1日(水)から電子申請で受付開始(予定)

詳しい給付要件や申込方法は右記へ。

☎県雇用政策課 ☎0742-27-8828 FAX0742-27-2319

詳しくはこちら▶



8/9

地域社会の課題解決 に向けた取り組みを 寄附で支援

奈良中央信用金庫から、「奈良県地域貢献サポート基金」に、12回目となる寄附があり、寄附受領および感謝状贈呈式を実施しました。

同基金は、県民企業からの寄附を原資とし、地域社会の課題解決に向けた取り組みを支援するものです。今回の寄附金は、審査を経た登録団体から奈良中央信用金庫が選考された5団体が行う地域活動の助成に活用します。



8/19・20

「はたらく障害者 応援フェア にぎわい市」を開催

障害者就労施設で生産される授産商品の販売会「はたらく障害者応援フェア にぎわい市」をイオンモール橿原で開催しました。

また、障害理解の促進のため「身近に使える手話講座」、「ブラインドサッカー体験」なども開催し、多くの家族連れなどにぎわいました。

10月21・22日、11月3・4日にも別会場
で授産商品の販売
会を開催しますの
で、ぜひお越しくだ
さい(P18)。



8/22

輝け！未来の奈良県知事！ 「1日ごども知事」

県内に在学する10人の小学5・6年生が、夏休みに知事の仕事を体験する「1日ごども知事」を開催しました。

114人の応募の中から選ばれた子どもたちは、山下知事から任命書を交付された後、県議会本会議場での就任挨拶や、模擬記者会見で報道機関の記者と質疑応答を行いました。

また、県産食材を使ったお弁当を食べた後、山下知事との対談や県庁の災害対策本部室などでの執務体験などを通じて、県政への理解を深めました。



はじめての

万葉集

日本に現存する
最古の和歌集「万葉集」を
わかりやすくご紹介します

vol.114

夜明けの秋風

この歌は秋の雑歌に収められている、「安貴王の歌」と題された一首です。安貴王は志貴皇子の孫で、天智天皇の曾孫にあたります。『万葉集』に四首の歌が残されており、この歌以外の三首は特定の女性に向けて詠まれた歌です。

今回の歌には「妹」など恋人を示す語は含まれないものの、「手本」「寒しも」はいずれも恋の歌に用いられる言葉です。手本は「まく(枕にする)」という例が多く、腕枕の描写に用いられることと呼应して用いられる語です。今回の歌が雑歌に収められているのは、夜明けの秋風の涼しさに主眼があるためとみられますが、歌を詠んだ背景には恋人の不在があつたのかもしれない。さて、安貴王をめぐっては、『万葉集』

秋立ちて幾日もあらねば
この寝ぬる朝明の風は手本寒しも

安貴王 卷八(二五五五番歌)

訳 秋になつてまだ何日もたつていないので、こうして寝ている床の夜明けの風は、手本に寒々と感ぜられるよ。

に二人の女性が記されています。一人は紀女郎で「鹿人大夫の女、名を小鹿」といへり。安貴王の妻なり」との注が題詞にあります(巻四・六四三番歌)。安貴王の「伊勢の海の沖つ白波花にもが包みて妹が家つとにせむ(伊勢の海の沖の白波は花であつてほしい。包んで妹のみやげにしよう。／巻三・三〇六番歌)」に詠まれている「妹(妻)は、紀女郎のことと考えられています。

もう一人の女性が八上采女です。相聞の歌ばかりを収めた巻四に安貴王唯一の長歌・反歌があります。左注に、因幡の八上采女を妻として愛する気持ち盛んだつたが、勅命によって不敬罪が定まり、故郷に退却させられたので、悲しみのあまり歌を作つた、とあります。その時の歌「敷たへの手枕まかず間置きて年を経にける逢はなく思へば(五三五番歌)」では、手枕を交わさず



(本文 万葉文化館 阪口由佳)

ちゃんぶつき
万葉のつばき

和歌や作者などに
関連するものを
紹介するよ!

万葉ちゃん

奈良豆比古神社の翁舞

翁舞は毎年10月8日に行われている、奈良市の代表的な伝統行事です。奈良時代に春日王の病氣平癒祈願のため、2人の皇子が舞を奉納したのが始まりとされていますが、そのうちの1人が安貴王でした。翁舞は猿楽(能)のルーツといわれており、大和各地の祭祀行事で奉納されてきました。中でも奈良豆比古神社には古い形が残されており、国の重要無形民俗文化財にも指定されています。



撮影:野本暉房

奈良県文化財保存課
☎0742-27-8124



Vol.9

時間の支配と勤務管理

国家統治と時間の概念

飛鳥宮から藤原宮へ。2つの宮殿が政治の中心となった7世紀後半から8世紀初頭にかけて、国の形が整えられていきました。この時期、天皇を中心とする国家組織を整備し、戸籍、税制、貨幣や儀式、刑罰などの統治制度が定まってきました。このときに導入された重要な概念に「時間」があります。共通した時間認識、時刻を定めることは、役人の勤務や民衆の生活などを統一的に管理する基準となりました。「時間」の支配は、ひとつの世界を支配することに他ならないのです。

勤務時間の誕生

実際、この時期に時間の管理が始まったことが、『日本書紀』に記されています。後飛鳥岡本宮時代の斉明天皇6年(660年)に、皇太子である中大兄皇子が始めて漏刻(水時計)を造り、民衆に時を知らせたとあります。この漏刻が設置されたのが、飛鳥水落遺跡です。天智天皇10年(671年)、飛鳥から遷った近江大津宮(滋賀県大津市)にて、漏刻台を新たに設置し、時を知らせる鐘鼓を撃ち鳴らした、この漏刻は天皇が皇太子時代に造ったものである、という記事があり、天皇とともに漏刻も移動しました。

藤原京へ都が遷った後に定められた「律令」には、具体的な組織も定められています。陰陽寮に管理職である漏刻博士を2人、実務担当の守辰丁20人を置く、とあります。具体的な位置は不明ですが、藤原宮内の陰陽寮に漏刻が置かれ、管理されたと思われます。

今も昔も、勤務時間の管理は組織の運営に不可欠です。

この「時」から現在の我々と同じように、当時の役人も「遅刻」や「定時」を心配するようになったのです。

飛鳥水落遺跡 明日香村

飛鳥水落遺跡は、甘樫丘の東麓、飛鳥川沿いの平地に位置します。

石貼りの基壇とその上に建つ総柱建物、さらには基壇内部には木樋が走り、基壇中央には漆塗りの木箱が据えられています。前例のない構造のこの遺跡は調査の結果、漏刻台と時を告げる鐘を鳴らす鐘楼の跡であることが分かりました。7世紀中頃の遺跡とみられ、斉明天皇6年(660年)5月に造られた漏刻台にあたります。

最上段の給水槽から最下段の受水槽に水を流し、最下段の目盛りの上昇によって時間を観測する階段状の漏刻が想定され、唐から伝来し設置されたと考えられています。これらの遺構は、7世紀後半には廃絶しており、近江大津宮への遷宮にともない漏刻も飛鳥から大津へと移されたとみられます。



飛鳥水落遺跡(明日香村飛鳥)
 ② 奈良交通明日香周遊バス「飛鳥」下車
 南東へ約300m



「飛鳥・藤原」を紹介する動画を作成しました。左記よりご覧ください。

奈良の世界遺産を知ることが出来る冊子を発行しています。

世界遺産ジャーナル

検索



奈良はとにかくホッとできる場所。
雰囲気も人もどこかで安心できるんです。

香芝市出身。小学3年生からバスケットボールを始める。大学ではチームの主力として活躍し、優秀選手賞を受賞するほか、日本学生選抜チームにも選出される。現在はプロバスケットボールチームのバンビシャス奈良で、選手として活躍している。

ふじ たか そう いち ろう
藤高宗一郎さん

小学校に入学する時に大阪から奈良に引越してきました。小・中学校は県内の学校に行き、高校と大学は奈良から大阪の学校に通っていました。もともとはサッカーをやっていたんですけど、小学3年生の時に友達に誘われて体験でバスケットをやってみると結構楽しかったです。それから監督に勧誘されてバスケットを始めましたが、もうめちゃくちゃ厳しくて毎日怒鳴られてたので、当時はバスケットが大嫌いでした(笑)。けれ

スーパースターなんです。彼がチームに来て、お互い良い関係を築けたので、自分のやるべきことを一度見直すことができました。普段からメンタルを大事にしていますが、試合に臨む際に、どうしても気分が落ち込んだり、練習での失敗を考え出すこともあります。だからこそ、なるべく「今自分は何

ど、中学時代に出会った恩師が僕を自宅に招いて、海外のトッププレイヤーの動画を見せてくれたんです。その時に見た選手への憧れと同時に、バスケットの本当の楽しさを教えてもらいました。

「できるんだろう」と考えることだけに集中して、負のスパイラルに入らないよう気を付けています。チームとしても個人としてもまだプレーオフに出たことがないので、今シーズンこそは絶対に出場したいと考えています。これまでのバンビシャスはディフェンスが崩れることが多かったんですけど、今年は若いメンバーを中心にフレッシュかつ能力の高い選手が揃っているので、ディフェンスはかなり期待が持てます。あとは、どれだけ自分たちの求めるオフエンスができるかが今年の勝利の鍵になると思います。

