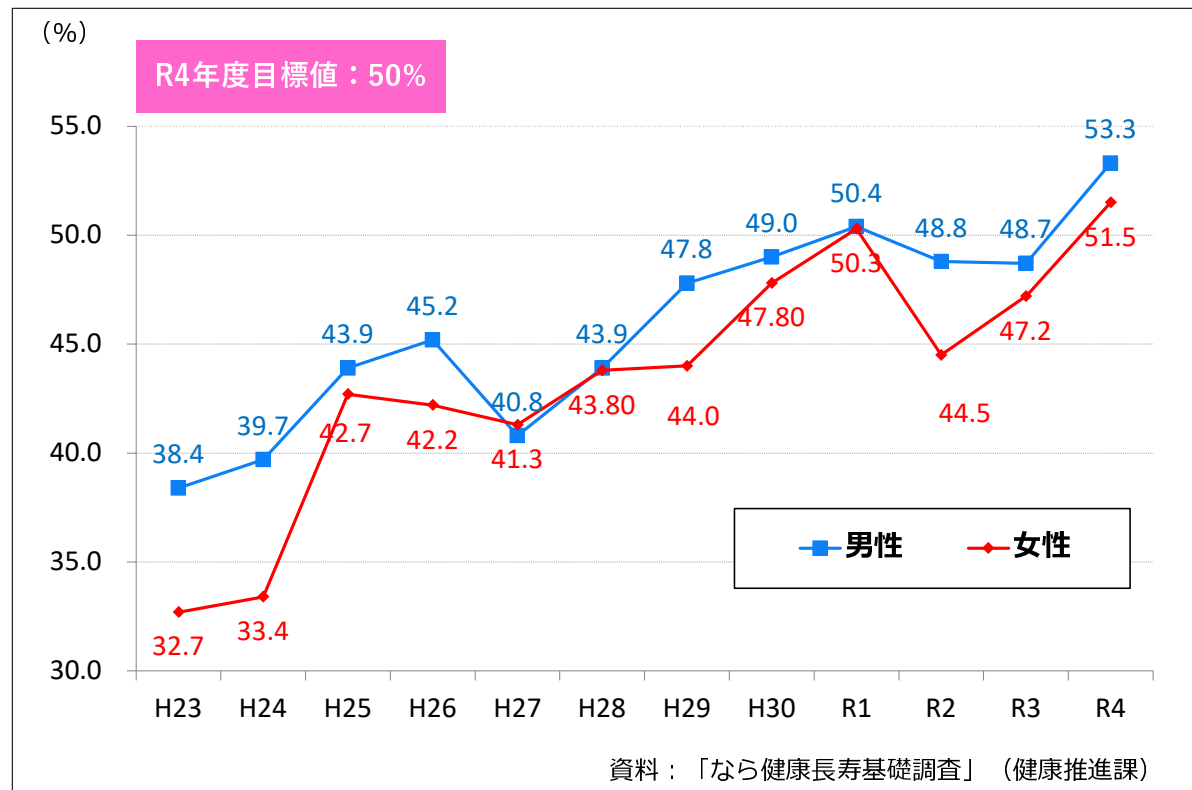
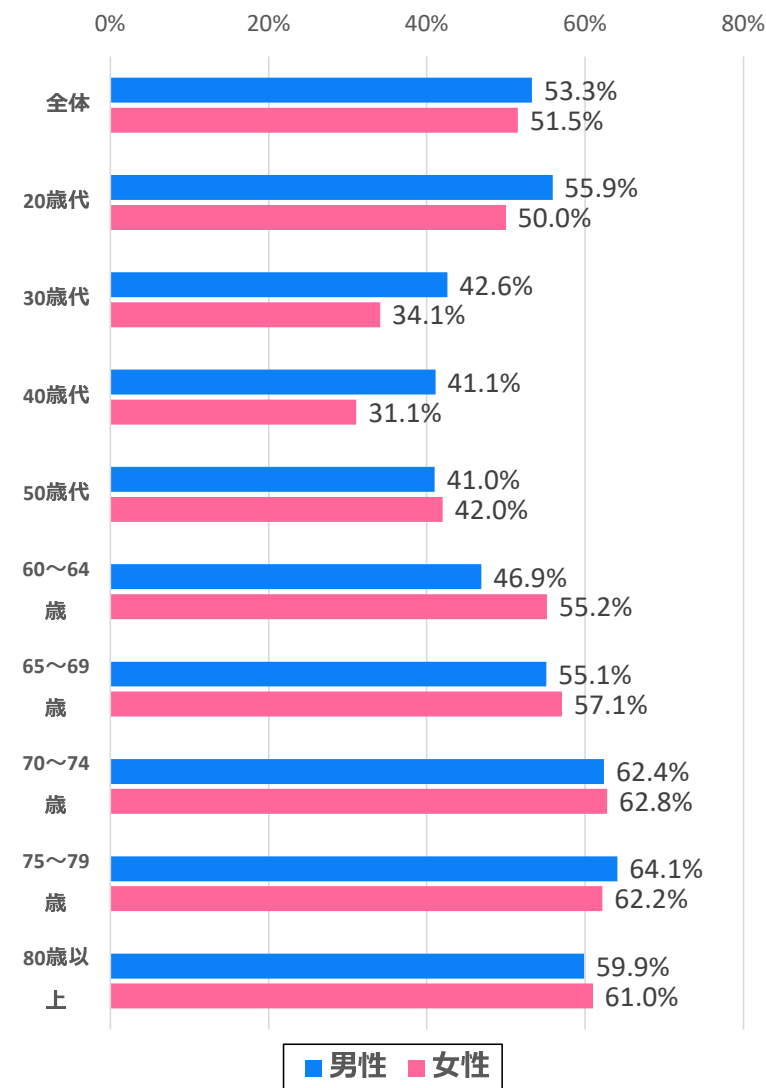


【基本目標を実現するための参考指標】

1日30分以上の運動・スポーツを週2回以上実施している人（運動習慣者）の割合



(参考) R4年度 年齢別運動習慣者



○運動習慣者の割合は、令和元年度に目標値である50%を上回ったものの、新型コロナウイルスの影響により、令和2年度には減少。その後回復し、令和4年度には再び50%を達成した。

