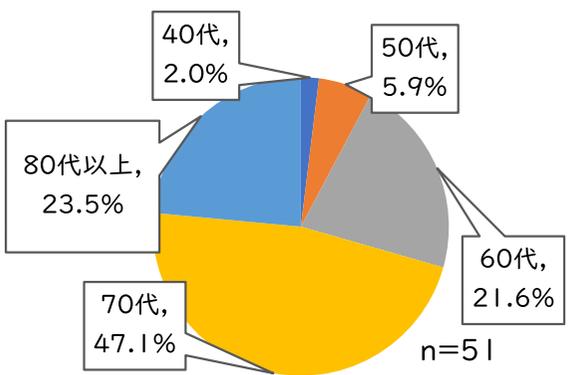


# 5/31 (金) 食育啓発イベント参加者に対するアンケート結果

年代	性別	住まい	野菜コーナー参加者のみ		減塩参加者のみ	歯科コーナー参加者のみ		7. このイベントをどこで知りましたか？	8. 今後このようなイベントがあれば参加しますか？	
			1. 1日の野菜の目標量について理解しましたか？	2. レシピを家で試してみようと思いましたが？	3. 今後、減塩のコツを利用して、減塩しようと思いましたが？	4. 定期歯科検診の必要性について理解できましたか？	5. オーラルフレイルについて理解できましたか？			6. 6月が食育月間だと知っていましたか？
1 20歳未満 2 20代 3 30代 4 40代 9 無回答	5 50代 6 60代 7 70代 8 80歳以上	1 田原本町 2 1以外(記入) 3 無回答	1 理解した 2 理解していない 3 未参加	1 思った 2 思わなかった 3 未参加	1 (はい) 2 いいえ 3 どちらでもない 4 未参加	1 理解した 2 理解していない 3 未参加	1 理解した 2 理解していない 3 未参加	1 知っていた 2 知らなかった	FM 店内ポスター 中和HP 田原本食推のロコミ その他	1 (はい) 2 いいえ 3 どちらでもない

## 年代

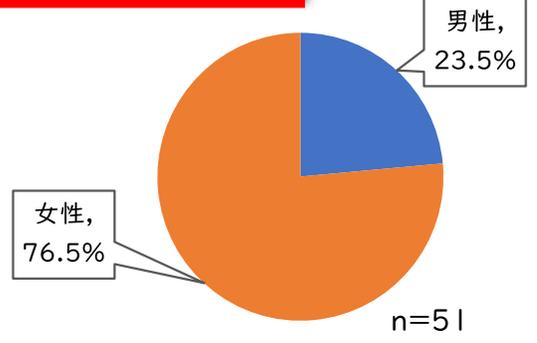
	n	%
40代	1	2.0
50代	3	5.9
60代	11	21.6
70代	24	47.1
80代	12	23.5



