

掲載内容は11月8日時点のものです。

家族でチャレンジ!体力チェック

¥0 無料 申込不要 子ども参加可 多目的トイレ 授乳室

時 12月26日(火)
11時~17時(最終受付16時30分)
所 イオンモール大和郡山(大和郡山市)

運動習慣のない人にも楽しく運動を始めるきっかけとなることを目指し、4種類の簡単な体力測定を体験できるイベントを開催します。このイベントは令和5年に「スポーツの推進に関する連携協定」を締結した(株)アシックスと連携して行います。



☎ 県スポーツ振興課 ☎ 0742-27-9863

■本場開催 ■GI・GII ■GIII
■FI ■FII
 🌙 ナイター 🌟 ミッドナイト
 🍷 ガールズ 🌞 モーニング

12月 奈良競輪 開催日程

月	火	水	木	金	土	日
				1 松阪(西日本カップ) 🍷	2 伊東温泉 🌊	3
4 奈良 ガールズケイリン奈良 チャリット杯FII 🌟🍷 10時開門			7 別府	8	9 伊東温泉 🌊	10
			防府(in玉野)		高知	
			伊東温泉 🌊		川崎 🌊	
					松阪 🍷🍷	
11 大垣 🍷			14 佐世保	15 向日町 🍷	16 川崎 🌊	17
					久留米 🍷🍷	
			18 静岡(ジャパンカップ)	19 松阪	20 広島(in玉野)	21
					小倉 🌊	
					西武園 🌊	
					WINTICKET 杯FII 🌟 入場不可	
25 小松島(西日本カップ)			28 立川	29 YGP GGP 🍷 GP	30 いわき平 🌊	31 岸和田 大垣
					YGP...ヤンググランプリ GGP...ガールズグランプリ GP...グランプリ	

車券は電話やインターネットでも買えるよ!詳しくはこちらから▶

今月の本場開催

12/4🌙~12/6🌟 ガールズケイリン奈良チャリット杯FII 🌟🍷 10時開門

12/18🌙~12/20🌟 報知新聞社杯争奪 三笠賞FI 🌙

12/23🍷~12/25🍷 WINTICKET杯FII 🌟 入場不可

☎ 県営競輪場 ☎ 0742-45-4481 📍 平城駅から西へ約700m
 ※競輪開催中は大和西大寺駅北口から無料バス運行

📍 おでかけ

奈良公園バスタdeマルシェ

申込不要 子ども参加可 多目的トイレ

時 12月17日(日) 10時~16時
所 奈良公園バスターミナル(奈良市)

12月の奈良公園バスタdeマルシェでは近畿農業青年クラブ(4Hクラブ)による野菜や果物の即売会が開催されます。4Hクラブとは、未来の日本の農業を支える30代前半までの若い農業者が中心となって組織されたグループです。



若い農業者が丹精を込めて育てた野菜や果物をぜひお買い求めください。

【販売予定品目】イチゴ、柿、お茶、葉物野菜など

☎ 県奈良公園室

☎ 0742-27-8028

🌐 www.pref.nara.jp/62416.htm

奈良県立ジュニアオーケストラ クリスマスコンサート

¥0 無料 申込不要 子ども参加可

時 12月17日(日) 12時~14時30分(予定)
所 イオンモール高の原(京都府木津川市)

奈良県ジュニアオーケストラのクリスマスコンサート。ベートーヴェンの交響曲第8番第2楽章を演奏するほか、クリスマスの名曲を多数披露します。県立ジュニアオーケストラとともに、心温まるひとときを過ごしませんか。詳しくは下記HPへ。



☎ 県文化振興課

☎ 0742-27-8917

🌐 www.njo.pref.nara.jp

馬見クリスマスウィーク開催

¥0 無料 申込不要 子ども参加可 多目的トイレ 授乳室

時 12月21日(木)~25日(月)
各日 13時~21時

所 県営馬見丘陵公園(広陵町・河合町)

イルミネーションがあざやかな光の花を演出。高さ約5mのツリー、ホットフードやカフェ+Fでのクリスマスディナーが楽しめます。令和6年のリーフレット写真を選ぶインスタキャンペーンも開催します。



