

保護者・支援者における こどもの食に関する悩み

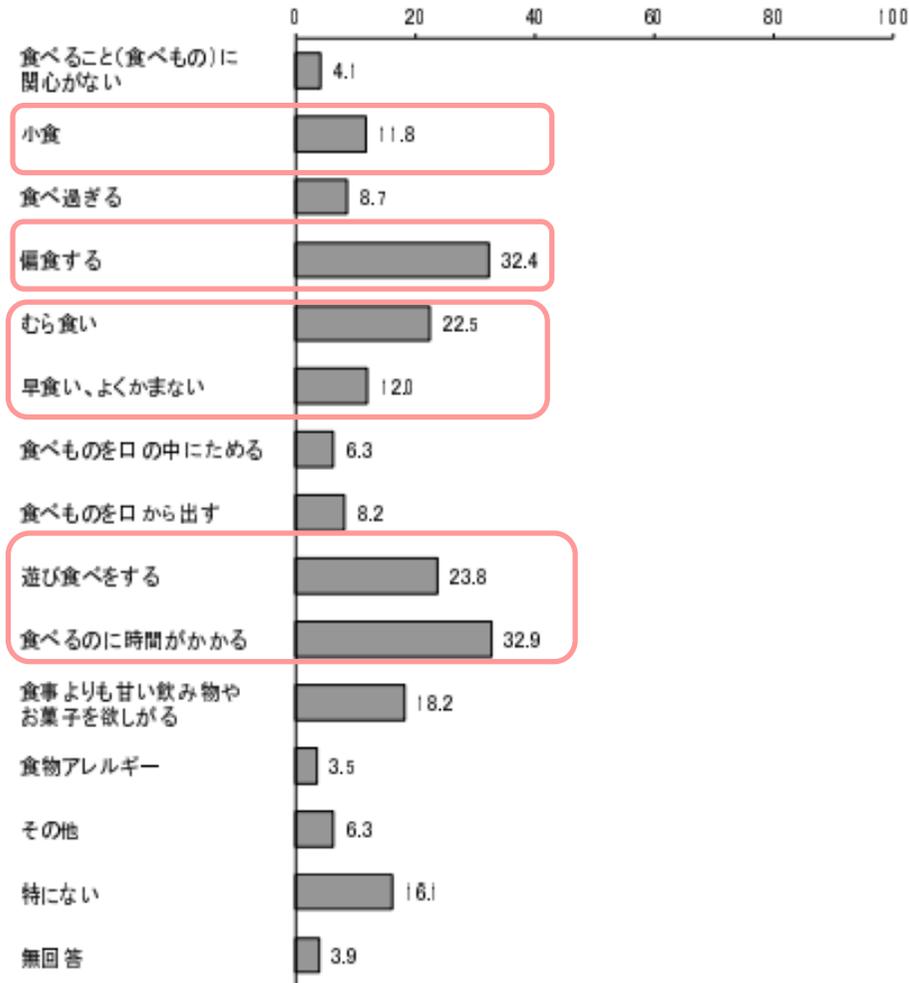
- 令和3年奈良県食生活実態調査結果 第二章 未就学児を対象とした調査結果
- 令和6年児童福祉施設給食関係者研修会 事前アンケート結果

- 令和3年奈良県食生活実態調査結果
第二章 未就学児を対象とした調査結果
- 令和6年児童福祉施設給食関係者研修会
事前アンケート結果

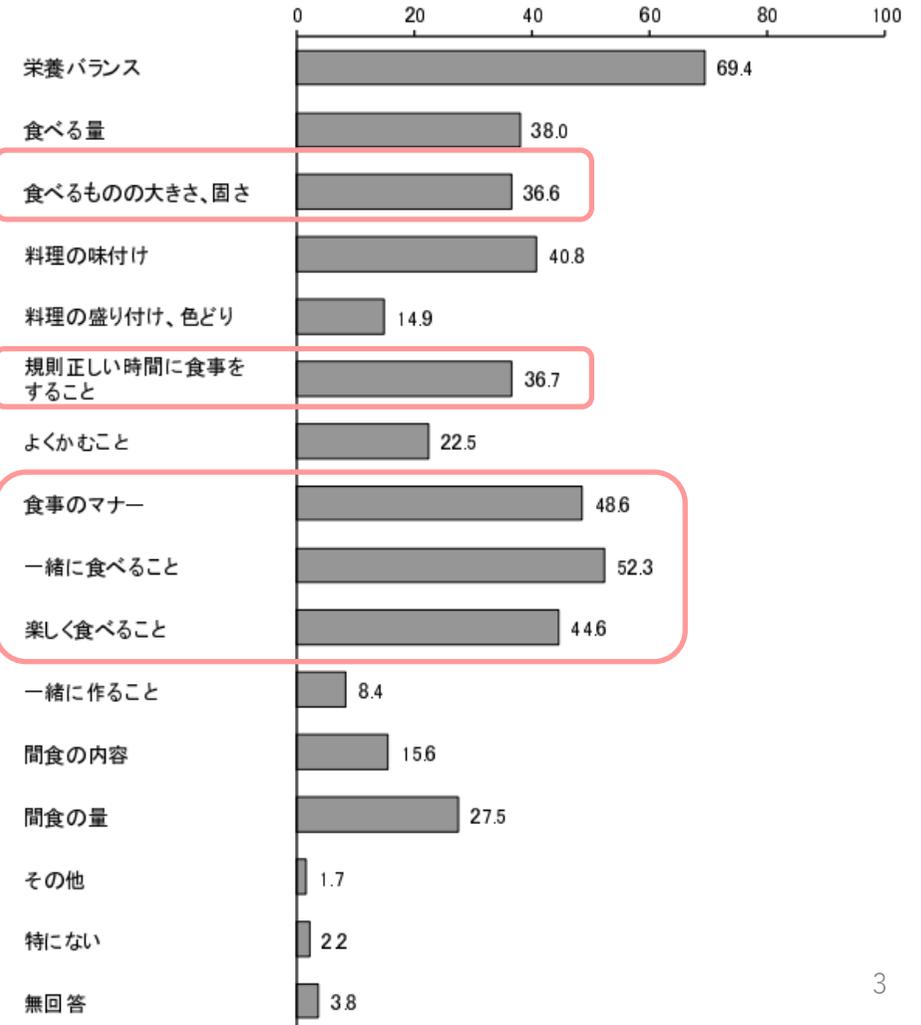
対象：1～5歳（未就学児児童）の保護者 n=1326（回答数66.3%）

[\(Microsoft Word - ¥225¥361¥215¥220¥217¥221.docx\) \(pref.nara.jp\)](#)

