

## 令和5年度「県立学校による地域との協働推進事業」実施報告書

番号	①	学校名	盲学校
----	---	-----	-----

### 1. 事業内容について

取組・活動・事業名等	ふれあいあん摩体験会
教育課程上の位置付け・目標又は活動のねらい	理療臨床実習（3年）、理療基礎実習（2年）の実習授業として実施。理療の基礎や臨床に関する実践的・体験的な学習活動を通して、施術を行うために必要な資質・能力を育成する。
連携・協働相手	チラシ等で広報した上で参加を希望した地域住民
地域と共有している目標・課題等	地域住民への治療体験を通して、人々が日々の生活や仕事を行う中で、健康上の問題の改善や健康の保持・増進に対してマッサージが果たす役割を考え、地域理療の学習を深めるとともに、地域住民の健康保健の促進に寄与することを目的とする。
取組・活動の内容（生徒の主体性、具体的活動、連携・協働内容など）	
<p>地域住民の方々に来校してもらい、生徒があん摩・マッサージ・指圧、鍼灸治療を実施した。生徒が来校された方々に個別で対応し、現在抱えている健康上の問題などを聞き取り、その症状の改善を目的に、学習した知識や教員のアドバイスをもとに治療計画を立てて実践した。治療を行ったあとは治療前後の状態を評価し、治療効果や課題を共に検討することで、その内容を今後の学習に役立てていくことができた。</p>	

### 2. 事業の成果と課題

盲学校の所在地域の住民に対してあん摩未経験者を募集し、参加者にあん摩を体験してもらった。あん摩を実際受けたことがない参加者は、最初は緊張していたが、徐々にリラックスしながらあん摩を受けている様子が見られた。生徒が一人一人の体の状態を聞き取り、必要な治療内容を組み立てていった。あん摩初心者に対しての施術に緊張が見られたが、あん摩のもつ効果や手技の方法、健康の保持に役立つ日々の心がけなどを説明し、施術者としての意識をもって取り組む姿が見られた。生徒、参加者ともにとても意義のある取組であったと思われる。今後も継続して実施していきたい。

#### 【生徒の感想】

あん摩を知らない人への施術は緊張もあったが、施術するうちに参加者がリラックスしていくのを体感し、あん摩の効果や魅力を伝えられたことに安心した。

とてもやりがいを感じ、達成感を得ることができたとともに、自身の技術をもっと磨きたいという意欲をもつことができた。このような取組をもっと経験したい。

#### 【参加者の感想】

とても心地よく良い時間を過ごさせてもらえた。今後も計画的に治療を受けていきたい。

