

奥大和ワーケーション

瀬峡

吉野山

～地域の魅力を感じる働き方～

洞川温泉街

曾爾高原

テレワークとワーケーション

テレワークはICT(情報通信技術)を利用し、「決まった職場で働く」のではなく、普段の職場から離れた場所(自宅やコワーキングスペースなど)で仕事をすることです。



ワーケーションはWork(仕事)とVacation(休暇)を組み合わせた造語です。テレワークを活用し、リゾート地や温泉地、国立公園など、普段の職場とは異なる場所で余暇を楽しみつつ仕事をするのです。

職場に向かうまでの時間や空き時間、仕事をする環境の自由度が変化し、新たな働き方と時間の使い方ができるメリットがあります。

県の南部・東部地域の19市町村からなる「奥大和」。奥大和は、近畿最高峰の山や冷涼な高原、青く澄んだ川など美しい自然があり、伝統的な行催事が受け継がれている自然や文化が豊かな地域です。また、世界遺産に登録された「紀伊山地の霊場と参詣道」など修験道の聖地として長い歴史があり、奥深い奈良を体感できる地域でもあります。

しかし、若年層の流出による人口減少や急速に進む少子高齢化などの課題があります。

そこで県では奥大和の活性化策として、働く場を選ばないテレワークやワーケーションによって人が集い、地域との交流が生まれ、にぎわいを取り戻せるよう、市町村とともに施設の整備を進め、積極的にPRをしています。今回の特集では、四季折々の魅力がある奥大和とテレワークやワーケーションに活用できる施設を紹介します。

奥大和の魅力

**東部エリア
(4市村)**
宇陀市・山添村・
曾爾村・御杖村



南部エリア(15市町村)
五條市・御所市・高取町・
明日香村・吉野町・大淀町・
下市町・黒滝村・天川村・
野迫川村・十津川村・
下北山村・上北山村・
川上村・東吉野村

豊かな自然と癒やし

吉野山の桜、みたらしい渓谷の紅葉、三峰山や高見山の霧氷など四季折々の自然が楽しめます。「吉野熊野国立公園」にある大台ヶ原は日本有数の多雨地帯として知られています。トウヒやブナなどの自然林がまとまって残り、多くの生き物が生息しています。



大台ヶ原

また、奥大和には十津川

温泉や洞川温泉など風情ある温泉も多く、昔から多くの人々を癒やしてきました。奥大和は豊かな自然とその恵みが詰まった地域です。

地域ならではの食

高い標高と寒暖差を活かして、奥大和の東部エリアではトマトやホウレンソウ、南部エリアの下北山村では下北春まなど地域ごとに特色ある農作物が育てられています。また、山添村のお茶や五條市の柿、大淀町の梨なども有名です。清流では鮎が取れ、あまごも養殖されています。

奥大和にはその地域独自の郷土料理があり、古くから親しまれてきました。最近では地域の食材を使ったメニューが味わえるカフェやご当地スイーツも誕生し、奥大和ならではの食の魅力が増えています。



歴史的な町並み

五條市五條新町地区と宇陀市松山地区は国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されています。江戸時代の町屋が多く残り、町家を活用した奈良・町家の芸術祭 HANARART (はならあと) も行われています。

御所市の御所まちや高取町の土佐街道沿いにも江戸時代の町並みが残っており、歴史が身近に感じられる場所が数多く残っています。



宇陀市松山地区

奥大和でワーケーションという選択

県では奥大和の市町村とともに遊休施設をテレワークやワーケーションなどで活用できるように整備を進めています。下北山村と整備した施設では年間の施設利用者が約3倍に増加し、サテライトオフィス入居企業が村内で複合施設(釣りを中心としたアウトドアグッズの物販・飲食・宿泊事業など)を開業する事例も出てきています。奥大和は広大で魅力的な自然・観光地やレジャースポット・郷土料理が豊富です。普段と違う場所で働き、その地域で休暇を過ごすワーケーションは、奥大和にぴったりな新しい過ごし方です。