図表129 子どもの食事について困っていること



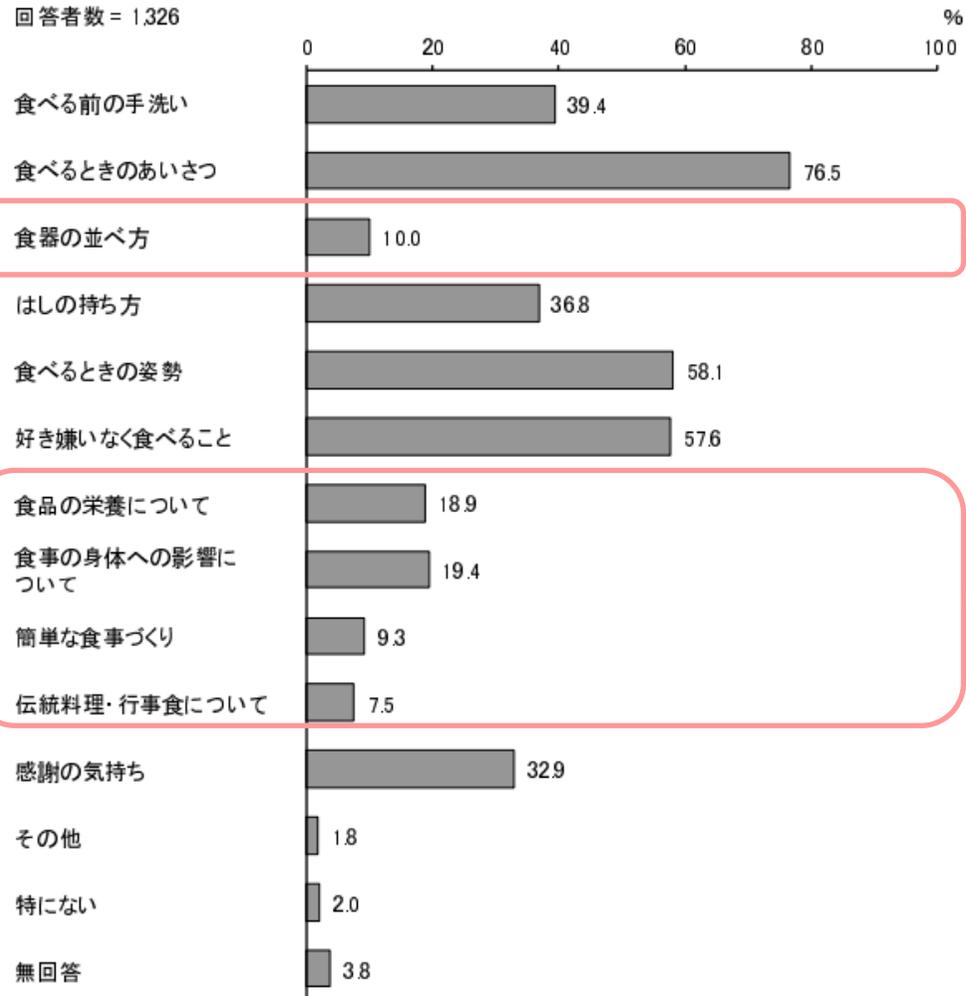
図表131 子どもの食事で気をつけていること



対象：1～5歳（未就学児児童）の保護者 n=1326（回答数66.3%）

[\(Microsoft Word - ¥225¥361¥215¥220¥217¥221.docx\) \(pref.nara.jp\)](#)

図表134 子どもの食生活について教えていること



こどもが
一日の大半を過ごしている
保育施設等

日々の保育、食事を通して

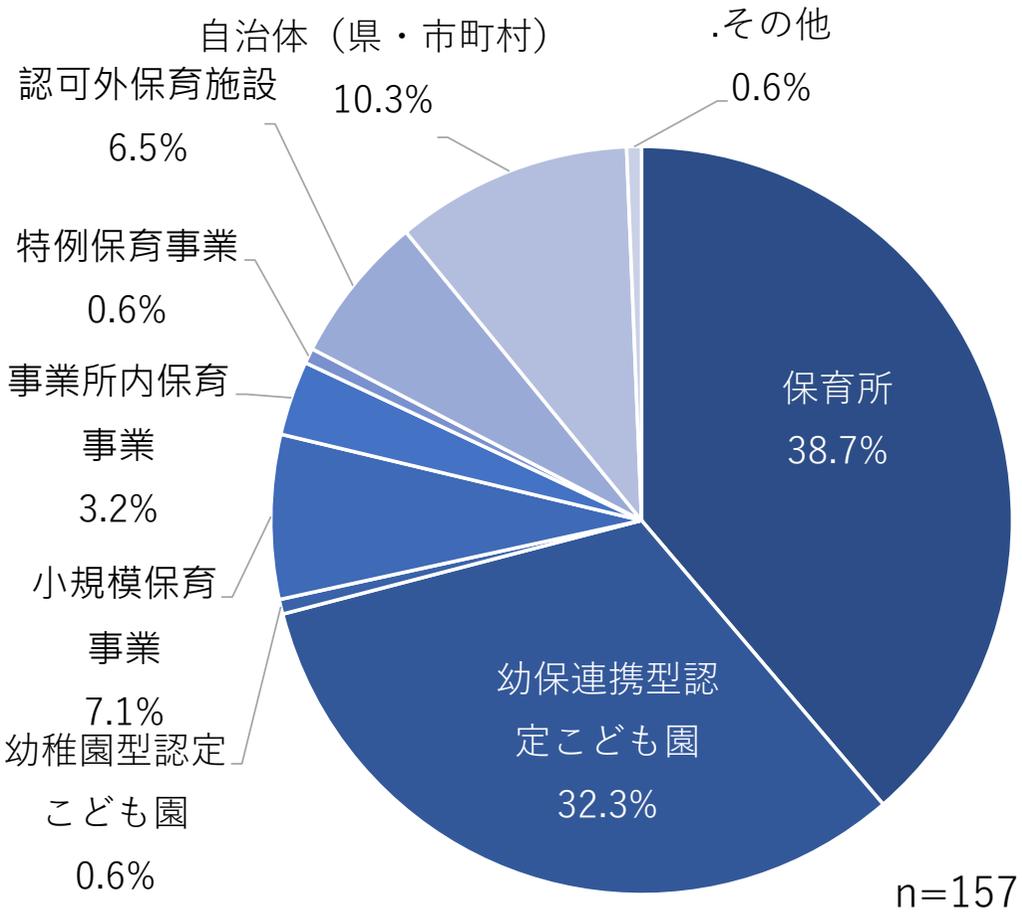
こどもそして、保護者・養育者へ

食にまつわる支援をしていく

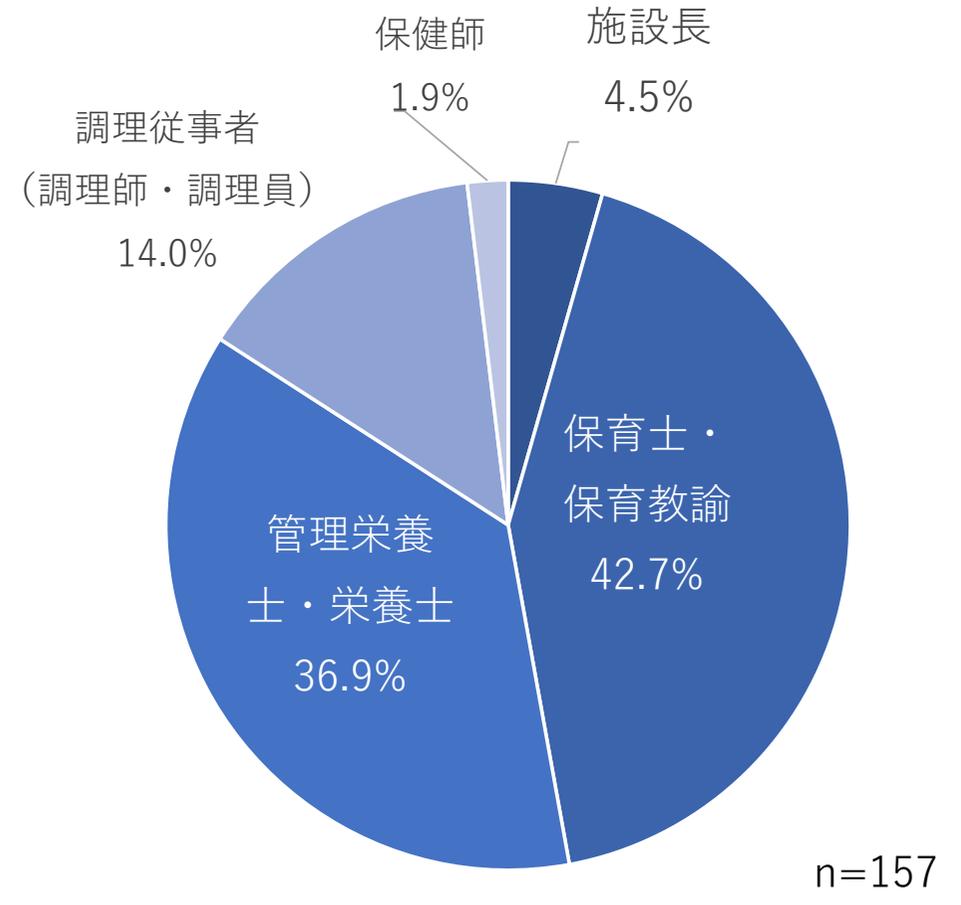
- 令和3年奈良県食生活実態調査結果
第二章 未就学児を対象とした調査結果
- 令和6年児童福祉施設給食関係者研修会
事前アンケート結果