3年前からはバンビシャス奈良でプレーしています。特に去年のシーズンが印象に残っていて、宇都直輝選手の存在が自分の中で大きかったです。彼は去年一緒にプレーした選手で同級生なんです。自分が、本気で去年一緒にプレーした選手で同級生なんです。自分が、本気で去年一緒にプレーした選手で同級生なんです。自分が、本気で去年一緒にプレーした選手で同級生なんです。

最後に、いつも応援してください。皆さん、本当にありがとうございます。プレーオフ進出するためには、皆さんの力が必要です。引き続き、応援よろしくお願いします！

奈良のむかし 第82話 むかしばなし

狐に化かされた山伏

文・山崎しげ子

奈良県中央部の南、大峯山系の峻厳な山々に囲まれた天川村。飛鳥時代に役行者(役小角)が開いた修験道の聖地、山上ヶ岳、八経ヶ岳、弥山などが連なり、ひやりとした靈氣が漂う。まさに異界の趣き。世界文化遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」の主要構成要素でもある。

修験者は、山伏ともいい、大自然の神秘的な靈力を得ようと厳しい山中で苦行を続ける。山伏は頭に頭襟とんせん、身に鈴懸すずかけ、結袈裟むすまき、山袴やまばかまを付け、手に錫杖しやくじょう、法螺貝ほら貝を持つ。今回は、そんな山伏の聖地、天川村に伝わるちよつと怖いお話。

* * *

昔、昔、ある山伏が大峯山中で修行をしていた。ふと見ると、ひる寝をしている狐がいた。ちよつといたずらをしてやろうと、狐の耳元で法

螺貝を思いつき大きく吹き鳴らした。狐は驚いて跳ね起き、一瞬にして林の中に姿を消した。

山伏は、なおも山中を進んだ。ところが、なぜか空が暗くなり、日暮れてしまった。不思議に思いながらも、山伏は先を急いだ。が、泊れそうな宿も見当たらない。仕方なくある墓地に入り、火葬場の屋根裏で一夜を明かすことにした。

あたりはますます暗くなった。屋根裏から外を覗くと、あれっ、何やら大勢の光の行列が近づいて来るではないか。葬列であった。

葬列は墓地に着くと、供養のあと、遺骸に火をつけ、立ち去った。

さあ、ここからが大変。火をつけられた遺骸が、何と、火の中から飛び出してくるではないか。そして山伏を見つけると、「これから私が行く死出の旅路、一人では心細い。同行してもらおう」と言うやいなや、山伏に襲いかかってきた。山伏は恐怖のあまり気を失った。

しばらくして、山伏の意識が戻っ

た。すると不思議や、辺りはまだ夕方にもなっておらず、墓地も見当たらない。さては、例の法螺貝で驚かせた狐の復讐か。山伏は、また修行の道を真剣に歩き出した。

* * *

山上ヶ岳の山頂付近にある大峰山寺では、九月二十三日、本堂で修験道の「戸閉式」が行われた。来年五月三日の「戸閉式」まで、大峯山系は厳しい冬を迎える。



みたらい溪谷の伝説

紅葉の名所として知られる天川村のみたらい溪谷。天川村には「みたらい」の名の由来となった大蛇伝説が残る。

天川村北角に器量の良い女性がいた。村内の多くの男性が求婚に訪れ、その中の1人と恋をし、身ごもった。男性はいつも日の出前に帰るため、気になった女性は男性の着物に赤い糸を結んだ針をそと刺し、朝にその糸を辿った。糸は溪谷の深い淵へと続き、そこには針の刺さった大蛇が死んでいた。それ以来、男性は二度と現れず、女性は失意のうちに子どもを産んだ。その子どもは蛇の子どもで、盥みたらいに三杯みたらいになったことから、三つみたらいのたらいみたらいといわれるようになった。

この他にも南朝の帝がミソギ(御手洗)をしたとの伝説も残る。多くの伝説が残るみたらい溪谷。奈良県景観遺産に登録されている遊歩道からは、四季折々の自然が楽しめる。

物語の場所を訪れよう

みたらい溪谷(天川村北角)
奈良交通バス「天川川合」下車、
みたらい遊歩道入り口へは南東へ約1.3km



☎天川村総合案内所
☎0747-63-0999 FAX 0747-63-0888

新発見!
おいしい
奈良



うまみたっぷり大和肉鶏と
大和まなの生春巻き

作り方

- 鍋に胸肉と青ネギを入れ、胸肉が十分漬かる量の水を加えて火にかける。
- 沸騰したらあくを取り、弱火で7分間ゆでる。
- 火を止めて鍋の中で冷まし、粗熱が取れたら取り出して繊維に沿って裂く。
- ニンジンを3cmの千切りにし、塩もみする。
- 大和まなをよく洗い、生のまま2cmくらいの大きさに切る。
- 赤玉ネギ、花みょうがを薄くスライスし、水にさらす。
- 6の水気をキッチンペーパーでしっかり取る。

- 8 バットに水をため、ライスペーパーを一枚ずつ数秒間くぐらせ、布巾で軽く水気を取り、まな板の上に置く。
- 9 ライスペーパーの中央より少し手前に、大和まな、赤玉ネギ、ニンジン、胸肉、花みょうがの順にのせ、隙間ができないように巻く。
(具材の量は二巻きできるくらいにする。具材がのった部分まで一巻きし、左右のライスペーパーを巻き込んだあと、もう一巻きする。)
- 10 9を適当な長さで切って、断面が見えるように皿に盛り付ける。
- 11 2種類のタレをそれぞれよく混ぜ合わせる。ピーナッツ風味ダレはサラダ油を加え、好みの硬さにする。タレを皿に添えて完成!

材料(4人分)

- 大和肉鶏(胸肉) ……1枚
- 青ネギ ……適量
- ニンジン ……1/3本
- 大和まな ……1/2束
- 赤玉ネギ ……1/4個
- 花みょうが ……1個
- ライスペーパー ……4枚
- 塩 ……適量

★タレ

〈ポン酢ダレ〉

- ポン酢 ……大さじ2
- オリーブオイル ……小さじ2

〈ピーナッツ風味ダレ〉

- ピーナッツバター ……大さじ2
- みそ ……小さじ2
- 水 ……大さじ2.5
- サラダ油 ……適量

調理のポイント

- ライスペーパーは、ぬるま湯よりも水で戻す方が、戻し加減を調整しやすいです。
- 8はバットがない場合はフライパンで代用できます。

テレビ版県民だより奈良「ならいいね!」では、動画で作り方をご覧いただけます。再放送終了後はYouTubeでもご覧いただけます。詳しくはP26をご覧ください

なら食と農の魅力創造国際大学校(NAFIC)

オープンキャンパス

アグリマネジメント学科

- 時 10月14日(土) 13時30分~15時30分
- 所 NAFIC池之内校舎(桜井市)
- 申 詳細は下記HPへ。10/10締切。

フードクリエイティブ学科

- 時 11月12日(日) 10時30分~14時20分
- 所 NAFIC安倍校舎(桜井市)
- 申 詳細は下記HPへ。11/2締切。



☎ なら食と農の魅力創造国際大学校(NAFIC)
アグリマネジメント学科 ☎0744-47-3430
フードクリエイティブ学科 ☎0744-46-9700
🌐 www3.pref.nara.jp/nafic/briefings

レシピ考案者

ホテル奈良さくらの郷
カフェレストラン

塚本 紋女 さん

大和まなは生でもおいしく食べられることを知ってもらいたく、考案しました。胸肉は低温で調理するとパサつかず、柔らかくジューシーに仕上がります。



お店の紹介

なら食と農の魅力創造国際大学校附属セミナーハウス
ホテル奈良さくらの郷



最大150人が利用できるセミナールームや調理実習室、ゲストルームを備えています。県産木材の落ち着いた香りの中でゆったりとくつろげます。カフェレストランでは大和平野を一望でき、旬の県産食材を使った食事を楽しむことができます。

所 桜井市高家2220-1 ☎0744-48-0620
時 11時30分~15時30分(Lo.14時30分)
17時~21時(予約のみ) 休なし
🌐 hotelnarasakurai.com

がん検診を
受けよう！
奈良県民会議

10月10日は
「奈良県がんと向き合う日」

めざせ！健康寿命日本一！

奈良
養生訓
vol. 157



がんは身近な病気です

奈良県において
がんになる人

年間

1万人以上

出典：国立がん研究センター
「全国がん登録」

奈良県民の死因のうち
がんが占める割合

約27%

出典：令和3年人口動態調査

ただし、がんは早期発見すれば
85%以上が治ります。

(診断時からの5年相対生存率)

出典：全がん協生存率調査(部位別5がん)

早期のがんは多くの場合、
自覚症状がありません。

症状がないうちに
がん検診を受ける
ことが重要です。



イメージキャラクター「けんしんくん」

5がんの検診は

お住まいの市町村で受診することができます！

胃がん検診

対象者

50歳以上の方

検査方法

胃エックス線(バリウム)検査または、
胃内視鏡検査

受診の間隔

2年に1回

※ただし胃エックス線検査
は、40歳以上、1年に1回の
実施も可



肺がん検診

対象者

40歳以上の方

検査方法

胸部エックス線検査
痰の検査
(ヘビースモーカーの方)

受診の間隔

1年に1回



大腸がん検診

対象者

40歳以上の方

検査方法

検便
(2日間採取)

