

# 第16回

## ならいちばのキッチン料理教室

2024年8月31日(土)9:30~11:00

場所：奈良県中央卸売市場 関連商品売場棟内 ならいちばのキッチン

定員：15名（対象：小学生以上）※1組につき3名まで応募可能です。

持ち物：エプロン、三角巾、スリッパ、筆記用具

講師：畿央大学健康栄養学科 上地教授、前川助手、学生

申込：8/9(金)までに別紙申込用紙を下記まで FAX または郵送(必着)にて送付して下さい。

または、当市場 HP（下記問い合わせ先を参照）にある申込フォームに必要事項を入力し送信してください。

※応募多数の場合は抽選にて参加者を決定します。

※抽選結果は8/23(金)までに連絡します。

要申込  
参加費無料

### 【今回の献立】

“夏も元気に☆スタミナそうめん”

なすが入った肉みそと  
ひんやりとしたそうめんが  
マッチした、食欲が落ちる  
夏でも食べやすい料理です。



### 【問い合わせ先】

奈良県中央卸売市場

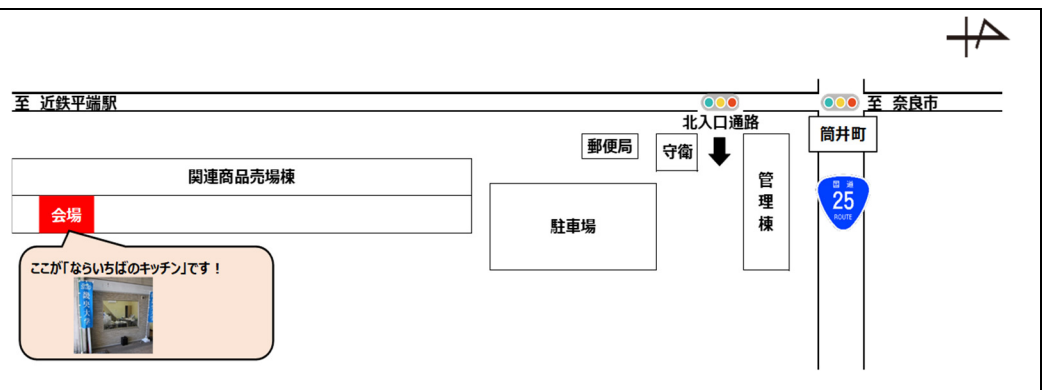
企画管理課 総務管理係

〒639-1123

奈良県大和郡山市筒井町 957-1

TEL：0743-56-7000

FAX：0743-56-7014



ならいちばのキッチン検索

※ご提供いただいた個人情報に関しては、今後の当イベントにおいてのみ利用させていただきます。

【主催】奈良県中央卸売市場【協力】奈良県中央卸売市場関連卸協同組合