☎ 県中和公園事務所

☎ 0745-56-3851

🌐 www.pref.nara.jp/1780.htm



UMA9.CHUWAPARK

学 ぶ


ならジョブカフェセミナー

就職活動のスキルを学ぶ少人数制のセミナー **¥0 無料** を開催します。

- 時 ① 自己分析セミナー
12月7日(木) 13時30分～16時30分
- ② 対人スキル実践トレーニング
12月13日(水) 13時30分～16時30分
- ③ 実践!面接対策セミナー
12月21日(木) 14時～16時

- 所 ① 高田しごとセンター(大和高田市)
- ② ③ ならジョブカフェ(奈良市)

【対象】就職活動中の学生や概ね35歳未満の人
 申 下記HPから。または電話で下記へ。
 【申込締切】①12/6 ②12/12 ③12/20

問 ならジョブカフェ
 ☎0742-23-5730
 ④ www.pref.nara.jp/item/63392.htm 

県人権・地域教育課からの講座案内

- ① 第22回 **¥0 無料** **多目的トイレ**
識字学級などで学ぶ学級生と県民のふれあい広場

時 12月16日(土) 14時～16時
 所 川西文化会館(川西町)



県内各地域の識字学級や夜間学級などで学ぶ学級生の作品(習字・絵手紙・タペストリーなど)を展示します。その他、識字学級の取り組みの紹介と作文発表、公演「雲南省の古典楽器とダンス」も予定しています。「識字」について知るとともに、学ぶことの意味について考える機会とさせませんか。申込不要。

- ② 人権教育シンポジウム(人権教育啓発講座)
 時 12月18日(月) 13時30分～16時20分
 所 県立教育研究所(田原本町)

3人のシンポジストが「こどもを守り、育てる社会の実現に向けて」をテーマにお話をいただくシンポジウムを開催します。定員350人(先着)。当日受付可。
 申 右記から。12/7締切。手話通訳や車いすなどの配慮が必要な場合は申し込みの際にその旨を明記。

問 県人権・地域教育課 
 ☎0742-27-9858
 ④ www.pref.nara.jp/1698.htm 

12月10日から16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

問 県国際課 
 ☎0742-27-8477
 ④ www.pref.nara.jp/37996.htm 

ウィンタースクール

¥0 無料 **子ども参加可** **多目的トイレ** **授乳室**

時 12月26日(火)・27日(水)
 いずれも10時～15時

動物とのふれあいなどを通じて、動物への理解を深めるイベント「ウィンタースクール」を開催します。犬のふれあい教室では、実際に犬とふれあいながらあいさつや散歩の方法を学びます。また、園内を散策してアニマルパークの魅力を感じます。さまざまな体験を通じて、楽しみながら学びましょう。各日定員8人(先着)。



【対象】小学3～6年生
 申 電話で下記へ。12/25 16時締切。
 所・問 県営うだ・アニマルパーク(宇陀市)
 ☎0745-87-2520
 ④ www.pref.nara.jp/28335.htm

平城宮跡・東楼復原の現場案内 古代の建築伝統技能を見て触れて体感!

時 令和6年12月までの毎週火曜(終了時期未定) **¥0 無料**
 所 平城宮跡東楼復原工事現場(奈良市)

宮大工をはじめとする職人の仕事に触れる機会です。あなたも壮大な奈良の歴史に触れてみませんか。所要時間は1時間30分～2時間。



【対象】小学生以上で10人以上の団体
 申 下記HPから。見学の1カ月以上前の申込が必要(先着)です。
 問 近畿地方整備局 企画部企画課
 建設専門官(広報)
 ☎06-6942-1141
 ④ www-1.kkr.mlit.go.jp/kengaku/moushikomi/moushikomi.html

こちらからも
 申込可▼


ならジビエ料理フェア開催

時 12月11日(月)～2月29日(木)
 所 おいしいならジビエ提供店のうちフェア参加店(18店舗)

