

報道資料

令和6年6月21日



福祉医療部医療政策局
健康推進課母子保健・人材確保対策係
参事 山口（内 3142）
主任調整員 中川（内 3148）
TEL 0742-27-8661（直通）

SNS や電話から気軽に相談してみませんか？ 性と健康に関する2つの相談窓口を開設！！

奈良県では、県内どの地域においても、安心して子どもを産み、育て、すべての成育過程にある方々が健やかに育つことを目指す姿としています。

このたび、あらゆる世代の性と健康に関する包括的かつ専門的な相談支援を行うことを目的として、新たに奈良県性と健康の相談センター「ならはぐ」を開設しました。また、予期せぬ妊娠など妊娠に関する悩みに対して電話相談ができる「奈良県妊娠等の悩み相談窓口」を開設しました。

記

1. 奈良県性と健康の相談センター「ならはぐ」の概要

妊娠・出産、不妊のほかにも、自分の性に関すること、更年期やパートナー間でのコミュニケーションなど、あらゆる世代の性と健康に関する様々な悩みや不安について、SNSを活用し、いつでも気軽に相談が可能です。

- ・開始時期：令和6年5月1日
- ・相談方法：①LINE またはメールによるテキスト相談
②ZOOMによるオンライン通話相談（事前予約制）
相談内容に応じて、看護師、保健師や心理士などの専門家が回答します。
※奈良県民限定コードの入力で、無料で何度でも相談できます。
- ・相談日時：毎日24時間相談受付
- ・対象者：妊娠や出産、性・生殖等に関する悩みをもつ県民（県内在学・在勤を含む）

利用方法の詳細等は下記の奈良県ホームページをご覧ください。

- ・奈良県性と健康の相談センター「ならはぐ」について/奈良県ホームページ
<https://www.pref.nara.jp/66254.htm>

2. 奈良県妊娠等の悩み相談窓口の概要

予期せぬ妊娠など妊娠に関する悩みに対して、電話で相談が可能です。

- ・ 開始時期：令和6年6月1日
- ・ 電話番号：080-8323-1450

相談内容に応じて、産婦人科医師や助産師が対応します。

※非通知設定を解除しておかけください。

- ・ 相談日時：9：00～24：00（毎日）
- ・ 対象者：妊娠に関する悩みを持つ奈良県民（県内在学・在勤を含む）

下記の奈良県ホームページからもご覧いただけます。

- ・ 「奈良県妊娠等の悩み相談窓口」について/奈良県公式ホームページ
<https://www-cms.pref.nara.jp/66518.htm>

奈良県福祉医療部医療政策局健康推進課母子保健・人材確保対策係
TEL 0742-27-8661 FAX 0742-22-5510