

(2) 子育てに対する不安感・負担感

結果のポイント

- 6歳未満の子どもがいる家庭の子育てにおける不安感・負担感は夫婦ともに増加傾向。妻は夫より身体的・体力的な不安感・負担感、夫は妻より心理的・精神的、金銭的・経済的な不安感・負担感を感じている割合が高い。
- 出産前後の時期別ではすべての時期において妻の不安感・負担感が夫に比べて高く、特に「出産直前・直後」は夫婦間の不安感・負担感のギャップが増大している。
- 男女ともに子育てにおける不安点は「子どもの成長や健康への悩みや不安」の割合が最も高い。夫婦間の意識の差が大きいもののうち、夫の方が高いものが「しつけの仕方がわからない」「子育てに十分な時間がとれない」、妻の方が割合が高いものが「自分の自由な時間がない」「パートナー(夫または妻)が家事や育児に協力的でない」である。

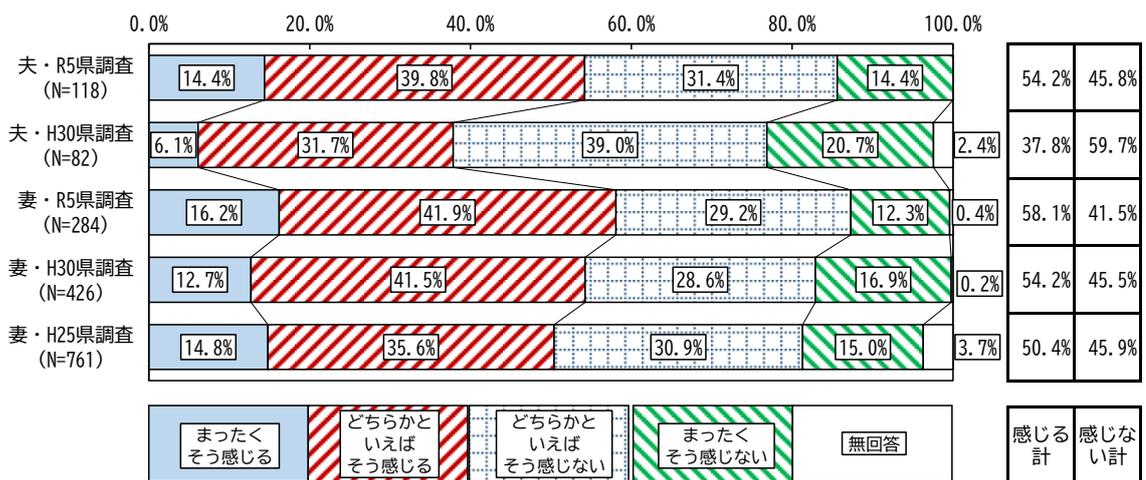
① 子育ての負担感

①-1 子育ての身体的・体力的な不安感・負担感

「まったくそう感じる」の割合は、夫で 14.4%、妻で 16.2%と大きな差はみられないが、感じる計で見ると、夫が 54.2%、妻が 58.1%と、妻の方が 3.9 ポイント高くなっており、妻の方がより子育ての身体的・体力的な不安・負担を感じている。

前回調査と比べると、夫では「まったくそう感じる」が 8.3 ポイント、感じる計が 16.4 ポイントと、ともに上昇している。妻では、感じる計が前々回調査から上昇傾向で、前回調査から 3.9 ポイント上昇している。