回答者の属性

所属

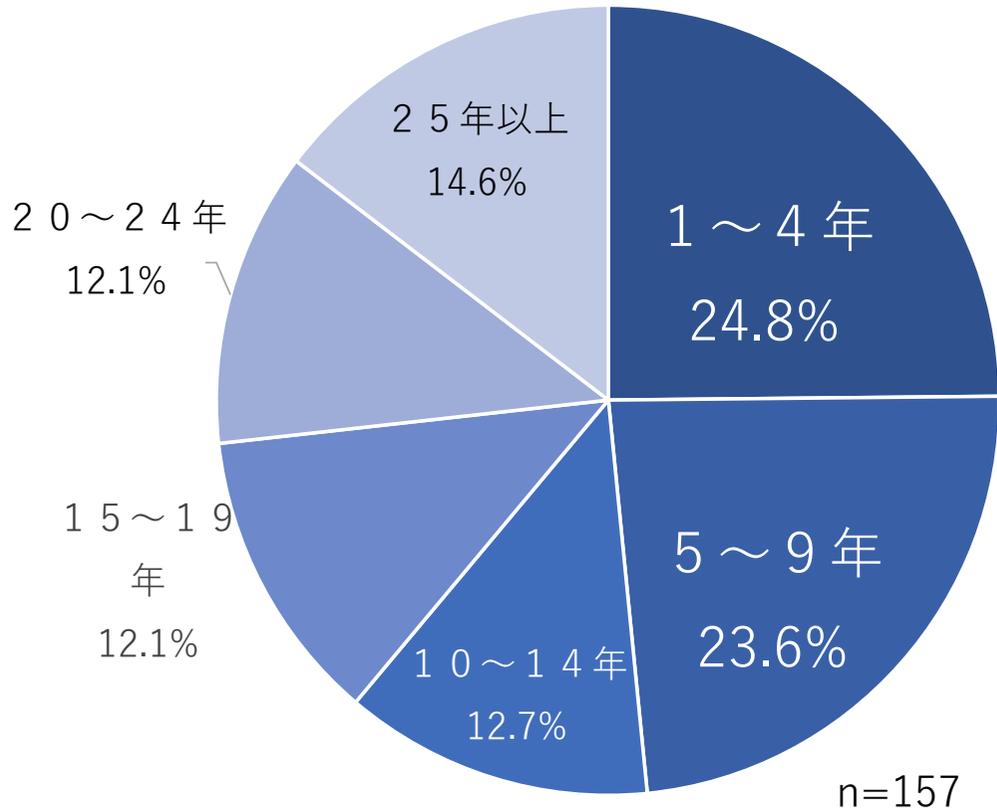


職種

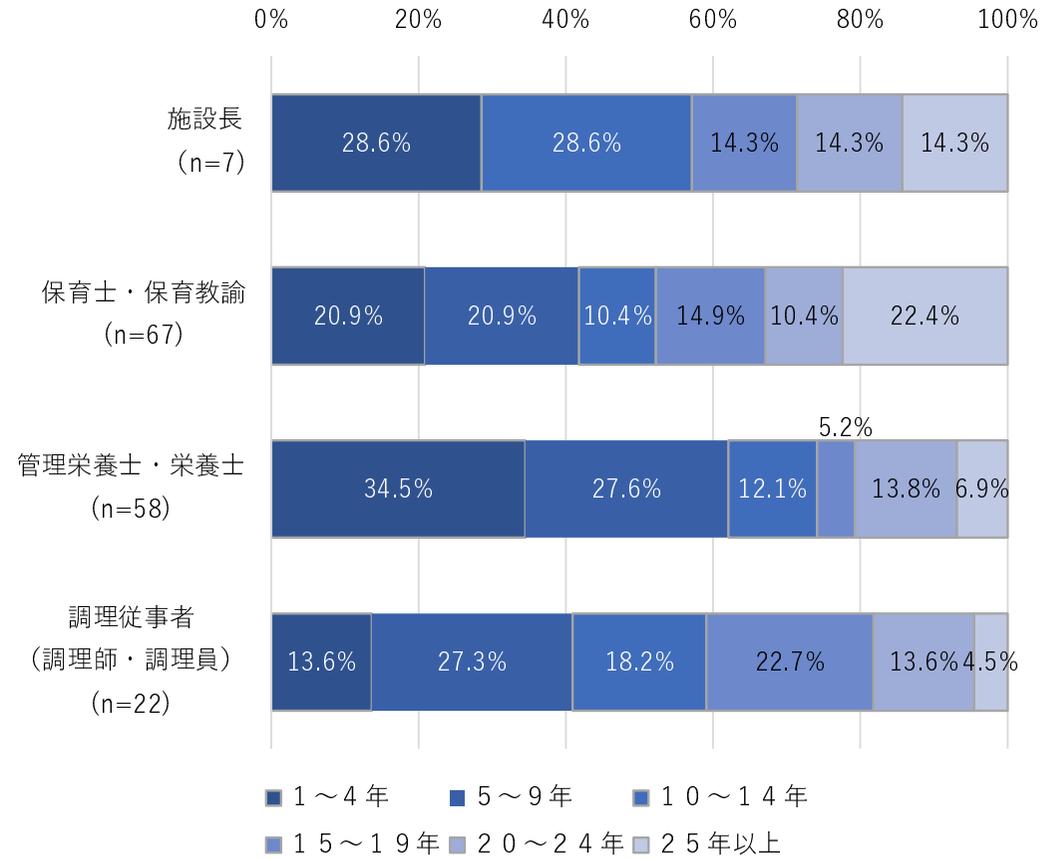


回答者の属性

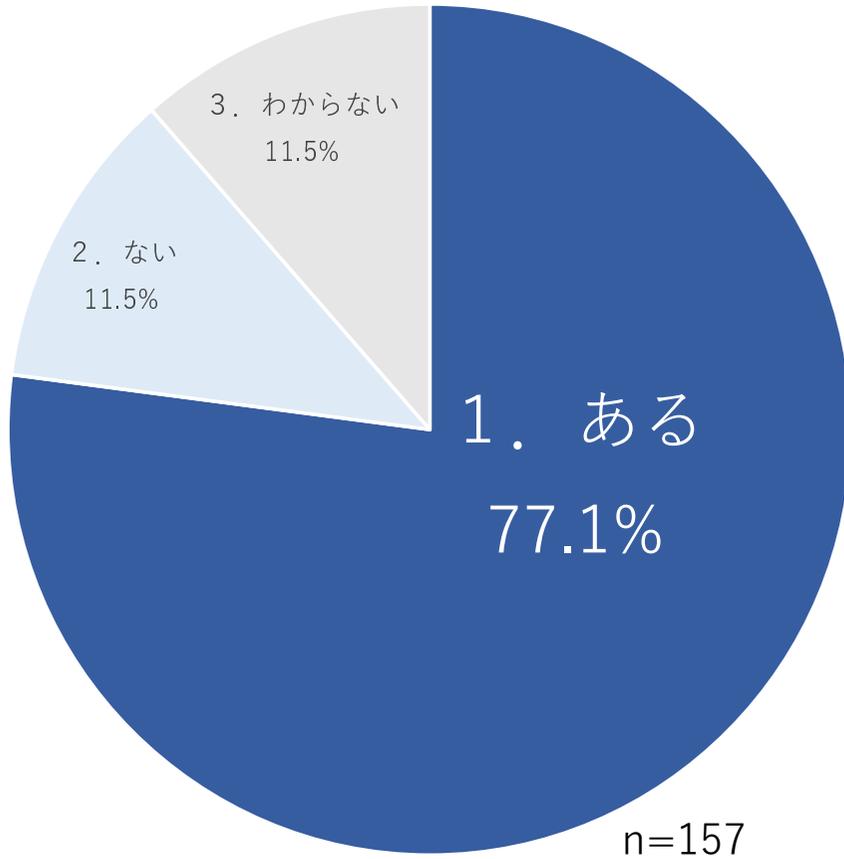
■ 経験年数



職種別の経験年数

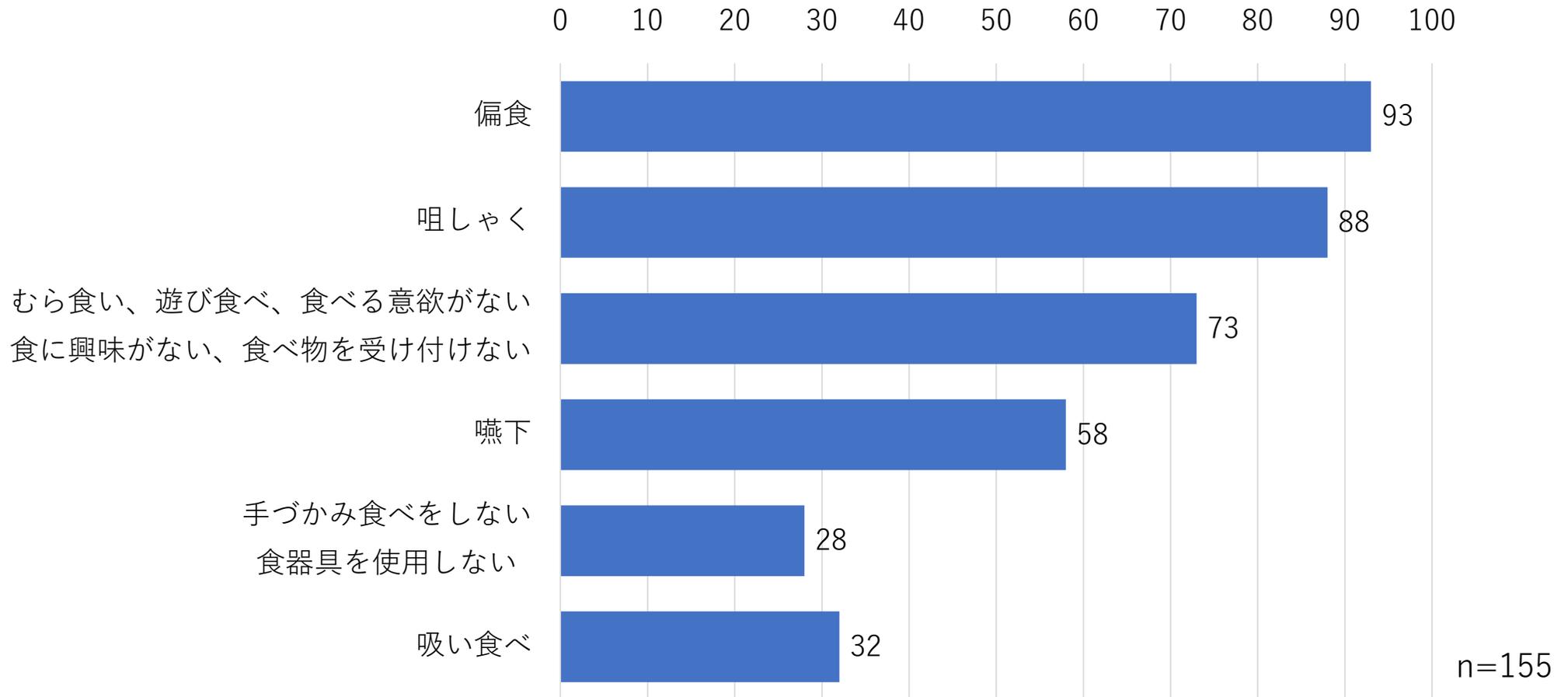