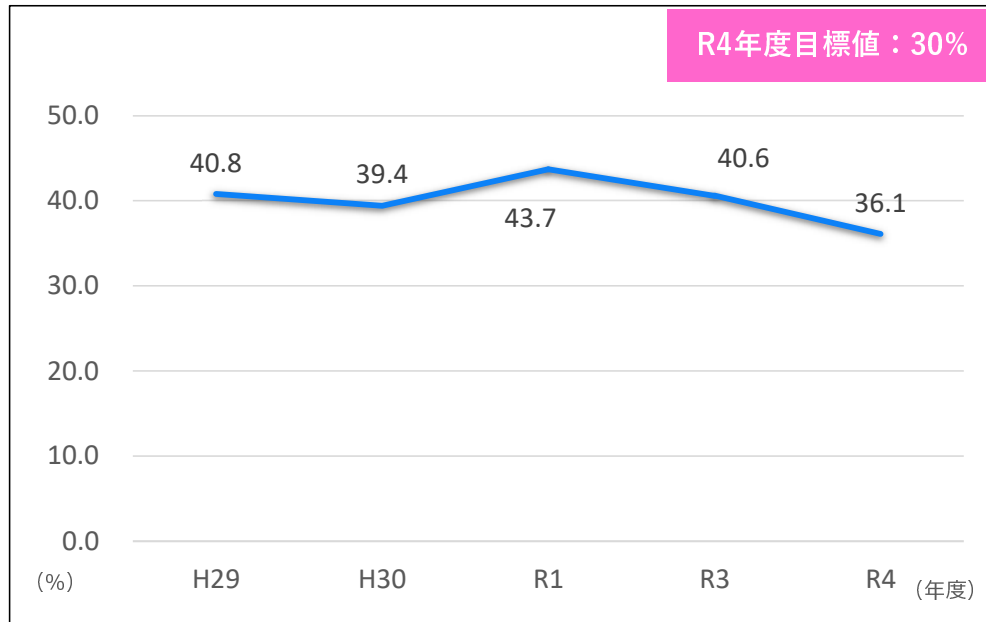
○年齢別に見ると、男女ともに30代、40代の働き世代・子育て世代の割合が低い。

○特に30代、40代の女性の割合が30%台前半と低くなっている。

奈良県スポーツ推進計画における指標の推移

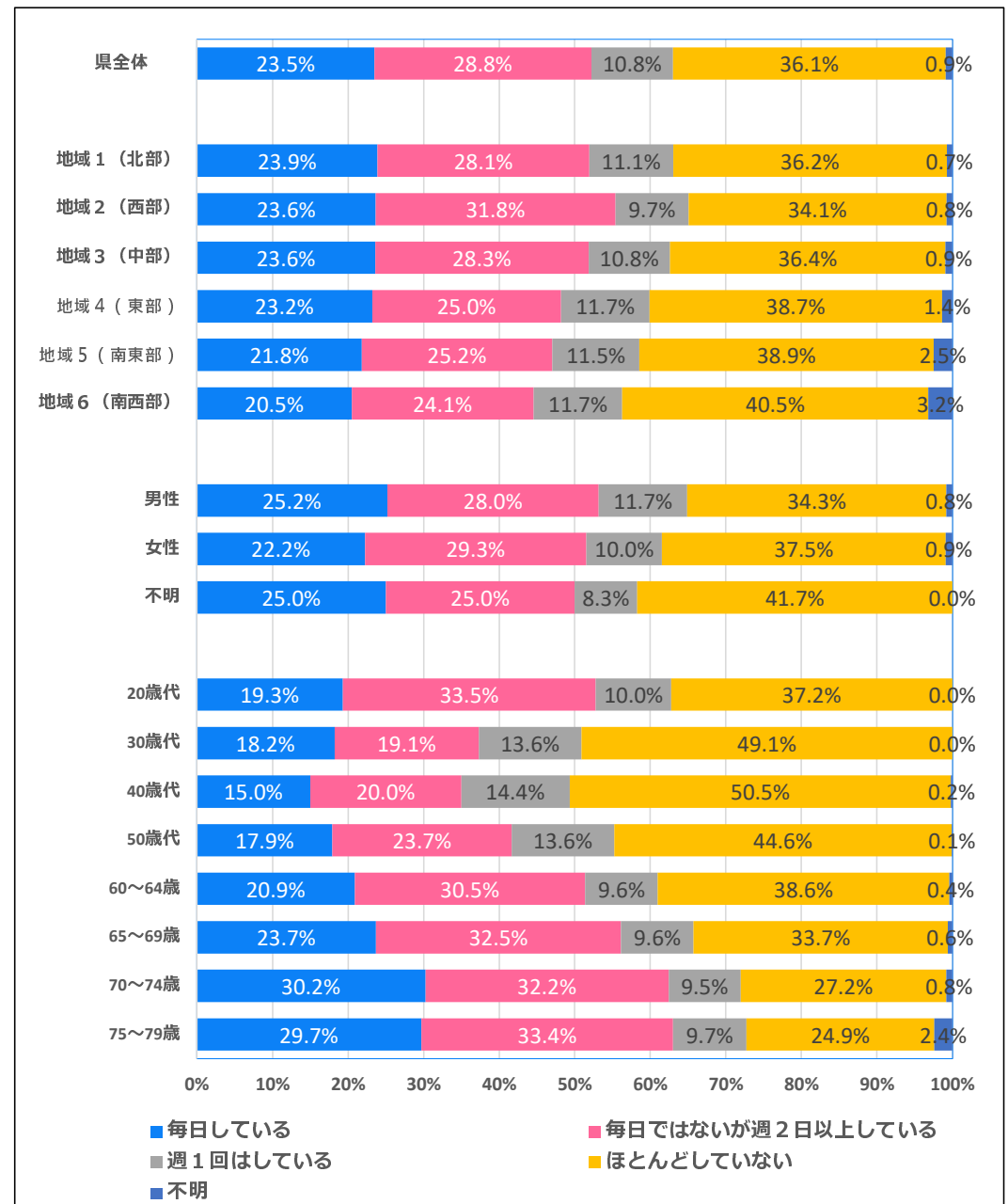
【基本目標を実現するための参考指標】

1年間にスポーツをしない人の割合



資料：R3年度まで「県民アンケート」（奈良県統計分析課）
R4年度「健康長寿基礎調査」（健康推進課）
※R2年度はアンケート項目に設問がなかったため記載なし。

1日30分以上の運動の実施頻度



- 1年間にスポーツをしない人の割合を30%にするという目標は未達成。
- 地域別では南西部の運動実施頻度が最も低い。
- 年齢別では、ほとんどの世代（20代～60代）において1日30分以上の運動をほとんどしない人が3割以上を占めており、目標に達しているのは70代のみである。

