

4 子育ての不安感・負担感や手助け・相談相手

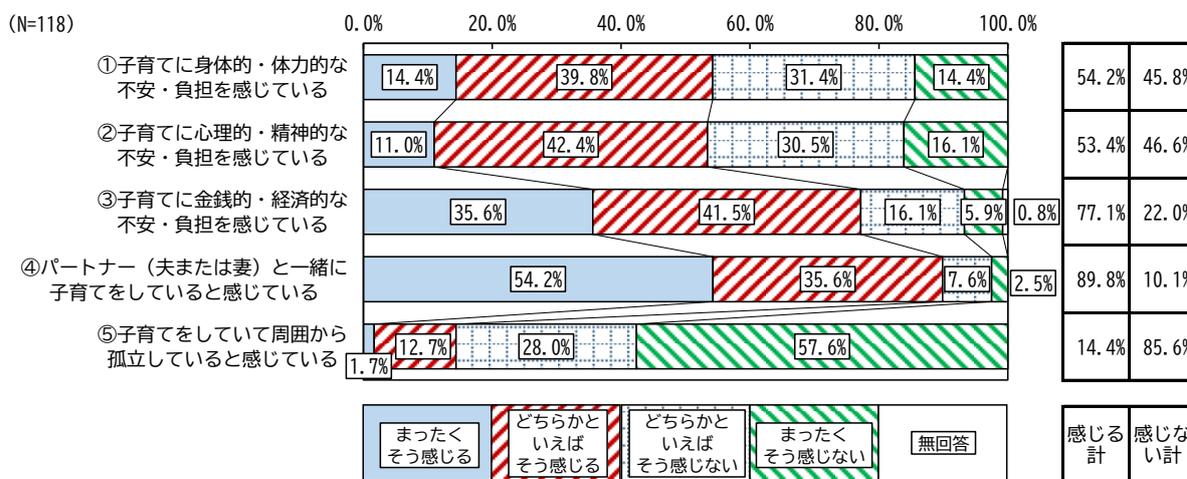
(1) 子育てに対する不安感・負担感

お子さんをお持ちの方全員にうかがいます。それ以外の方は問 12 へお進みください。

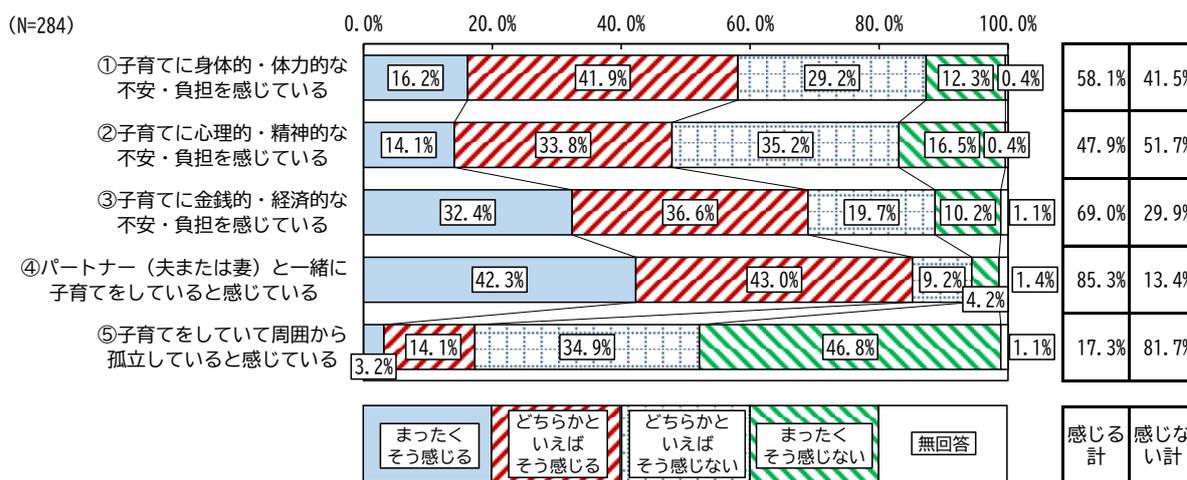
問 4 子育ての不安感や負担感などに関する以下の①～⑤の項目について、あなた自身はどのように感じていますか。それぞれ右の欄のあてはまる番号に○をつけてください。

「まったくそう感じる」と「どちらかといえばそう感じる」の割合の合計 (=感じる計) をみると、「子育てに身体的・体力的な不安・負担を感じている」は妻の方が 3.9 ポイント高く、「子育てに金銭的・経済的な不安・負担を感じている」は夫の方が 8.1 ポイント高い。

