

2024年

10月号

奈良県  
広報誌

# 奈良

県民だより



- P6・7 特集2 奈良で保育のお仕事しませんか?
- P8 はじめての万葉集
- P9 奈良祭時記
- P10 奈良養生訓
- P11 公園へいこう! / 手話は大切な言語
- P12・13 県政スポット

特集1 | P2~5

## 奈良の食の魅力再発見

はじまりの奈良、これからの奈良

はじまり

いま

これから



郷土料理「柿の葉寿司」



は  
じ  
ま  
り  
—  
過  
去  
—

特集 1

# 奈良の食の魅力再発見

はじまりの奈良、これからの奈良



日本最古の都が置かれた奈良は、さまざまな文化の「はじまりの地」です。  
なかでも「食」は、シルクロードの終着点として古来の文化と渡来の文化が交流・融合し、  
世界に名高い日本食のルーツとして独自の食文化を築き上げました。  
奈良の食文化を大切に受け継いできた人々の想いを、これからどのように次世代へつないでいくのか。  
あまり知られていない奈良の食の奥深さを知り、その魅力を再発見してください。



い  
ま  
—  
現  
在  
—



こ  
れ  
か  
ら  
—  
未  
来  
—

はじまり

悠久の歴史とともに  
受け継がれてきた

食

古都の美食は全国へ  
世界に誇る日本食のルーツは  
奈良にあり

今も昔も、食べる人を  
魅了する奈良の郷土料理  
「柿の葉寿司」と三輪そうめん」

ユネスコ無形文化遺産に登録された日本の食文化。そのルーツは奈良にあることをご存じですか？日本列島の中央に位置し、古くから都がおかれた奈良は、政治・経済・文化の中心地として栄え、中国や朝鮮半島からは大陸の食文化が、全国からは、さまざまな特産品がもたらされました。人々は大陸の食文化をアレンジしながら発酵や燻製といった流通時の保存性を高める食品加工技術を開発させていったのです。

奈良から都が移った後も、まんじゅうや日本酒など、寺社や地域の人々によって育まれた食文化が全国各地へと広がり、日本食として定着していきました。また農業に携わる人々は、お茶など大陸から持ち込まれた作物の栽培に取り組みました。盆地や中山間地などの個性ある気候を生かしながら技術を磨き、明治時代には農業先進県としての地位を確立。その後もスイカの育種やイチゴの作型開発といった現在の農業技術の礎を築き、日本の食を支え続けています。

奈良の郷土料理である「柿の葉寿司」は、塩漬けされたサバなどの切り身を乗せた押し寿司です。海のない奈良で海産物を使った寿司が作られるようになったのは、諸説ありますが、江戸時代、熊野灘で水揚げされたサバを紀州の漁師が浜塩で締め、山を越えて奈良の吉野地域に売りに来たことがきっかけとされています。吉野の人たちは貴重な海の幸であるサバをよりおいしく、大切に食べようと工夫し、ご飯の上に乗せ、柿の葉で包んで熟成させる「柿の葉寿司」を誕生させました。

奈良の郷土料理である「柿の葉寿司」



柿の葉の殺菌作用を利用したハレの日の保存食として各家庭で作られてきた「柿の葉寿司」。熟成された魚の旨みとさわやかな柿の葉の香りが特徴です。



三輪の恵まれた気候風土が生み出した「三輪そうめん」。江戸時代の美食カタログ『日本山海名物図会』にも三輪そうめんは日本一と掲載されています。

した。以来「柿の葉寿司」は、夏祭りのごちそうとして食されるようになり、交通網・物流の発展とともに、奈良の名物として各地に広がっていったのです。

\* \* \*

麺は日本の食文化に欠かせない食べ物ですが、そのなかの一つ、そうめんのルーツをたどると奈良の三輪そうめんに至ります。三輪そうめん誕生は、今から1300年以上前。飢饉と疫病に苦しむ人たちの救済を祈願した大神神社の神主の次男穀主が、神の啓示により、三輪の里で育てた麦と湧き水を使い細い麺を作ったのがはじまりと伝えられています。江戸時代に入ると、大神神社への参拝客やお伊勢参りの途中で訪れる旅人たちの間で評判となり、播州や小豆島など現在の産地にも手延べの技術が伝えられ、日本の夏を代表する食べものとなりました。