資料：「令和4年度健康長寿基礎調査」（健康推進課）のデータを元にスポーツ振興課で加工

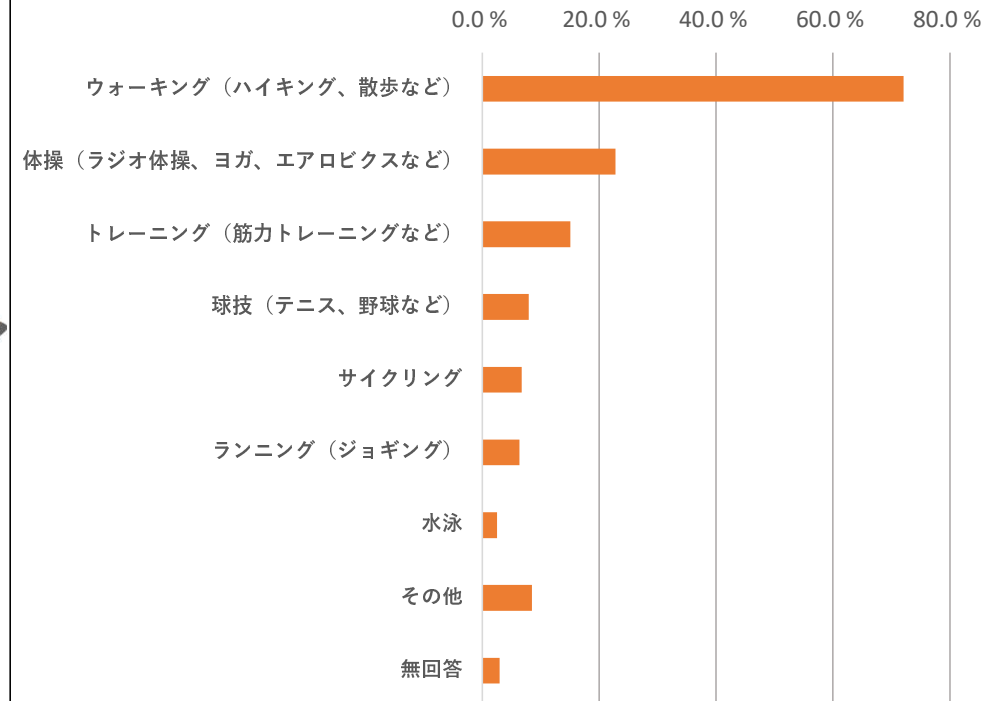
奈良県スポーツ推進計画における指標の推移

前ページ「1日30分以上の運動の実施頻度」棒グラフ中の地域の区分

(参考) R4年度県民アンケート結果



運動実施者の運動の種類 (複数回答)