図表 子育てに対する不安感・負担感（6歳未満の子どもがいる家庭）・夫



図表 子育てに対する不安感・負担感（6歳未満の子どもがいる家庭）・妻

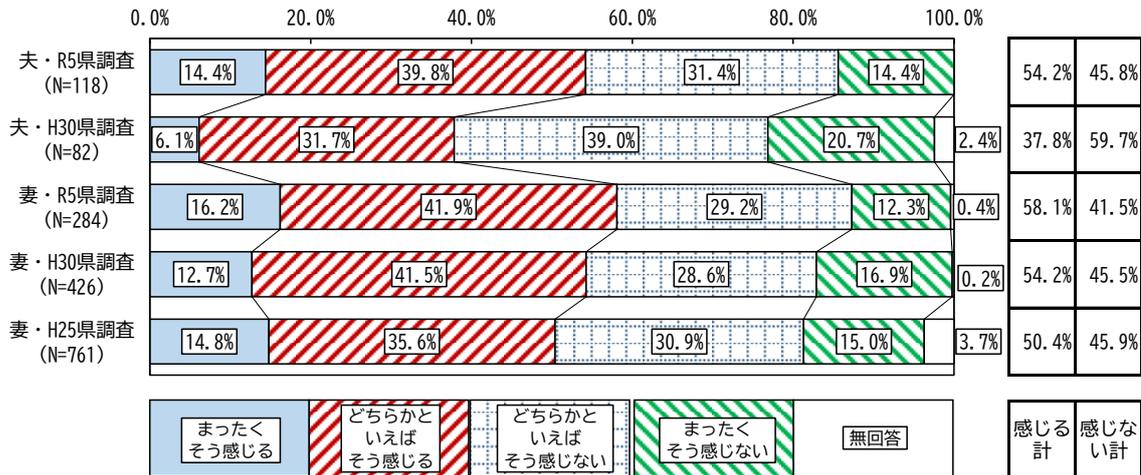


①子育てに身体的・体力的な不安・負担を感じている

「まったくそう感じる」の割合は、夫で 14.4%、妻で 16.2%と大きな差はみられないが、感じる計でみると、夫が 54.2%、妻が 58.1%と、妻の方が 3.9 ポイント高くなっている。

前回調査に比べて、夫では「まったくそう感じる」が 8.3 ポイント、感じる計が 16.4 ポイントと、ともに上昇している。妻では、感じる計が H25 県調査から上昇傾向で、前回調査から 3.9 ポイント上昇している。

図表 身体的・体力的な不安感・負担感（6歳未満の子どもがいる家庭）



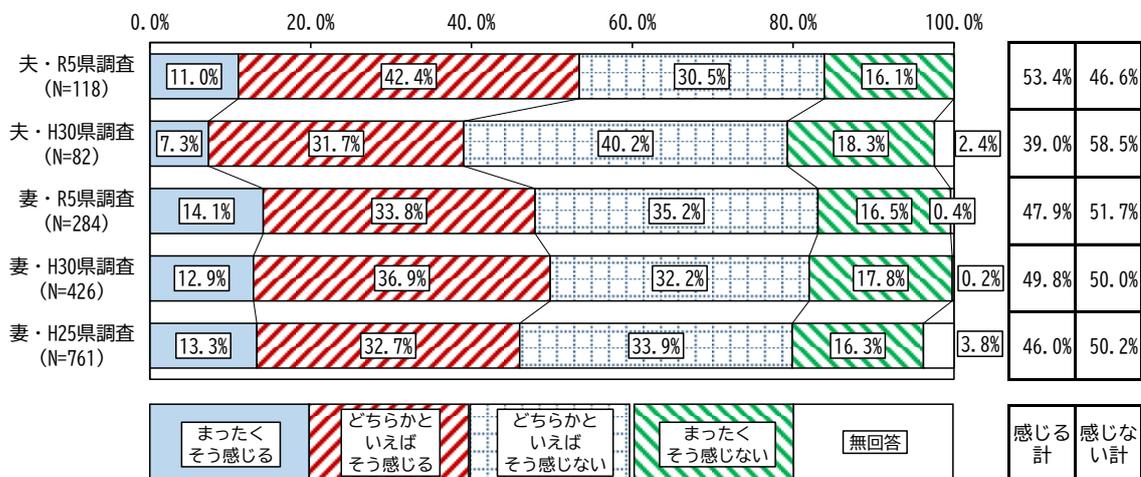
※H25 県調査は妻のみに聴取

②子育てに心理的・精神的な不安・負担を感じている

「まったくそう感じる」の割合は、夫で 11.0%、妻で 14.1%と妻の方が 3.1 ポイント高いが、感じる計でみると、夫が 53.4%、妻が 47.9%と、夫の方が 5.5 ポイント高くなっている。

前回調査に比べて、夫では「まったくそう感じる」が 3.7 ポイント、感じる計が 14.4 ポイントと、ともに上昇している。妻では、前回調査に比べて大きな変化はみられない。