三輪そうめんは今も昔ながらの手延べ製法で作られています。

奈良にルーツを持つ食材・食文化の一例



まんじゅう

室町時代、中国から来日した林浄因が現在の奈良市でまんじゅうを作ったのがはじまりです。



吉野本葛

根は薬用として『古事記』に登場。その後、葛粉や葛餅などが吉野の名物になりました。



大和茶

弘法大師が中国から種を持ち帰り、佛隆寺(宇陀市)に植え、栽培が始まったと言われています。



刀根早生柿

1980年に品種登録。通常よりも収穫期が早いことから全国の柿産地に広がりました。



日本酒

500年以上前、奈良の正暦寺で近代酒造技術が確立し、清酒発祥の地となりました。



いま  
さまざまな  
食  
の楽しみ方

オーベルジュで食を楽しむ

近年、県内に続々と誕生しているオーベルジュは、地元ならではの食材を堪能できる宿泊施設付きレストラン。奈良の豊かな風土を生かした独創的な料理を、美しい自然や歴史的景観とともにじっくりと楽しむことができます。

県では、「ぐるっとオーベルジュ」をキャッチフレーズとして、ジャンルもさまざまなオーベルジュをHPやガイドブックで紹介し、地域のにぎわいづくりや周遊滞在型の観光、ガストロノミーリズムを推進しています。

大和の自然と恵みを味わう  
ならのオーベルジュガイド

掲載オーベルジュ一覧

- A NIPPONIA HOTEL 奈良 ならまち
- B うぶすなの郷 TOMIMOTO
- C NIPPONIA 田原本 マルト醤油
- D オーベルジュ・ド・ぶれざんす 桜井
- E 農家のオーベルジュ こもれび
- F ume, yamazoe
- G そに木霊リゾート埤 ~TAWA~
- H 森のオーベルジュ星咲 ~きらら~
- I うた薬湯の宿 やたきや
- J GOSE SENTO HOTEL
- K ホテル&カフェレストラン KANAU
- L 五條 源兵衛/旅宿 やなせ屋
- M 十津川 湯泉地温泉 湯乃谷 千慶



「ならのオーベルジュガイド」  
はこちら▶



今年の開催概要は  
こちら!

NARA FOOD FESTIVAL  
シェフフェスタ  
C'festa

日時 10月12日(土) ~ 20日(日) 10時 ~ 17時

場所 メイン会場: 奈良公園 登大路園地

シェフズキッチン

一流シェフが手がけるスペシャルメニューで、ぜひたくさんひとときをお過ごしください。



プレミアムイベント

ラーメン、パン、カレーなど日替わりテーマでグルメが集結。  
(土・日・祝日 限定)



青空ピッツァ

奈良公園にシェフフェスタ開催期間限定で石窯が登場! 熱々のピッツァをどうぞ。



フードトラック

手軽にいろいろ食べられるフードトラックが県内各地から集合。



新エリア誕生 /

C'festa for family

子ども向けワークショップ、ミニ縁日、軽食、マルシェなど、家族でお楽しみいただけます。  
(土・日・祝日 限定)



奈良県庁回廊・奈良公園パスターミナルで開催

イベントで食を楽しむ

奈良フードフェスティバル「シェフフェスタ」

奈良フードフェスティバル「シェフフェスタ」は、県産食材の魅力をより多くの人に知ってもらうことを目的に開催される県内最大級の食のイベント。「食で地域を元気にするプロジェクト」のパイオニアとして広く認知されています。

大人気の「シェフズキッチン」では、県内を中心とした人気シェフが県産食材を使って腕を振るう一流の料理が続々登場。奈良公園の心地よい風を感じながら、奈良の食をお楽しみください。