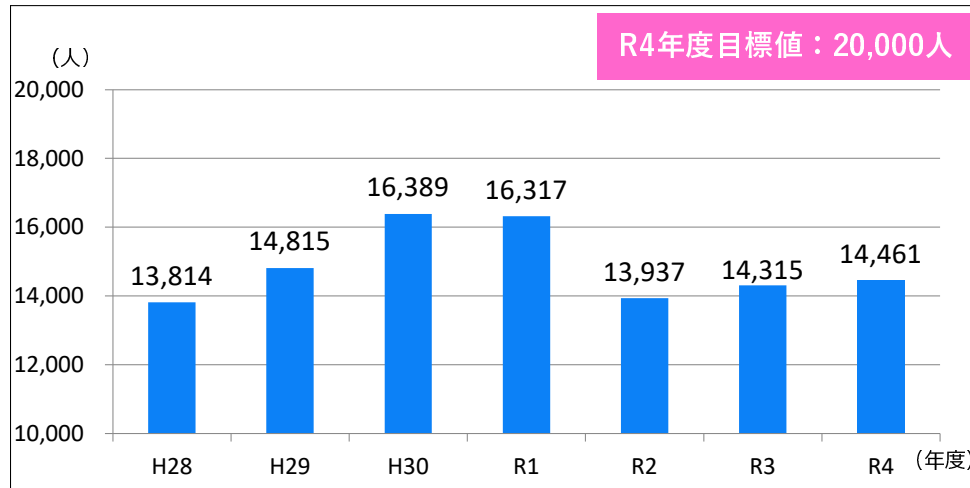


奈良県スポーツ推進計画における指標の推移

I. ライフステージ・ライフスタイルに応じたスポーツの推進

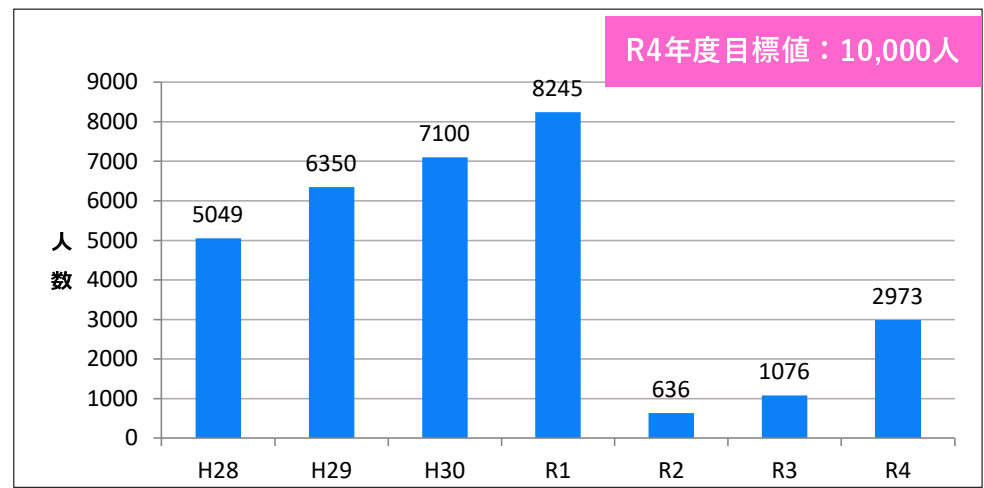
1 だれもがスポーツに親しめるための地域スポーツの推進

県内総合型地域スポーツクラブ会員数



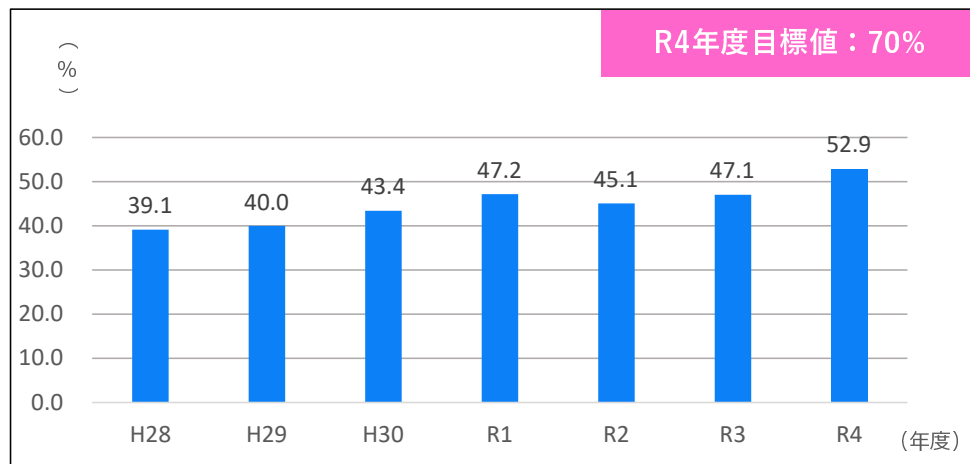
資料：奈良県スポーツ振興課調べ

スポーツイベントの参加者数（総合型交流大会）



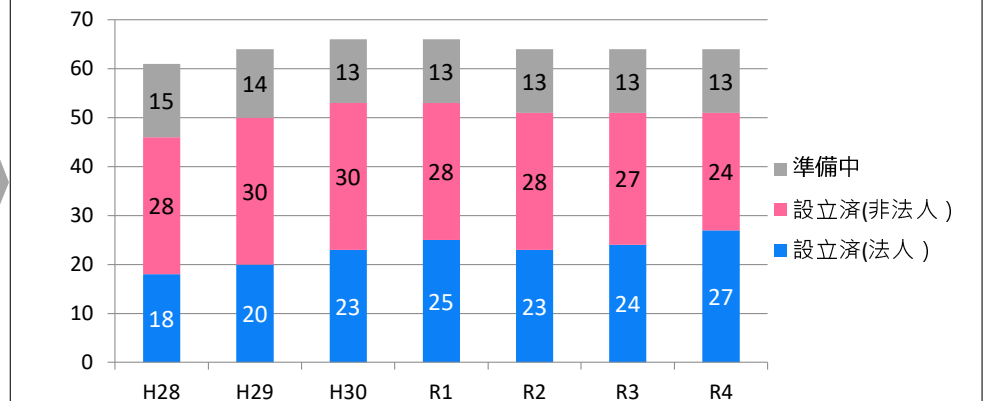
資料：奈良県スポーツ振興課調べ

法人格を持つ総合型地域スポーツクラブの割合



資料：奈良県スポーツ振興課調べ

奈良県内総合型地域スポーツクラブ数



資料：奈良県スポーツ振興課調べ

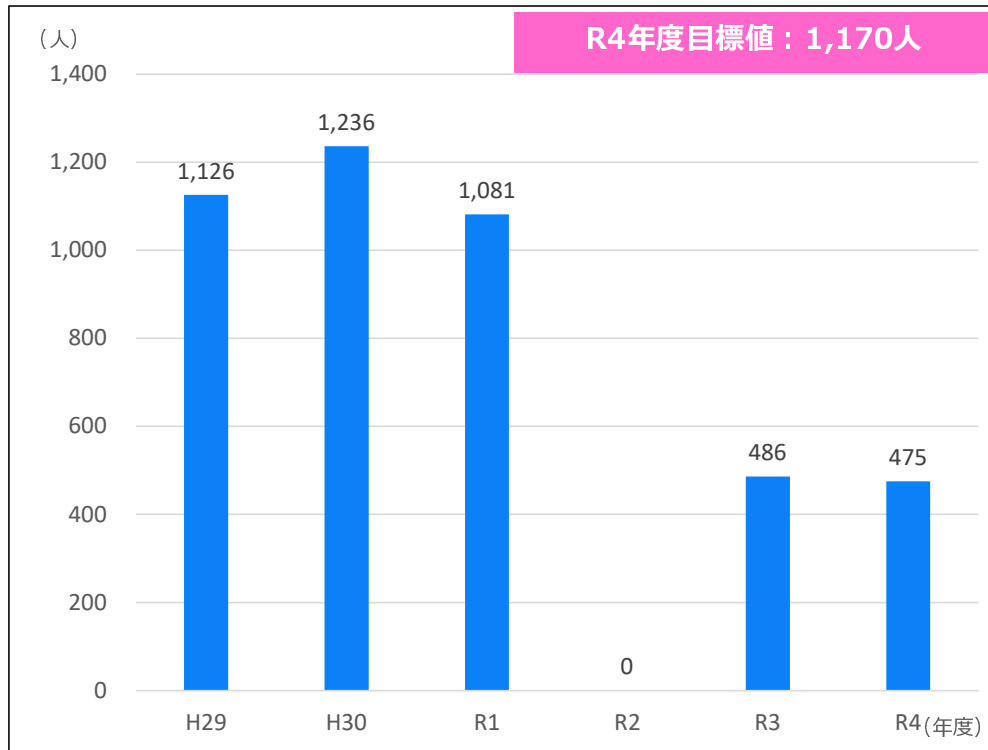
- 総合型地域スポーツクラブの会員数は、コロナの影響で令和2年度には前年度から大きく減少。令和3年度には若干回復したものの、目標の2万人には届いていない。
- 交流大会への参加者数は、コロナの影響で令和2, 3年度に大幅に減少。
- 法人格を有する総合型地域スポーツクラブの割合は、R4年度に50%台になったが、目標の70%には届いていない。

奈良県スポーツ推進計画における指標の推移

I. ライフステージ・ライフスタイルに応じたスポーツの推進

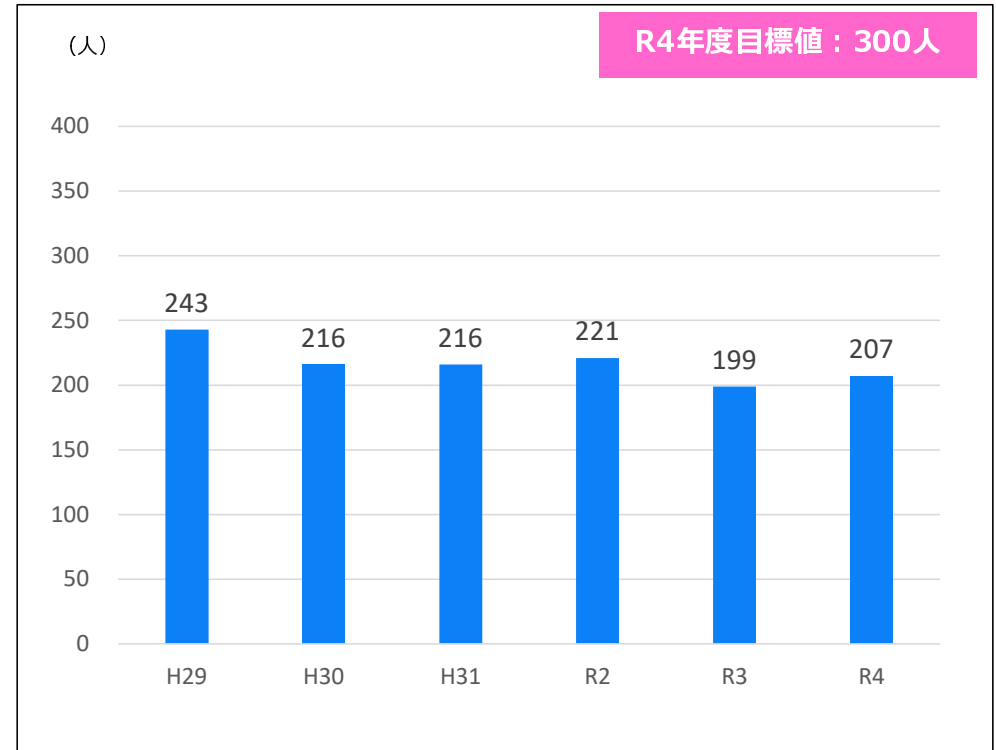
1 だれもがスポーツに親しめるための地域スポーツの推進

障害者スポーツ大会における参加者数



資料：奈良県障害者スポーツ大会参加選手数の推移（奈良県障害福祉課）

障害者スポーツ指導員数（日本障がい者スポーツ協会公認）



資料：公認スポーツ指導者登録者数都道府県別一覧（日本障がい者スポーツ協会）

○障害者スポーツ大会への参加者数は、平成29年度、30年度には目標値を上回ったが、令和元年度には主に身体障害者の参加が減ったことから減少。令和3年度はコロナ感染拡大防止のため、出場できる競技数にあらかじめ制限をかけて大会を実施したため、参加者数が減少した。