受診の間隔

1年に1回



乳がん検診

対象者

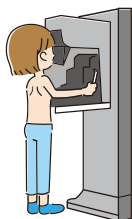
40歳以上の女性

検査方法

マンモグラフィ検査

受診の間隔

2年に1回



子宮頸がん検診

対象者

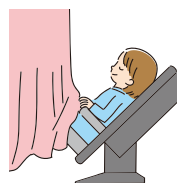
20歳以上の女性

検査方法

内診、
子宮頸部細胞診

受診の間隔

2年に1回



がん検診の実施時期、
方法などは市町村ごと
に異なります。

詳しくは、
お住まいの
市町村にお
問い合わせ
ください。



その他、がんに関して知りたいときは、「がんネットなら」で検索！



- ▶がん検診の実施場所
- ▶がんと診断されたときの相談場所
- ▶がんの専門病院 など

がんネットなら

検索

www3.pref.nara.jp/gannet



あなたの家庭のぬくもりを子どもたちへ

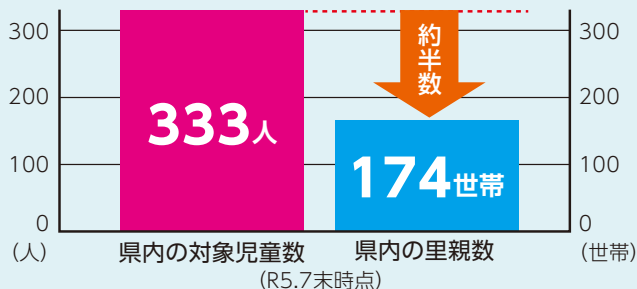
県政
スポットさと
里かつ
活10月は里親月間です!
Foster Parent Month

してみませんか?

みなさんは「里親」という**家族のカタチ**を知っていますか? 奈良県では里親として子どもたちとともに暮らしてくれる方を募集しています。里親制度や子どもたちを取り巻く現状を学んで体験する、「**里活**」をはじめてみませんか?

*「里活」とは、里親制度について知り、体験し、登録するまでの活動を総称した造語です。

里親さんが必要です



県内で、さまざまな事情から保護者と一緒に暮らすことが難しい子どもたちは333人います。これに対して、里親は174世帯と約半数です。

また、県内31市町村では登録している里親世帯数が5世帯未満であり、里親が少ない地域があります。そのため、対象となる子どもの多くは住み慣れた地域から離れた施設や里親家庭で生活することになります。

里親さんへのサポート

- ▶ **子どもの生活費や教育費が毎月支給**
養育里親は別途里親手当も支給されます。
- ▶ **里親同士の交流や研修の場「里親会」**
入会することで保険にも入れます。
- ▶ **里親向けのレスパイト・ケア**
里子を預けて一時的に休憩できる制度です。
- ▶ **里親が相談できるさまざまなサポーター**
家庭訪問や里親相談を利用できます。

いろいろな種類の里親

- ▶ **短期間からはじめる里親**
 - ・施設児童をちょこっと預かる週末里親
 - ・地域の子のショートステイの受け入れ
 - ・他の里親さんのレスパイト・ケア
- ▶ **家庭の環境が整うまで預かる養育里親**
数カ月間から数年間と期間はさまざまです。
- ▶ **戸籍上の親子になる養子縁組里親**
養子縁組を前提に子どもを預かります。

里親をもっと知りたい!

里親制度説明会「月イチ里セツ」開催中!

- 里親と養子はどう違う? ペットがいても大丈夫?
- 単身でも登録できる? 保育所は利用できる?

時原則毎月第2日曜 10時~11時30分(要予約)

所・〒奈良県里親支援機関児童家庭支援センターてんり
☎0743-85-5567

✉foster-support@welfaretenri.com



里親になりたい!

まずは初回面談の予約を!

- 県中央子ども家庭相談センター
☎0742-26-3788
- 県高田子ども家庭相談センター
☎0745-22-6079
- 奈良市子どもセンター(奈良市在住の方)
☎0742-93-6595

児童家庭
支援センター
てんり里親啓発シンポジウム
里親制度説明会in五條市時 10月21日(土)13時30分~16時30分(要申込)
時 11月21日(火)10時~11時30分(要申込)所 天理市文化センター
所 五條市役所

☎県子ども家庭課 ☎0742-27-8605 FAX 0742-27-8107

10月は「臓器移植普及推進月間」です

～家族や大切な人と「臓器提供」や「臓器移植」について話し合おう～

県政/
スポット

10月は「臓器移植普及推進月間」です。臓器移植に対する理解を深め、臓器提供に関する意思表示をしていただくように、重点的に普及啓発に取り組みます。

臓器移植について知ろう

臓器移植とは？

病気や事故によって臓器の機能が低下し、提供される臓器の移植でしか健康の回復が見込めない人に対して行う医療です。

臓器移植には健康な家族からの臓器提供による生体移植と、亡くなられた人(脳死後または心臓が停止した死後)からの臓器提供による移植があります。

臓器移植は善意による臓器の提供、そして、社会の広い理解と支援があって成り立ちます。

移植できる臓器は？

移植できる臓器は、心臓、肺、肝臓、腎臓、脾臓、小腸及び眼球(角膜)です。

移植が必要な方はどれくらいいるの？

移植による健康回復に望みを持ち、日本臓器移植ネットワークに登録して移植を待っている人は、約16,000人います。

このうち死後の臓器提供で移植を受けられる人は年間約400人です(眼球除く)。

知っていますか、グリーンリボン

グリーンリボンは、世界的な移植医療のシンボルです。グリーンは成長と新しいいのちを表し、臓器提供者と移植が必要な患者さんのいのちのつながりを表現しています。



みんなでやってみよう

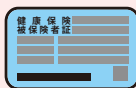
話し合ってみよう

もしものときに自分の意思を尊重するためにも、元気なうちに家族や大切な人と臓器提供について話し合みましょう。

意思表示してみよう

臓器提供は、「提供する」「提供しない」どちらの意思も尊重されます。身近なツールで自分の臓器提供について意思表示をしておくことが大切です。

意思表示は 以下の方法があります



健康保険証



マイナンバーカード



グリーンリボン
キャンペーンの
天使「ハーティ」



運転免許証



意思表示カード



インターネット

学ぼう、行動しよう

臓器移植に関する出前講座

臓器移植、臓器提供について、奈良県臓器移植コーディネーターが直接、講演に伺います。

☎ 電話で下記へ。または右記から。

📍 奈良県臓器バンク

☎ 0744-25-3883

(平日9時～17時)



臓器移植普及街頭キャンペーン

普及啓発グッズの無料配布を行います。配布に協力いただける人(受付9時30分～)や関心のある人はぜひお越しください。



🕒 10月8日(日)10時～ 📍 近鉄奈良駅

📍 NPO法人奈良県腎友会

☎ 0742-55-2554(平日13時～16時)

天気予報で

県政 / スポット

大雨になると分かったら…

最近「数十年に一度の大雨」といった言葉をよく聞くようになり、毎年のように各地で大きな被害が発生しています。平成以降の日本における台風被害で最悪の規模となった令和元年の東日本台風は10月に発生、東日本を中心に死者が100人を超えました。天気予報を見ていて、大雨になると分かったらどうすればよいか、確認しましょう。

今のうちに確認しよう!

ハザードマップ

自分が住んでいる地域の災害リスクや避難場所などを地図にまとめた「ハザードマップ」を市町村のホームページなどで確認しましょう。



基本の備蓄リスト

備蓄品のチェックをしましょう。

防災リュック

- 水、携帯食(乾パンや水をそいでつくるアルファ化米など)
- モバイルバッテリー
- 手袋、マスク
- ライト(懐中電灯など)
- 数日分の着替え
- お薬手帳(コピー)
- タオルやてぬい
- 手指消毒剤
- 健康保険証や免許証のうし
- ウェットティッシュ/おしりふき
- ビニール袋(大・小)/防臭袋
- ラジオ、電池
- 救急セット
- 携帯トイレ
- 保温アルミシート
- 新聞紙
- 歯ブラシ
- 常備薬
- 体温計
- ガムテープ/養生テープ
- メモ用紙/ペン(油性ペン)など

家のストック

- 水(飲料用、生活用)
 - トイレトペーパー
 - ゴミ袋
 - 保存のきく食品(缶詰など)
 - レトルト食品、乾物など
 - ラップ、アルミホイル
 - キッチンパサミ
 - バケツ
 - カセットコンロ、ボンベ など
- 他に必要なものを記入しましょう。

1 情報収集をしましょう

天気が崩れる前から、テレビやラジオ、インターネット、市町村の防災行政無線などで、正確な気象情報や災害情報を集めましょう。



お住まいの市町村から

- 高齢者等避難** が発令 → 避難に時間のかかる人は避難
- 避難指示** が発令 → 全員、避難
- 緊急安全確保** が発令 → すでに命が危険な状況

※避難指示の時点で必ず避難しましょう。

奈良県防災アプリ

最新の防災情報や近くの指定緊急避難場所、防災ハンドブックなどが確認できる「奈良県防災アプリ」をダウンロードしましょう。

ダウンロード
はこちら▶



2 早めに避難をしましょう

災害が発生するおそれが高まった場合は、早めに安全な場所に避難することが大切です。夜間の避難は大変危険ですので、暗くなる前に避難しましょう。



避難所などへの避難ができなかった場合

洪水のおそれ
があるとき

高台や建物の上層部に
避難しましょう

土砂災害のおそれ
があるとき

自宅の2階の山側から
離れた部屋などへ避難
しましょう

令和5年度、奈良県防災総合訓練をぜひ見に来てください!