県では、県内で捕獲され、適切に処理されたイノシシおよびニホンジカの肉を「ならジビエ」とし、ジビエ料理を提供する飲食店などを「おいしいならジビエ提供店」として紹介しています。「ならジビエ料理フェア」では、フェア参加店舗で対象のジビエ料理を食べ、配布アンケートに回答・応募すると、抽選で食事券などが当たります。なお、事前に予約が必要な店舗もありますので、詳しくは下記HPまたは右記より確認してください。



県豊かな食と農の
 振興課HP▼

問 県豊かな食と農の振興課 
 ☎0742-27-7401
 ④ www.pref.nara.jp/51737.htm 

被災建築物応急危険度判定士講習会

時 1月11日(木)13時～16時30分 **¥0無料**

所 奈良公園バスターミナル(奈良市)

震災後の二次災害防止や被災住民の安全確保に大きな効果をあげている応急危険度判定。判定任務を行う判定士を養成・登録する講習会を開催します。定員100人(先着)。

【対象】①県内在住または在勤の1級・2級・木造建築士
②建築行政の経験を有する国・地方公共団体の職員など

申 メールかFAXで申込用紙(下記HPで入手可)を下記(一社)奈良県建築士会へ提出。1/3締切。

問 (一社)奈良県建築士会(養成講習会について)

☎0742-30-3111 FAX 0742-33-4333

✉info@nara-kenchikushikai.or.jp

県建築安全推進課

☎0742-27-7561

🌐www.pref.nara.jp/3781.htm

大人のならばと見聞録

時 12月21日(木)18時～19時30分 **¥0無料** 多目的トイレ 授乳室

所 奈良公園バスターミナル(奈良市)

奈良公園周辺の行催事の関係者を招き、トークイベント「大人のならばと見聞録」を奈良公園バスターミナルで定期的に開催しています。

今回は、春日大社禰宜から来年1/27に行われる若草山焼き行事についてお話しさせていただきます。そのほかにも、春日大社の大とんどなどディープな魅力を語っていただきます。ぜひお越しください。

申 下記HPから。

問 県奈良公園室

☎0742-27-8028

🌐www.pref.nara.jp/63672.htm



昨年度の様子
(長時間露光で撮影)



馬見丘陵公園の講習会～押し花体験～

時 1月20日(土)13時30分～15時30分 **多目的トイレ** 子ども参加可

所 県営馬見丘陵公園(広陵町・河合町)

押し花の基本的な作成方法と押し花を利用したカードやシールなどの小物製作を体験します。

定員20人(抽選)。

【参加費】2,000円

申 往復ハガキで講習会名・住所・名前・年齢・電話番号を下記へ。また下記HPから。

【申込期間】12/5～26(必着)

問 県中和公園事務所

〒636-0062 河合町佐味田2202

☎0745-56-3851

🌐www.pref.nara.jp/28557.htm



デフリンピックを知ろう!

時 12月23日(土)13時30分～15時(13時から受付開始) **¥0無料** 多目的トイレ 手話通訳

きこえない・きこえにくい人のオリンピックと言われる「デフリンピック」が2025年に日本で初めて開催されます。このデフリンピックについての動画やクイズ、オリンピックやパラリンピックとの違いについてもお伝えします。定員24人(先着)。

【対象】県内在住または在勤の人

申 下記HPから。

【申込期間】12/1～16

所・問 奈良県聴覚障害者支援センター(橿原市)

☎0744-21-7880 FAX 0744-21-7888

🌐nds-center.nara.jp

こちらからも
申込可



女性の活躍支援講座

初心者のための資産運用の始め方講座

¥0無料 多目的トイレ 授乳室 託児ルーム

時 12月23日(土)14時～16時

投資初心者向けに、資産運用の基礎知識やポイントなどについてわかりやすく講演します。定員30人(先着)。

【対象】資産運用に関心のある女性

【講師】辻本由香さん(日本証券業協会 金融・証券インストラクター)

申 下記HPから。またはハガキかFAX(申込書は下記HPで入手可)に講座名・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・託児希望の場合は子どもの名前(ふりがな)と生年月日を記入し下記へ。12/20締切(必着)。託児希望は12/15締切(必着)。