○障がい者スポーツ指導員数は増加しておらず、目標値には届いていない。

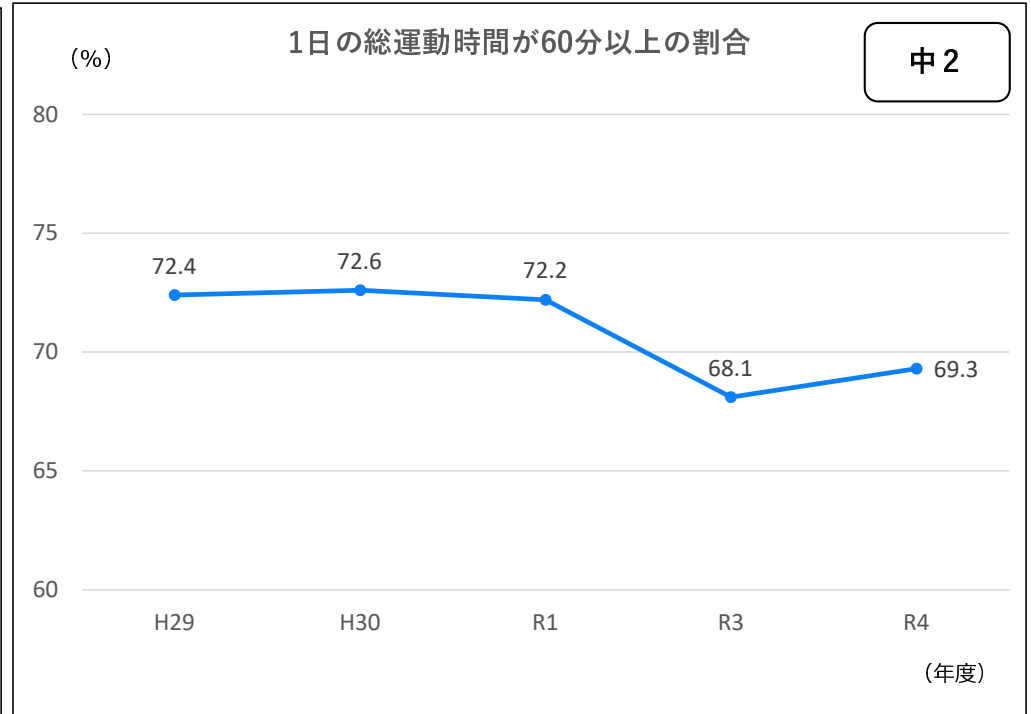
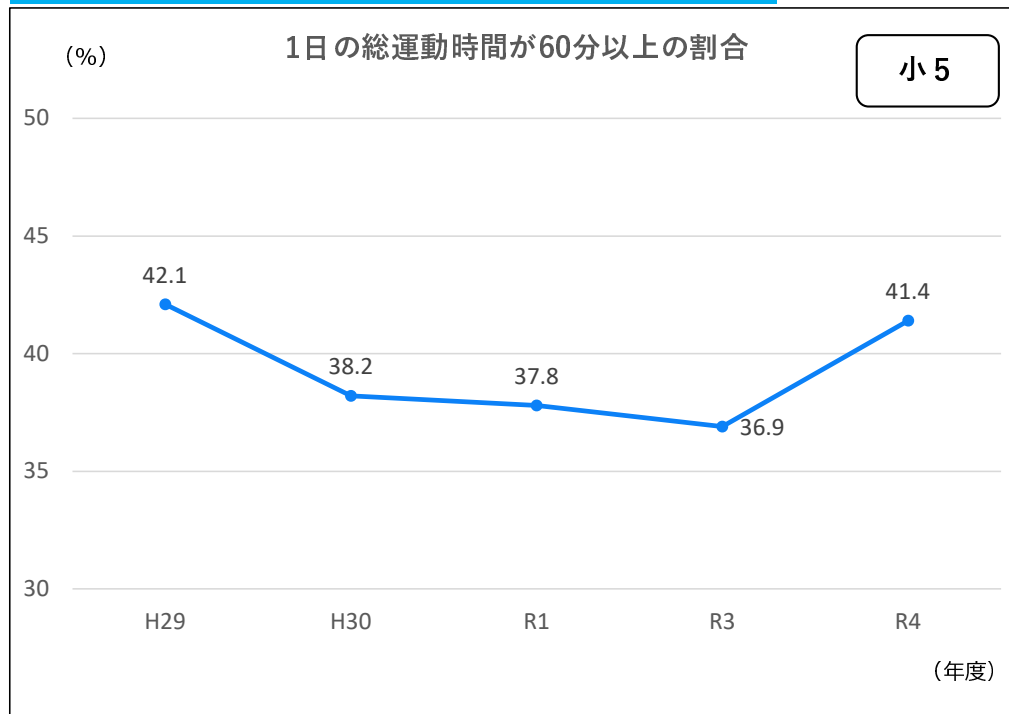
奈良県スポーツ推進計画における指標の推移

I. ライフステージ・ライフスタイルに応じたスポーツの推進

2 子どもを健やかに育むスポーツの推進

1日の総運動時間が60分以上の割合

R4年度目標値：全国平均以上



資料：「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」（文部科学省、スポーツ庁）のデータを元にスポーツ振興課で加工

○R2年度はコロナの影響により調査中止。

○毎日1時間以上の運動を行っている小学生の割合は、平成29年度以降は緩やかに減少が続いていたが令和4年度は回復。

○中学生の約7割が毎日1時間以上の運動を行っている。(R3年はコロナによる影響で減少。)