消防・警察・自衛隊・医療機関などによる救助活動訓練や炊き出し訓練・さまざまな防災啓発展示などを行います。詳しくは下記HPへ。

時 10月22日(日)9時~12時 所 吉野運動公園(吉野町)

www.pref.nara.jp/1624.htm



県防災統括室 ☎0742-27-7006 FAX0742-23-9244

県内で利用できる**デジタル通貨**を活用した

プレミアム率

50%

働く人



応援クーポン

1口10,000円購入で15,000円分使える
デジタルクーポンを**抽選**で最大15万人に配布!

利用期間

2023年11月13日～2024年2月29日

PayPayアプリを
ダウンロードし、
申込ページへアクセス!本人確認と就労確認の
証明書類を登録!口数を選んで応募完了!
(2口まで応募可※)※応募者多数の場合、1人1口の
当選となる場合があります。

詳細は専用HPからご確認ください。

対象者 県内在住の被雇用者

応募できない人

- 国や地方公共団体勤務の公務員
- 独立行政法人などで勤務している人
- 会社役員
- 個人で事業経営している人

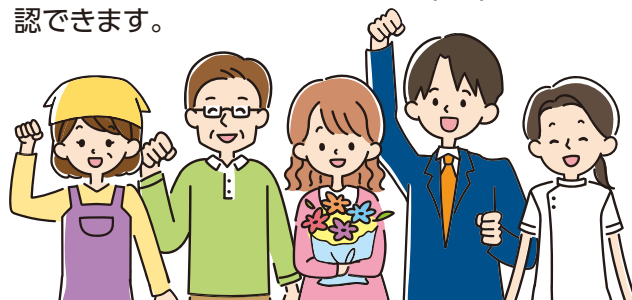
※詳細については、専用HPをご確認ください。

受付 10月2日(月)～22日(日)

応募方法 PayPayアプリから

専用HP 働く人応援クーポン 検索専用HPは
こちらから

- デジタルクーポンのみの販売です。紙での販売はありません。
- 換金・返金はできません。あらかじめご了承ください。
- 利用可能な店舗(県内限定)は、PayPayアプリで確認できます。



☎ 専用窓口(24時間受付)を設けています。電話番号など、詳しくは専用HPからご確認ください。

(担当:県デジタル戦略課)

古代へタイムトリップ! 歴史文化体験フェスティバル

¥0 無料 申込不要 子ども参加可 多目的トイレ 授乳室

時 10月21日(土)・22日(日)
いずれも10時～16時

所 イオンモール橿原(橿原市)

奈良県の歴史を体験できるイベントを開催。やのばんさんのミニステージイベント、子ども向けの製作体験、万葉古代衣装撮影会(要カメラ持参)、PRブースなど、さまざまな年代の人が楽しめます。詳しくは下記HPへ。

【子ども向け製作体験(いずれも会場受付、先着)】

10/21 11時～ 紙粘土製作(定員30人)

10/22 11時～ 鏡の研磨(定員30人)

両日とも13時～ ペーパークラフト(各日定員150人)

問 なら記紀・万葉プロジェクトイベント事務局
(大毎広告(株)内)

☎06-6467-8537(平日9時～17時)

🌐 narakikimanyo-event.com



おでかけ

馬見フラワーフェスタを開催

¥0 無料 申込不要 子ども参加可 多目的トイレ 授乳室

時 10月7日(土)～15日(日)各日10時～17時

所 県営馬見丘陵公園(広陵町・河合町)

ダリアやあかね色に紅葉したコキア、コスモスなど約25万株の花々を一度に楽しめます。来園者とダリアを並べて制作するフラワーアート「ダリア花じゅうたん」や、飲食・地元物販イベントのほかにも、フラワーギフトプレゼントや来年度の広報写真を選ぶインスタキャンペーンも開催予定。



問 県中和公園事務所

☎0745-56-3851

🌐 www.pref.nara.jp/1780.htm



UMAG.CHUWAPARK

イスラエル×奈良 Arts & Culture Week in 宇陀

申込不要 子ども参加可 多目的トイレ

時 10月20日(金)～29日(日)各日10時～20時

所 室生山上公園芸術の森(宇陀市)

イスラエルの彫刻家ダニ・カラヴァン氏の作品である「室生山上公園芸術の森」で、デジタルスタンプラリーや夜のライトアップなどを開催。22日には音楽イベントやフードイベントなども開催予定。参加費無料(別途入園料が必要)。10/24(火)は休園。

問 イスラエル×奈良 Arts & Culture Week in 宇陀
実行委員会事務局

☎0742-34-1221

🌐 israel-nara-arts-culture-week-in-uda.com



奈良・町家の芸術祭はならあと2023

今年で13回目を迎える地域型アートプロジェクト。県内の歴史的な町並みや町家で現代芸術の展覧会を開催します。①③は10/24(火)～26(木)休み。詳しくは下記HPへ。

● こあエリア(各日10時～17時)

① 宇陀松山

時 10月20日(金)～30日(月)

● さてらいと・あらうんどエリア
(会場ごとに時間が異なります)

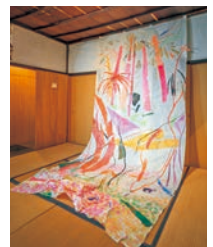
② 橿原・今井 時 10月20日(金)～29日(日)

③ 桜井戒重・本町通 時 10月20日(金)～30日(月)

④ 吉野町三茶屋・殿川 時 10月21日(土)・22日(日)

問 奈良・町家の芸術祭HANARART実行委員会事務局
☎090-9215-6847

🌐 hanarart.jp



昨年度の様子
撮影者:長谷川 朋也

■ 本場開催 ■ GI・GII ■ GIII
■ FI ■ FII
🌙 ナイター ★ ミッドナイト
♥ ガールズ ☀ モーニング

10月 奈良競輪
開催日程

月	火	水	木	金	土	日
						1 豊橋 京王閣🌙
2 福井(西日本カップ)			5 熊本(in久留米) 弥彦	6	7 川崎🌙	8
9 熊本(in久留米) 川崎🌙	10 富山	11	12 小田原(施設整備)	13	14 和歌山♥	15 武雄🌙
16 和歌山♥ 武雄🌙	17 高松 川崎🌙	18	19	20 弥彦(寛仁親王牌) 青森	21	22
23 和歌山	24 函館🌙	25	26 広島(in玉野) 松戸🌙	27	28 向日町	29 大垣 京王閣🌙
30 伊東温泉(ジャパンカップ)♥ 大垣 京王閣🌙	31					

車券は電話やインターネットでも
買えるよ!詳しくはこちらから▶



今月の本場開催 10/10🌙～10/12🌙 e-SHINBUN杯FI🌙

問 県営競輪場 ☎0742-45-4481 📍 平城駅から西へ約700m
※競輪開催中は大和西大寺駅北口から無料バス運行

なら介護の日2023

¥0 無料 子ども参加可 多目的トイレ 手話通訳

時 11月11日(土) 11時30分～16時15分
所 なら100年会館(奈良市)

奈良介護大賞表彰式、子どもから親へ愛を贈る親守唄・歌会、記念講演「支え合う地域づくりへ～介護する人をかづけ、コミュニティ力を向上～」などを開催します。定員400人(先着)。介護フェアも同時開催(申込不要)。



【講師】中村伸一さん(福井県おおい町名田庄診療所医師)

申 はがきかFAXで住所・名前・電話番号を下記へ。またはe古都なら(奈良県電子申請サービス)から。

問 県長寿・福祉人材確保対策課 ☎0742-27-8041 ☎0742-26-1015
🌐 nara1111.info



みつきうまし祭り～平城京天平祭・秋～

¥0 無料 申込不要 子ども参加可 多目的トイレ 授乳室

時 10月21日(土)・22日(日)
いずれも10時～16時

所 平城宮跡「朱雀門ひろば」(奈良市)

世界遺産・平城宮跡で開催する「奈良時代を今に感じる」をテーマにした秋祭り。かつて平城宮で行われていた新嘗祭をモチーフにした再現行事、秋の実りを感じる飲食ブースや歌舞音曲を楽しむステージなど、さまざまな催しが盛りだくさん。



問 平城京天平祭実行委員会事務局 ☎0742-25-0707(平日10時～17時)
🌐 www.tenpyosai.jp

NaRaくすりと健康2023

¥0 無料 申込不要 子ども参加可 多目的トイレ 授乳室

時 11月11日(土)・12日(日)
いずれも10時～18時

所 イオンモール橿原(橿原市)

薬は正しく使わないと健康を損なうことがあります。本イベントでは、薬剤師によるお薬相談、漢方関連商品や献血ポスター優秀作品を展示します。ほかにも奈良ゆかりの生薬「大和トウキ」の手作り石けん体験もあります。11/11(土)午前には、薬物乱用防止街頭キャンペーンの一環で県警音楽隊の演奏が行われます。詳しくは下記HPへ。

問 県薬務課 ☎0742-27-8664
🌐 www.pref.nara.jp/37883.htm



農業研究開発センター公開デー

¥0 無料 多目的トイレ

時 11月11日(土) 10時15分～16時30分

農業研究開発センターの研究を知り、食や農業への関心を高めるために、農業研究開発センター公開デーを開催します。施設見学や実習体験を通じた研究内容の紹介を行います。定員40人(抽選)。