図表 心理的・精神的な不安感・負担感（6歳未満の子どもがいる家庭）



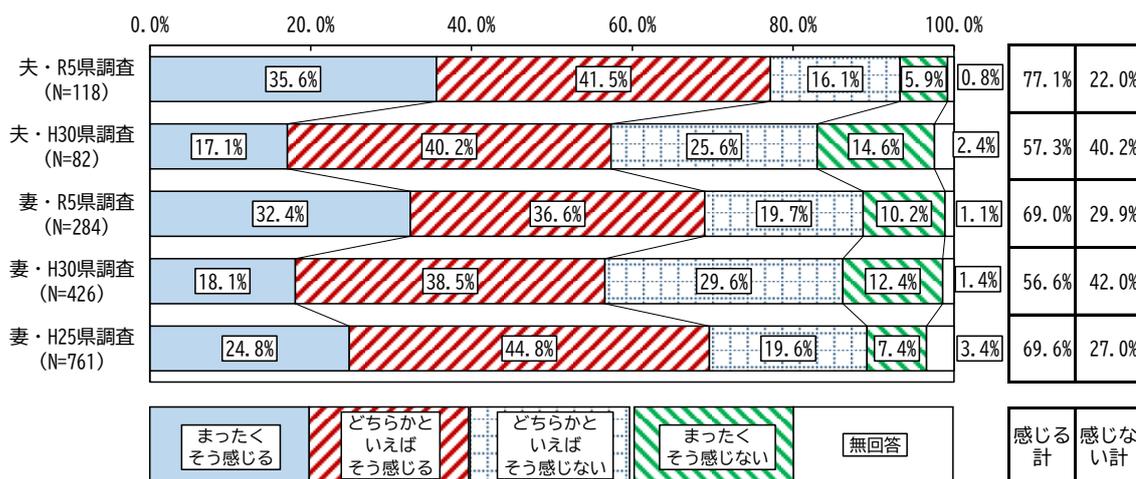
※H25 県調査は妻のみに聴取

③子育てに金銭的・経済的な不安・負担を感じている

「まったくそう感じる」の割合は、夫で 35.6%、妻で 32.4%と夫の方が 3.2 ポイント高く、感じる計でみても、夫が 77.1%、妻が 69.0%と、夫の方が 8.1 ポイント高くなっており、夫の方がより子育ての金銭的・経済的な不安・負担を感じている。

前回調査に比べて、夫では「まったくそう感じる」が 18.5 ポイント、感じる計が 19.8 ポイントと、ともに大きく上昇している。妻でも、「まったくそう感じる」が 14.3 ポイント、感じる計が 12.4 ポイントと、ともに大きく上昇している。

図表 金銭的・経済的な不安感・負担感（6歳未満の子どもがいる家庭）



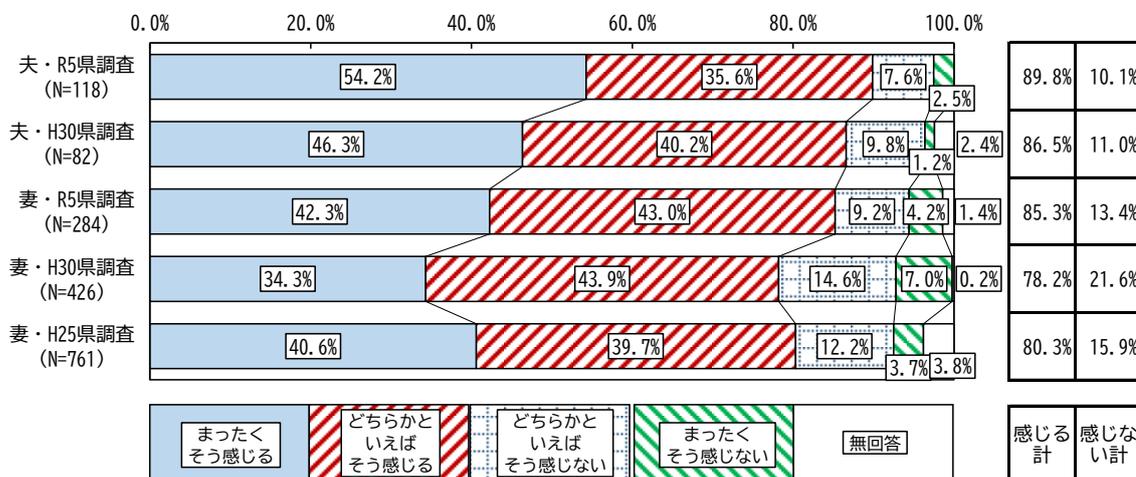
※H25 県調査は妻のみに聴取

④パートナー（夫または妻）と一緒に子育てをしていると感じている

「まったくそう感じる」の割合は、夫で 54.2%、妻で 42.3%と夫の方が 11.9 ポイント高く、感じる計でみても、夫が 89.8%、妻が 85.3%と、夫の方が 4.5 ポイント高くなっている。

前回調査に比べて、夫では「まったくそう感じる」が 7.9 ポイント、感じる計が 3.3 ポイントと、ともに上昇している。妻でも、「まったくそう感じる」が 8.0 ポイント、感じる計が 7.1 ポイントと、ともに上昇している。

