

献血 de 健康づくり

めざせ！健康寿命日本一！

奈良 養生訓

vol. 162



献血は、「ガンなどの病気の治療」や「手術」などで輸血を必要としている人のために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。全血献血は16歳から始められます。献血すると、検査結果や基準値などがわかり、医療機関を受診する目安になります。

献血で「健康チェック」しませんか

赤十字血液センターでは、献血にご協力いただいた方々へ、**生化学検査成績**と**血球計数検査成績**をお知らせしています。これらの検査成績はいずれも通知を希望された方が対象です。

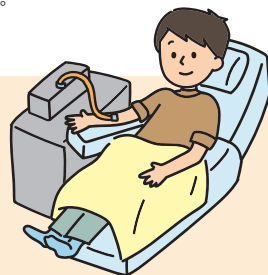
郵送 **1～2週間**

Web※ **2～5日程度**

※献血Web会員サービス「ラブラッド」への会員登録が必要で、登録後は原則Webでの通知となります。

生化学検査内容 (7項目)

- | | |
|---------------|----------------------|
| 1 ALT (GPT) | 5 A/G (アルブミン対グロブリン比) |
| 2 γ-GTP | 6 CHOL (コレステロール) |
| 3 TP (総蛋白) | 7 GA (グリコアルブミン) |
| 4 ALB (アルブミン) | |



血球計数検査内容 (8項目)

- | | |
|-----------------|------------------------|
| 1 RBC (赤血球数) | 5 MCH (平均赤血球ヘモグロビン量) |
| 2 Hb (ヘモグロビン量) | 6 MCHC (平均赤血球ヘモグロビン濃度) |
| 3 Ht (ヘマトクリット量) | 7 WBC (白血球数) |
| 4 MCV (平均赤血球容積) | 8 PLT (血小板数) |

生化学検査および血球計数検査欄の基準値は、献血された皆さんの検査結果から算定したもので、正常または異常を表すものではありません。また、受付時にB型・C型・E型肝炎検査、梅毒検査、HTLV-1抗体検査の結果通知を希望された人には、異常を認めた場合、献血後1カ月以内にお知らせしています。

県内で献血するには

奈良県赤十字血液センター 所大和郡山市筒井町

時 毎週火・木・金・日 9時～12時、13時～17時(成分献血は16時まで)

☎0743-56-6100

☎0120-566-245(予約専用) 平日9時～17時

近鉄奈良駅ビル献血ルーム 所奈良市東向中町

時 10時～12時15分、13時15分～18時

(成分献血は10時～12時15分、13時30分～17時)

☎0742-22-2122

☎0120-397-722(予約専用) 10時～18時

献血バス

運行スケジュールは右記二次元コードからご確認ください。

配車場所により受付時間が異なります。

☎0120-566-245(予約専用) 平日9時～17時

詳しくはこちら▶



献血運動 啓発ポスター募集



令和5年度特選作品

病気やけがなどで輸血を必要とする人の尊い生命を救う「献血」。献血運動を広く啓発するためのポスターを募集します。応募条件など詳しくは下記へ。

応募期間▶4/1～6/4