

# ～イベント参加者に対する食育アンケート内容～

## ○食育アンケート

	年代	性別	住まい	本日参加したコーナー	もりもりベジブース参加者のみ		
					1. 野菜摂取の重要性が理解できましたか？	2. 配布された野菜の種は活用しようと思いましたが？	3. 配布された野菜レシピは活用しようと思いましたが？
	1 20歳未満 5 50代 2 20代 6 60代 3 30代 7 70代 4 40代 8 80歳以上 9 無回答	1 男性 2 女性 3 無回答	1 榊原市 2 大和高田市 3 その他 (記入) 4 無回答	1 野菜レシピ 2 野菜クイズ 3 試食会 4 減塩クイズ	1 理解した 2 やや理解した 3 どちらともいえない 4 あまり理解できなかった 5 理解できなかった	1 思った 2 やや思った 3 どちらともいえない 4 あまり思わなかった 5 思わなかった	1 思った 2 やや思った 3 どちらともいえない 4 あまり思わなかった 5 思わなかった

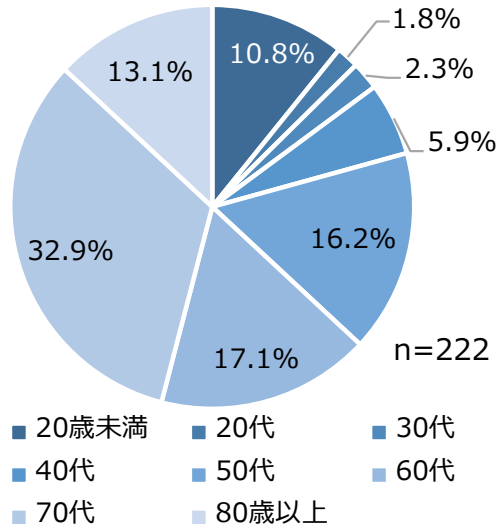
野菜クイズ参加者のみ			野菜コーナー共通	減塩参加者のみ		
4. 自身の野菜摂取量について知ることが出来ましたか？	5. 1日の目標量について理解できましたか？	6. 野菜摂取量の増加が生活習慣病の予防につながることで理解できましたか？	7. 今後、野菜を多く食べようと思いましたか？	8. 減塩に取り組もうと思いましたか？	9. このイベントをどこで知りましたか？	10. 今後このようなイベントがあれば参加しますか？
1 できた 2 ややできた 3 あまりできなかった 4 できなかった	1 できた 2 ややできた 3 あまりできなかった 4 できなかった	1 できた 2 ややできた 3 あまりできなかった 4 できなかった	1 そう思う 2 ややそう思う 3 あまり思わない 4 思わない	1 思った 2 思わなかった 3 どちらでもない	1 榊原市LINE 2 榊原市X 3 榊原市広報誌 4 榊原市HP 5 ヤオヒコ広告 6 店内ポスター 7 中和HP 8 当日の呼び込み 9 その他	1 はい 2 いいえ 3 どちらでもない

\* 聞き取りで回答

# ～食育アンケート結果 (n=222)～

## 年代

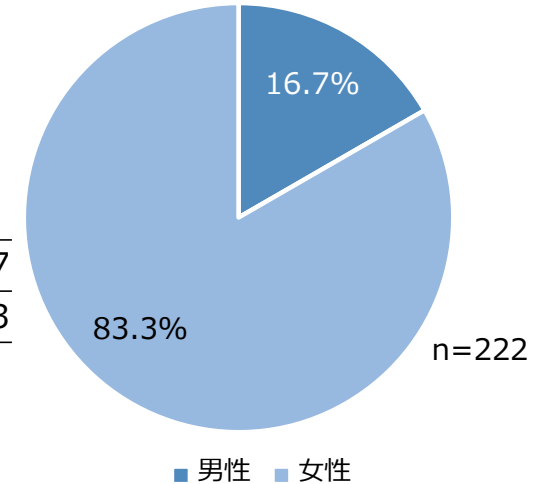
	n	%
20歳未満	24	10.8
20代	4	1.8
30代	5	2.3
40代	13	5.9
50代	36	16.2
60代	38	17.1
70代	73	32.9
80歳以上	29	13.1



