

# 12/7<sup>土</sup>・8<sup>日</sup> 奈良マラソンを 開催します!

おかげさまで15回目の奈良マラソン

古都奈良の冬の風物詩として親しまれてきた奈良マラソンは、今年で15回目を迎えます。大和路を駆け抜けるランナーはもちろん、応援やEXPOなど誰もが楽しめる魅力が満載です!  
(ランナー募集は終了しています)

買う!食べる!楽しむ!

入場無料

## 奈良マラソンEXPO

大会の2日間、奈良が誇る名産・グルメやスポーツ用品ブースが並ぶ一大イベントです。ステージではスペシャルゲストのトークイベントも行われます。

時 12月7日(土) 10時~20時(予定)  
12月8日(日) 7時~15時30分(予定)



応援の際は、近隣住民や周囲の人の迷惑にならないようご注意ください。

## 奈良マラソン関連イベント

1,500円

## ランニングクリニックin橿原

奈良マラソンに照準を合わせて、トレーニングやセルフケアを学べます。ランニング初心者・中級者はぜひ!



時 10月20日(日) 9時~11時30分

所 県立橿原公苑

申 右記二次元コードから。  
10/13締切。先着100人。

申し込みはこちら▶



## 交通規制のお知らせ 12月8日(日) 8時30分頃~15時頃

12月8日(日)は、奈良市・天理市内で広域交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。コースにつながる道路も規制され、最終ランナーの通過後、順次解除します。



## 大会当日のお願い

コース・車道・私有地への立ち入り、騒音、ゴミの放置などは絶対におやめください。緊急車両を除き、ランナーの通行中は車の通行や横断ができません。マイカーの自粛や迂回にご協力ください。

奈良マラソン実行委員会事務局 ☎0742-81-8752 FAX 0742-81-8756

奈良マラソン交通規制 検索