【対象】大学生や大学院生

申 下記HPまたは右記から。

【申込期間】10/2～31

所・問 県農業研究開発センター(桜井市) ☎0744-47-4493
🌐 www.pref.nara.jp/1761.htm

こちらからも
申込可▼



はたらく障害者応援フェア

ミニ市 申込不要 子ども参加可

時 10月21日(土)・22日(日)
いずれも10時～17時

所 イオンモール高の原(京都府木津川市)

にぎわい市

時 11月3日(祝) 10時～18時
11月4日(土) 10時～17時

所 イオンモール奈良登美ヶ丘(生駒市)

障害者就労施設で生産される授産商品の販売会を開催します。障害のある人が作ったお菓子やパン、農産物、手織物やアクセサリーなどのさまざまな商品を販売します。今後も授産商品販売会を開催予定です。詳しくは下記HPへ。



問 県障害福祉課 ☎0742-27-8514
🌐 www.pref.nara.jp/39322.htm

「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」 生命のメッセージ展

¥0 無料 申込不要 子ども参加可 多目的トイレ 授乳室

時 11月6日(月) 11時～15時

所 イオンモール高の原(京都府木津川市)

犯罪や事故などで生命を奪われた方たちの写真や靴、家族からの言葉を添えた等身大の人型パネルを展示し、生命の尊さを伝える「生命のメッセージ展」を開催します。

問 県人権施策課 ☎0742-27-8716
🌐 www.pref.nara.jp/43654.htm

募集

広澤克実さん講演会および 企業合同説明会

時 10月14日(土)
【企業合同説明会】13時～16時
【広澤克実さん講演会】14時～15時30分
所 阿田峯公園体育館(五條市)

広澤克実さん(野球解説者)の講演会や、五條市テクノパーク・なら工業団地内の企業による合同説明会を開催します。当日は各企業がブースを設置し、情報(魅力)発信を行うほか、先着100人にプレゼント企画も実施します。ぜひ、就職活動にご利用ください。参加費無料。

問 テクノパーク・なら工業団地運営協議会事務局
☎0747-26-3737(月・水・金 9時～17時)

きれいな奈良県づくり功労賞 Instagram投票受付中!

時 10月16日(月)まで(最終日は15時まで)
きれいな奈良県づくり功労賞景観づくり部門の「みんなでいいね!なら部門」の優秀賞を決める投票を受け付けています。下記URLから公式Instagramにアクセスし、掲載している応募作品からお好きな作品に「いいね」をしてください。一番「いいね」の多い作品を優秀賞に選出します。



問 県景観・自然環境課 ●
☎0742-27-8756

電 www.instagram.com/kourou_keikan_nara

「奈良のおかしばなし」パネル展

in 大淀町

¥0無料 申込不要 子ども参加可

時 10月23日(月)～11月9日(木)9時～17時
休 火曜・11/3(祝)
所 大淀町文化会館

会場の問はこちら ▶ ☎0747-54-2110

本誌で好評連載中の「奈良のおかしばなし」は県内各地に伝わる昔話を子どもから大人まで親しめるように紹介しています。その昔話を大型パネルにして期間限定で展示します。

会場では過去のお話を収録した冊子を無料配布!



問 県広報広聴課 ●
☎0742-27-8326 FAX0742-22-6904

駐車監視員資格者講習および考査

時 【講義】11月15日(水)・16日(木)
いずれも9時10分～18時
【考査】11月22日(水)9時30分～10時30分

所 奈良市ならまちセンター(奈良市)

申 本人持参で講習申込書(下記HPまたは県警察本部交通指導課、各警察署窓口で入手可)を、講習手数料(奈良県収入証紙2万円)とともに下記へ。11/2締切。

問 県警察本部交通指導課

☎0742-23-0110

電 www.police.pref.nara.jp/0000001348.html

女性への暴力防止に向けたセミナー これってモラハラ?～ただのケンカと何が違う?～

¥0無料 多目的トイレ 授乳室 託児ルーム

時 11月18日(土)10時～12時

モラルハラスメントはしている側もされている側も気づきにくいと言われています。家庭やカップル間におけるモラルハラスメントとケンカは何が違うのでしょうか。パートナーとの関係を見つめ直してみましょ。定員30人(先着)。

【講師】竹之下 雅代さん(ウィメンズカウンセリング京都代表)

申 詳しくは下記HPから。11/15締切(必着)。

所・問 県女性センター

〒630-8216 奈良市東向南通町6

☎0742-27-2300

電 www.pref.nara.jp/11774.htm

事業計画講座の受講生募集

時 ①11月8日(水) 管理会計の基礎知識を学ぶ
②11月22日(水) 事業計画を立てる
③12月6日(水) 経営改善の習慣化をDXでラクにする
①③18時～20時30分 ②18時～21時

所 鹿猿狐ビルヂング(奈良市)

SMALL BUSINESS LABO事業計画講座(全3回)を開催します。全3回参加がおすすめですが、学びたい回ごとの参加も可能。各回定員20人(先着)。詳しくは下記HPへ。

【受講料(税込)】全3回20,000円。各回7,700円。

【対象】県内に事業所を有する事業者や個人事業主で、デジタルを活用して経営改善の習慣化を進めたい人

申 下記HPから。

【申込締切】①11/6 ②11/20 ③12/4

問 県産業振興総合センター

☎0742-33-0817

電 www.pref.nara.jp/64067.htm



ボッチャ体験会&Bリーグ観戦

時 11月11日(土) 14時20分～
所 ロートアリーナ奈良(奈良市)

ロート製薬(株)からの企業版ふるさと納税を活用し、「ボッチャ体験会」を開催します(障がいの有無にかかわらず、誰でも参加可)。体験会の後は「バンビシャス奈良」の試合も観戦できます。定員24人(抽選)。参加費無料。



申 詳しくは下記HPから。
【申込期間】10/10～22

問 県スポーツ振興課
☎0742-27-8317

🌐 www.pref.nara.jp/2610.htm (県スポーツ振興課)
bambitious.jp (バンビシャス奈良)

道の駅「クロスウェイなかまち」 農産物・特産品直売所 出荷者募集

道の駅「クロスウェイなかまち」(令和6年3月末オープン予定)には、県産農産物などを取り扱う直売所やレストラン、カフェ、サイクルステーション、ドッグランなどができる予定です。現在、直売所への出荷者として、県内で農産物の栽培、加工品の製造をしている方を募集しています。



申 下記HPから。

問 農産物直売所旬の駅クロスウェイなかまち店
☎080-7305-2793

🌐 michi-no-eki-crosswaynakamachi.pref.nara.jp



令和5年度 奈良県立盲学校 オープンスクール

時 11月17日(金) 多目的トイレ
【午前の部】9時30分～12時
【午後の部】13時～16時

授業や施設設備、福祉機器展の見学、視覚障害に関する相談もできます。参加費無料。

【対象】県内在住で視覚障害のある小・中・高校生・成人 およびその保護者や担任の先生など

申 FAXで申込書(下記HPから入手可)に必要事項を記入のうえ、下記へ。電話でも申込可。11/17正午締切。

所・問 県立盲学校(大和郡山市)
☎0743-56-3171 FAX 0743-56-9148

🌐 www.e-net.nara.jp/sns/mou



中和保健所がん患者サロン「すずらん」

時 10月28日(土) 14時～16時 多目的トイレ 授乳室
所 県橿原総合庁舎(橿原市)

がん患者の皆さんやその家族が集い、悩みや不安を語り合う場です。今回は「最新のがん治療について」をテーマに奈良県立医科大学教授の武田真幸さんに講演していただきます。参加者同士の交流会も行います。受診中の医療機関やがんの種別に関わらず参加できます。一人で抱え込まず、がんに対する悩みや不安を話し合ってみませんか。参加費無料。

申 e古都なら(奈良県電子申請サービス)から。または電話で下記へ。10/25締切。

問 県中和保健所
☎0744-48-3034



森林の仕事ガイダンス in 奈良 ～森林の仕事合同会社説明会～

時 11月5日(日) 10時～16時
(最終受付:15時30分) 申込不要 子ども参加可

所 ミグランス橿原市役所分庁舎(橿原市)

森林や林業に関する仕事をしている森林組合や企業が集まり、個別に就業相談や仕事内容などの話が聞ける説明会を開催します。会場には、県フォレストアカデミーや移住相談ができるブースなどもあります。参加費無料。



詳細はこちら▼

【対象】森林の仕事に興味がある人

問 (公財)奈良県緑化推進協会
☎0744-26-0202

🌐 narawoodjob.wixsite.com/narawoodjob



育成奨学金の予約募集(中学3年生対象)

勉学意欲がありながら経済的な理由で修学が困難な高等学校などへ進学予定の中学3年生を対象に、「奈良県高等学校等奨学金(育成奨学金)」の予約貸与生を募集します。貸与には成績要件(評定平均値3.0以上)と所得要件(生活保護基準の1.5倍以内、特に意欲がある場合は3.0倍以内)があります。詳しくは下記へ。

【貸与例月額】自宅通学 国公立18,000円、私立30,000円
自宅外通学 自宅通学+5,000円

申 10月中(締切日は在学校へお問い合わせください)。

問 在学校または県学校支援課
☎0742-27-9859

🌐 www.pref.nara.jp/13014.htm



令和6年度入学 学生募集 一般入試(前期)の出願受付開始!

