

# 令和8年度 檀原公苑 親子体操教室 （第1・2・3期） 募集要項

## 1 目的

県民の多くの方々がスポーツに親しみ、豊かな健康生活を实践する機会となることを目的とします。

## 2 活動内容

親子体操ではボール、フラフープなどを使った運動や音楽に合わせて体を動かすリズム体操を親子で楽しく行います。また、親子のスキンシップをはかりながら気軽にできる運動も紹介します。

## 3 活動場所

奈良県立檀原公苑第2体育館

〒634-0065 奈良県檀原市畝傍町 53 番地 TEL 0744-22-6000

## 4 開催教室

	曜日	時 間	回数	定員	活動場所	対象（年齢）
親子体操	水	10:00~11:00	10 回	30 組	第2体育館	R4.4.2~R6.4.1 生まれの幼児と保護者

※参加対象者以外に乳幼児などを同伴しての参加はできませんのでご注意ください。

## 5 申込期間・教室日程

### <第1期申込期間>

令和8年2月4日（水）

～3月20日（金）必着

第1期	親子体操A・B
1回目	4月15日（水）
2回目	4月22日（水）
3回目	5月13日（水）
4回目	5月20日（水）
5回目	5月27日（水）
6回目	6月3日（水）
7回目	6月10日（水）
8回目	6月17日（水）
9回目	6月24日（水）
10回目	7月1日（水）
予備日	7月8日（水）

### <第2期申込期間>

令和8年6月10日（水）

～7月10日（金）必着

第2期	親子体操A・B
1回目	9月9日（水）
2回目	9月16日（水）
3回目	9月30日（水）
4回目	10月7日（水）
5回目	10月14日（水）
6回目	10月21日（水）
7回目	10月28日（水）
8回目	11月4日（水）
9回目	11月11日（水）
10回目	11月18日（水）
予備日	11月25日（水）

### <第3期申込期間>

令和8年10月28日（水）

～11月20日（金）必着

第3期	親子体操A・B
1回目	12月2日（水）
2回目	12月9日（水）
3回目	12月16日（水）
4回目	12月23日（水）
5回目	1月13日（水）
6回目	1月20日（水）
7回目	1月27日（水）
8回目	2月3日（水）
9回目	2月10日（水）
10回目	2月17日（水）
予備日	2月24日（水）

## 6 申し込み方法

所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、ジェイテクトアリーナ事務所窓口まで提出してください。

## 7 申し込み期間

- ＜第1期申込期間＞ 令和8年2月4日（水）～ 3月20日（金） 必着
- ＜第2期申込期間＞ 令和8年6月10日（水）～ 7月10日（金）必着
- ＜第3期申込期間＞ 令和8年10月28日（水）～ 11月20日（金）必着

## 8 参加者決定方法

先着申込順とします。

（定員に達した場合、期間内でも締め切る場合があります。あらかじめご了承ください。）

## 9 受講料

受講料は各期 2,500 円（親子1組）です。受講料は各期第1回目の教室開始 30 分前から檀原公苑 JTEKT ARENA 窓口（受付）にてお支払いください。

※お支払いいただいた受講料は、いかなる理由があっても返金できませんのでご了承ください。

## ※ その他

- ・午前8時現在で檀原市に気象警報が発令されている場合は休講とし予備日に延期します。ただし、予備日の設定は一日のみとし、休講が複数回発生した場合、以降の教室は中止とします。また、その際、受講料の一部返金はありませんのでご了承ください。
- ・お越しの際はできるだけ公共の交通機関等をご利用ください。また、自動車でのご来場については、当施設の無料駐車場はありますが、駐車台数に限りがあります（陸上競技場や野球場等の利用者と共有）。満車時は付近の有料駐車場等（檀原神宮、500 円）をご利用ください。