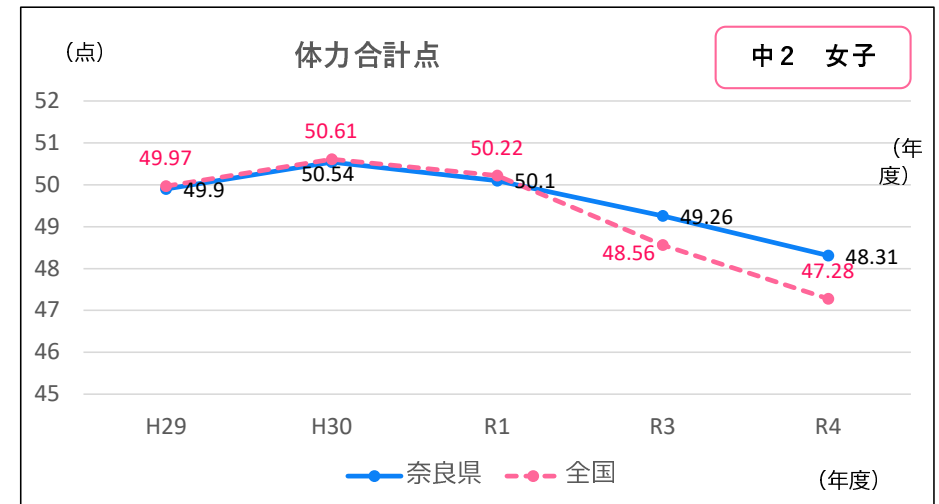
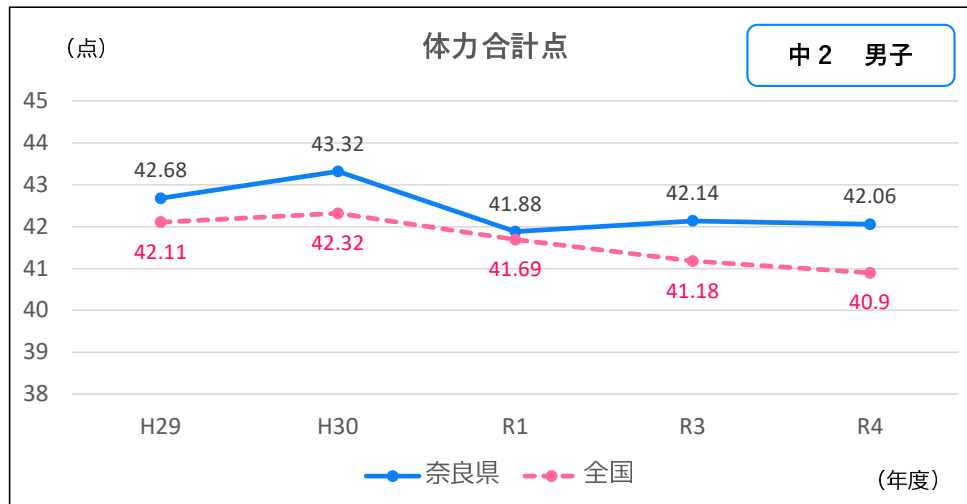
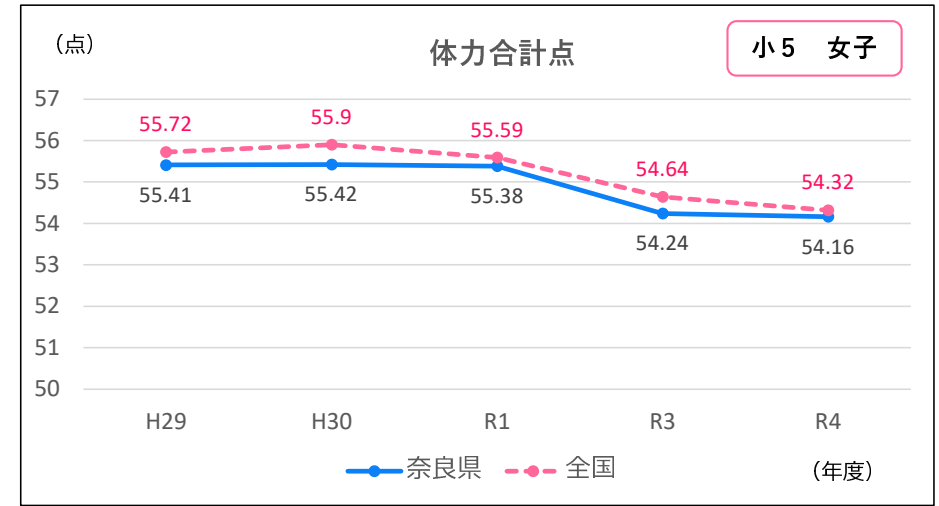
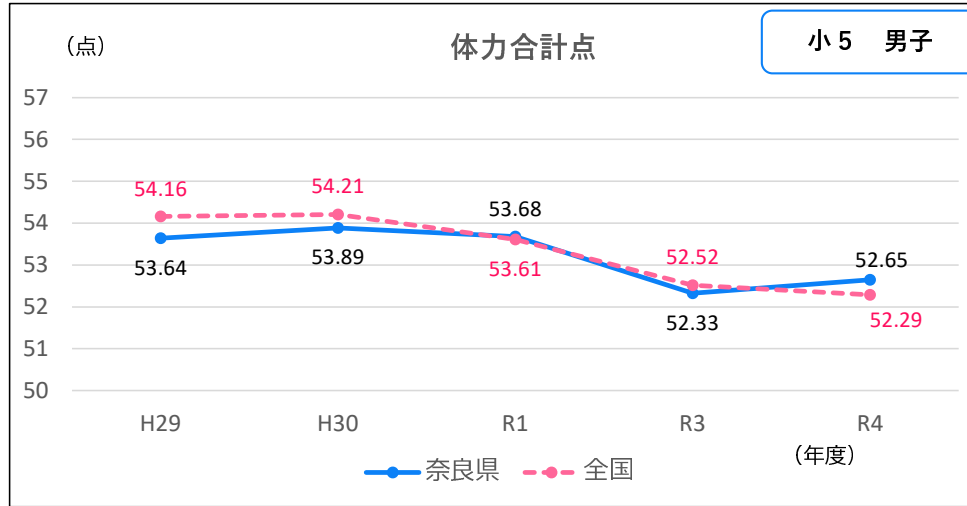
奈良県スポーツ推進計画における指標の推移

I. ライフステージ・ライフスタイルに応じたスポーツの推進

2 子どもを健やかに育むスポーツの推進

子ども体力合計点

R4年度目標値：全国平均以上



資料：「全国体力・運動能力、運動週間等調査」（文部科学省、スポーツ庁）

○R2年度はコロナの影響により調査中止。

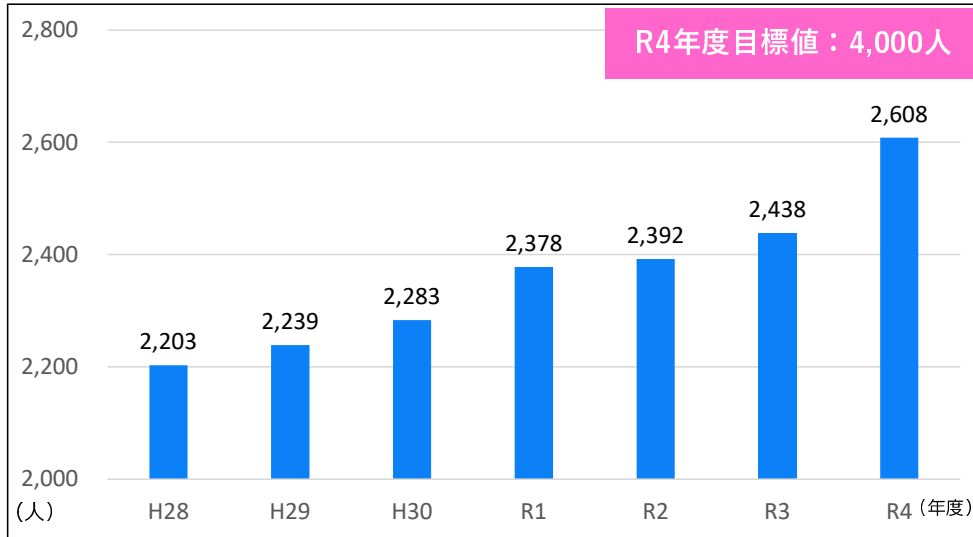
○令和3年度の全国平均点は小学生、中学生とも前年度より大きく落ち込んでおり、コロナによる外出自粛が体力低下に影響したと思われる。