年代は、70代が73名（32.9%）と最も多く、次いで60代で38名（17.1%）、50代で36名（16.2%）であった。60代以上の方は、全体の63.1%を占めていた。

## 性別

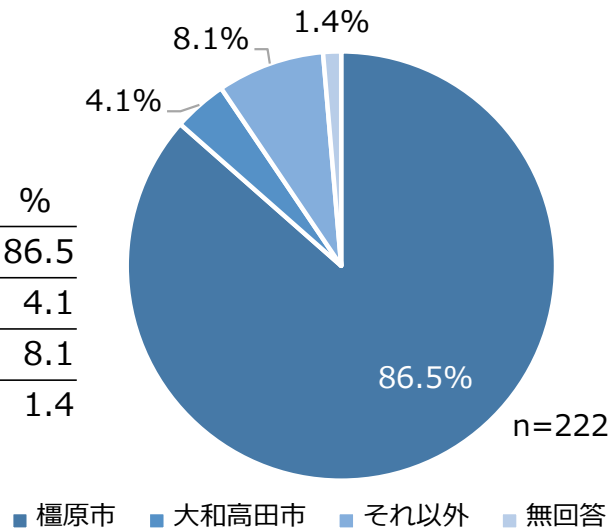
	n	%
男性	37	16.7
女性	185	83.3



性別は、男性が37名（16.7%）、女性が185名（83.3%）と、女性の方が多かった。

## 住まい

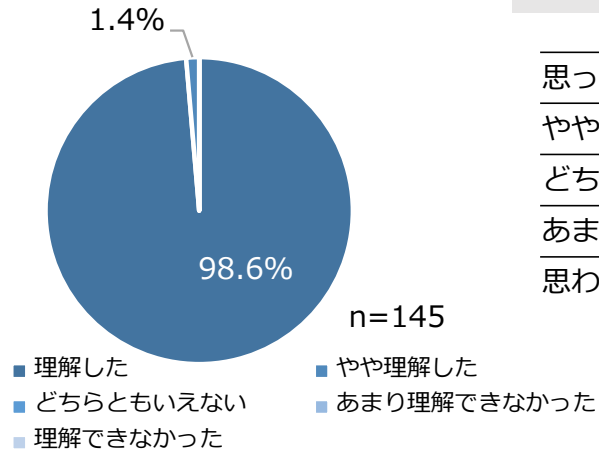
	n	%
橿原市	192	86.5
大和高田市	9	4.1
それ以外	18	8.1
無回答	3	1.4



住まいの市町村では、橿原市が192名（86.5%）、大和高田市が9名（4.1%）、それ以外が18名（8.1%）であった。それ以外の内容としては、広陵町、桜井市などがあった。

## 野菜摂取の重要性が理解できましたか？

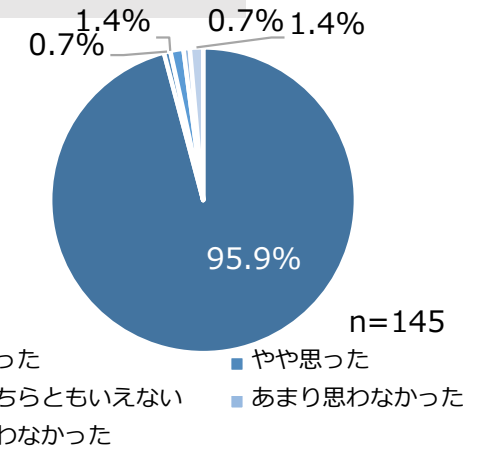
	n	%
理解した	143	98.6
やや理解した	2	1.4
どちらともいえない	0	0
あまり理解できなかった	0	0
理解できなかった	0	0



野菜摂取の重要性が理解できたと回答した方は143名 (98.6%)、ややできたと回答した方は2名 (1.4%) であった。

## 配布された野菜の種は活用しようと思いましたが？

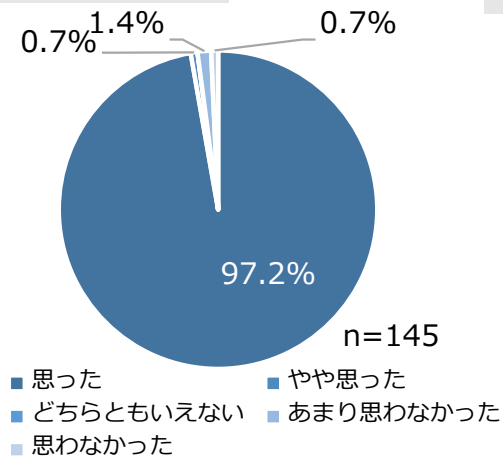
	n	%
思った	139	95.9
やや思った	1	0.7
どちらともいえない	2	1.4
あまり思わなかった	1	0.7
思わなかった	2	1.4



