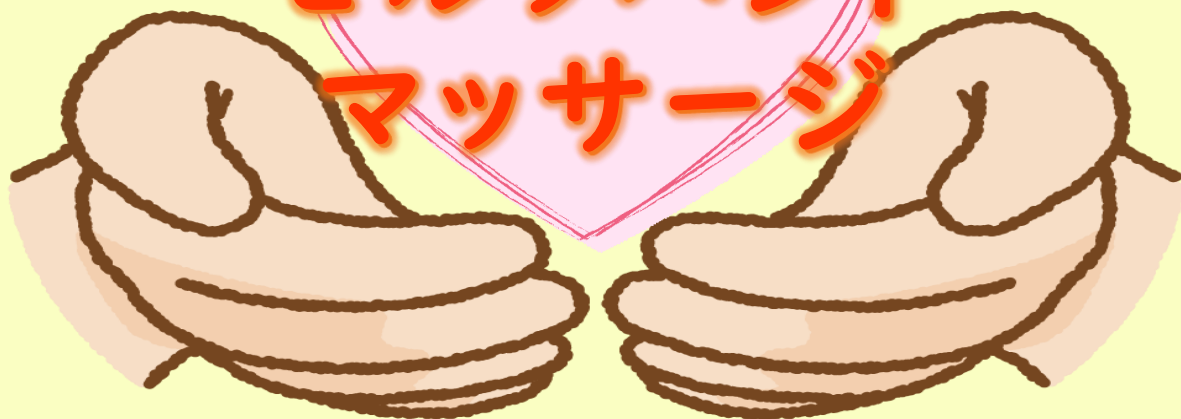


第3回難病交流会

(難病ピアサロン)

セルフハンド マッサージ



～自分でできる心と体が喜ぶ習慣～

講師:緩和ケア認定看護師 辻本芳子先生

交流会は難病を持つ仲間と気軽に語り合える機会です。

寒い冬にハンドマッサージと交流会で

心も体もぽかぽか温まりませんか

みなさまのご参加を心よりお待ちしております♪

日時

令和6年1月26日(金)

13:00～15:00(受付12:30～)

場所

郡山総合庁舎2階 201会議室

大和郡山市満願寺町60-1

持ち物

ハンドクリーム



申込

奈良県難病相談支援センター

TEL:0743-55-0631

※定員30名程度(参加費は無料です)



車で来られる場合

難病相談支援センターの住所
大和郡山市満願寺町60-1

郡山総合庁舎（難病相談支援センター）付近見取図



バスで来られる場合

奈良交通バス時刻表

	近鉄郡山駅 発 郡山総合庁舎 行き	郡山総合庁舎 発 近鉄郡山駅 行き
のりば	2番	郡山総合庁舎正面玄関
系統番号	51 98 法隆寺前 (法起寺前)	97 春日大社本殿 (近鉄郡山駅)
9時	25分	21分
10時	-	21分
11時	21分	21分
12時	21分	21分
13時	21分	21分
14時	21分	21分
15時	21分	21分
16時	21分	11分

- ※ 運賃（近鉄郡山駅⇄郡山総合庁舎）は280円、所要時間は15分です。
- ※ 郡山総合庁舎発着バスは、平日のみ運行されます。
- ※ 8月13日～15日の平日は土曜日ダイヤ、12月30日～1月3日は日祝日ダイヤとなりますので、郡山総合庁舎発着バスはありません。