図表 身体的・体力的な不安感・負担感（6歳未満の子どもがいる家庭）



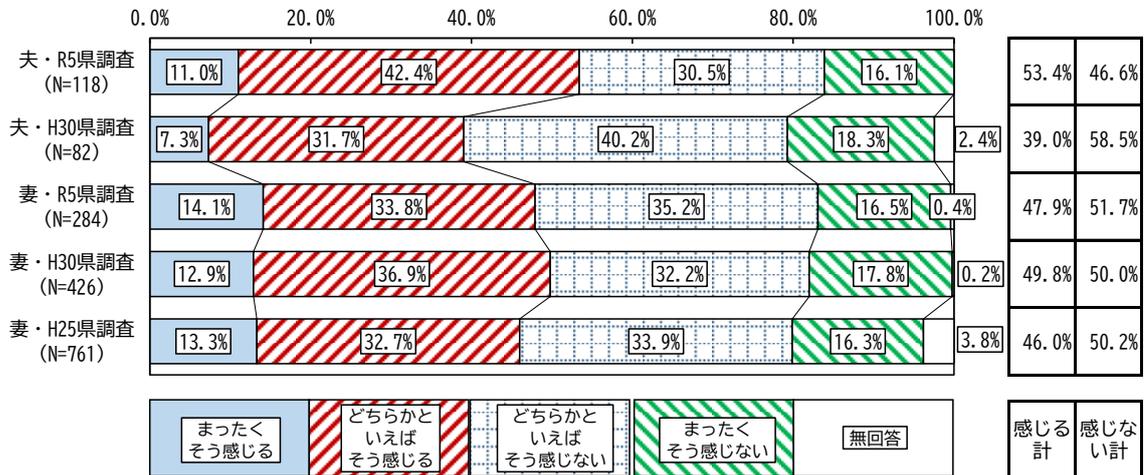
※H25 県調査の調査対象は妻のみ

①-2 子育ての心理的・精神的な不安感・負担感

「まったくそう感じる」の割合は、夫で 11.0%、妻で 14.1%と妻の方が 3.1 ポイント高いが、感じる計でみると、夫が 53.4%、妻が 47.9%と、夫の方が 5.5 ポイント高くなっている。

前回調査と比べると、夫では「まったくそう感じる」が 3.7 ポイント、感じる計が 14.4 ポイントと、ともに上昇している。妻では、前回調査と比べるとやや減少している。

図表 心理的・精神的な不安感・負担感（6歳未満の子どもがいる家庭）



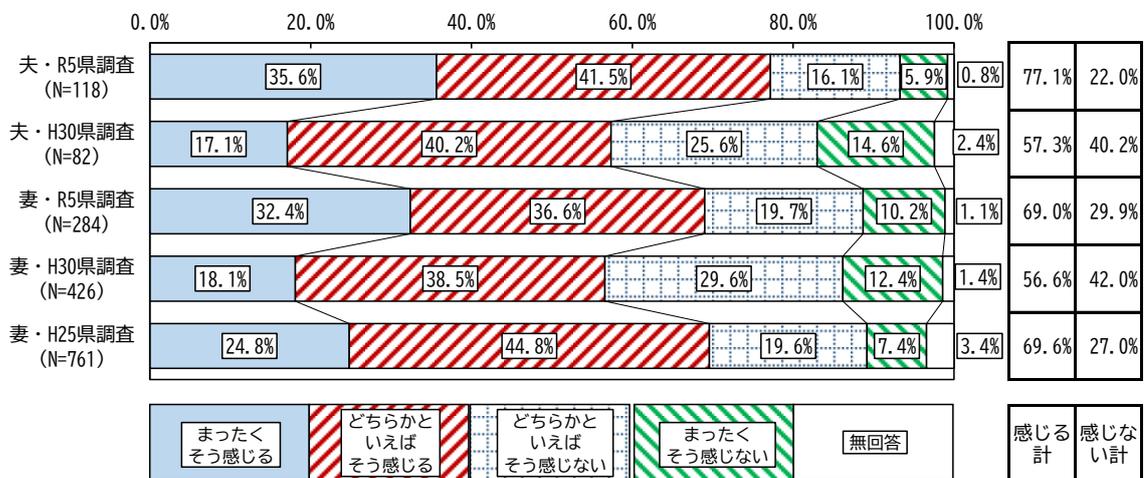
※H25 県調査の調査対象は妻のみ

①-3 子育ての金銭的・経済的な不安感・負担感

「まったくそう感じる」の割合は、夫で 35.6%、妻で 32.4%と夫の方が 3.2 ポイント高く、感じる計でも、夫が 77.1%、妻が 69.0%と、夫の方が 8.1 ポイント高くなっており、夫の方がより子育ての金銭的・経済的な不安・負担を感じている。

前回調査と比べると、夫では「まったくそう感じる」が 18.5 ポイント、感じる計が 19.8 ポイントと、ともに大きく上昇している。妻でも、「まったくそう感じる」が 14.3 ポイント、感じる計が 12.4 ポイントと、ともに大きく上昇している。