シェフフェスタ  
HPはこちら▶





奈良県立  
なら食と農の魅力創造国際大学校



これから

# 食

を伝えゆく  
未来の担い手を育てる

「美食の国」として世界から高い評価を得ている日本の食文化を支えるのは、食と農の担い手です。実践オーベルジュ棟やセミナーハウスを備えた「なら食と農の魅力創造国際大学校(NAFIC)」では、全国に先駆け、食と農の担い手育成だけでなく、両者を横糸でつなぐ実学教育を実施。未来の担い手を育成するとともに、奈良の食文化の継承と発展、地域活性化に取り組みしていきます。



食の担い手を育成

## フードクリエイティブ学科

オープンキャンパス 要申込

令和6年 10月5日(土)・12月15日(日)  
令和7年 1月19日(日)・3月22日(土)  
いずれも10時30分～14時20分



農の担い手を育成

## アグリマネジメント学科

オープンキャンパス 要申込

令和6年 10月12日(土)・12月22日(日)  
令和7年 3月23日(日)  
いずれも13時30分～15時30分

# 食×農

おいしいを生み出す  
プロフェッショナルを  
目指して

学校見学相談会・オンラインオープンキャンパスも随時開催(要申込)

### 令和7年度入学 学生募集

一般入試前期 出願期間	令和6年 10月21日(月)～11月5日(火)
一般入試後期 出願期間	令和7年 1月10日(金)～24日(金)

詳しくは  
こちら▶



公開  
講座

### “伝説の家政婦”タサン志麻さんがNAFICにやってくる!

時 11月23日(祝) 13時30分～ 所 NAFIC附属セミナーハウス(桜井市高家)  
【定員】100人(抽選) 【対象】飲食サービス業に従事している人、食に関心がある人  
問 NAFICフードクリエイティブ学科 ☎0744-46-9700

詳しくはこちら▶



#### ポイント 1

### 県産食材・特産品・郷土料理を紹介

大和野菜やフルーツなどのカテゴリやキーワードで食材や特産品を検索することができ、それらの歴史や特徴、レシピも紹介しています。郷土料理の紹介もあります。

#### ポイント 2

### 県産食材や郷土料理を食べられる店舗を紹介

県産食材や郷土料理を食べられる県内の店舗を検索できます。店舗情報のほか、食べられる県産食材、郷土料理、こだわりメニューなども紹介しています。

# 奈良コレ

奈良コレは  
こちら▼



奈良の県産食材・特産品と  
県産食材を食べられる店舗の紹介サイト

「奈良コレ」は県産食材をもっと活用したくなる、奈良の食をもっと楽しめる奈良の食の魅力発信サイトです。特産品や郷土料理の紹介はもちろん、県内飲食店情報も充実しているの  
で、ぜひアクセスしてみてください。



特集 2

奈良で

# 保育のお仕事 しませんか？

県では、保育サービスの拡充を進める中、保育人材の確保が課題となっています。中でも保育の仕事に就いていない有資格者(潜在保育士)の就職が重要と考え、「奈良県保育人材バンク」で保育士や放課後児童支援員などと保育施設や放課後児童クラブとのマッチングを支援しています。

また、令和6年3月に保育の実践に役立つ情報を掲載した「奈良っ子はぐみワークブック『ひとつたね』」を制作。今年度から民間保育施設で働く保育士の給与アップ支援や、保育施設などで働く人向けの相談窓口の開設など、保育人材の確保・定着に取り組んでいます。



放課後児童クラブ

## 登録から就職までの流れ

すべて無料

バンクに登録

来所や電話、  
下記HPから  
行えます。

相談

コーディネーターが  
希望などを伺います。  
相談やお悩みに対応し  
条件に合う職場を探します。

施設見学／職場体験  
(希望者のみ)

子どもたちと触れ合い、  
働くイメージを描きましょう。

紹介

面接の日程調整を  
行います。

面接

キャリアアドバイザーが  
面接の準備や模擬面接のほか  
実際の面接に同行した  
サポートも行います。

採用

就職後相談

就職後の相談にも対応します。

奈良県保育人材バンク  
(平日9時~17時)

