

	小学校第1・2学年用 (全28問)	小学校第3学年以上用 (全39問)
生きる力	<自己評価・受容>	
	わたしは、自分のことがすきです	私は、自分のことが好きである
		私は自分という存在を大切に思える
	わたしには、いいところがあります	私にはよいところがある
	<関係の中での自己>	
	わたしには、自分のことを分かってくれる人がいます	私には、自分のことを理解してくれる人がいる
		私のことを見守ってくれている周りの人々に感謝している
	わたしには、自分のことを大じに思ってくれる人がいます	私には、自分のことを必要としてくれる人がいる
	<生きる意欲>	
	生きているっていいなと思います	今を大切に生きていきたい
		生きていることはすばらしいと思う
	いのちはとても大切です	命はかけがえのないものだと思う
	<家庭の居心地>	
		私は、家族に支えてもらっている
わたしは、自分の家や家ぞくが大すきです	私は、自分の家や家族が大好きだ	
わたしは、自分の家ぞくに大じにされています	私は、親(保護者)や家族に愛されている	
学校適応	<教師関係>	
		学校の先生は、困ったときに助けてくれる
	わたしは、学校の先生にうれしいことやこまっていることなど何でも話せます	学校の先生は信頼できる
	学校の先生は、わたしのことを分かってくれています	学校の先生は、私のことを分かってくれる
	<友人関係>	
	友だちは、わたしのことを分かってくれます	友達は、私のことを分かってくれる
	わたしには、こまっていることを話せる友だちがいます	悩みを話せる友達がいる
		嫌なことがあると、友達は慰(なぐさ)めたり励(はげ)ましたりしてくれる
	<学習意欲>	
	べんきょうして新しいことを知るの楽しいです	勉強していて新しいことを知ることは楽しい
	分からない問だいも、すぐにあきらめないで考えます	分からない問題も、すぐ諦めずいろいろ考えようとする
		自分で目標や計画を立てて勉強している
	<学校が好き>	
	わたしは、学校に行くのが楽しみです	私は、学校に行くのが楽しみだ
わたしは、この学校がすきです	私は、この学校が好きだ	
	私はクラスにいと落ち着く	
こころの不安定	<身体不調>	
	夜、よくねむれないことがあります	夜、よく眠れないことがある
		最近、食欲がないことがある
	つかれたなあと思うことがよくあります	最近、疲れやすいと感じる
	<いじめ>	
	友だちにいやなことをされることがあります	友達に嫌なことをされることがある
		友達から無視されることがある
	なか間に入れてもらえないことがあります	仲間に入れてもらえないことがある
	<情緒不安定>	
	わたしは、かなしい気持ちになることがあります	私は、悲しい気持ちになることがある
	わたしは、やる気がなくなることがあります	私は、何ごとにもやる気がなくなることがある
		私はひとりぼっちだと感じることもある
	<発達の偏り>	
	人の声がうるさくがまんできないことがあります	教室で人の声がうるさく耳をふさぎたくなることもある
自分だけまわりの人とちがうとかんじることがあります	自分だけ周りとは違うと感じることがある	
自分の気持ちをおちつかせることがむずかしいです	自分の気持ちをコントロールすることが難しい	
きゅうによていがかわると、あわててしまいます	急に予定が変わると対応できなくなる	
気をつけていてもわすれものをすることが多いです	気をつけていても忘れ物をするが多い	
理ゆうもわからずにしかられることがあります	理由もわからずに叱られることがある	