1) 貴施設に所属する園児の食支援で対応に困っていること、困ったこと

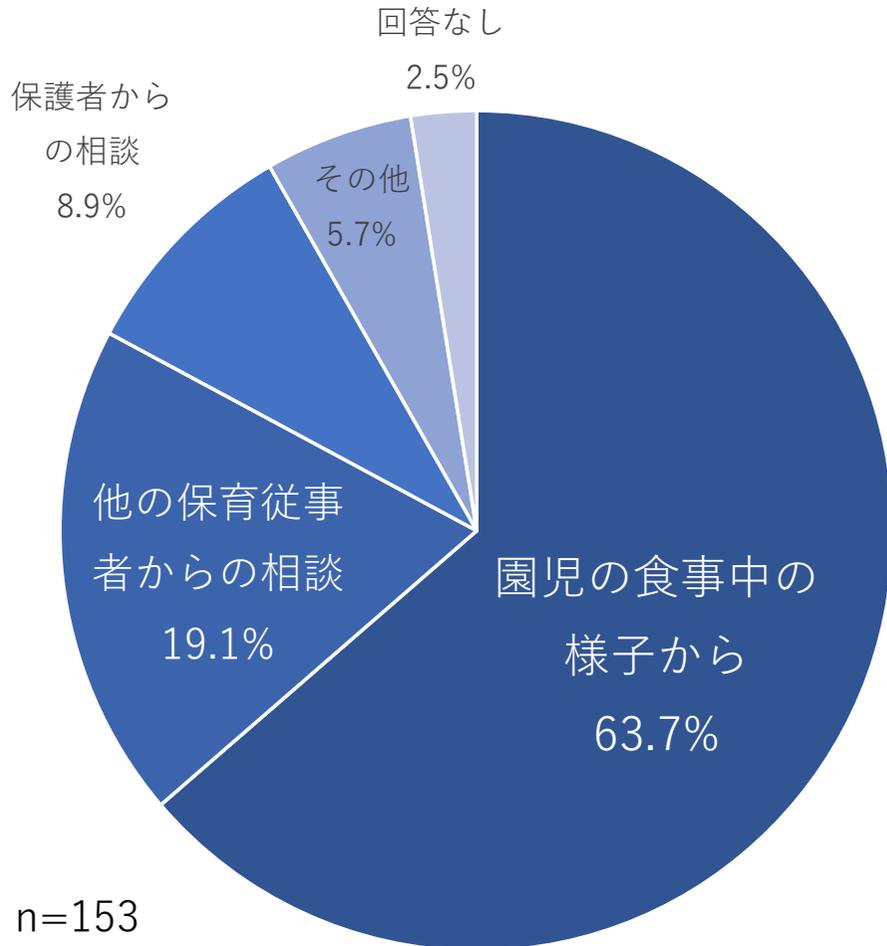


	施設長	保育士・ 保育教諭	管理栄養士・ 栄養士	調理従事者 (調理師・ 調理員)	保健師	総計
1. ある	6	63	37	13	2	121
2. ない	1	2	12	3		18
3. わからない		2	9	6	1	18
総計	7	67	58	22	3	157