図表 パートナーとの子育て一体感（6歳未満の子どもがいる家庭）



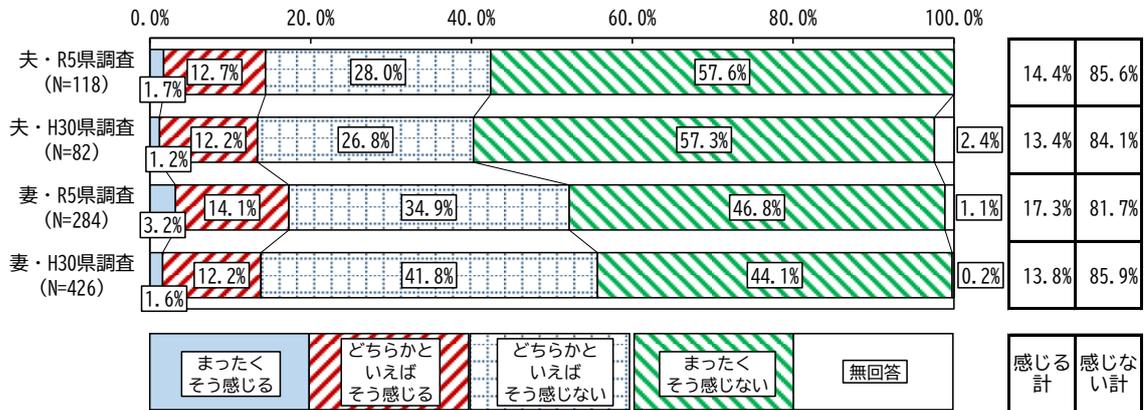
※H25 県調査は妻のみに聴取

⑤子育てをしていて周囲から孤立していると感じている

「まったくそう感じる」の割合は、夫で1.7%、妻で3.2%、感じる計の割合は、夫が14.4%、妻が17.3%と、ともに大きな差はみられない。

前回調査に比べて、夫では「まったくそう感じる」、感じる計ともあまり変化がないが、妻では、感じる計が3.5ポイント上昇している。

図表 周囲からの孤立感（6歳未満の子どもがいる家庭）



※H30 県調査からの新規質問項目

(2) 各時期の子育てに対する不安感・負担感

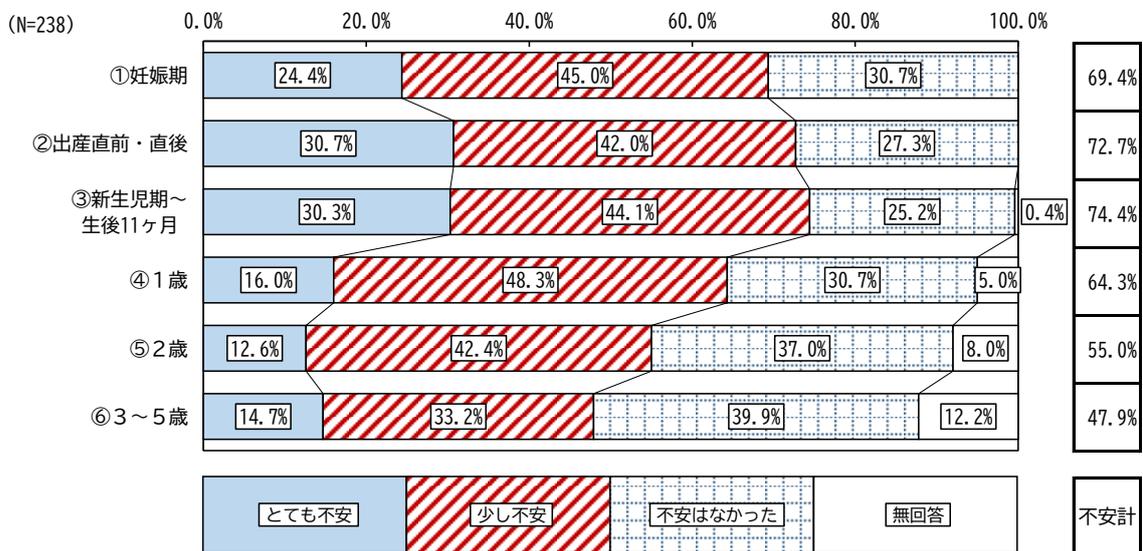
お子さんをお持ちの方全員にうかがいます。

問5 以下の①～⑥の各時期において、子育てに対する不安感・負担感がどれくらいありましたか。それぞれ右の欄のあてはまる番号に○をつけてください。回答者が夫の場合、ご自身が感じたことに基づいて回答してください。また、お子さんが複数いる場合は最初のお子さんについて回答してください。