配布された野菜の種を活用しようと思うと回答した方は140名 (96.6%)、思わなかったと回答した方は3名 (2.1%) であった。

## 配布された野菜レシピは活用しようと思いましたが？

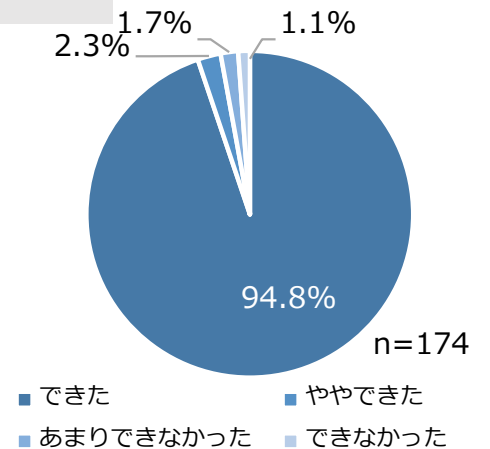
	n	%
思った	141	97.2
やや思った	1	0.7
どちらともいえない	0	0
あまり思わなかった	2	1.4
思わなかった	1	0.7



配布された野菜レシピを活用しようと思うと回答した方は142名 (97.9%)、思わなかったと回答した方は3名 (2.1%) であった。

## 自身の野菜摂取量について知ることが出来ましたか？

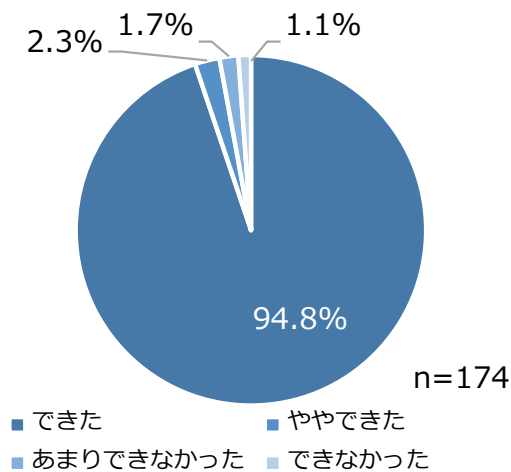
	n	%
できた	165	94.8
ややできた	4	2.3
あまりできなかった	3	1.7
できなかった	2	1.1



自身の野菜摂取量について知ることができたと回答した方は169名 (97.1%)、できなかったと回答した方は5名 (2.8%) であった。

## 1日の目標量について理解できましたか？

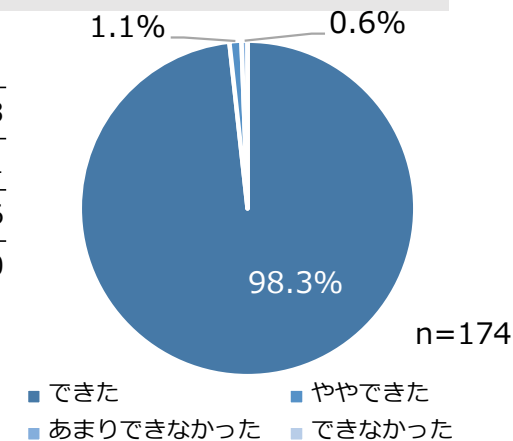
	n	%
できた	165	94.8
ややできた	4	2.3
あまりできなかった	3	1.7
できなかった	2	1.1