図表 金銭的・経済的な不安感・負担感（6歳未満の子どもがいる家庭）



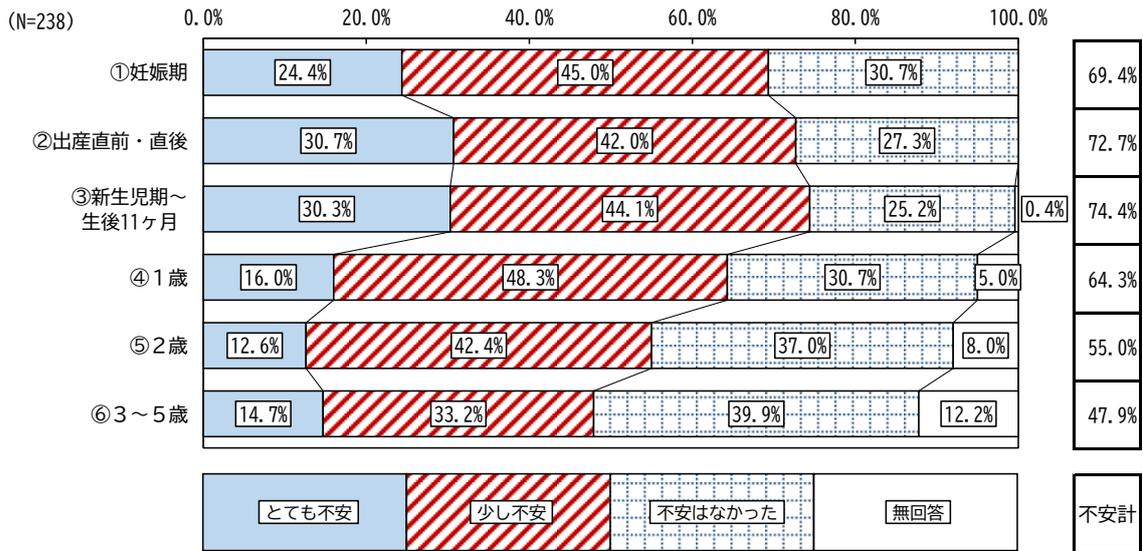
※H25 県調査の調査対象は妻のみ

② 各時期の子育てに対する不安感・負担感

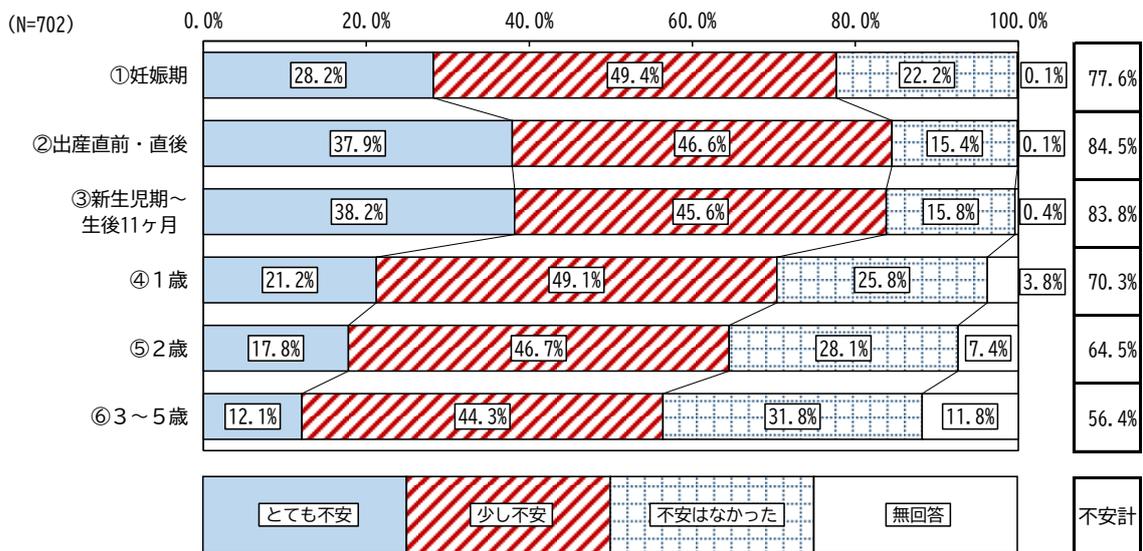
「とても不安」と「少し不安」の割合を合計（=不安計）すると、夫では「新生児期～生後11ヶ月」が74.4%で最も多く、次いで、「出産直前・直後」が72.7%となっている。妻では「出産直前・直後」が84.5%で最も多く、次いで、「新生児期～生後11ヶ月」が83.8%となっている。いずれも、子どもの年齢が大きくなるほど、不安計は低下していく。

夫と妻を比べると、不安計の割合は、どの時期でも妻の方が高く、「出産直前・直後」で11.8ポイント、「2歳」で9.5ポイントの差がみられた。

図表 各時期の子育てに対する不安感・負担感・夫



図表 各時期の子育てに対する不安感・負担感・妻



③ 子育てに関する不安や悩み

子育ての不安や悩みをみると、夫では、「子どもの成長や健康への悩みや不安」が46.2%で最も多く、「出産や育児に費用がかかりすぎる」が44.1%、「しつけの仕方がわからない」が34.0%で続いている。妻では、「子どもの成長や健康への悩みや不安」が46.0%で最も多く、「自分の自由な時間がない」が42.3%、「出産や育児に費用がかかりすぎる」が41.3%となっている。

夫と妻を比べると、夫は「しつけの仕方がわからない」が4.7ポイント、「子育てに十分な時間がとれない」が4.2ポイント妻より高く、妻は「自分の自由な時間がない」が13.7ポイント、「パートナー（夫または妻）が家事や育児に協力的でない」が9.2ポイント夫より高くなっている。

図表 子育てに関する不安や悩み