年代は70代が24名(47.1%)と最も多く、次いで80代以上が12名(23.5%)、60代が11名(21.6%)であった。

## 性別

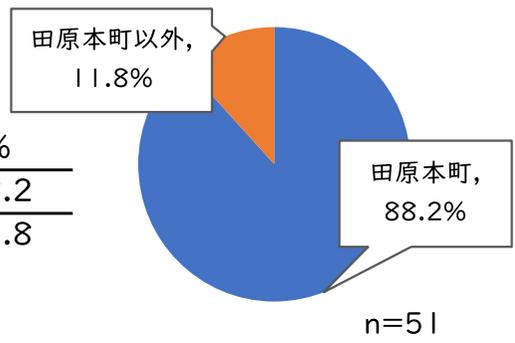
	n	%
男性	12	23.5
女性	39	76.5



性別は、女性39名(76.5%)、男性12名(23.5%)であり、女性の方が多かった。朝から昼にかけて調査を行ったため、夫婦で参加が多かった。

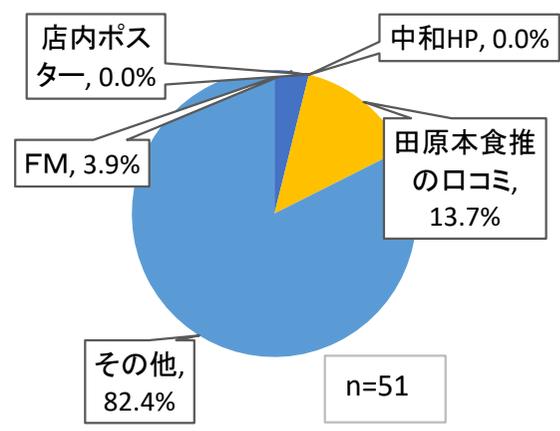
## 住まい

	n	%
田原本町	45	88.2
田原本町以外	6	11.8



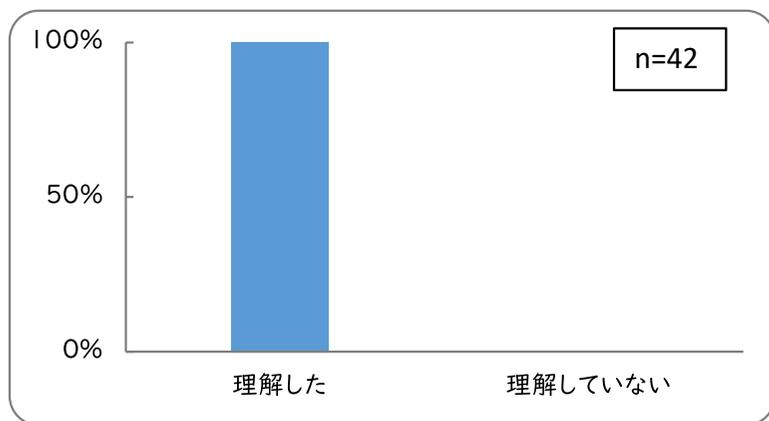
住まいの市町村は、田原本町内が45名(88.2%)、田原本町外が6名(11.8%)であった。

## イベントをどこで知りましたか？



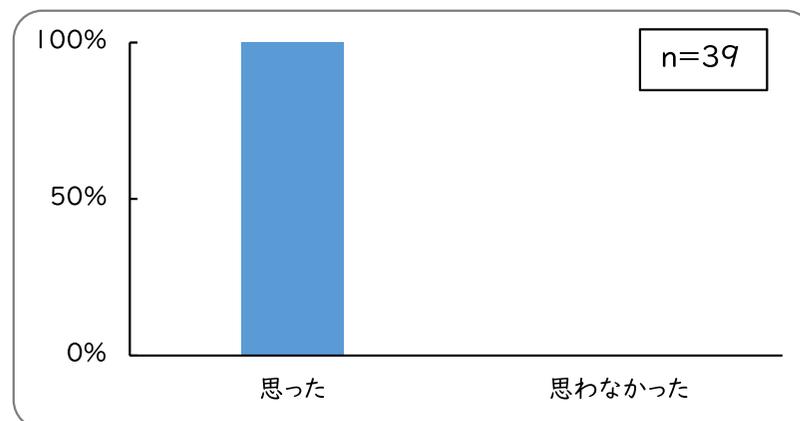
このイベントをどこで知ったかという質問では、その他(当日の呼び込み)が42名(82.4%)と最も多く、次いで食推のロコミが7名(13.7%)、FMが2名(3.9%)であった。店内ポスターは0人であった。

## 1日の目標量について理解しましたか？



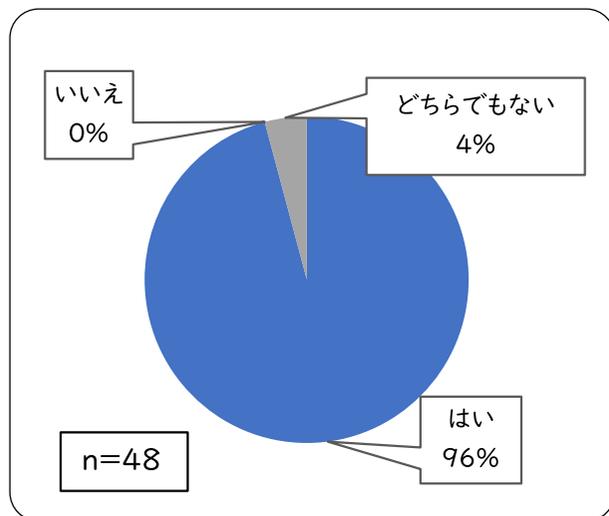
スタンプラリー参加者51名のうち、野菜コーナーの参加者は42名(82.4%)であった。参加者のうち、1日の野菜の目標量についての理解した人は42名(100%)であった。

## レシピを家で試してみようと思いましたか？



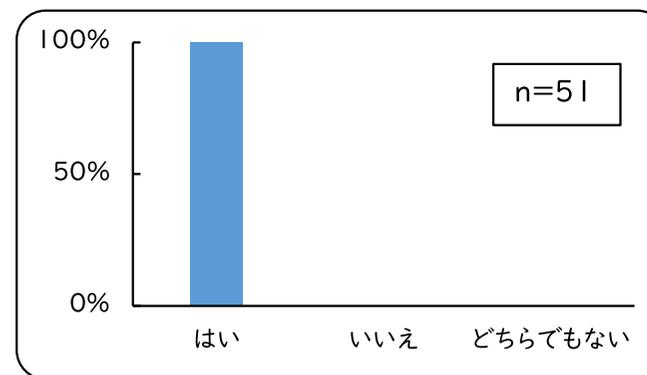
レシピ配布者のうち、レシピを家で試したい人は39名(100%)であった。

## 今後、減塩のコツを利用して、減塩しようと思いましたか？



スタンプラリー参加者51名のうち、減塩コーナーの参加者は48名(94.1%)であった。参加者のうち、今後減塩のコツを利用して減塩しようと思った人は46名(96%)、思わなかった人は0名(0%)、どちらでもない人は2名(4%)であった。