2) 園児の食事の様子で気になる課題（複数選択）



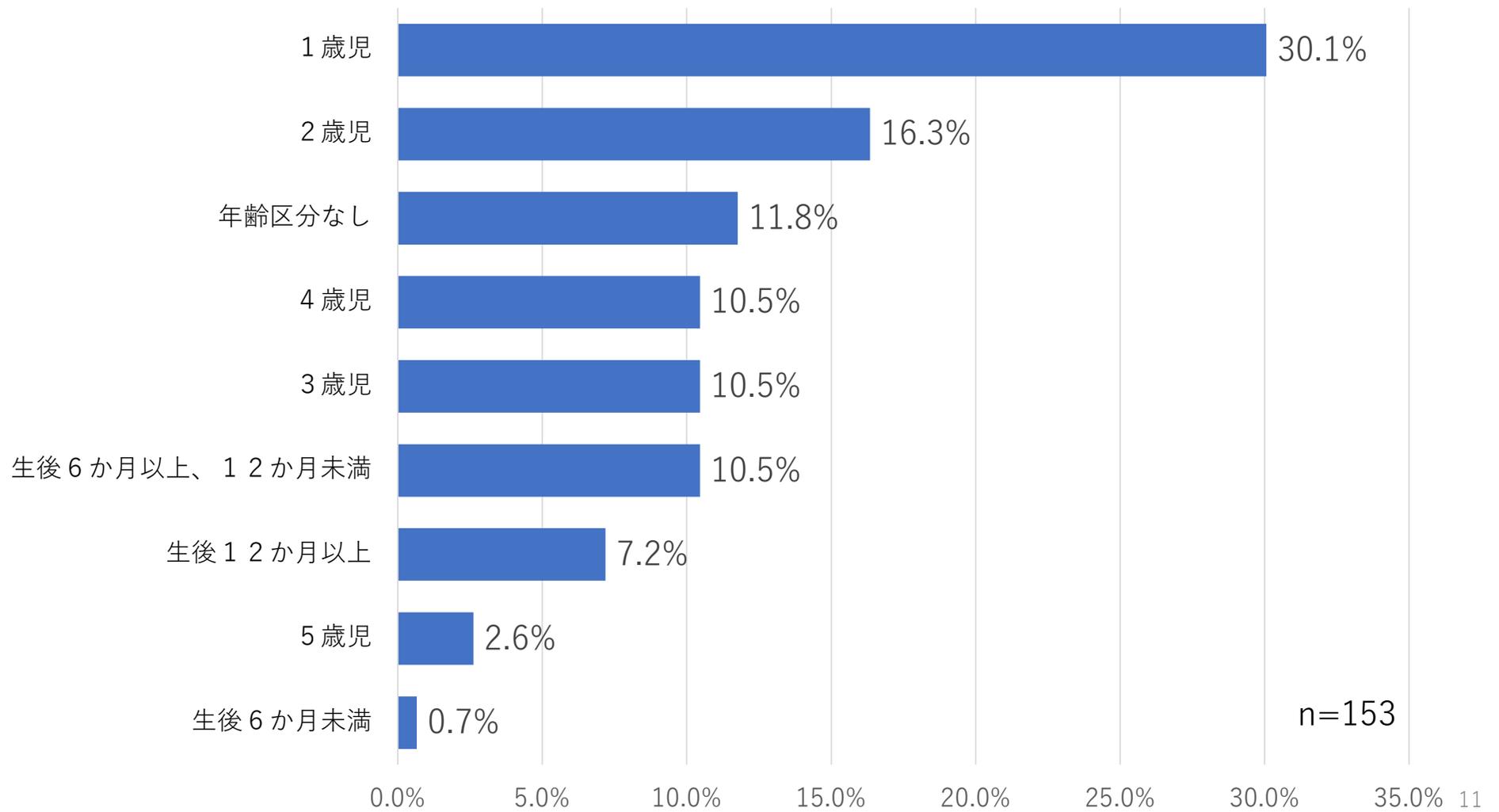
3-1) 食課題の把握方法



<その他の内容>

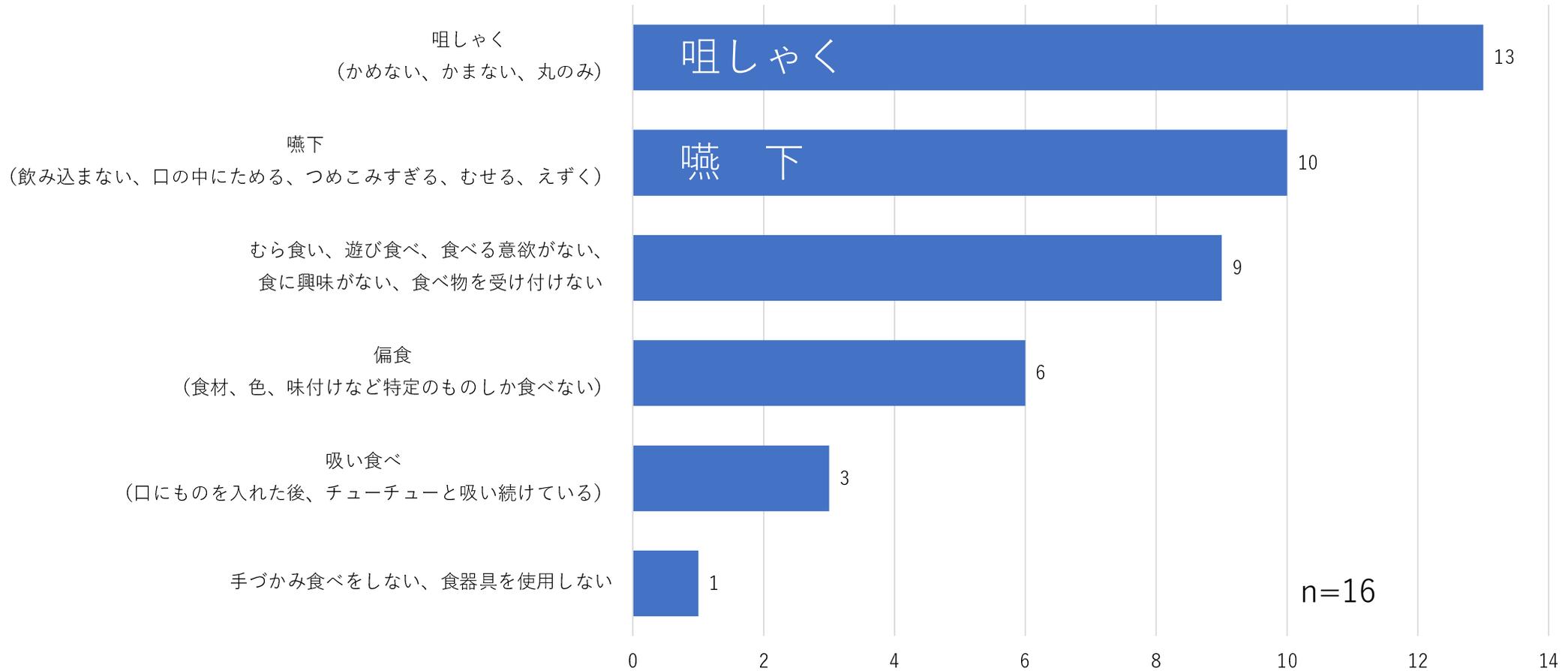
- ・ 給食検討会の意見
- ・ 残食量 2
- ・ 入園時のオリエンテーションにて
- ・ 給食室に返却される食器、園児が返却に来る様子
- ・ 離乳食担当の保育士より
- ・ 委託給食会社のため、児の個々の課題が把握できていない