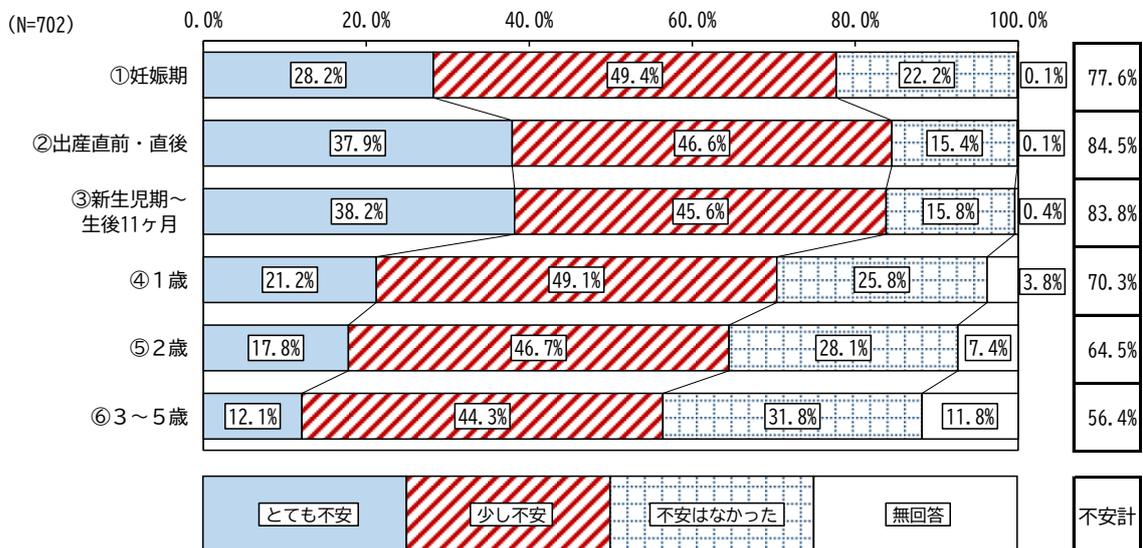
「とても不安」と「少し不安」の割合を合計(=不安計)すると、夫では「新生児期～生後11ヶ月」が74.4%で最も多く、次いで、「出産直前・直後」が72.7%となっている。妻では「出産直前・直後」が84.5%で最も多く、次いで、「新生児期～生後11ヶ月」が83.8%となっている。いずれも、子どもの年齢が大きくなるほど、不安計は低下していく。

夫と妻を比べると、不安計の割合は、どの時期でも妻の方が高く、「出産直前・直後」で11.8ポイント、「2歳」で9.5ポイントの差がみられた。

図表 各時期の子育てに対する不安感・負担感・夫



図表 各時期の子育てに対する不安感・負担感・妻



(3) 不安だった時期に助けてくれた人、助けてほしかった人

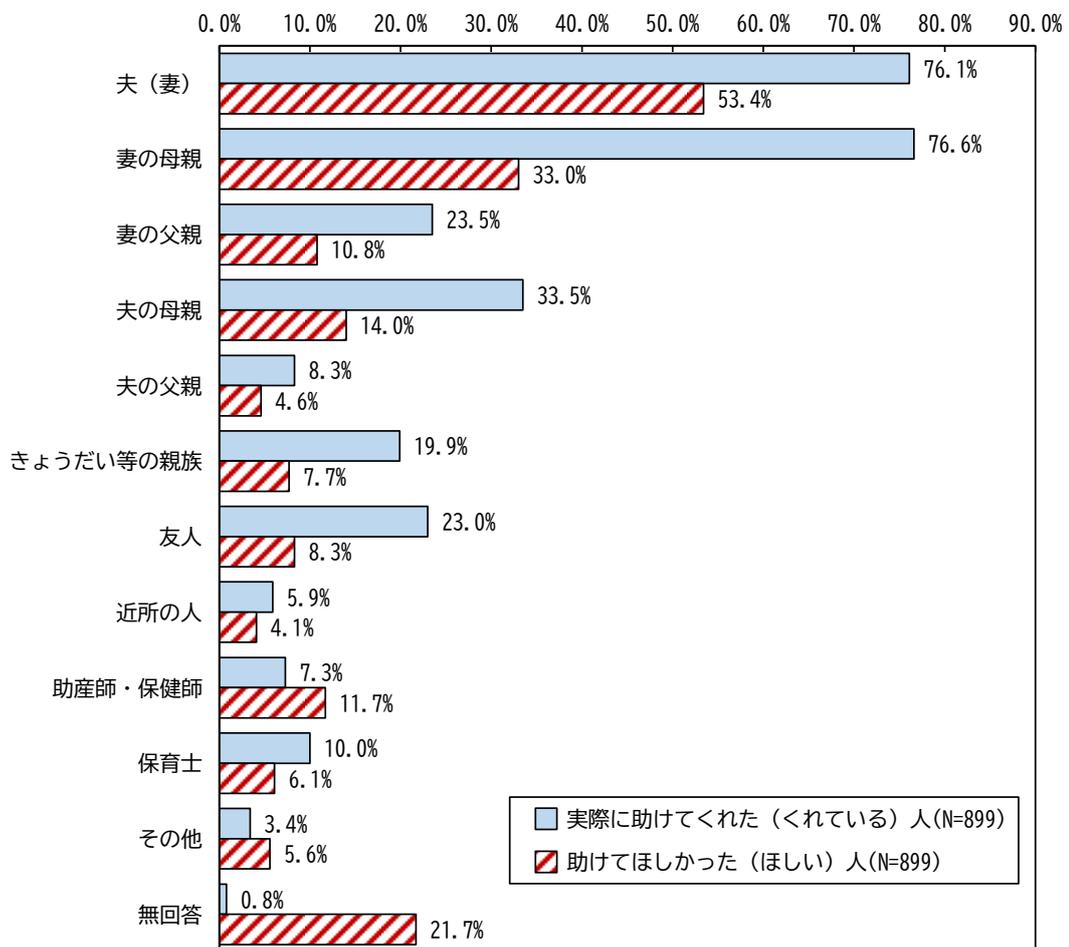
問5で①～⑥の各時期のいずれかに「1. とても不安」または「2. 少し不安」と回答した方にうかがいます。