なら食と農の魅力創造国際大学校(NAFIC)の一般入試(前期)の出願の受付を開始します。

- 【募集学科】①フードクリエイティブ学科
(料理人育成)
②アグリマネジメント学科
(農業経営者育成)

【合格発表】①②とも12/11(月)
HP掲示および郵送で通知します。

申込み 詳しくは下記HPから。

【出願期間】①②とも10/23~11/6

※出願書類は下記HPより請求可。

- 問い合わせ ①フードクリエイティブ学科 ☎0744-46-9700
②アグリマネジメント学科 ☎0744-47-3430

🌐 www3.pref.nara.jp/nafic



お知らせ

市町村と県の不動産合同公売実施

時 10月24日(火) 13時~

多目的トイレ

所 田原本町民ホール(田原本町役場西側隣接)

市町村や県が税金を徴収するため、差し押さえた不動産を公売します。法令により参加できない場合を除き、入札には原則誰でも参加できます。物件の詳細(各市町村のHPにも掲載)や参加手続きなど、詳しくは下記HPへ。

問い合わせ 県税務課

☎0742-27-8365

🌐 www.pref.nara.jp/43897.htm



ならをもっと、
好きになる

10月上旬から
県内の主な書店などで販売!

奈良県民手帳

1冊 600円(税込)

※写真はイメージです。

県内のイベントや季節の花の見頃、統計データなど奈良に特化した情報満載!

スケジュール帳

統計・各種連絡先

生活・レジャーに便利な資料集
2024年版はうまいもの情報が充実!

問い合わせ 奈良県統計協会 ☎0742-27-8439

プレゼント
があります!
詳しくはP26へ



労働相談会を開催

時 11月8日(水) 15時~16時

所 県奈良総合庁舎(奈良市)

経験豊富な県労働委員会の委員が、公正・中立な立場で解雇や賃金問題、パワハラなど労働に関するトラブルの相談に応じます。対象は、県内在住または在勤の労働者と県内に事業所のある事業主。1人30分程度で要予約(先着)。相談無料。12月以降の開催日など、詳しくは下記HPへ。

申込み 下記HPから。11/6締切。

問い合わせ 県労働委員会事務局
☎0742-20-4431

🌐 www.pref.nara.jp/46104.htm



働くことに不安を抱える方の就職を 応援します!事業説明会を開催!

時 ①10月7日(土) ②10月14日(土)

いずれも13時30分~15時

所 CSスクール橿原新ノ口校(橿原市)

自分は何をしたいのか、どんな仕事に向いているのかから不安を抱えていませんか。県では就労の経験を積んでもらうため、ジョブコーチが一人一人に合ったきめ細かいサポートを行い、職場実習や個別相談などを通じて就職を支援しています。まずは説明会にご参加ください。①②は同じ内容。参加費無料。詳しくは下記へ。

【対象】県内在住のおおむね15~52歳の働くことに不安を抱えている人

申込み 電話で下記へ。①②とも前日締切。

問い合わせ NPO法人キャリアサポートセンター奈良
☎0744-29-6776(平日10時~17時)

🌐 cscnara.ksaka.net



試験

奈良県職員採用I種試験(追加募集第2回)

【試験分野】総合職(総合土木・建築・設備(電気・機械)・化学・農学・林学)・資格職(薬剤師)

時 10月29日(日)

所 県キャリア・ワーク・サクセスセンター(奈良市)

【対象】平成6年4月2日~平成14年4月1日(資格職(薬剤師)は昭和63年4月2日~平成12年4月1日)に生まれた人

申込み 詳しくは下記HPから。10/16正午締切。

問い合わせ 県人事委員会事務局
☎0742-20-4430

🌐 www3.pref.nara.jp/narakensaiyou/shiken



障害者手帳をお持ちの人と介助者、65歳以上の人、外国人観光客などは入館無料になる場合がありますので、HPなどで確認、または各施設へお問い合わせください。各施設の入館は閉館30分前まで(なら歴史芸術文化村を除く)。料金の()は、20人以上の団体料金。

各施設の休館日が祝日または休日にあたるときは開館し、その次の平日が休館日となります。

県立図書館情報館 所 奈良市大安寺西1-1000

☎0742-34-2111 FAX0742-34-2777 時 9時～20時
休 月曜・10/31(火) ㊚ www.library.pref.nara.jp

たなか しん 絵本原画展

10/3(火)～22(日)

国内外で活躍する絵本作家たなかしんさんの絵本最新作を含む原画約40点を展示。



フェルナンド・ペソア生誕135年/日本・ポルトガル交流480周年図書企画展

開催中～10/29(日)

「ペソアの詩を読み解く
朗読とトーク」

要申込 無料

10/29(日) 15時～16時30分

ペソアの詩の世界を朗読と音楽、トークを通して体感していただけます。定員80人(先着)。

[出演] サラ・モニスさん(パフォーマー)

岡田カーヤさん(音楽家、サクソ奏者)

渡辺一史さん(駐日ポルトガル大使館職員)

橿原考古学研究所附属博物館

所 橿原市畝傍町50-2

☎0744-24-1185 FAX0744-24-1355 時 9時～17時
休 月曜 ㊚ www.kashikoken.jp/museum/top.html

太安萬侶没後1300年 令和5年度秋季特別展「古事記編纂者 太安萬侶」

10/7(土)～11/26(日)

一般 800(500)円

大・高生 450(350)円

中・小生 300(250)円



木造太安萬侶神像 (多坐弥志理都比古神社蔵) 画像提供: 田原本町教育委員会

研究講座

申込不要 無料

各回13時～16時30分(開場12時～)

所 橿原考古学研究所講堂

▶第1回 10/15(日)

[講師] 小田裕樹さん(奈良文化財研究所)

前園実知雄さん

(愛媛県埋蔵文化財センター理事長)

▶第2回 10/29(日)

[講師] 重見泰(当研究所)

東野治之さん(奈良大学名誉教授)

第7回考古学写真甲子園 「古墳のある風景」を撮ろう V

学生対象のフォトコンテスト。今回のテーマは「光と古墳」です。奮ってご応募ください。

申込期間 募集中～令和6年1/10(水)必着

掲載内容は9月7日時点のものです。

農地の貸し借りをお手伝い!

県民の暮らしを支える大切な財産である農地を有効に活用するため、なら担い手・農地サポートセンター(サポセン)は、農地の管理に困っている方と農地を借りたい意欲のある農業者のマッチングを行っています。農地を貸したい方、借りたい方は、ぜひご相談ください。



問 (公財)なら担い手・農地サポートセンター

☎0744-21-5020

㊚ www.nara-ninanou.sakura.ne.jp

秋冬の新型コロナワクチンの接種について

令和5年秋開始接種が始まっています。生後6カ月以上の希望する全ての方が、新型コロナウイルスの現在の流行主流株であるオミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチンなどの接種を受けることができます(自己負担なし)。重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患を有する方には、接種をおすすめします。若い方にも、接種を受けていただけます。

なおインフルエンザワクチンとの同時接種も可能です。詳しくはお住まいの市町村へ。

問 県疾病対策課

☎0742-27-8309

㊚ www.pref.nara.jp/59669.htm

ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ発売

【発売時期】10月20日(金)まで

令和5年のハロウィンジャンボ宝くじは1等(3億円)の当選本数が12本、前後賞を合わせた賞金額は5億円です。また、「ミニ」は1等(3千万円)の当選本数が50本です。県内で購入された宝くじの収益金は、少子化対策や環境対策など、皆さんの身近な暮らしに役立てられています。宝くじは奈良県内で購入しましょう。

問 県市町村振興課

☎0742-27-8474



奈良県の推計人口(令和5年8月1日現在)

総数1,297,023人 (対前月-648人)	男性: 609,923人
	女性: 687,100人

問い合わせにFAX番号の記載がない場合は
県広報広聴課 FAX0742-22-6904で取り次ぎます。

県立美術館

所 奈良市登大路町10-6

☎0742-23-3968 FAX 0742-22-7032 時 9時～17時
休 月曜 ※10/30(月)は開館
🌐www.pref.nara.jp/11842.htm

開館50周年記念 特別展 仮面芸能の系譜 -仮面芸能のふるさと奈良-

開催中～11/12(日)

一般 1,800(1,600)円
大・高生 1,600(1,400)円
中・小生 1,400(1,200)円

※県内在住または在学の中・小生は無料
大和の国に生きづく仮面芸能の系譜をたどる展覧会。



特別公演 奈良豆比古神社翁舞

要申込

10/29(日)14時～

定員60人(抽選)・要当日観覧券

[出演]奈良豆比古神社翁舞保存会

申込期間 10/6(金)9時～13(金)17時

申込方法 電話またはメール。詳しくは当館HPへ。

当館学芸員によるギャラリートーク

申込不要

10/7(土)、11/11(土)14時～ 要当日観覧券

ギャラリー 奈良に宿る「文化の記録」と
「記憶の継承」

無料

10/24(火)～11/12(日)

[主催]山田修さん(奈良県立大学特任教授)

民俗博物館

所 大和郡山市矢田町545

☎0743-53-3171 FAX 0743-53-3173
時 9時～17時(古民家園は16時まで)
休 月曜 🌐www.pref.nara.jp/1508.htm

常設展

「農村の四季」「川と人のかかわり」
「地域のものづくり」「昔の暮らし」

開催中～R6 3/31(日)