3-3) 課題と感じた園児の年代



年代別園児の食事の様子で気になる課題（複数選択）

生後6か月以上、12か月未満



年代別園児の食事中の様子で気になる課題（複数選択）

生後12か月以上

嚥下
(飲み込まない、口の中にためる、つめこみすぎる、むせる、えずく)

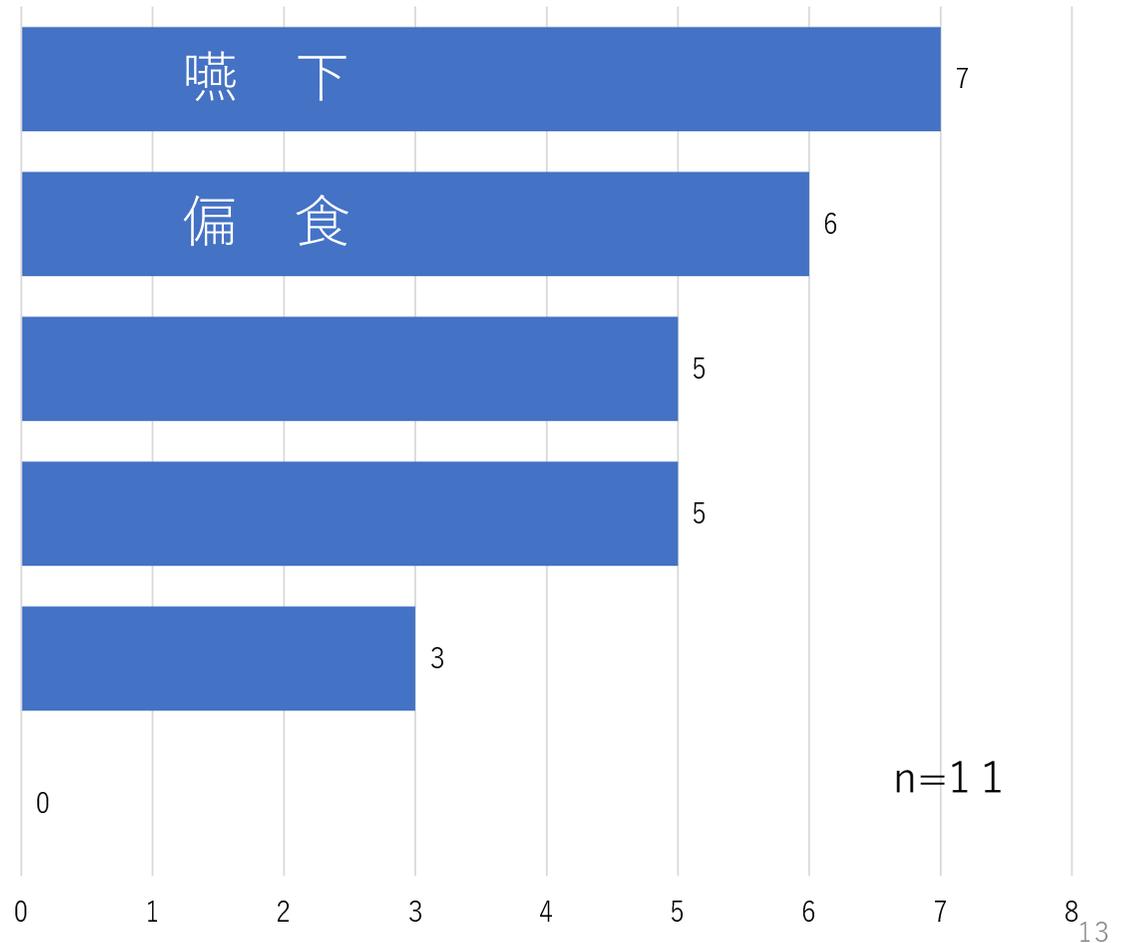
偏食
(食材、色、味付けなど特定のものしか食べない)

むら食い、遊び食べ、食べる意欲がない、
食に興味がない、食べ物を受け付けない

咀嚼
(かめない、かまない、丸のみ)

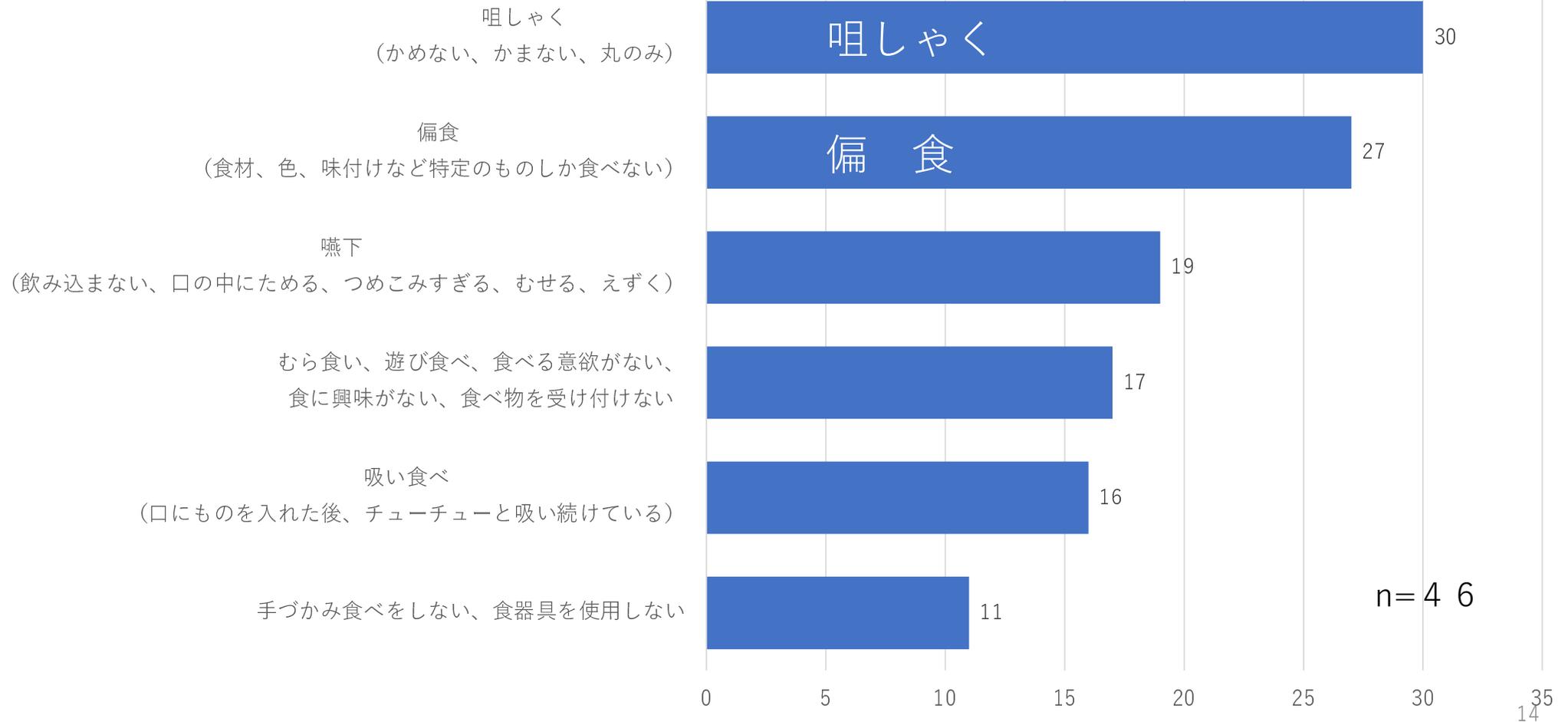
手づかみ食べをしない、食器具を使用しない

吸い食べ
(口にもものを入れた後、チューチューと吸い続けている)