所・問 県女性センター

〒630-8216 奈良市東南南町6

☎0742-27-2300 FAX 0742-22-6729

🌐www.pref.nara.jp/11774.htm

「奈良のむかしばなし」パネル展

¥0無料 申込不要 子ども参加可

in 宇陀市

時 12月19日(火)～30日(土)10時～21時

12月31日(日)10時～17時

1月1日(祝)12時～21時

1月2日(火)～8日(祝)10時～21時

休 木曜

所 大宇陀温泉あきののゆ

会場の問はこちら ▶ ☎0745-83-4126



問 県広報広聴課

☎0742-27-8326 FAX 0742-22-6904

試験

自治医科大学入学試験

- 時** ① 一次試験(学力)1月22日(月)9時～
(面接)1月23日(火)10時10分～
② 二次試験1月31日(水)
- 所** ① ホテルリガール春日野(奈良市)
② 自治医科大学(栃木県)
- 申** 郵送(書留速達郵便か簡易書留速達郵便)で必要書類を下記へ。入試要項・願書は自治医科大学HP(www.jichi.ac.jp)または下記で入手可。
【出願期間】1/4～17 17時(必着)
- 問** 県医師・看護師確保対策室 ☎0742-27-8644
- 電** www.pref.nara.jp/14259.htm



募集

障がい者サロンの開催

- 時** 12月12日(火)13時～ **申込不要**
- 所** 奈良県社会福祉総合センター(橿原市)
障害のある人が、自らの体験に基づいて、他の障害のある人の相談相手となったり、同じ仲間として社会参加や地域での交流、問題の解決などを支援する活動の場として「障がい者サロン」を設置しています。障害のある人が当事者だからこそ気づく社会の障壁などについて語り合う場です。お気軽にご参加ください。参加無料。
- 問** (一社)奈良県身体障がい者団体連合会 ☎0744-29-0179
- 電** sites.google.com/view/nasinren

奈良県立病院機構看護師採用試験

- 時** 2月4日(日)
- 所** 奈良県立病院機構医療専門職教育研修センター(奈良市)
奈良県立病院機構(奈良県総合医療センター・奈良県西和医療センター・奈良県総合リハビリテーションセンター)に勤務する職員を募集します。
- 申** 郵送か持参で必要書類(下記で入手可)を下記へ。
【申込期間】12/22～1/19 17時(必着)
- 問** 奈良県立病院機構 法人本部事務局
〒630-8581 奈良市七条西町2-897-5
☎0742-81-3400
- 電** www.nara-pho.jp

電話相談事業「萌 ころの相談室」

- 時** 12月4日(月)～8日(金) **申込不要**
各日9時～21時
- 精神障害者およびその家族を支援している社会福祉法人萌では、障害者週間にあわせて、広く県民の皆さまを対象に電話相談を実施します。眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気がでない、不安で仕方ないなど、こころの健康に関する相談を受け付けます。つらい気持ちに寄り添い傾聴し、制度や福祉サービス、支援団体などの情報提供を行います。秘密厳守。相談無料。要通話料。
【対象】県内在住の人
- 問** 社会福祉法人萌 ☎0743-85-5639(相談専用ダイヤル)

令和6年度 奈良看護大学校 一般入学試験(後期日程)

- 時** ① 一次試験(学科)2月3日(土)9時～
② 二次試験(面接)2月10日(土)10時～
(二次試験は一次試験合格者のみ)
- 願書・募集要項は下記HPで請求(下記でも入手可)。
- 申** 願書を所定の封筒により郵送で下記へ。
【出願期間】1/4～16(必着)
- 【合格発表】** ①2/6(当校HPに合格者の受験番号を掲示)
②2/16(当校HP掲示および本人へ通知)
- 所・問** 奈良看護大学校
〒636-0802 三郷町三室1-14-1
☎0745-72-9412
- 電** nara-pho-nursing-college.jp/entrance/#ippan



