
第6章 計画の推進体制

実効性のある医療費適正化を進めるためには、県、市町村・保険者・広域連合、医療関係者、保険者協議会、審査支払機関等が自らの役割を十分認識した上で相互に連携・協力しPDCAを行っていくことはもとより、県民一人ひとりの理解と実践により、本計画に基づき医療費適正化を推進していく必要があります。

1 県の役割

県は、地域の医療提供体制に係る責任の主体と国保の保険料水準に関わる財政運営の責任の主体を兼ね、県民にとっての受益と負担の結節点となっており、医療費適正化計画の目標達成に向けて、保険者、医療関係者その他の関係者の協力を得つつ、本計画の進捗管理を行うなど、中心的な役割を果たしていきます。

このため、保険者協議会等を通じて、保険者、医療関係者その他の関係者と共同で、保健事業の実施状況、医療サービスの提供の状況等を把握するとともに、医療費適正化計画の目標達成に向けて必要な取組について検討し、連携して取組を推進していきます。

2 市町村・保険者・後期高齢者医療広域連合の役割

市町村・保険者・広域連合は、加入者の資格管理や保険料の徴収など、医療保険を運営する主体としての役割に加え、保健事業等を通じた加入者の健康管理、医療の効率性向上のための医療関係者への働きかけ、保険者機能の強化を図ることが重要です。

具体的には、保健事業の実施主体として、特定健診、特定保健指導の実施のほか、加入者の健康の保持増進のために必要な事業を積極的に推進する役割を担い、データヘルス計画に基づき、加入者の健康課題に対応した効果的・効率的な保健事業を実施することが重要です。

また、後発医薬品、バイオ後続品の使用促進や医薬品の適正使用、残薬対策などについて、医療関係者等との連携により積極的な取組を進める必要があります。

3 医療関係者の役割

医療関係者は、保険者等による医療費適正化や予防・健康づくりの取組に協力するとともに、良質かつ適切な医療を提供する役割があります。

このため、保険者等の重症化予防等の保健事業に対して、保険者等と連携した取組を進めることが期待されるとともに、医療の効率的提供の推進についても、保険者等と連携し、後発医薬品の使用促進や医薬品の適正使用の促進、医療資源の効果的かつ効率的な活用を促進することも期待されます。

また、自らが所属する医療機関の位置づけを確認しつつ、医療機関の相互の協議により、地域における病床機能の分化及び連携に応じた自主的な取組を進めていくことが期待されています。

4 保険者協議会の役割

医療費適正化の取組は、県民の健康の保持と医療の効率的な提供を推進していくこととなりますが、これらを実効性あるものとするためには、県、市町村・保険者、医療関係者をはじめ様々な主体の密接な連携が必要です。このため、保険者協議会は、県が主導的役割を果たしつつ、県と保険者、医療関係者が課題や認識を共有するとともに、医療費適正化計画の目標達成に向けて必要な取組等を検討する重要な場としての機能を発揮し、PDCAサイクルに基づき、計画の進捗管理を行います。

5 審査支払機関(社会保険診療報酬支払基金、奈良県国民健康保険団体連合会)の役割

保険者の審査支払機能の代行機関としてその役割を担ってきた審査支払機関は、診療報酬請求情報等のデータを所管していることから、県や保険者協議会と連携して医療費適正化に資する分析等を推進していくことが求められます。

6 奈良県国民健康保険団体連合会 国保事務支援センターの役割

本県では、平成30(2018)年度からの国保の県単位化にあわせ、市町村の国保事務の共同化とともに県域での医療費適正化や市町村の保健事業への支援の取組を推進する組織体制として、奈良県国民健康保険団体連合会に「国保事務支援センター」を設置しており、市町村国保の医療費適正化等の取組を支援するとともに、保険者協議会等を通じて他の保険者や医療関係者と連携して取組の充実を図っていきます。

7 県民の役割

県民は、国民皆保険の持続可能性を高める観点から、一人ひとりが「自分の健康は自ら守る」と意識して行動することが重要であり、自助と連帯の精神に基づき、自らの加齢に伴って生じる心身の変化等を自覚して食生活や運動など生活習慣の改善を図るとともに、積極的に健(検)診を受診し健康情報の把握に努め、保険者等の支援を受けながら健康の保持増進や予防の取組を行うことが必要です。このため、若年期から健康に対する意識を高め、予防や健康づくりに取り組むことが重要です。

また、医薬品の適切な使用や、医療機関の機能に応じた適切な受診など、医療の効率的・効果的な活用に努めることも必要です。このため、普段からかかりつけ医やかかりつけ薬剤師・薬局を持ち、症状や状況に応じた適切な受診と疾病の早期発見・早期治療に努めることが重要です。