〒 橿原市大久保町320-11  
☎0744-29-0160

HPIはこちら



保育施設・放課後児童クラブへの就職は  
奈良県保育人材バンクにお任せ！

「奈良県保育人材バンク」は、保育施設と放課後児童クラブでの仕事を希望する人と、人材が必要な求人施設のマッチングを無料で支援します。まずは気軽にご連絡ください。

コーディネーターが  
しっかり寄り添います

多数のマッチング実績をもつ担当者が、求職者の希望に合った施設を紹介します。初めての就職、異業種からの転職、プランクを経た復職や定年退職後の復職など、十人十色の状況や悩みなどに寄り添いながら、メールや電話、オンラインで相談に応じます。年2回の就職フェアや、保育士資格がない方への支援も行っていますので、気軽に相談ください。

面接のことは  
キャリアアドバイザーに  
お任せください

今年度より新たに

キャリアアドバイザーを配置し、求職者のサポートを強化。面接についてのアドバイスや模擬面接はもちろん、見学や面接の同行も担っています。求職者から伝えづらい質問や希望に関しては、私たちが代わりに施設側に伝え、双方にとってより有意義な場となるよう努めています。履歴書作成のサポートや面接時の想定問答などできめ細かな支援を行いますので、安心してご利用ください。

キャリアアドバイザー  
村上 晃子さん

就職支援コーディネーター  
池田 紀子さん

## 就労に関すること、 保育現場における不安や悩み ご相談ください

保育現場で働く皆さん、  
保育現場における困りごとはありませんか？  
これから保育現場で働こうと考えている皆さん、  
就職について不安や悩みはありませんか？  
県ではそんな皆さんに寄り添うため、SNS(LINE)  
を利用した相談窓口を新しく開設しました。  
経験豊富な専門家が対応しますので、気軽に  
ご相談ください。

就職活動って  
どうやったら  
いいだろう

子どもに  
寄り添うって  
むずかしいな

人間関係が  
うまくいかない

責任ある  
仕事で  
しんどい

### 相談日時

- 火曜・木曜  
18時～21時30分
  - 日曜  
13時～16時30分
- ※祝日・年末年始は除く  
※受付は終了の30分前まで



相談窓口は  
こちら

## 奈良県保育人材バンク 利用者の声を紹介

更谷さん

以前は他業界で働いていましたが、  
保育士の資格を生かしたいと考え、信  
頼できる県の事業であるバンクに登録  
しました。業界未経験で、体調面にも  
不安がありました。直接伺ってみ  
きってバンクに直接伺ってみ  
ると、優しい雰囲気担当者が  
不安や希望条件を丁寧に  
聞いてくださり、とても安心  
しました。施設見学の後には必  
ず電話をくださったのも心強  
かったです。

保育士として、また正社員として働くのも今  
回が初めて。バンクとの出会いをきっかけに、少  
し前の自分からは想像できないほど、今は職場  
環境や上司、同僚に恵まれて毎日充実していま  
す。かわいい子どもたちの成長を見守りなが  
ら、今後もこの園で保育士を続けたいです。



さわやか保育園 保育士  
更谷 ほたる さん

さわやか保育園 園長  
吉田 由香 さん

吉田園長

保育士不足が社会問題と  
なり、当園も人材確保に頭  
を悩ませていたところ、「奈  
良県保育人材バンク」を他施設より  
紹介いただきました。バンクの担当者  
が来園された際の親身な説明やヒア  
リングに感銘を受け、登録すること  
に。今も当園を含めた保育現  
場によく足を運ばれていて、  
業界の現状なども共有して  
くれます。そして何より、園  
の方針や雰囲気にもマッチす  
る人材を紹介してもらい感  
謝しています。潜在保育士  
だった更谷先生も、4月からク  
ラス担任となり保育士としてぐん  
ぐん成長中。「少人数制でじっくりと子  
どもに向き合いたい」との更谷先生の  
思いや能力が、アットホームな当園で  
生かせると思いき、紹介いただいたと  
思います。