古民家活用イベント

民博・健活・昼活トーク
10/12(木)・26(木)14時～

琵琶演奏公開練習
10/14(土)13時～



琵琶演奏公開練習

心底元気に!!楽しく、
らく～に遊んで笑おう! 10/15(日)11時～

1日古民家カフェ 10/15(日)・29(日)10時～

青丹雅楽会の雅楽演奏公開練習 10/21(土)13時～

奈良民話祭り 秋 10/22(日)14時～

古民家でクラシックギター 10/29(日)11時～

ならみんぱく秋まつり

11/3(祝)～5(日)

古民家修理現場公開など。一部要申込

令和6年度 古民家活用イベント企画案募集

10/4(水)～12/22(金)

なら歴史芸術文化村

所 天理市杣之内町
437-3

☎0743-86-4420 FAX 0743-86-4429 時 9時～17時
休 月曜 🌐www3.pref.nara.jp/bunkamura

第3回企画展「すごいぞ!レプリカ ～文化財を未来に伝える～」

申込不要 無料

開催中～10/15(日)

所 文化財修復・展示棟

奈良県を代表する仏像や絵画などのレプリカを通して、
文化財の魅力にアプローチします。

文化村ウォークイベント

要申込 無料

11/11(土)13時(第1部) 14時30分(第2部)

文化村を発着として周辺エリアを巡っていただきます。
※10月中旬より、当館HPで受付開始

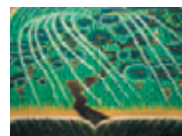
奈良ゆかりのアーティスト交流プログラム vol.5

英 ゆう「作りだす庭」

11/2(木)～26(日)9時～17時

所 芸術文化体験棟

上記期間に展示のほか、ギャラリートーク、
アー、ワークショップなどを開催予定。



《夜、仙果なるワクワクの木》2022

橿原文化会館

所 橿原市北八木町3-65-5

☎0744-23-2771 FAX 0744-25-6801 時 9時～17時
休 木曜 🌐kashibun.jp

ムジークフェストなら2023 ～秋～ オータム・ブラス・フェスタ ～クラシックからポピュラーまで～

11/3(祝)14時～(開場13時30分)

[会場]小ホール(全席指定)

[出演]大阪交響楽団金管五重奏

[演奏曲]ハンガリー舞曲第五番、

ユーモレスク、茶色の小瓶、A列車で行こう 他

※演奏曲は変更になる場合があります。詳しくはHPへ。

万葉文化館

所 明日香村飛鳥10

☎0744-54-1850 FAX 0744-54-1852 時 10時～17時30分
休 月曜・10/3(火)～6(金) 🌐www.manyo.jp

特別展 「飛鳥の祝歌 絹谷幸二 展」

10/7(土)～12/3(日)

絹谷幸二さんの作品の中でも、奈良
との関わりを示す作品を中心に紹介
します。

絹谷幸二(大和国原)
1997年 当館蔵



万葉集をよむ「雑歌 問答・臨時・行路の歌 (巻7・1251～1271番歌)」

申込不要 無料

10/18(水)14時～15時30分

定員150人(先着) ※オンライン視聴は要申込
[講師]井上さやか(当館企画・研究係長)

にぎわいフェスタ万葉 秋

開催中～11/26(日) 詳しくは当館HPへ。

広陵町

広陵で2万人が集まるお祭り!
広陵かぐや姫まつり

時 10月21日(土)13時~20時
10月22日(日)11時~16時
(雨天決行・荒天中止)

竹取公園で毎年恒例の大型イベント「広陵かぐや姫まつり」を今年も開催。1日目のクライマックスには打上花火も予定しています。



所 竹取公園みんなの広場(広陵町三吉)

問 広陵かぐや姫まつり実行委員会
(広陵町産業総合支援課内)
☎0745-55-1001



奈良市

奈良さとやま民泊
5周年記念キャンペーン

時 10月1日(日)~11月30日(木)

奈良公園から車で20~30分。冷涼な気候の大和高原の北部に位置するのどかな里山で、奈良市東部地域の「楽しい」が集まる周遊キャンペーンを実施します。ちょっと足をのばして、この秋だけの特別な体験をしませんか?



所 奈良市東部地域

問 奈良市東部出張所
☎0742-93-0001



斑鳩町

和のあかりと未来へのひかり

時 10月28日(土)12時~21時(点灯は18時~)

世界遺産登録30周年を迎える法隆寺の中門と五重塔のライトアップをはじめ、灯籠などのさまざまな「あかり」を灯します。今年は10月21日(土)~11月5日(日)に参道や南大門でデジタルアートによる光の演出を行います。夜の法隆寺へぜひお越しください。



所 法隆寺周辺(斑鳩町法隆寺山内)

問 斑鳩町都市創生課 ☎0745-74-1001

東吉野村

小川祭り

時 10月8日(日)

9時~ 太鼓台奉昇安全祈願祭
13時~ 神賑行事・太鼓台奉昇
15時~ 餅まき
各大字から威勢の良い掛け声とともに太鼓台が丹生川上神社に集まり、境内を練り歩きます。



所・問 丹生川上神社(東吉野村小)

☎0746-42-0032 FAX0746-42-1134

☎ www.niukawakami-jinja.jp

宇陀市

うだ産フェスタ2023開催

時 10月28日(土)・29日(日)

農産物をはじめ、特産品や名産品など、市内の逸品が勢ぞろい。
※近鉄榛原駅北口より無料シャトルバスを運行します。



所 宇陀市総合体育館
(宇陀市榛原萩原)

問 うだ産フェスタ実行委員会(宇陀市商工産業課内)
☎0745-82-5874

橿原市

夢の森フェスティバル

時 10月14日(土)・15日(日)

恒例となった橿原市の姉妹都市である宮崎市の観光物産展に加えて、今年もダンスコンテストは奈良コレクションとコラボして開催!



所 県立橿原公苑多目的広場ほか

問 橿原夢の森フェスティバル実行委員会事務局
☎0744-28-4800

☎ yumenomori.net/2023

五條市

GO!JOIN!
にぎわいフェス in 五條2023

時 11月3日(祝)10時~15時(雨天決行・荒天中止)

音楽とマルシェのイベントを開催します。出店情報など詳しくは下記HPへ。



※来場の際は、公共交通機関の利用とエコバッグの持参にご協力ください。

所 五條市役所にぎわい広場ほか

問 五條市まちづくり推進課 ☎0747-22-4001

☎ www.city.gojo.lg.jp/event/14263.html

香芝市

香芝ウォーク2023開催!

時 10月15日(日)9時~14時
(雨天決行・荒天中止)

市内の歴史ある文化財や美しい自然を巡り、香芝の魅力をも堪能できるウォークイベントです。参加賞として香芝市マスコットキャラクター「カッシー」グッズをプレゼント。当日スタート地点で受付。約8km・約3時間。



所 スタート・ゴールともに今池親水公園(香芝市下田西)

問 香芝市商工観光課 ☎0745-44-3312

川上村 山幸彦まつり

時 11月5日(日)

今年は「山幸彦まつり」と「ふれあいまつり」を同時開催します。村の特産品の販売やホールでの催しが楽しめる祭りにぜひお越しください。



所 川上総合センター(川上村迫)

問 山幸彦まつり実行委員会事務局(川上村教育委員会内)
☎0746-52-0144

天理市 ワールドフェスティバル天理2023

時 11月19日(日)10時30分~16時

古代から続く国際都市天理の魅力を発信するため、ステージでは世界各国の歌・ダンス・演奏を、広場では海外の料理などを楽しめるフェスティバル。10回目を迎えた今年は国際色がより深まるとともに、豪華賞品が当たるプログラムも予定。世界の料理と音楽を天理で楽しもう!



所 天理駅前広場コフフン、天理駅前南団体待合所など

問 ワールドフェスティバル2023事務局

(天理市文化スポーツ振興課)

☎0743-63-5779

🌐 www.worldfestivaltenri.com

御所市 御所スポーツフェスティバル2023

時 11月19日(日)12時~16時

子どもから大人まで楽しめるニュースポーツの祭典を開催。奈良クラブ(Jリーグ)の選手とバブルサッカーで対決できるほか、キッチンカーの出店や景品も。スポーツの秋を満喫しよう!「葛城の道」市民マラソン大会(10月9日申込締切)も同日午前中に開催。



【競技】バブルサッカー・ポッチャ・モルック ほか

所 市民運動公園(御所市朝町)

問 御所市生涯学習課 ☎0745-44-3598



三郷町 亀の甲羅…コーラ!?

三郷町と大阪府・柏原市が日本遺産として認定を受けた「龍田古道・亀の瀬」。このPRの一環として「亀の甲羅(コーラ)」を作りました!亀にちなんで緑色、甲羅にちなんでコーラ味の飲料で製造後、亀の瀬トンネル(旧大阪鉄道亀瀬隧道)内で一定期間貯蔵しています。ぜひご賞味ください。



1本250円(税込)。

問 三郷町ものづくり振興課 ☎0745-43-7343

上牧町 ペガサスフェスタ2023

時 11月3日(祝)10時~15時

※屋内ステージは16時まで

体験コーナーやグルメ・物販など盛りだくさん!楽しい思い出を上牧町で作りませんか?



所 上牧町文化センター、2000年会館周辺(上牧町上牧)

問 上牧町企画財政課
☎0745-76-2502

天川村 天の川もみじまつり

時 11月4日(土)・5日(日)(予定)

紅葉の名所「みたらい渓谷」。赤や黄色に染まる紅葉と渓谷の壮大な巨岩、美しい水が織りなす絶景が見られます。天川村ならではの食事や特産品を満喫できる祭りをお楽しみください!