1日の目標量について理解できたと回答した方は169名（97.1%）、できなかったと回答した方は5名（2.8%）であった。

## 野菜摂取の増加が生活習慣病の予防につながるということについて理解できましたか？

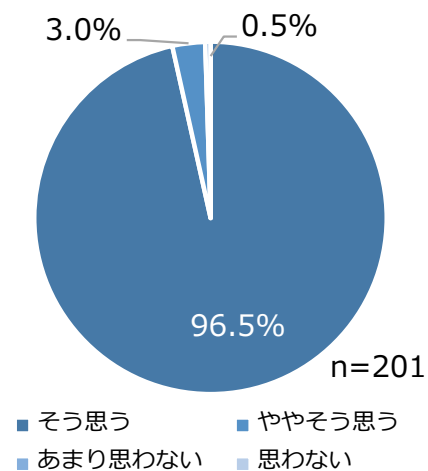
	n	%
できた	171	98.3
ややできた	2	1.1
あまりできなかった	1	0.6
できなかった	0	0



生活習慣病の予防につながることを理解できたと回答した方は173名（99.4%）、できなかったと回答した方は1名（0.6%）であった。

## 今後、野菜を多く食べようと思いましたか？

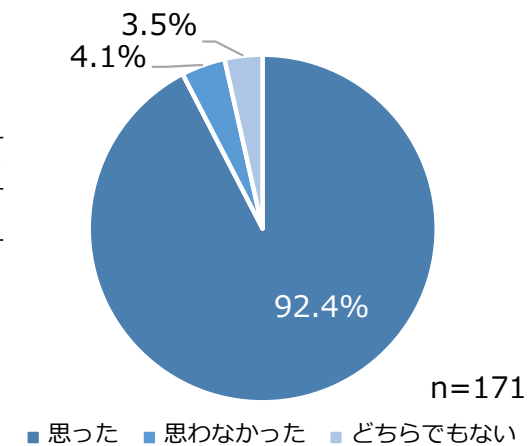
	n	%
そう思う	194	96.5
ややそう思う	6	3.0
あまり思わない	1	0.5
思わない	0	0



今後野菜を多く食べようと思ったと回答した方は200名（99.5%）、思わなかったと回答した方は1名（0.5%）であった。  
※回答は野菜コーナーどちらかまたは両方を参加した201名に尋ねた