## 保育の実践に 役立つ

# 奈良っ子はぐくみワークブック『ひとつたね』

あなたの保育が「はじまりの『ひとつたね』」になる。



- 1 「自然保育」「食育」「芸術」の3つのテーマを通して、子どもが自由に考え、表現できるための保育者の関わり方の紹介
- 2 保育者が継続して自らの保育を見つめなおすことができるアウトプット型のワークブック
- 3 奈良県らしさを反映した、保育者にとって親しみやすいこだわりのデザイン

県では、就学前の子どものはぐくみを推進するため「自然保育」「食育」「芸術」をテーマとした、日々の保育の実践に役立つ「奈良っ子はぐくみワークブック『ひとつたね』」を制作しました。

『ひとつたね』の  
ダウンロードは  
こちら

# はじめての 万葉集

日本に現存する  
最古の和歌集「万葉集」を  
わかりやすくご紹介いたします

vol.  
126

## 古代の髪形

橘寺（現奈良県高市郡明日香村に所在）は、聖徳太子（厩戸皇子）の創建とされ、聖徳太子建立七大寺の一つと伝えられています。創建年代は不詳です。長屋は細長い建物のことですが、ここでは僧坊のことを指します。後述する左注にあるように、俗世間の人が寝る場所ではありませんでした。そのため、あえて逢い引きに利用したのでしょうか。

「うない」は「頸居」であり、お下げ髪のことです。『倭名類聚抄』には「髻髪和名宇奈井、俗に垂髪之二字を用ふ。童子の髪を垂るるを謂ふなり」とあります。七、八歳の少女の髪形でした。また、「はなり」は振り分けたお下げ髪のことです。こちらも少女の髪形でした。巻七（二二四四番歌）には「娘子らが放り

## 橘の 寺の長屋に わが率寝し

### 童女放髪は 髪上げつらむか

作者未詳 卷十六（三八二番歌）

の髪を木綿の山雲なたなびき家のあたり見む」とあり、少女が垂らした髪を結う様子が詠まれています。

「髪上げ」は、長くなつた髪を束ねて結い上げることです。髪を上げるとは成人女性となつたことを意味し、結婚可能な年齢に達したこと、あるいは結婚する意味にも用いられました。

本歌には左注が付いており、「右の歌は、椎野連長年脈て曰はく「それ寺家の屋は俗人の寝る処にあらず。また若冠の女を称ひて、『放髪』といふ。然らば腹句己に『放髪』といへれば、尾句に重ねて著冠の辞を云ふべからざるか」といへり」とあります。

椎野長年が診察しているには「そもそも寺の長屋は俗人の寝る所ではない。また、成人したばかりの女を『放髪』という。よつて、第四句に『放髪』といつてゐるのだから、末句に重ねて成人したことを示すことばを使うべきで

訳 橘寺の長屋に連れてきて寝た、童女放髪の少女は、もう髪上げてして他の男と結婚したろうか。

「はない」と批判が加えられています。作者がかつて想いを寄せていた少女について詠まれているということは、作者と少女の音信も途絶えてしまつてい

るのでしょうか。  
（本文 万葉文化館 中本和）



## 万葉文化館 イベント情報

### ◆特別展 富本銭特別展示

天武天皇と（飛鳥・藤原）の文化

10月19日（土）～12月8日（日）

富本銭が造られた7世紀後半、天武天皇から持統天皇へと継承された飛鳥・藤原の文化を考古資料や美術作品を交えて紹介します。  
※県内在住、65歳以上の方は身分証明書を  
ご提示で半額。その他割引もあつたのでお問い合わせください。