## 今後このようなイベントがあれば参加しますか？



今後このようなイベントがあれば参加しますかという質問では、51名(100%)全員がはいと答えた。

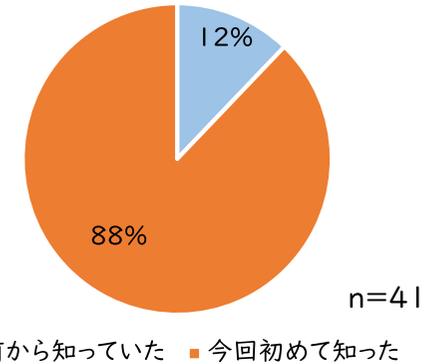
やさしおベジ増しのお惣菜が販売されていることを以前から知っていましたか？

## ～食育アンケート～

(1) やさしおベジ増しのお惣菜が販売されていることを…

以前から知っていた	今回初めて知った
-----------	----------

	n	%
以前から知っていた	5	12
今回初めて知った	36	88



やさしおベジ増しのお惣菜が販売されていることを以前から知っていたという方は5名(12%)、今回初めて知った方は36名(88%)と約9割が今回初めて知ったという結果であった。

(2) 食生活で気を付けていることについて  
塩分を取りすぎないように…

いつも気を付けている	やや気を付けている	どちらでもない	あまり気を付けていない	気を付けていない
------------	-----------	---------	-------------	----------

野菜をたくさん食べることを…

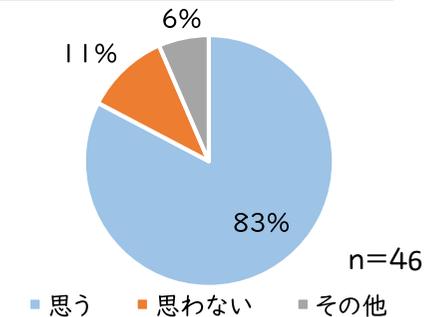
いつも気を付けている	やや気を付けている	どちらでもない	あまり気を付けていない	気を付けていない
------------	-----------	---------	-------------	----------

(3) 今後、やさしおベジ増しお惣菜を利用してみたいと…

思う	思わない
----	------

やさしおベジ増しのお惣菜を今後、購入してみようと思いますか？

	n	%
思う	38	83
思わない	5	11
その他	3	6

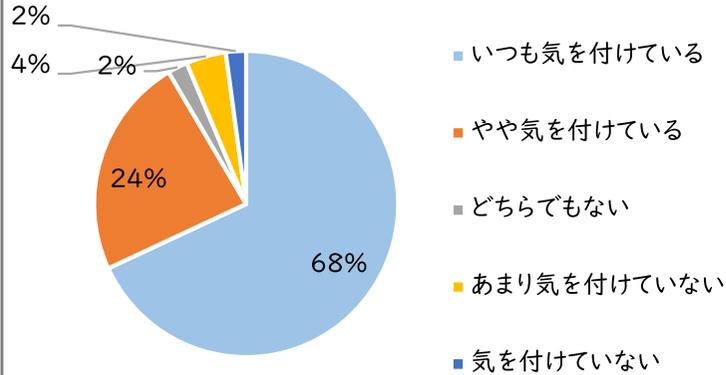


今後やさしおベジ増しお惣菜を利用してみたいと思うかについては、思う方は38名(83%)、思わない方は5名(11%)という結果であった。その他は、「参考にするが、買うかどうかは分からない」、「そのときの気分による」等の意見であった。「他の商品もやさしおベジ増しになれば良いな」との意見もあった。

# 食生活で気をつけていることについて

塩分を摂りすぎないように…

n=47

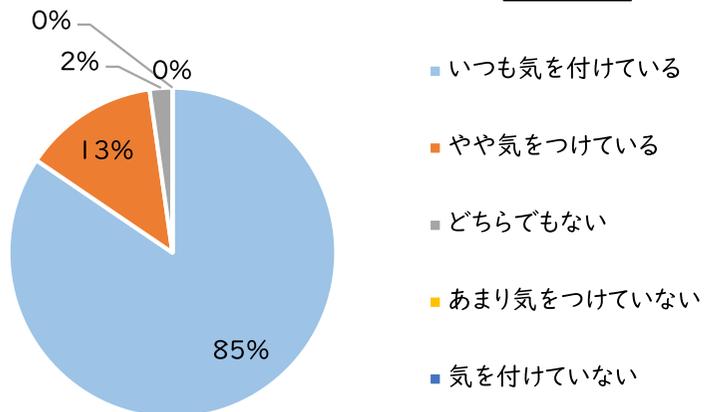


	n	%
いつも気を付けている	32	68
やや気を付けている	11	24
どちらでもない	1	2
あまり気を付けていない	2	4
気を付けていない	1	2

塩分を摂り過ぎないように気をつけているかについては、いつも気をつけている方は32名（68%）、やや気を付けている方は11名（24%）と約9割が気をつけているという結果であった。

野菜をたくさん食べることを…

n=45



	n	%
いつも気を付けている	38	85
やや気を付けている	6	13
どちらでもない	1	2
あまり気を付けていない	0	
気を付けていない	0	

野菜をたくさん食べることに気をつけているかについては、いつも気をつけている方は38名（85%）、やや気を付けている方は6名（13%）という結果であった。