労働相談会を開催

- 時** ①12月14日(木) ②1月25日(木)
いずれも15時～16時
- 所** ①② 県奈良総合庁舎(奈良市)
弁護士、労働組合役員、企業役員などの経験豊富な委員が3者1組となり、公正・中立な立場で解雇や賃金問題、パワハラなど労働に関するトラブルの相談に応じます。1人30分程度で要予約(先着)。相談無料。2月以降の開催日など、詳しくは下記HPへ。
【対象】県内在住または在勤の労働者と県内に事業所のある事業主
- 申** 下記HPから。または電話で下記へ。相談日の前々日14時締切。
- 問** 県労働委員会事務局 ☎0742-20-4431



万博開催まで500日を切りました

2025年大阪・関西万博(4月13日～10月13日)は11月30日で開催500日前となりました！前売チケットの販売も開始され、大人(満18歳以上)4,000円、中人(満12～17歳)2,200円、小人(満4～11歳)1,000円から購入できます(枚数・期間限定販売)。



万博は人類共通の課題解決のため、世界の英知を集め、新たなアイデアを創造・発信する5年に一度の国際イベントです。悠久の歴史・文化を誇る奈良も世界へその魅力を発信するため参加します。みなさんもぜひ大阪・関西万博にご参加ください！

チケット購入はこちら▼



問 県万博推進室 ●

☎0742-27-8083

🌐 www.pref.nara.jp/63926.htm

井戸水などを公共下水道へ排出する場合は届け出が必要です

工場・事業所などで井戸水(地下水)など水道水以外の水を公共下水道に排出する場合は、排出量に応じた下水道使用料を納める必要があります。

下水道使用料は、汚水処理施設の整備や維持管理のため負担していただくものです。

工場・事業所が所在する市町村に届け出が必要となりますので、届け出が済んでいない場合は、市町村下水道担当課までご連絡をお願いします。

問 県下水道課 ●

☎0742-27-7524

年末ジャンボ宝くじ発売中

【発売時期】12月22日(金)まで
1等・前後賞合わせて10億円の年末ジャンボ宝くじは、県内の販売窓口またはインターネットでも購入することができます。詳しくは下記HPへ。



問 県財政課 ●

☎0742-27-8362

🌐 www.takarakuji-official.jp

奈良県の推計人口(令和5年10月1日現在)

総数 1,295,681人 (対前月-579人)	男性: 609,250人
	女性: 686,431人

問い合わせにFAX番号の記載がない場合は
県広報広聴課 FAX0742-22-6904で取り次ぎます。

警察情報通信職員採用案内

警察庁(近畿管区警察局)では、警察情報通信職員(国家公務員一般職)を募集しています。奈良県警察を含む警察独自の情報通信ネットワーク・情報管理システムの構築や犯罪捜査の技術支援等の業務を担い、国民の安全・安心を守る第一線警察活動に欠かせない存在となっています。

【採用方法】

- 国家公務員採用一般職試験(大卒程度・高卒者試験) 技術系全区分(「デジタル・電気・電子」「機械」など)からの採用
- 「第1級陸上無線技術士」資格保有者を対象とした選考採用
- 申 詳しくは下記HPから。

問 近畿管区警察局奈良県情報通信部

☎0742-23-0110(内線6011)

近畿管区警察局情報通信部

☎06-6944-1234(内線6031～4)

🌐 www.kinki.npa.go.jp



お知らせ

食品ロス削減！年末年始も食べきり

年末年始は特別な食事の機会が増える時期です。一人一人の少しの心がけで食品ロスを削減しましょう！

- ① 料理は残さず食べきる
- ② 外食やテイクアウトでは適量を注文する
- ③ 買い物をするときには必要な分だけ買う など



奈良県
食品ロス「0」
キャラクター

県では下記HP「奈良県食品ロスポータルサイト」で、さまざまな情報を発信しています。ぜひご覧ください。

問 県豊かな食と農の振興課 ●

☎0742-27-5424

🌐 www3.pref.nara.jp/foodloss



蜜蜂飼育届について

蜜蜂を飼育している方(当該年に飼育する予定のある方を含む)は1月1日現在の飼育状況や飼育計画などを記載した「蜜蜂飼育届」を毎年1月31日までに奈良県知事に届け出る必要があります。ただし、養蜂業者でない方で農作物などの花粉受精のために一時的に蜜蜂を飼育する方は届出不要です。詳しくは下記HPへ。