「富本銭」  
（飛鳥池工房遺跡出土）  
提供：奈良文化財研究所

### ◆特別展開連講演会

10月20日（日）14時～16時 開場13時30分 無料

「富本銭と飛鳥池工房」  
石橋茂登さん（奈良文化財研究所飛鳥資料館 学芸室長）  
「飛鳥池遺跡と万葉集」  
井上さやか（当館企画・研究係長）

11月9日（土）14時～15時30分 開場13時30分 無料  
「飛鳥・藤原」と東アジアの仏像」  
石松日奈子（当館参与・東京国立博物館客員研究員）

「定員」150人（要事前申込）

### ◆万葉集をよむ

10月23日（水）14時～15時30分 無料  
「夏の雑歌（1）」（巻8・1465～1471番歌）  
井上さやか（当館企画・研究係長）

「定員」150人（先着・申込不要）  
※オンライン視聴（定員なし）  
は要申込

### ◆にぎわいフェスタ万葉 秋

開催中～12月4日（水）



奈良県立 万葉文化館  
☎0744-54-1850  
🌐www.manyo.jp

# 曾爾の獅子舞

## 門僕神社

### 三奉舞会で守り継ぐ、県の無形民俗文化財

#### 口承で受け継がれた300年の舞

「曾爾の獅子舞」が、この地で舞われるようになったのは今から約300年前のこと。大字長野に伝わる当屋文書に享保3（1718）年「御神楽獅子舞当年乃五穀成就村安全のため（中略）於神前の舞申し候」とあることから、俗説として大字長野が伊勢国で習ってきた伊勢大神楽を他の地域に伝えたことがはじまりとされています。以来、「曾爾の獅子舞」は、現在奉舞会と称して構成されている長野、今井、伊賀見の三大字がそれぞれ複数の演目を口承のみで受け継いできました。伊勢大神楽の原点に近い形で残されたアクロバティックな舞や所作の美しさ、種類の豊富さなどが評価され、昭和54（1979）年には県の無形民俗文化財に指定されています。

#### 村の安泰と五穀豊穡を祈って奉納

「曾爾の獅子舞」は門僕神社で毎年スポーツの日の前日の日曜日に行われる秋祭りで奉納されます。練習は9月初旬から奉舞会ごとに子どもたちも交えて行われ、現在継承されている長野8演目、今井4演目、伊賀見11演目の所作を、年長者や経験者が一挙手一投足に至るまでマンツーマンで

伝授していきます。厳しい練習の成果は、まず、祭り前日の荒神祓いで地域の人々に披露。祭り当日は神饌を献上する「スコあげ」の後、神社境内で長野の「獅子踊り」、今井の「参神楽」、伊賀見の「接ぎ獅子」といった「曾爾の獅子舞」を代表する演目を中心にその年の演目を奉納します。神事後、郷土芸能発表会として獅子舞が披露されます。

#### 後世に残していくために

現在、少子高齢化によりメンバーが減少していますが、昔から曾爾で暮らす人だけでなく、祭りのために戻ってきてくれる転出者や移住者も含め獅子舞の継承に努めています。昨年の今井奉舞会は移住者が地元の方から教わりながら「参神楽」を披露しました。また近年は男子だけでなく女子の参加も可能になっています。コロナ禍で4年間祭りが中止となったことにより、披露できない演目があったり、獅子舞を見て自然に所作を覚えていた子どもたちにどう伝えていくかなどの課題がありますが、曾爾村郷土芸能を守る会として奉舞会が力を合わせ、伝統を絶やさないよう取り組んでいます。

撮影：曾爾村郷土芸能を守る会

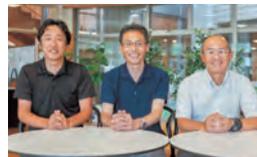
#### 門僕神社 所 曾爾村今井

開催日

10月13日(日)



