

シニア世代を
大募集!!

参加費無料

令和6年度

元気シニア養成講座

健康ゲーム指導士「eスポーツ指導者」

ゲームを通じて社会参加や健康寿命の延伸にも効果を期待されるeスポーツは最近シニア世代でも人気急上昇しています。初めての方でも大歓迎、生きがい・健康増進の目的であなたも挑戦してみませんか。



- ▶ 日時 11月30日 土
10:00~15:00
- ▶ 場所 奈良県社会福祉総合センター
4F 教養文化室
- ▶ 定員 30名 (先着順)
※定員になりしだい締め切ります。
- ▶ 対象者 県内在住の概ね55歳以上のシニア世代
- ▶ 講師 日本アクティビティ協会
代表 川崎 陽一氏
- ▶ 内容 eスポーツ概論、体験、活用方法など
- ▶ 申込方法 裏面申込用紙を記入し、メールまたは
FAXでお申し込み下さい。
右記のQRコード読み込みも可能



近鉄橿原線「畷御陵前」駅 東出口から徒歩すぐ



申込フォーム

お問い合わせ
・
申込先

社会福祉法人奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター
〒634-0061 奈良県橿原市大久保町320-11 奈良県社会福祉総合センター 4階
電話：0744-29-0120 FAX：0744-29-0121