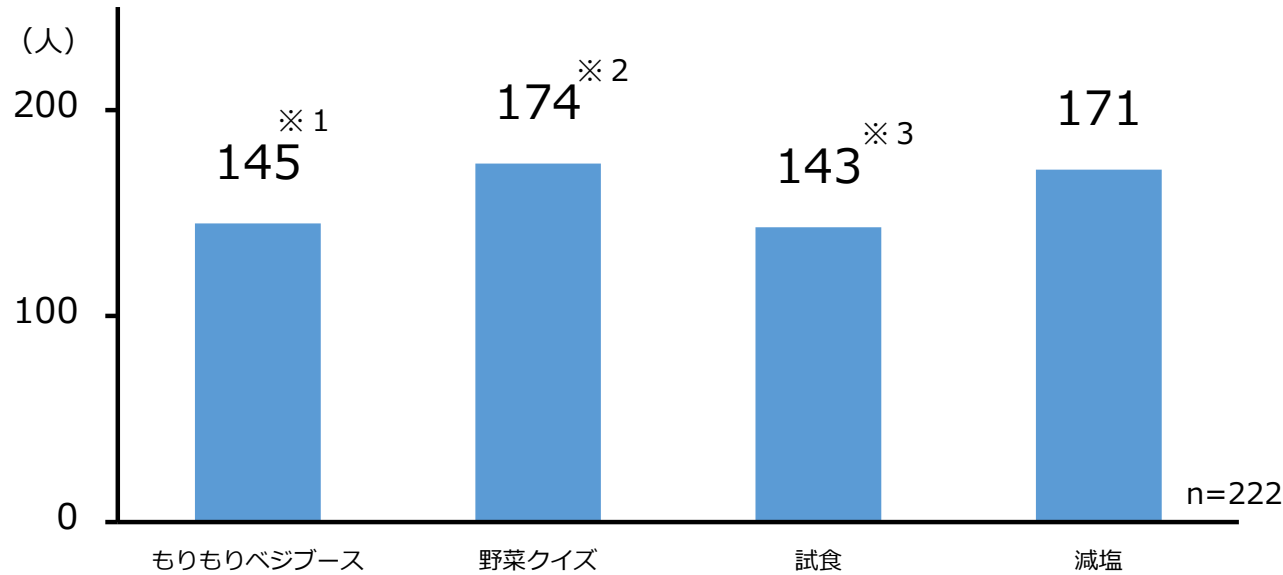
## 減塩に取り組もうと思いましたか？

	n	%
思った	158	92.4
思わなかった	7	4.1
どちらでもない	6	3.5



減塩に取り組もうと思ったと回答した方は158名（92.4%）、思わなかったと回答した方は7名（4.1%）であった。

## 本日、参加したコーナー（複数回答）



アンケート回答者の参加したコーナーでは野菜クイズが最も多く、ついで減塩コーナーであった。

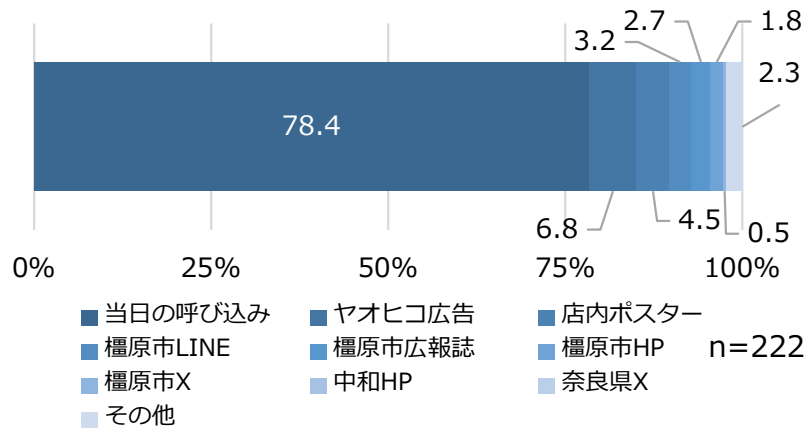
※1アンケート回答者のうちもりもりベジブースの参加者は145名であったが、配布数から200名以上の方にご参加いただいた。

※2アンケート回答者のうち野菜クイズの参加者は174名であったが、配布数から225名以上の方にご参加いただいた。

※3アンケート回答者のうち試食コーナーの参加者は143名であったが、パネルアンケートの回答数より最大176名の方にご参加いただいた。

## このイベントをどこで知りましたか？

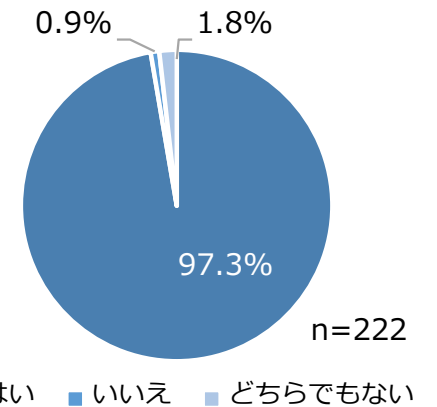
	n	%
当日の呼び込み	174	78.4
ヤオヒコ広告	15	6.8
店内ポスター	10	4.5
橿原市LINE	7	3.2
橿原市広報誌	6	2.7
橿原市HP	4	1.8
橿原市X	1	0.5
中和HP	0	0
奈良県X	0	0
その他	5	2.3