曾爾村郷土芸能を守る会  
今井奉舞会・高松和弘さん  
伊賀見奉舞会・木治準宝さん  
長野奉舞会・植田和寛さん  
にお話しを伺いました。



左から高松さん、木治さん、植田さん

無形民俗文化財については、県文化財課 ☎0742-27-8124 ☎0742-27-5386

がん検診を受けよう！  
奈良県民会議

10月10日は

# 奈良県がんと向き合う日



日本人の2人に1人ががんになります！

奈良県では年間**1万人**以上ががんになります。(出典：国立がん研究センター「全国がん登録」)  
また、亡くなる人の死因の約**25%**ががんによるものです。(出典：令和4年人口動態調査)

がんは、早期発見すれば**85%以上**が治ります！  
※ここでいう「治る」とは、診断時からの5年相対生存率です。  
(出典：全国がん協生存率調査(部位別5がん))

早期のがんは多くの場合、自覚症状がありません！  
早期にがんを発見するために、**症状がないうちにがん検診を受けることが重要です！**



## 5がんの検診は

お住まいの市町村で受診できます！

### 胃がん検診

対象者

50歳以上の人

検査方法

胃エックス線(バリウム)検査または、胃内視鏡検査

受診の間隔 ※ただし胃エックス線検査は、40歳以上、1年に1回の実施も可  
2年に1回



### 肺がん検診

対象者

40歳以上の人

検査方法

胸部エックス線検査  
痰の検査 (ヘビースモーカーの人)

受診の間隔  
1年に1回



### 大腸がん検診

対象者

40歳以上の人

検査方法

検便 (2日分採取)

受診の間隔  
1年に1回



### 乳がん検診

対象者

40歳以上の女性

検査方法

マンモグラフィ検診

受診の間隔  
2年に1回



### 子宮頸がん検診

対象者

20歳以上の女性

検査方法

内診  
子宮頸部細胞診

受診の間隔  
2年に1回



がん検診の実施時期、方法などは市町村ごとに異なります。

詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。



「がん検診を受けよう！」  
奈良県民会議を開催します

奈良県では**10月10日**に、がん検診の受診率向上をめざし、「がん検診を受けよう！」奈良県民会議を開催します。ぜひご参加・ご視聴ください。

詳しくはこちら



がんについて知りたいときは、「がんネットなら」で検索！

- ▶がん検診の実施場所
- ▶がんと診断されたときの相談場所
- ▶がんの専門病院 など



がんネットなら 🔍

www3.pref.nara.jp/gannet

生駒山麓の森林リゾート

生駒山麓公園

野外活動センター



大型木製遊具



ケーブルカー



ロッジ (野外活動センター)



公園 Vol.34  
いっしょ!

都市部から近く、見渡すかぎりの自然が広がる生駒山麓公園で、心も体もリフレッシュする豊かなひとときを過ごしませんか？

キャンプやアスレチックなどのアウトドアや、のんびりとした散策、バードウォッチングなど、自然の中で特別な体験を味わってください。

公園の概要

所在地 生駒市俵口町2088番

面積 29ha

主な施設 ふれあいセンター(宿泊・研修・浴場)、野外活動センター、フィールドアスレチック、テニスコート

利用時間 6時30分～22時

アクセス 阪奈道路から信貴生駒スカイラインへ入り約2km  
近鉄生駒駅からバスで約16分  
近鉄東生駒駅からバスで約20分

イベント

星空観測(天体・月・流星群)、本格ピザ窯を使用したピザ作り体験、マルシェ、キッチンカーフェス、フリーマーケット、日帰り手ぶらキャンプ体験、ツリークライミング体験

生駒山麓公園指定管理  
共同企業体

☎0743-73-8880

✉advance.ikoma36@gmail.com



触手話や弱視手話を知っていますか？



聴覚と視覚の両方に障害がある「盲ろう者」を知っていますか？



いいえ。初めて聞きました。どのようにしてコミュニケーションをとるのですか？



聞こえにくさや見えにくさの程度によって、コミュニケーション方法は違います。触手話や弱視手話、音声、指点字、手のひら書きなどがあります。

手話の中にも触手話や弱視手話という手話もあるんですね。盲ろう者は日常生活でどのような困難があるのですか？



一人での外出、他者とのコミュニケーションなどたくさんあります。奈良県では盲ろう者に対する通訳・介助員派遣制度があり、触手話などその人に合わせた方法で意思疎通支援をしています。