問6 不安だった時期に、①実際に助けてくれた（くれている）人、②助けてほしかった（ほしい）人は誰ですか。あてはまるもの3つ以内に○をつけてください。

不安だった時期に助けてくれた人は、「妻の母親」が76.6%で最も多く、次いで、「夫（妻）」が76.1%、「夫の母親」が33.5%となっている。

助けてほしかった（ほしい）人は、「夫（妻）」が53.4%で最も多く、次いで、「妻の母親」が33.0%となっている。

図表 不安だった時期に助けてくれた人、助けてほしかった人



(4) 子育てに関する相談相手

お子さんをお持ちの方全員にうかがいます。

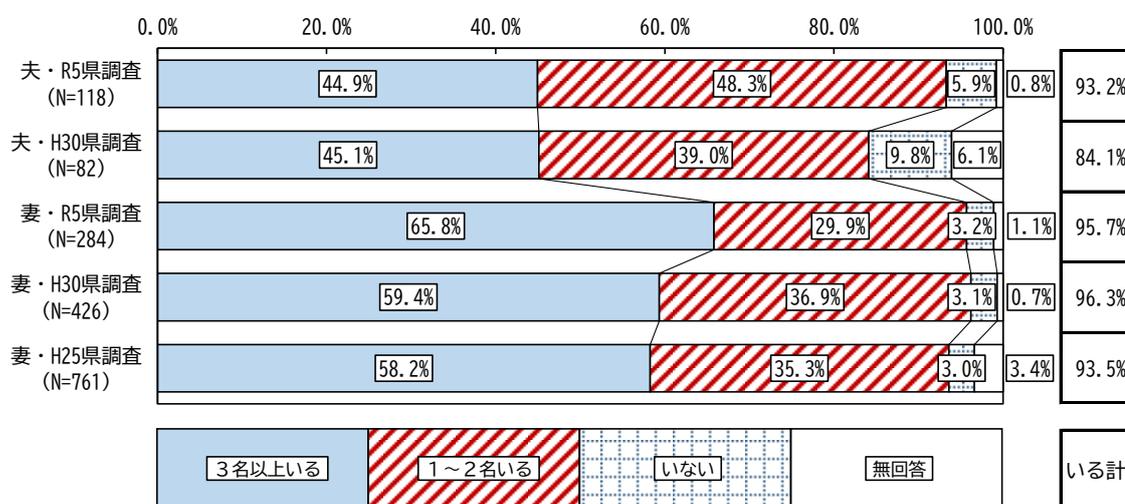
①子育てに関する相談相手の有無・人数

問7 あなたは、子育てについて、気軽に相談できる人がいますか。

子育てに関する相談相手は、妻では「3名以上いる」が65.8%で最も多く、夫の44.9%と比べて20.9ポイント高い。「3名以上いる」と「1～2名いる」の割合の合計（=いる計）をみると、夫で93.2%、妻で95.7%と、いずれも9割超となっている。