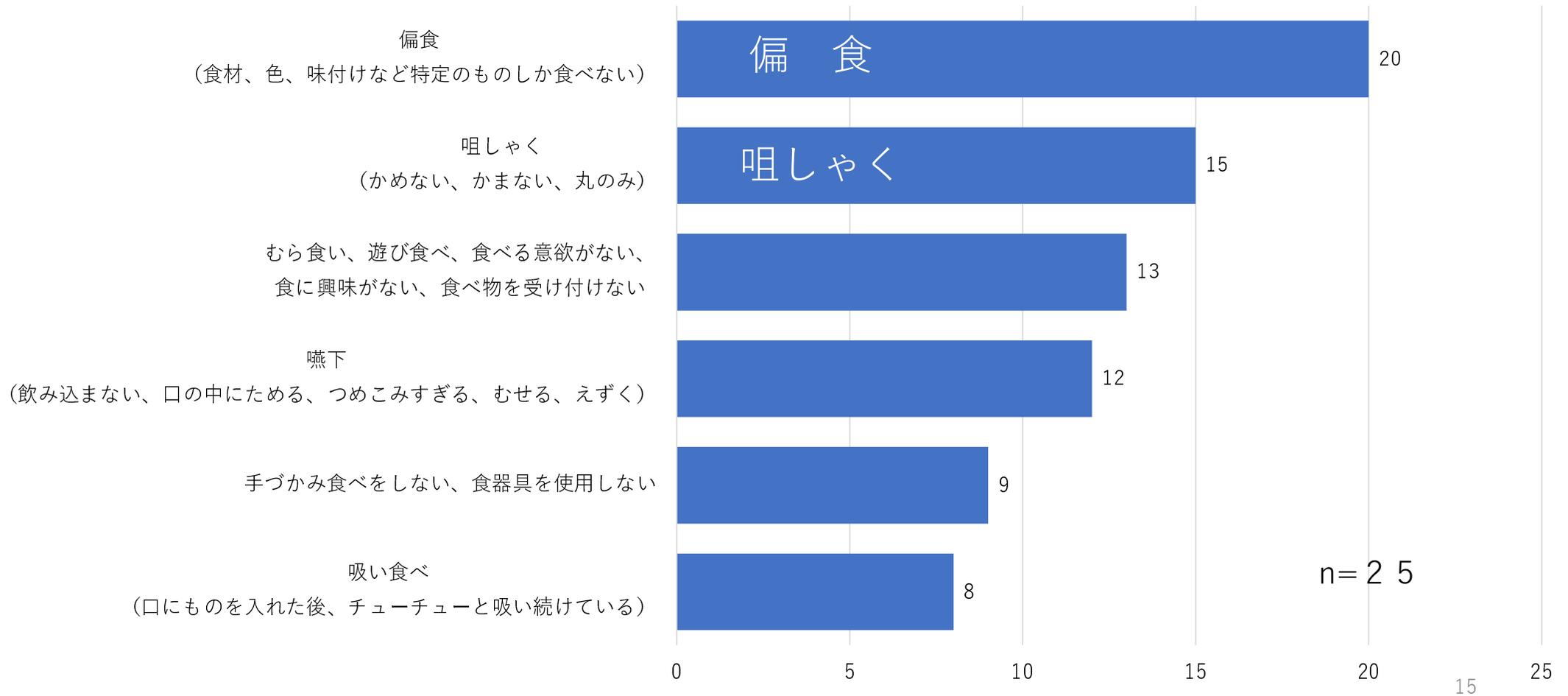
年代別園児の食事中の様子で気になる課題（複数選択）

1歳児



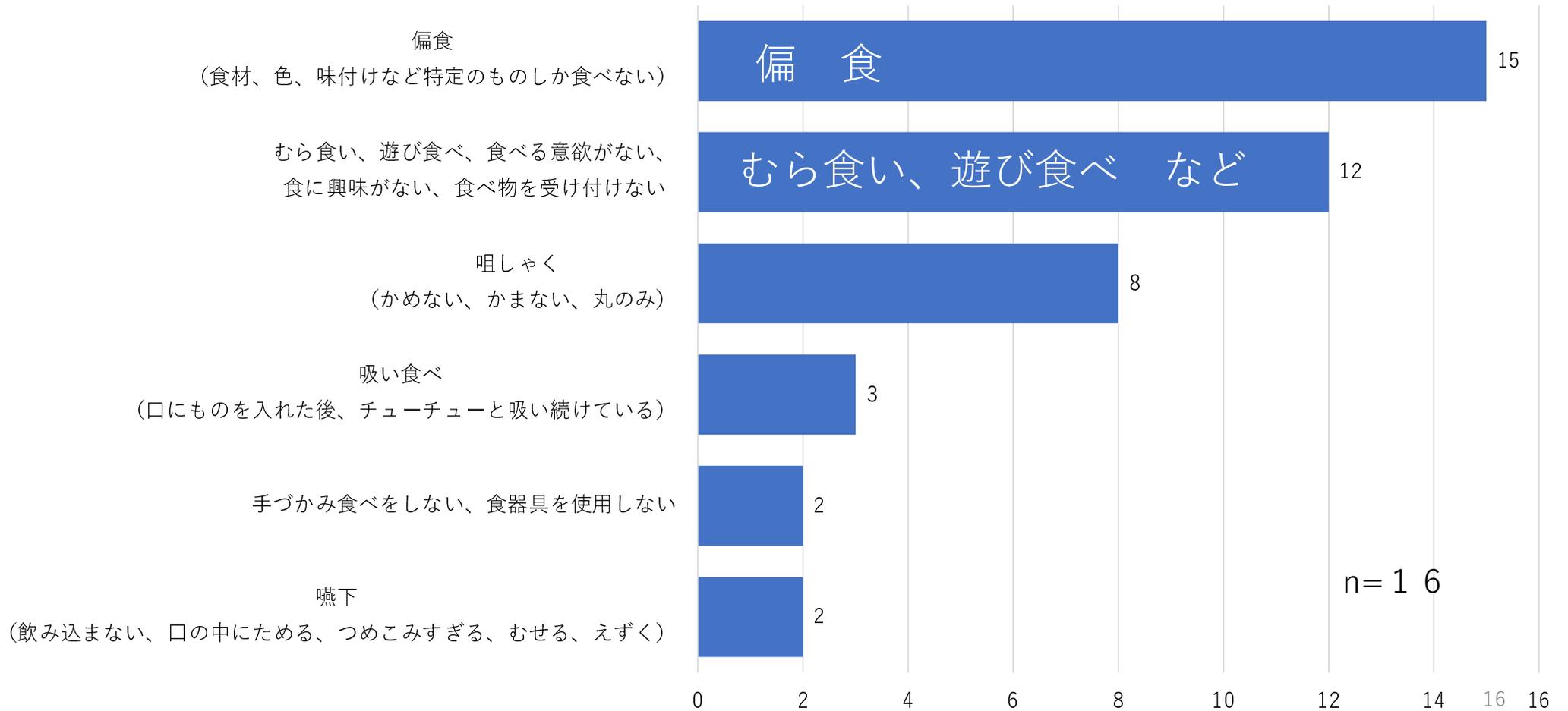
年代別園児の食事中の様子で気になる課題（複数選択）

2歳児



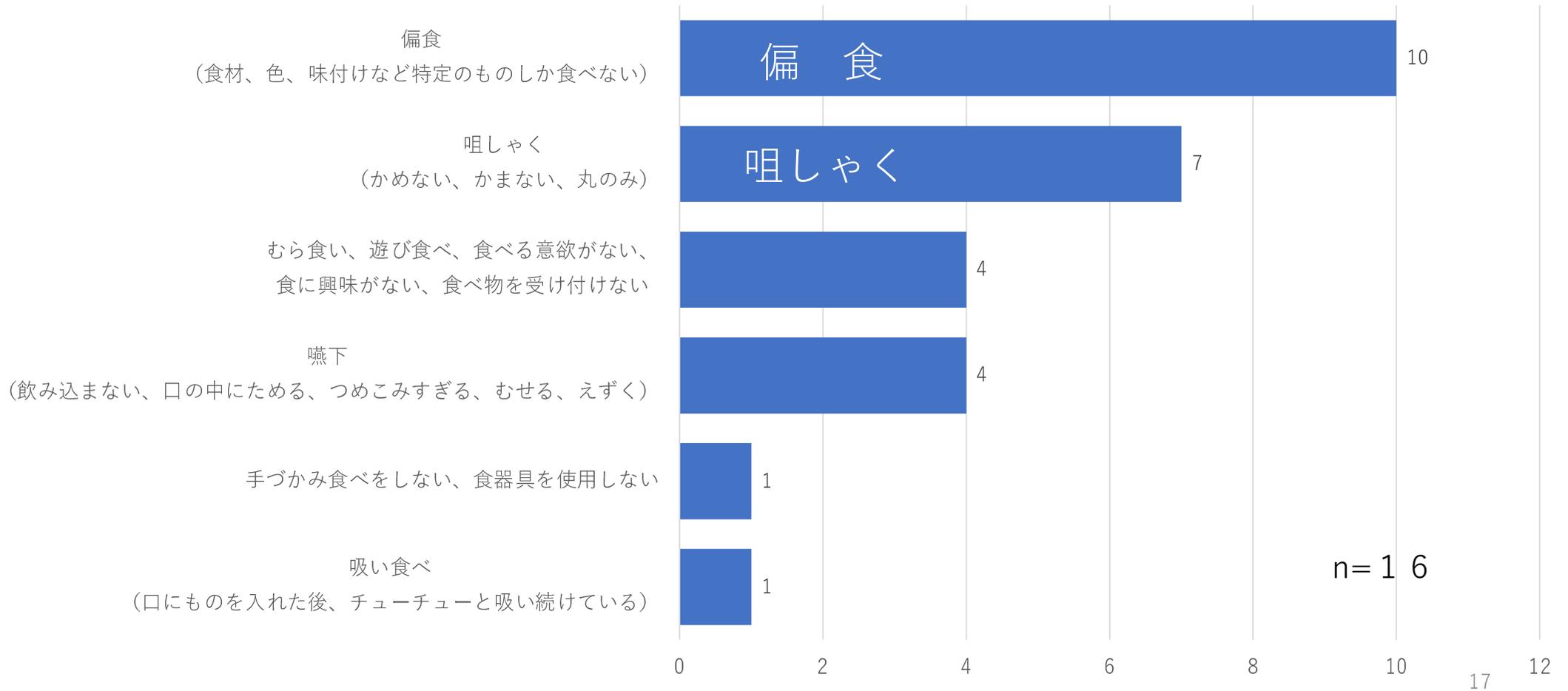
年代別園児の食事の様子で気になる課題（複数選択）

3歳児



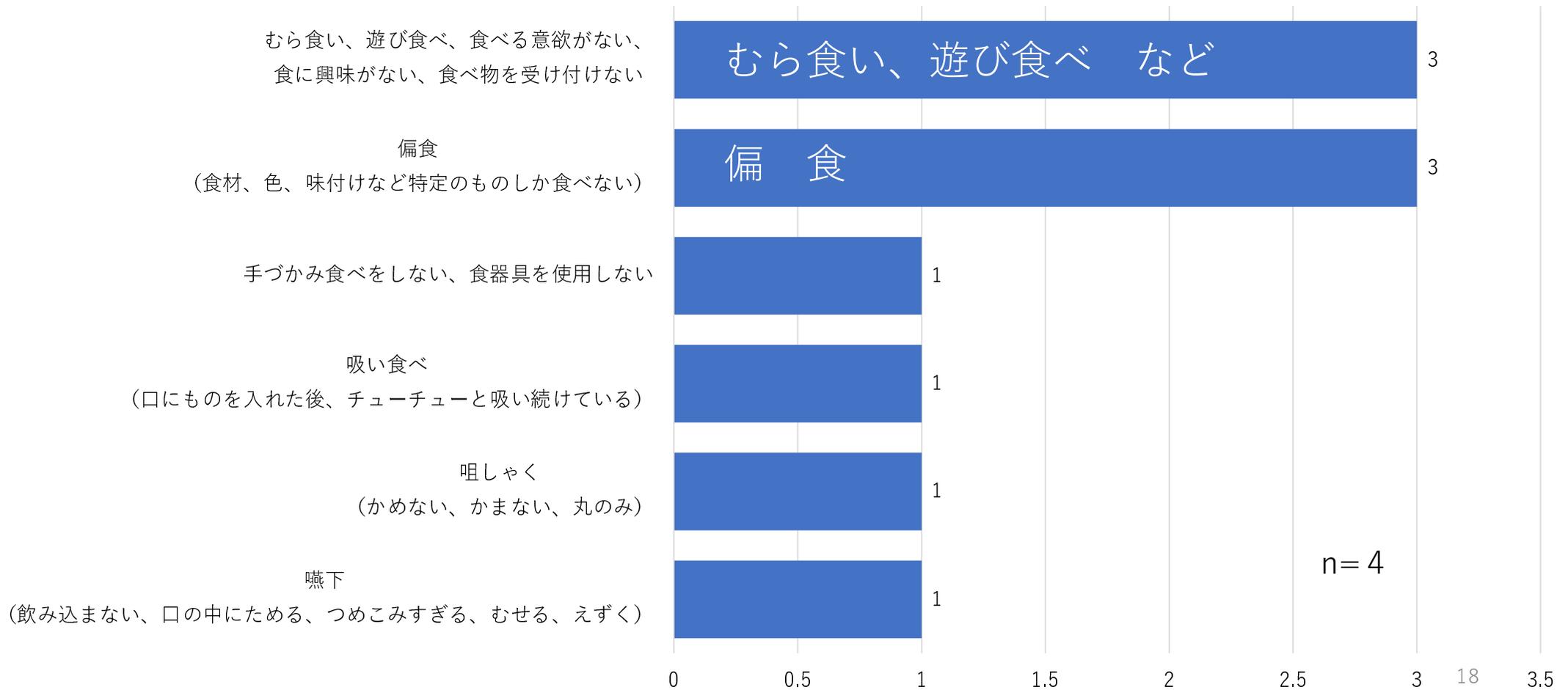
年代別園児の食事中の様子で気になる課題（複数選択）

4 歳児



年代別園児の食事中の様子で気になる課題（複数選択）

5歳児



まとめ

- 「園児の食支援で対応に困った経験がある」と77.1%があると回答
- 食事中に気になった様子として、
「偏食」「咀嚼」「むら食い、遊び食べ、食べる意欲がない、食に興味がない、食べ物を受け付けない」の順に多かった。
- 食事中に気になった様子が多く見られた年代は、
「1歳児」30.1%、「2歳児」16.3%の順に多かった。
- 食事中に気になった様子は、
1歳児では「咀嚼」「偏食」、2歳児では「偏食」「咀嚼」、
3歳児では「偏食」「むら食い等」、4歳児では「偏食」「咀嚼」、
5歳児では「むら食い等」「偏食」
と、首位の主訴が異なっていた。