奈良県スポーツ推進計画における指標の推移

I. ライフステージ・ライフスタイルに応じたスポーツの推進

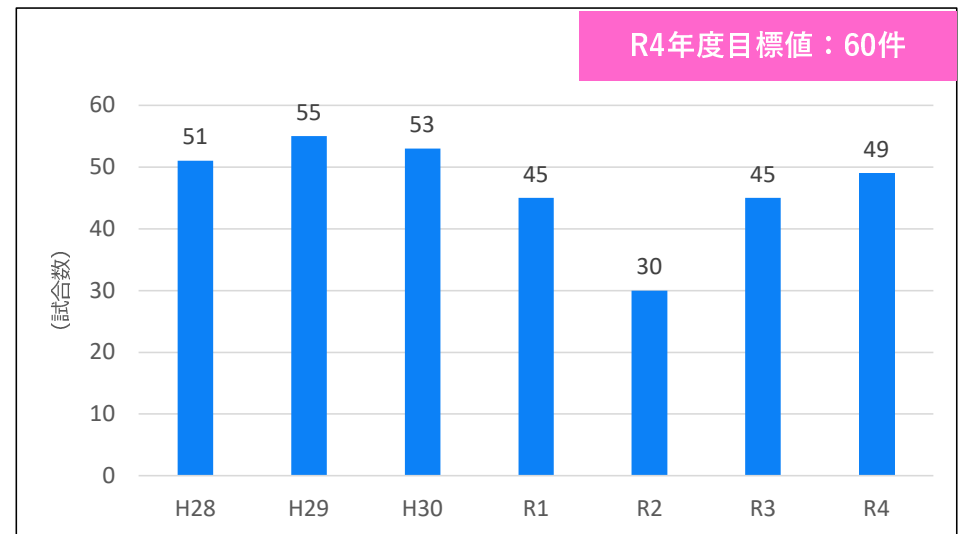
3 県民に夢と感動を与える競技スポーツの推進

スポーツ指導者数（日本スポーツ協会公認）



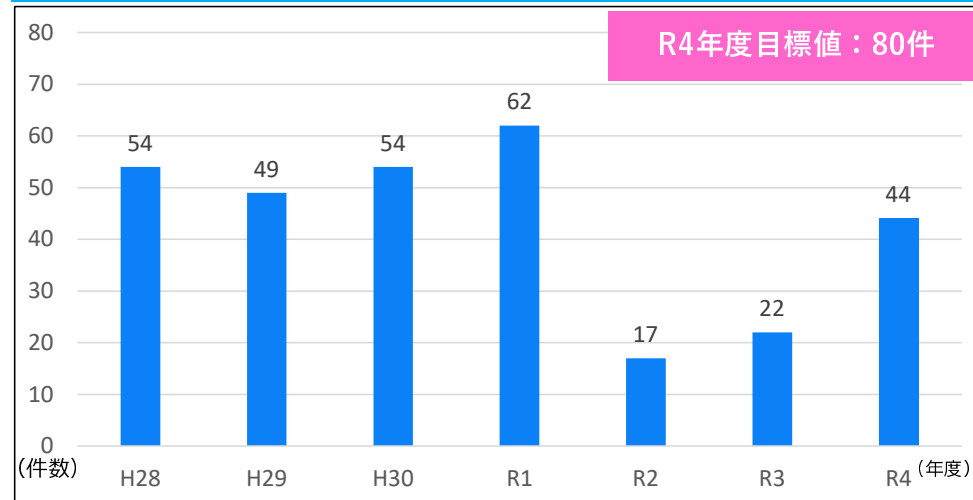
資料：「日本スポーツ協会公認 スポーツ指導者登録状況」
(公益財団法人日本スポーツ協会)

プロスポーツ等の試合数（有料観戦）



資料：奈良県スポーツ振興課調べ

全国大会1位の奈良県選手の人数・団体数



資料：スポーツ振興課調べ
※件数は、奈良県スポーツ協会会長賞を受賞した人数及び団体数の計

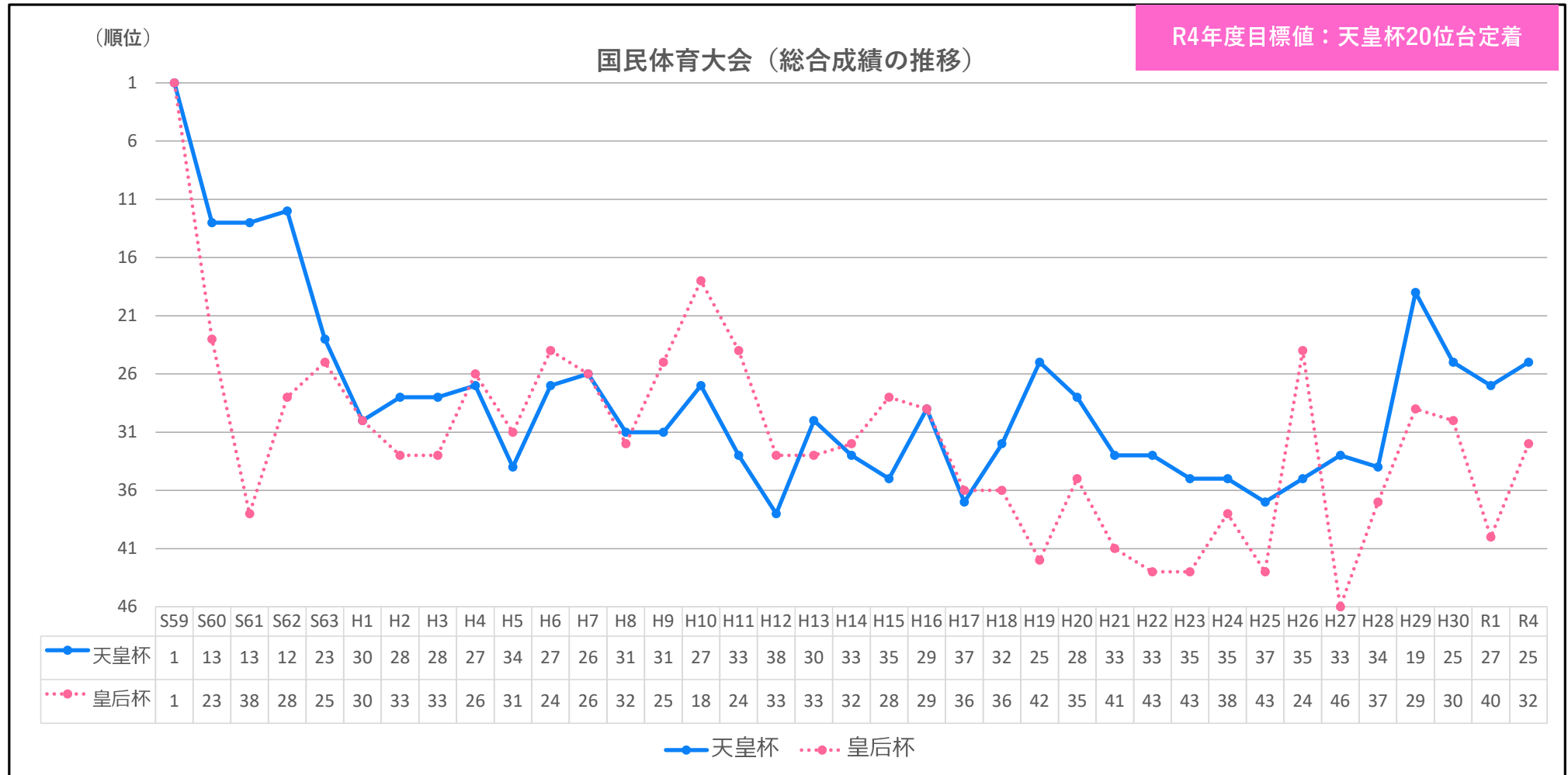
- スポーツ指導者の登録者数は、毎年上昇しているが、目標値には届いていない。
- 令和元年度～3年度のプロスポーツの試合数は、コロナの影響により減少。
- 令和2、3年度の全国大会1位の県選手の人数・団体数は、コロナの影響により多くの大会が中止となったため、減少した。

