



DVのトラウマから 回復するために

令和6年

11/13 (水)

10:00~12:00

DVを受けると、自分に自信がなくなったり、夜眠れなくなったりするなど、心の傷(トラウマ)となって、その影響が心と身体に長く残ってしまうことがあります。トラウマから回復していくために何ができるのか、一緒に考えてみませんか？

- ・DVとは
- ・DV被害による心身の変化
- ・DVによる子どもへの影響
- ・トラウマとは
- ・回復するために自分ができること
- ・回復するために周りの人ができること

場 所 奈良県女性センター3階講座室
(近鉄奈良駅徒歩5分ひがしむき商店街内)

定 員 30人(先着順)

申込締切 令和6年11月9日(土)必着
※定員になり次第締切

託 児 定員:10人(先着順、要申込み)
対象年齢:1歳以上就学前までの子ども
託児料:1人1回につき500円
託児締切: 令和6年11月2日(土)
※定員になり次第締切

申込方法 右のQRコードをスマートフォンなどで読み取るか、奈良県女性センターのホームページから申込みできます。FAXでのお申込みは裏面へ



講 師



女性ライフサイクル研究所
所長 西 順子 さん

臨床心理士、公認心理師。大阪大学大学院人間研究科修士課程修了。1991年より女性ライフサイクル研究所スタッフに、2014年に同研究所所長に就任する。現在は、スタッフと共にDV、性暴力、子ども虐待体験を受けた女性へのトラウマ心理療法、世代間伝達予防として親子支援に力を注いでいる。
大阪公立大学大学院看護学研究科非常勤講師兼務。

【お問い合わせ先】
奈良県女性センター
〒630-8216 奈良市東向南町 6 番地
【TEL】 0742-27-2300
【FAX】 0742-22-6729
ホームページ：
<https://www.pref.nara.jp/11774.htm>

受講料
無料

託児
あり

◎FAXで申し込まれる場合、こちらの面を送信してください。

FAX送信先：0742-22-6729

| 令和6年度 女性への暴力防止に向けたセミナー 受講申込書 | | | |
|--|--|------|--------------------------------|
| ふりがな | | 年代 | 歳代 |
| 氏名 | | 連絡先 | - - ※日中に連絡のつく番号をご記入ください。 |
| 住所 | 〒 | | |
| ◎託児申込 | <input type="checkbox"/> 希望しない ※該当する□に「✓」を入れてください。 <input type="checkbox"/> 希望する ※託児を希望される方は、子どもの名前と生年月日をご記入ください。 | | |
| ふりがな | | 生年月日 | H・R . . |
| 子どもの名前 | | | |
| ふりがな | | 生年月日 | H・R . . |
| 子どもの名前 | | | |
| ◎次の質問にご協力ください。 | | | |
| このチラシをご覧になった場所 | | | |
| お申込みの動機 | | | |
| ◎今後の講座情報の受け取りについて <input type="checkbox"/> 希望する ・ <input type="checkbox"/> 希望しない ※どちらかに ✓を入れてください。 | | | |
| 希望のときの受け取り方法 <input type="checkbox"/> FAX ・ <input type="checkbox"/> メール | | | |
| FAX番号 ・ メールアドレス | | | |

※必要事項をご記入の上、FAX送信または郵送でお申込みください。受講の可否は電話にて通知します。

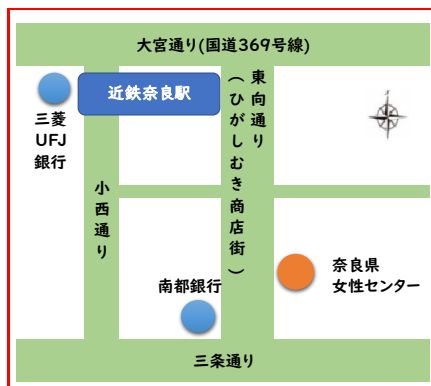
また、女性センターのホームページからお申込み可能です。（その場合は、メールにて受講の可否を通知します。）

※託児を希望された方には、受講が決定した場合、上記住所あてに託児についてのご案内及び保育カードをお送りします。

内容をご確認の上、保育カードをご記入いただき、託児当日に忘れずお持ちください。

※託児前日に、託児のキャンセルの有無について確認のお電話をしますので、あらかじめご了承ください。

※お預かりする個人情報は、本講座に付随する目的（及び講座情報のご案内）にのみ使用します。



奈良県女性センターへは

・近鉄奈良駅より徒歩約5分

・JR奈良駅より徒歩約15分

☆駐車場・駐輪場はありません。

公共交通機関をご利用ください。

☆お問合せ：奈良県女性センター

TEL 0742-27-2300