所 天川村役場(天川村沢谷)

問 天川村総合案内所 ☎0747-63-0999
天川村地域政策課 ☎0747-63-0321

王寺町 第3回全国だるまさんがころんだ選手権大会

時【予選】11月4日(土)11時~17時30分

【決勝】11月5日(日)10時~16時

第3回全国だるまさんがころんだ選手権大会を開催します。子どもも大人も真剣に遊びませんか。ぜひご参加ください。定員先着46チーム(1チーム5人)。参加費1チーム2,000円(当日支払)。

申 詳しくは右記へ。

所【予選】王寺アリーナ(王寺町王寺)

【決勝】達磨寺境内特設会場(王寺町本町)

※雨天時は王寺アリーナで開催

問 王寺町地域交流課
☎0745-72-6565



田原本町 やどかり市

時 11月5日(日)10時~16時

例年多くの家族連れでにぎわうやどかり市。多数のブースが出店し、イベント広場ではステージパフォーマンスや子どもたちのフレッシュフェスタを開催予定。ぜひ遊びに来てください。



所 近鉄田原本駅前、田原本町イベント広場、近鉄田原本駅周辺の各商店

問 やどかり市実行委員会
☎0744-32-6811

まほろば

うたの広場

《12月号の募集》

写真をお題として設定し、奈良らしい短歌を募集。皆さんから寄せられた短歌の中から、7作品を選定し、本誌に掲載します。特に「おみごと！」な作品には、**大和路暦一筆箋**をプレゼント。

《募集ルール》

- ◆ 原則5・7・5・7・7の31文字
- ◆ 文語・口語を問いません
- ◆ 応募数は1人につき1作品
- ◆ 未発表のオリジナル作品



問 県広報広聴課
 〒630-8501 奈良市登大路町30番地
 ☎ 0742-27-8326
 FAX 0742-22-6904
 www.pref.nara.jp/38579.htm

お題



写真提供 県景観・自然環境課

『冬の奈良』

奈良県景観資産の一つ三峰山（みやねやま）の霧氷は、繊細でキラキラと輝く白銀の世界が生み出す幻想的な風景です。冬の奈良は厳しい寒さですが、時折降る雪や霧氷は景色を美しく変化させ、見る人を楽しませてくれます。

うたの川柳

今月のお題 田舎

今回も多数のご応募ありがとうございました！
 応募総数 **639** 句



なんもない 田舎やけど やつば好き

今中 美結さん / 天理市立福住小学校

カーナビも大あくびする 田舎道

真二郎さん / 60代 大和高田市

コンビニへ峠を越える 万歩計

甲斐田 八重さん / 80代 奈良市

あの顔はだれかに似てる かかしさん

吉田 敏雄さん / 80代 奈良市

田舎では チョット美人とおだてられ

だんでらいおんさん / 50代 埼玉県

昼はセミ 夜はカエルで 不眠ぎみ

佐藤 公さん / 60代 北海道

なぜ美味しい 田舎で食べる 白い飯

糖質無制限さん / 東京都

県の情報はこちらでもご覧いただけます

問 県広報広聴課 ☎ 0742-27-8326 FAX 0742-22-6904

テレビ番組 (奈良テレビ)

テレビ版 県民だより奈良「なら いいね!」
 10/14(土) 21:00~21:30 / [再] 10/28(土)

「ならフライデー9」 生放送
 毎週金曜 20:57~21:57

せんとくん通信 10/5(木)・19(木)
 「ゆうドキッ!」内の18:10頃~

県政フラッシュ
 毎週日・火曜 21:54~22:00

県政ラジオ番組 ~県政NEWSなら~

ならどっとFM(78.4MHz) 毎週月・木曜 11:15~/ [再] 18:20~
 FMハイホー(81.4MHz) 毎週月・木曜 11:55~/ [再] 16:25~
 FM五條(78.0MHz) 毎週月・木曜 11:30~/ [再] 18:00~

SNS

maru go Nara 奈良県公式 奈良県

スマホアプリ NARA+ YouTube 奈良県公式 総合チャンネル

県民お役立ち情報コーナー

- パンフレットなどを配置しています
- 県庁屋上ギャラリー(奈良市)
 - 市町村会館(橿原市)
 - 県立図書館情報館(奈良市)★
 - 県橿原総合庁舎(橿原市)★
 - 県産業会館(大和高田市)★
 - 吉野町中央公民館(吉野町)★

★印のある場所および県庁舎屋上階には、専用用紙で県政に関してのご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。

あっぱれ

ひとこと 田舎ではクレオパトラと呼ばれてた

世界三大美女の「クレオパトラ」とききましたか。かなり美しさだったに違いありません。

井堀 雅子さん / 70代 河合町

選者：全日本川柳協会 大西 将文さん

あっぱれ

ひとこと スイスとガタガタ走る 田舎道

「スイス」と「ガタガタ」がうまくコラボして情景が浮かびます。道の先にはどんな「ワクワク」が待っていますか。

ほんすけさん / 60代 奈良市

あっぱれ

ひとこと コンビニはないけど星のシャンデリア

星のシャンデリアにはどんな思い出があるのでしょうか。美しい夜空・満天の星は、田舎の宝物です。

高橋 裕樹さん / 50代 生駒市

1月号のお題

『しみる』

特に「うふふ」な作品については、今月のあっぱれとして、

奈良県民手帳

をプレゼント!

※色はすほう色になります。



12月号「おすし」10/19まで募集!

申 郵送かFAX、HPから川柳作品(5・7・5を基本形で17文字)・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望する人は、その旨明記。11/19必着。

問 県広報広聴課

☎ 0742-27-8326
 FAX 0742-22-6904
 www.pref.nara.jp/28118.htm

▶▶ 奈良県は災害が少ないと言われてきましたが……

奈良県は災害が少ないと言われてきましたが、地球温暖化が原因と思われる大雨等により今後はそう安心もしていただけないと感じています。県内で1時間に30ミリ以上の大雨が降る回数は、30年程前から約2倍に増えています。平成23年の紀伊半島大水害では県内の死者行方不明者が24名にもものぼり、約200軒の家屋に被害が出ました。今なお、23箇所ですら今年度約63億円もの予算をかけて復旧工事や対策工事を行っています。今年に入っても、6月上旬の豪雨と8月中旬の台風7号が県内を襲い、人的被害こそありませんでしたが、合計で4軒の家屋に被害が出、6月にはJR大和路線の線路が水に浸かりました。

県では市町村や气象台と連携し県民の皆さんへの情報発信に努めますが、皆様におかれましても、「自分ごと」と捉えて、備えをお願いします。詳細は本号の15頁を参照してください。



奈良県知事
山下真

毎月11日は人権を確かめあう日
人権コーナー



ひかりちゃん てんいち先生

令和4(2022)年度
人権啓発ポスター・標語入選作品

ポスター

応募総数: 15,379点



葛城市立白鳳中学校2年
もりみる
森美琉さん



桜井市立桜井中学校3年
うらべゆい
卜部田さん



匿名希望



桜井市立大三輪中学校1年
ひらたしの
平田 憇乃さん



葛城市立新庄中学校2年
くすもりこ
楠本 理心さん



王寺町立王寺北義務教育学校8年
いまむらりあな
今村 梨絢奈さん

人権啓発標語

応募総数: 14,547点

見方変え 世界が変わる
SDGs

大和高田市立高田西中学校1年
こやま れあら
小山 麗亜羅さん

戦争は 何もうまない
うばうだけ

橿原市立橿原中学校2年
につた きほ
新田 季穂さん

普通って 誰が決めたの
その基準

奈良県立奈良高等学校1年
ひらやま めい
平山 愛唯さん

性じゃない 見るべき部分は
人として

奈良県立郡山高等学校1年
これまつ ゆな
是松 侑奈さん

※学校名・学年は作品作成時のものです。



アンケート & プレゼント



デジタルに親しむきっかけに電子書籍版「県民だより奈良」を読んでみませんか。電子書籍版を読んだ感想をe古都ならで回答された方の中から抽選で10名にプレゼントが当たります!

10月号のプレゼント

柿の葉寿しと
きりこの詰め合わせ

ゴロゴロ水で炊いたシャリに自家製の塩サバで包んだ柿の葉寿司と米油で揚げた手作りきりこ(おかき)は食べ出すとやめられません!



■商品のお問い合わせ先
柿の葉寿し 柳豊 ☎0747-64-0622

回答・応募はこちらから



締め切りは
10月31日(火)

※10月1日以降応募できません。

※ご提供いただく個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用させていただきます。

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

※商品は柿の葉寿し 柳豊から直接発送します。

※「県民だより奈良」への感想やご意見は引き続きハガキでも受け付けています。

県では、収入確保対策のために有料広告を掲載しています。
広告の申し込み・お問い合わせは、株式会社ジチタイアード(☎092-716-1401)
広告内容は県が推奨するものではありません。



※点字と声による「県民だより奈良」も発行していますので、必要な方は県広報広聴課へご連絡ください。

奈良県庁 代表電話 0742・22・1101
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

ご相談やお問い合わせは
こちらへ

相談ならダイヤル

☎ 0742・27・1100
FAX 0742・22・8653

県民だより奈良

第448号 令和5年10月1日発行・奈良県広報広聴課
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326
奈良県ホームページ(www.pref.nara.jp)
デザイン株式会社 インターブレーン 印刷 株式会社 天理時報社

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。
市町村窓口、県の施設などにも配置しています。
※無断転載を禁止します。