問 県畜産課 ●

☎0742-27-7450

🌐 www.pref.nara.jp/1669.htm

まほろば

うたの広場

お題



写真提供 県景観・自然環境課

『冬の奈良』

奈良県景観資産の一つ三峰山の霧氷は、繊細でキラキラと輝く白銀の世界が生み出す幻想的な風景です。冬の奈良は厳しい寒さですが、時折降りる雪や霧氷は景色を美しく変化させ、見る人を楽しませてくれます。



鹿の息白く凍れる飛火野にやうやう上がる冬の満月

豚々舎 休庵さん / 60代 奈良市



まほろばの奈良の都に啼く鹿ぞ浅茅が原に雪は降りつつ

いけちゃんさん / 80代 三郷町

底冷に茶色に変わる奈良景色孫の散歩に小鹿おいつく

出口照子さん / 60代 天理市

公園を吐く息白くどこへ行く親子だろうか二頭の鹿は

松本悦子さん / 60代 川西町

底冷えがする奈良よりは暖かい大和高田に住むありがたさ

久保田京子さん / 60代 大和高田市

飛火野にホルンの音色伸びやかに雪蹴散らせて走り来る鹿

大西榮子さん / 70代 奈良市

落ち葉舞う茅葺き屋根の軒先の日だまりに干す切り干し大根

巽美千代さん / 70代 生駒市

【応募総数 80首】多数のご応募ありがとうございました。

選者 現代歌人協会 筒井 早苗さん

《4月号の募集》

写真をお題として設定し、奈良らしい短歌を募集。皆さんから寄せられた短歌の中から、7作品を選定し、本誌に掲載します。特に「おみごと!」な作品には、大和路暦一筆箋をプレゼント。

4月号のお題

『奈良』



写真提供: (一財)奈良県ビジターズビューロー

奈良は約1,300年の歴史を誇る自然豊かな古都です。多くの国宝や神社仏閣、桜の名所などがあり、奈良公園には神の使いとして保護されてきた野生の鹿が約1,200頭(令和5年)ほど生息しています。

《募集ルール》

- ◆ 原則5・7・5・7・7の31文字
- ◆ 文語・口語を問いません
- ◆ 応募数は1人につき1作品
- ◆ 未発表のオリジナル作品

申 郵送かFAX、HPから短歌作品・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望する人は、その旨明記。
2/19必着。

問 県広報広聴課

TEL 0742-227-8326
FAX 0742-227-6904
www.pref.nara.jp/38579.htm

県の情報はこちらでもご覧いただけます

問 県広報広聴課 ● 0742-27-8326 FAX 0742-22-6904

テレビ番組 (奈良テレビ)



テレビ版 県民だより奈良「なら いいね!」
12/9(土) 21:00~21:30/[再]12/23(土)



「ならフライデー9」
毎週金曜20:57~21:57

生放送



せんとくん通信 12/7(木)・21(木)
「ゆうドキッ!」内の18:10頃~



県政フラッシュ
毎週日・火曜21:54~22:00

県政ラジオ番組 ~県政NEWSなら~

ならどっとFM(78.4MHz) 毎週月・木曜11:15~/ [再] 18:20~
FMハイホー(81.4MHz) 毎週月・木曜11:55~/ [再] 16:25~
FM五條(78.0MHz) 毎週月・木曜11:30~/ [再] 18:00~

SNS

Facebook



X



LINE



スマホアプリ



YouTube
奈良県公式
総合チャンネル



県民お役立ち情報コーナー パンフレットなどを配置しています

- 県庁屋上ギャラリー(奈良市)
- 県産業会館(大和高田市)★
- 県榎原総合庁舎(榎原市)★
- 吉野町中央公民館(吉野町)★
- 県立図書情報館(奈良市)★
- 市町村会館(榎原市)

★印のある場所および県庁舎屋上階には、専用紙で県政に関してのご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。