下北山村でワーケーションをしている方にお話を伺いました

昨日は家族で下北山村に泊まりました。今日の午前中、私はテレワーク施設(BIYORI)で仕事、家族は近くを観光しています。テレワーク施設の内装は木が多く使われ、静かで仕事に集中できます。午後からは休暇を取り、家族と近くのカフェで食事をした後に、村内の川で遊ぶ予定です。下北春まなのスイーツもあるようなので楽しみです。家族とともに下北山村を満喫しようと思います。



奥大和でテレワークやワーケーションに活用できる施設を紹介

奥大和は自然が豊かで、テレワークやワーケーションができる施設が点在しています。その中から14施設を紹介いたします。利用前には必ず各施設へお問い合わせください。

場所 **時** 営業時間
休 定休日 **¥** 利用料金
P 駐車場 **☎** 連絡先
☎ 通話可能キャリア

FreeWi-Fiあり
 飲食可 宿泊可

② 古民家おいわ結の里

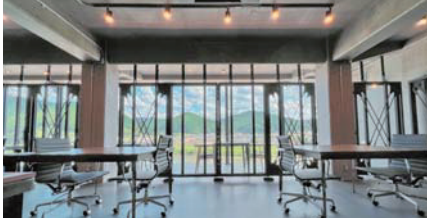


里山が広がる地域の古民家。静かな環境で作業ができます。

周辺スポット 石神古墳・町パークゴルフ場

所 大淀町大岩688 **時** 9時～17時
休 土・日 **¥** 2,000円/日
P 無料(10台) **☎** 090-1144-7576
☎ 全キャリア

① YOSHINO GATEWAY



吉野川を一望でき、近くにはスーパーやコンビニがあります。

周辺スポット 吉野川・吉野山

所 吉野町上市254-1 **時** 9時～17時
休 日・祝 **¥** 1,000円/日
P 無料(8台) **☎** 0746-42-8111
☎ 全キャリア

⑤ こやすば



整備した散歩道の途中にある見晴らしの良い施設です。

周辺スポット 谷瀬の吊り橋・空中の村

所 十津川村谷瀬451 **時** 9時～18時
休 不定休 **¥** 3,000円/日
P 無料(2台) **☎** 3大キャリア

問い合わせはメール(tanize.koyasuba@gmail.com)のみ。

④ シェアオフィス西友



カフェとシェアオフィスの複合施設。食事はカフェメニューも利用できます。

周辺スポット 洞川温泉・みたらい渓谷

所 天川村洞川243-2 **時** 日・月・火・金/11時～17時
 土/11時30分～15時、18時～21時
休 水・木 **¥P** 要相談
☎ 0747-68-9051
☎ 全キャリア

③ 下市集学校

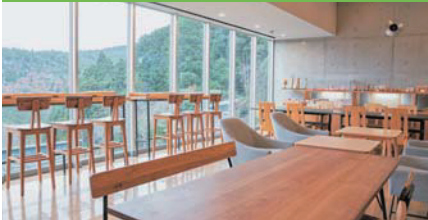


廃校を活用した施設で会議室やレンタルオフィスも併設しています。

周辺スポット 下市温泉秋津荘 明水館・広橋梅林

所 下市町下市1818 **時** 9時～18時
休 日・月・祝 **¥** 220円/時
P 無料(50台) **☎** 0747-58-8855
☎ 全キャリア