当日の呼び込みが174名（78.4%）と最も多く、次いでヤオヒコの広告が15名（6.8%）であった。その他の内容は、「家族から聞いた」などがあった。

## 今後このようなイベントがあれば参加しますか？

	n	%
はい	216	97.3
いいえ	2	0.9
どちらでもない	4	1.8



食育啓発イベントについて、今後も参加したいと回答した方は216名（97.3%）、いいえと回答した方は2名（0.9%）であった。

○試食アンケート

## ～試食アンケート～

(1) やさしおベジ増しのお惣菜が販売されていることを…

以前から知っていた	今回初めて知った
-----------	----------

(2) 試食した商品の味について…

かほちゃ煮

薄い	やや薄い	ちょうどよい	やや濃い	濃い
----	------	--------	------	----

牛肉とごぼうの旨煮

薄い	やや薄い	ちょうどよい	やや濃い	濃い
----	------	--------	------	----

(3) 今後、利用してみたいと…

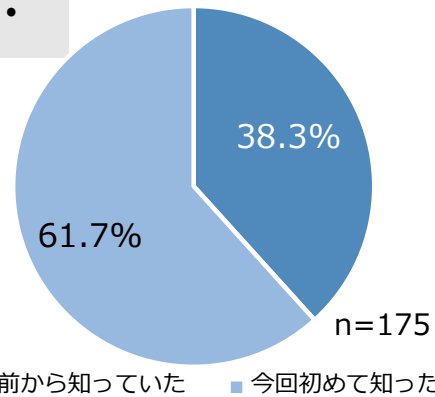
思う	思わない
----	------

\* シールを貼って回答

# ～試食アンケート結果（試食配布数220食）～

## やさしおベジ増しのお惣菜が販売されていることを・・・

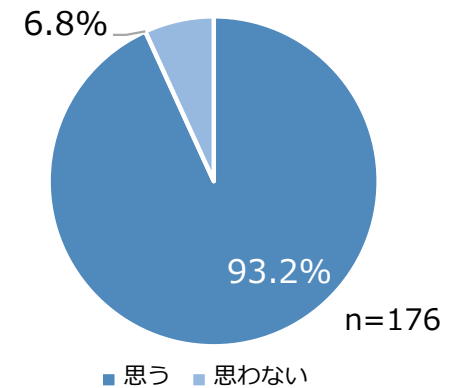
	n	%
以前から知っていた	67	38.3
今回初めて知った	108	61.7



やさしおベジ増しのお惣菜が販売されていることを、以前から知っていたと回答した方は67名（38.4%）、今回初めて知った方が108名（61.7%）であった。

## 今後、利用してみたいと・・・

	n	%
思う	164	93.2
思わない	12	6.8

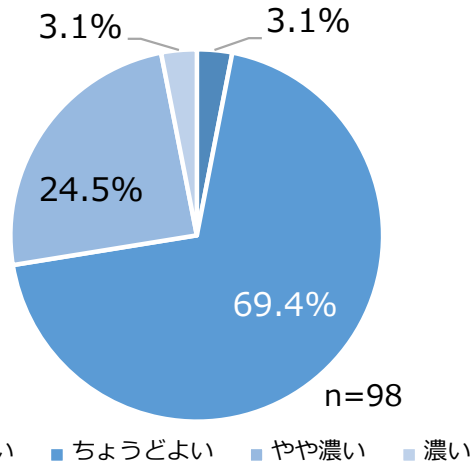


今後利用してみたいと思うと回答した方は164名（93.2%）、思わないと回答した方は12名（6.8%）であった。

## 試食した商品の味について・・・

### ◆かぼちゃ煮

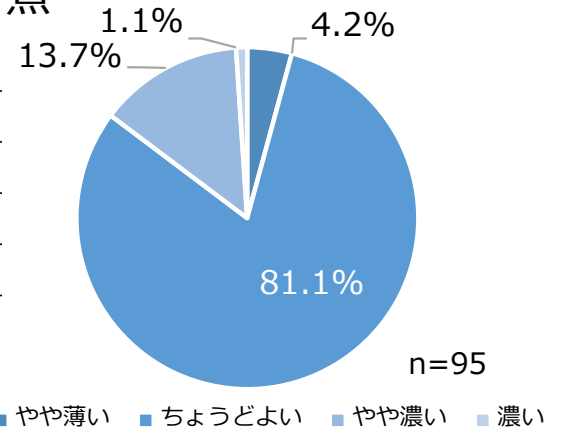
	n	%
薄い	0	0
やや薄い	3	3.1
ちょうどよい	68	69.4
やや濃い	24	24.5
濃い	3	3.1



かぼちゃ煮では、ちょうどよいと回答した方が68名（69.4%）であった。薄いと回答した方はおらず、やや薄いと回答した方が3名（3.1%）、やや濃い・濃いと回答した方は27名（27.6%）であった。

### ◆牛肉とごぼうの旨煮

	n	%
薄い	0	0
やや薄い	4	4.2
ちょうどよい	77	81.1
やや濃い	13	13.7
濃い	1	1.1



牛肉とごぼうの旨煮では、ちょうどよいと回答した方が77名（81.1%）であった。薄いと回答した方はおらず、やや薄いと回答した方が4名（4.2%）、やや濃い・濃いと回答した方は14名（14.8%）であった。