奈良県スポーツ推進計画における指標の推移

I. ライフステージ・ライフスタイルに応じたスポーツの推進

3 県民に夢と感動を与える競技スポーツの推進

国体の総合成績



資料：奈良県スポーツ振興課調べ

○令和 2、3 年度はコロナの影響により開催中止。

○平成 29 年度には 30 年ぶりに天皇杯 10 位台となり、以降も目標である 20 位台を維持している。

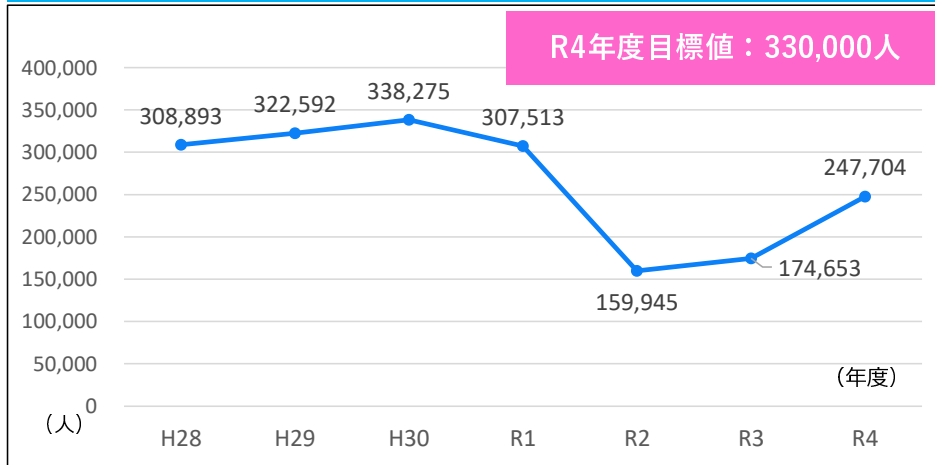
奈良県スポーツ推進計画における指標の推移

I. ライフステージ・ライフスタイルに応じたスポーツの推進

4 スポーツ施設の整備・活用

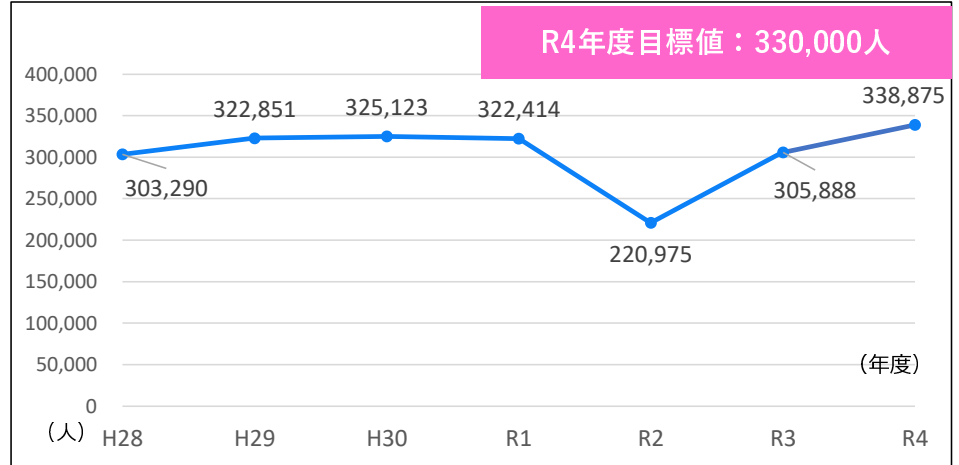
- 令和2、3年度はコロナの影響により施設を一時閉鎖していたため、利用者数が減少。
- コロナ前の橿原公園の年間利用者数は30万人台で推移していた。R4年度現在では、まだコロナ以前の数値には回復していない。
- まほろば健康パークもR2年度を除くと30万人台で推移。R4年度には初めて目標である33万人を達成。

橿原公園年間利用者数



資料：橿原公園調べ

まほろば健康パーク年間利用者数

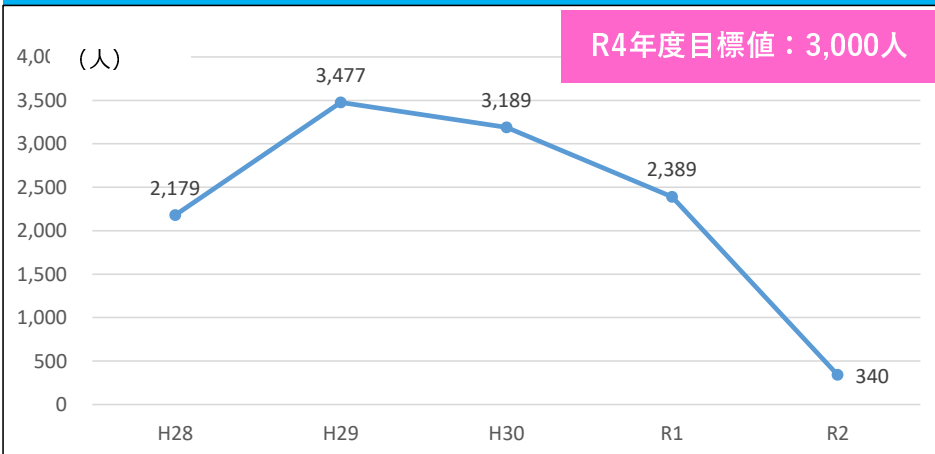


資料：奈良県公園緑地課調べ

II. スポーツを通じた地域振興

1 スポーツによる地域のにぎわいづくり

スポーツ合宿でスイムピア奈良を利用する人数



資料：奈良県スポーツ振興課調べ