前回調査に比べて、「3名以上いる」は、妻で6.4ポイント上昇。いる計については、夫が9.1ポイント上昇している。

図表 子育てに関する相談相手の有無・人数（6歳未満の子どもがいる家庭）



※H30 県調査は小学生未満のお子さんをお持ちの方に聴取

※H25 県調査は妻のみに聴取

②子育てに関する相談相手

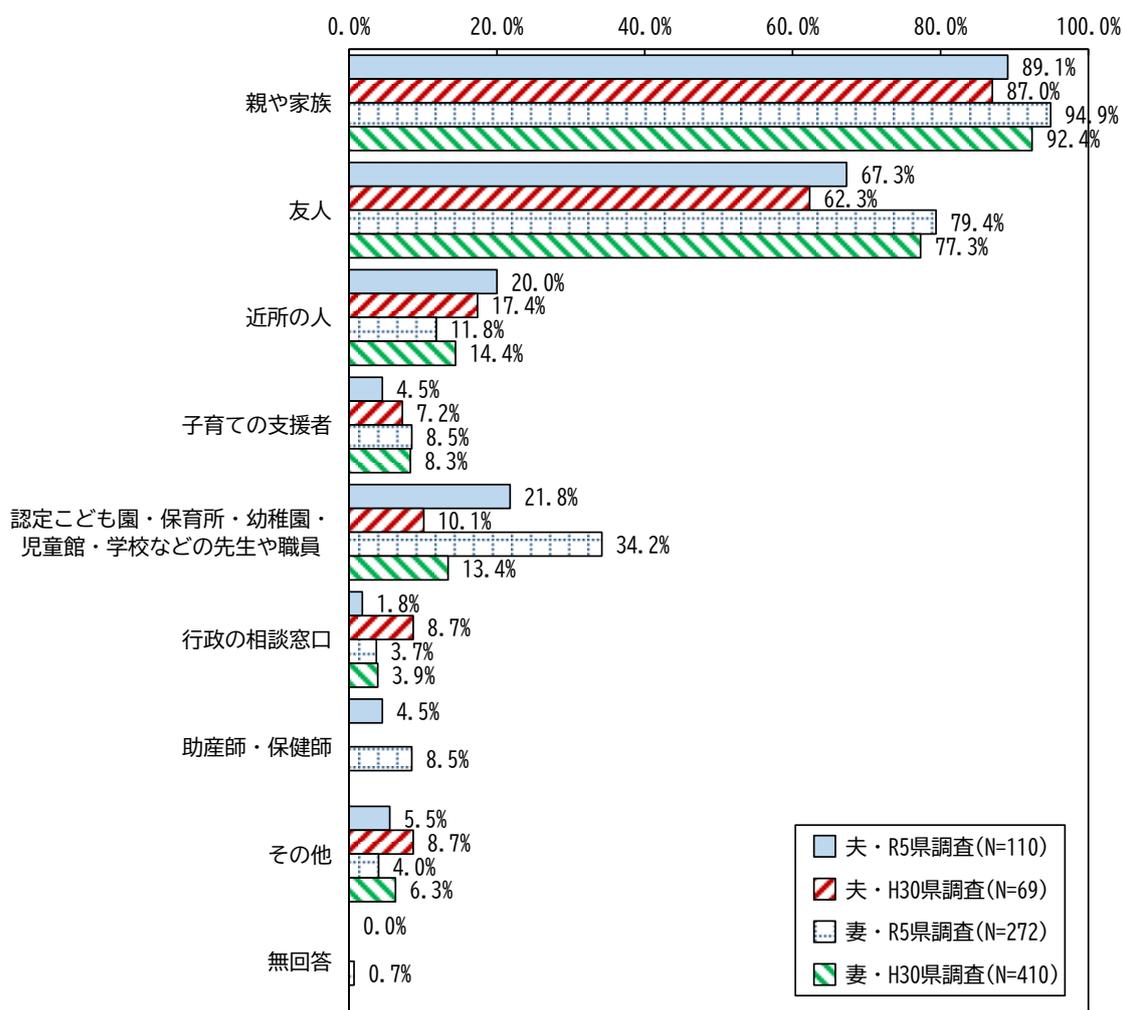
問7-1 問7で「1.」または「2.」と回答した方にうかがいます。気軽に相談できる人は誰ですか。

子育てに関する相談相手を見ると、「親や家族」が夫で 89.1%、妻で 94.9%と最も多く、次いで、「友人」が夫で 67.3%、妻で 79.4%、「認定子ども園・保育所・幼稚園・児童館・学校などの先生や職員」が夫で 21.8%、妻で 34.2%となっている。

「近所の人」以外では、夫より妻の方が高く、「認定子ども園・保育所・幼稚園・児童館・学校などの先生や職員」で 12.4 ポイント、「友人」で 12.1 ポイントの差がみられた。

前回調査に比べて、「認定子ども園・保育所・幼稚園・児童館・学校などの先生や職員」が、夫で 11.7 ポイント、妻で 20.8 ポイント上昇しているが、前回調査は「学校や教員」で聴取していた点に留意が必要である。