⑧ 匠の聚

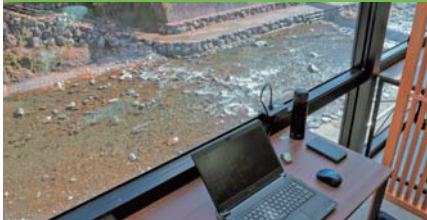


カフェスペースが併設されており、景色を楽しみながら食事ができます。

周辺スポット 森と水の源流館・蜻蛉の滝

所 川上村東川135 **時** 10時～17時
休 水 **¥** 要相談
P 無料(15台) **☎** 0746-53-2381
☎ docomo

⑦ かわべのいえ



道の駅の2階に施設があり、清流を眺めながら作業できます。

周辺スポット 薬師湯・大台ヶ原

所 上北山村河合1-1 **時** 10時～17時
休 火・水 **¥** 500円/日
P 無料(51台) **☎** 07468-2-0102
☎ 3大キャリア

⑥ SHIMOKITAYAMA BIYORI



木々に囲まれた静かな環境で、仕事に集中できます。

周辺スポット 下北山スポーツ公園・不動七重の滝

所 下北山村浦向24-1 **時** 9時～17時
休 土・日・月 **¥** 500円/日
P 無料(6台) **☎** 07468-6-0001
☎ 全キャリア

⑪ 大三toco.



椅子や畳の席が自由に選べます。
1棟貸しの日本家屋もあります。

周辺スポット 布目ダム・めえめえ牧場

所 山添村峰寺119-7 時 9時～17時
休 月・火 ¥1,000円/日(時間料金あり)
P 無料(5台) ☎0743-86-0377
📱 3大キャリア



⑩ 奈良サテライトオフィスうだ SOUDA



近鉄榛原駅から徒歩200mに立地し、近くにはコンビニなどもあります。

周辺スポット 宇陀松山地区・室生寺

所 宇陀市榛原萩原2448-1
時 9時～20時 休日・祝
¥800円/日(時間料金あり) Pなし
☎0745-96-9990
📱 全キャリア



⑨ オフィスカンプ東吉野



カフェスペースもあり、高見川を見ながら仕事ができます。

周辺スポット ひよしのさとマルシェ・丹生川上神社

所 東吉野村小川610-2 時 10時～17時
休 火・水 ¥500円/日
P 無料(3台) ☎0746-42-0441
📱 全キャリア



⑭ 漆復興拠点施設 ねんりん舎



古民家を改修した施設で、漆の工芸品も見ることができます。

周辺スポット 曾爾高原・お龜の湯

所 曾爾村塩井605 時 9時～15時30分
休 不定休 ¥5,000円/日(貸切の場合)
P 無料(6台)
☎0745-94-2116
📱 全キャリア



⑬ SONIGATE 山粕宿



調理器具が揃った宿泊しての長期リモートワークに適した施設です。

周辺スポット 曾爾高原・屏風岩公苑

所 曾爾村山粕1145-2 時 終日
休 不定休 ¥要相談
P 無料(10台) ☎0745-88-9490
📱 全キャリア



⑫ Soyel



2階にカフェや貸しキッチン、撮影スタジオやイベントスペースもあります。

周辺スポット 神野山・カントリーパーク

所 山添村大西1115-1 時 9時～17時
休 水 ¥100円/時間
P 無料(30台) ☎0743-85-0155
📱 3大キャリア



奥大和を詳しく知る

奥大和移住定住交流センター「engawa」

梶原総合庁舎別館にある奥大和に関わるモノ・コト・ヒトをつなぐ拠点施設です。コワーキングスペースや奥大和への移住相談などができる窓口を設置しています。

奥大和でのテレワークやワーケーションなどの情報も知ることができます。

所 梶原市常盤町605-5

時 10時～17時

休 土・日・祝・年末年始

☎0744-48-3019

🌐locallife-okuyamato.jp/center



移住者向けの電子パンフレット

● 奥大和ライフジャーナル

奥大和で暮らし、関わる人々が自らの言葉で仕事や生活、コミュニティなどについて発信しています。



● 悠然

奥大和の魅力的なスポットを紹介するパンフレットです。



その他にも奥大和の情報を発信する電子パンフレットがあります。詳しくは下記HPへ。