図表 子育てに関する相談相手（6歳未満の子どもがいる家庭）



※H30 県調査は小学生未満のお子さんをお持ちの方に聴取。また、無回答の掲載なし

※H30 県調査では「認定子ども園・保育所・幼稚園・児童館・学校などの先生や職員」は「学校や教員」であった

※「助産師・保健師」は今回調査からの新規項目。

(5) 子育て支援情報・制度の認知経路

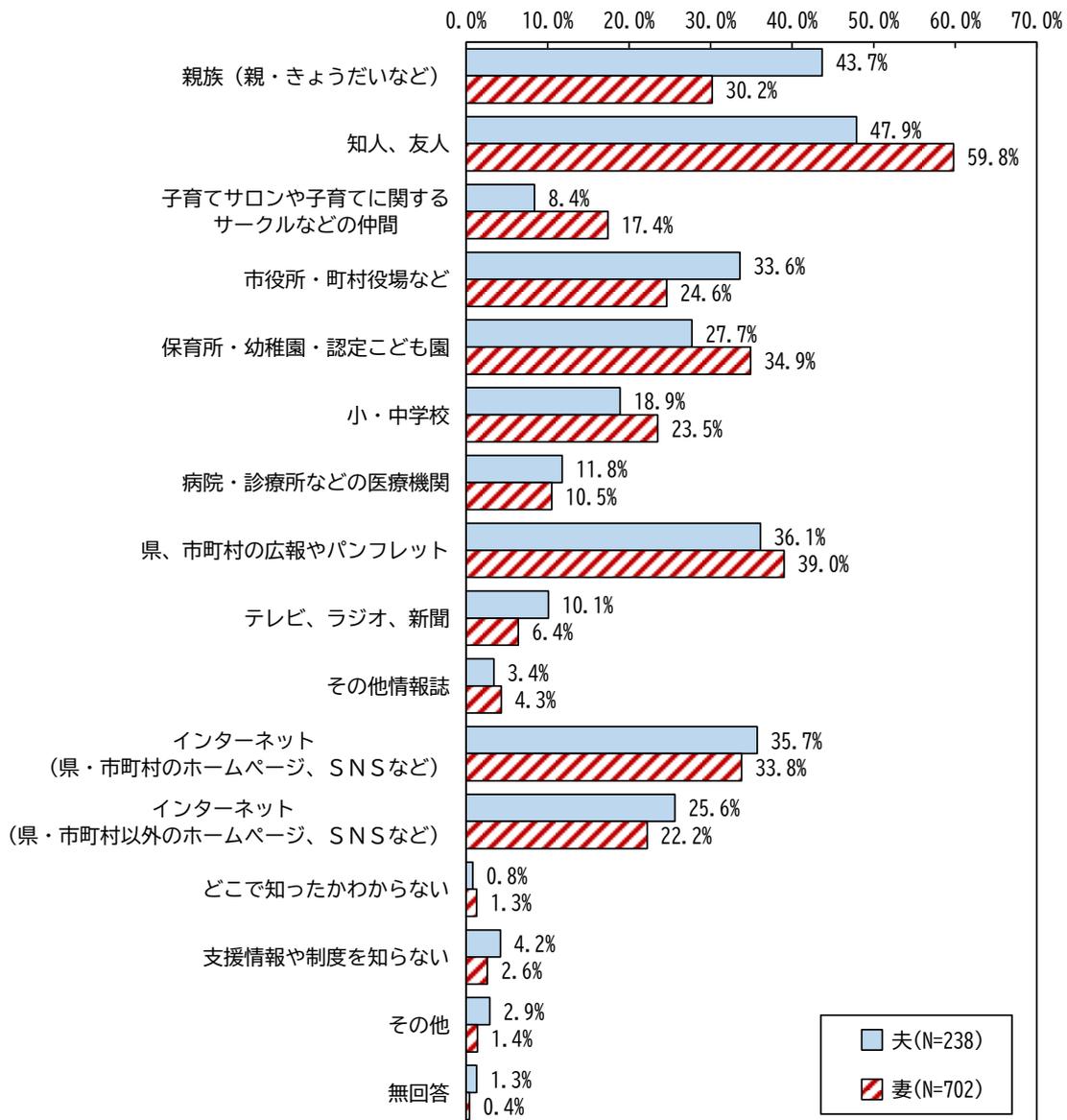
お子さんをお持ちの方全員にうかがいます。

問8 あなたは、子育てについての支援情報や制度を誰から、どこから知り得ていますか（知り得ましたか）。あてはまるものすべてに○をつけてください。

子育て支援情報や制度の認知経路をみると、夫では「知人、友人」が47.9%で最も多く、次いで、「親族（親・きょうだいなど）」が43.7%、「県、市町村の広報やパンフレット」が36.1%となっている。妻では、「知人、友人」が59.8%で最も多く、「県、市町村の広報やパンフレット」が39.0%、「保育所・幼稚園・認定子ども園」が34.9%となっている。

夫と妻を比べると、夫は「親族（親・きょうだいなど）」が13.5ポイント、「市役所・町村役場など」が9ポイント妻より高く、妻は「知人、友人」が11.9ポイント、「子育てサロンや子育てに関するサークルなどの仲間」が9ポイント、「保育所・幼稚園・認定子ども園」が7.2ポイント夫より高くなっている。

図表 子育て支援情報・制度の認知経路



※新規質問項目

(6) 子育てに関する不安や悩み

お子さんをお持ちの方全員にうかがいます。

問9 以下のような不安や悩みがありましたか(現在ありますか)。あてはまるものすべてに○をつけてください。

子育ての不安や悩みをみると、夫では、「子どもの成長や健康への悩みや不安」が46.2%で最も多く、「出産や育児に費用がかかりすぎる」が44.1%、「しつけの仕方がわからない」が34.0%で続いている。妻では、「子どもの成長や健康への悩みや不安」が46.0%で最も多く、「自分の自由な時間がない」が42.3%、「出産や育児に費用がかかりすぎる」が41.3%となっている。

夫と妻を比べると、夫は「しつけの仕方がわからない」が4.7ポイント妻より高く、妻は「自分の自由な時間がない」が13.7ポイント、「パートナー(夫または妻)が家事や育児に協力的でない」が9.2ポイント夫より高くなっている。

図表 子育てに関する不安や悩み