手話は大切な言語 vol.10

触手話



指先を左に向けた右手人差し指を左手掌に触れるように回す

シルコトカラ「盲ろう」について



支援



立てた左手人差し指の背を右手掌で軽くたたく

動画を見てやってみよう



奈良県障害福祉課 ☎0742-27-8922 FAX 0742-22-1814

出典：(一財)全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話学習辞典Ⅰ、Ⅱ』  
©jfd.shop-pro.jp

# みんな芸



**みんな芸**(奈良県みんなでのしむ大芸術祭)とは障がいのあるなしや年齢にかかわらず「みんな」が参加し、「たのしむ」ことができる芸術祭をコンセプトに、毎年9月1日～11月30日に県内各地で開催する芸術の祭典。

9/1日 ▶ 11/30 土

秋を彩るイベントが盛りだくさん!

## プライベート美術館

申込不要 無料\*

※拝観料などが必要な場合あり

時 10/19土～11/10日

所 近鉄奈良駅周辺  
ほか県内各地

県内の障がいのある人のアート作品が、カフェや町家、社寺などさまざまなスポットで展示されます。



## メインイベント!

### みんな芸アート・ライブ

申込不要 無料

時 10/27日

所 県営馬見丘陵公園

今年初めて開催される「みんな芸」最大のイベントです。プロアーティストによる演奏や、地元の中学校&高校の吹奏楽部のプラスコンサートに注目! スペシャルゲストにはピアノ&ボーカルユニット「アルケミスト」と三郷町出身のサクソプレイヤー「坂田明奈」が登場します。豪華出演者によるパフォーマンスを楽しめます。



アルケミスト



坂田明奈

## 秋のゴスペル&ビッグバンドコンサート

要申込\* 無料

※10/10(木)締切

時 11/2土

所 県橿原文化会館

奇跡の声と評される世界的ゴスペルグループ「THE SOULMATEICS」が登場。大阪スクールオブミュージック専門学校の学生と共に魂の歌声を披露します。



## ぼんビッグ幡 in 東大寺

申込不要 無料\*

※大仏殿入堂料が必要

時 11/2土～10日

所 東大寺大仏殿前

全国の障がいのある人の絵画作品をオリジナルの「幡」に仕立てて寺院に飾るプロジェクト。歴史ある境内にはためく「幡」を、間近で見ませんか?



## 合唱の祭典2024

申込不要 500円\*

※当日券

時 11/4日(振休)

所 県橿原文化会館

県内の合唱団体が一堂に会し、日ごろの成果を発表する「合唱の祭典」。各団体の個性が光る歌声やパフォーマンスを見て、聴いて、みんなで一緒に楽しもう! フィナーレでは、出演者・観客が一体となって心をつにし、全体合唱で祭典を締めくくります。



みんな芸の注目イベントに参加して、アンケートに答えると、みんな芸ならではのスタッフおすすめグッズが当たる!



## 公式ガイドブック 「るるぶ特別編集 みんな芸」 好評配布中

みんな芸のイベント情報や出演ゲストインタビュー、観光・グルメ情報など、盛りだくさん。県内主要駅や県内公共施設で無料配布中です!



## まほろば あいのわコンサート'24

要申込\* 無料

※10/31(木)締切

時 11/30土

所 DMG MORI  
やまと郡山城ホール

今年で8回目を迎える「みんな芸」恒例コンサート! 0歳の子どもから参加できるファミリー向けのビッグイベント! ゲストには沖縄県出身のプロマジシャン「デビッドちゃんすこう」が登場。みんな芸最終日にみんなで音楽やマジックを楽しみましょう。



# 12/7<sup>土</sup>・8<sup>日</sup> 奈良マラソンを 開催します!

## おかげさまで15回目の奈良マラソン

古都奈良の冬の風物詩として親しまれてきた奈良マラソンは、今年で15回目を迎えます。大和路を駆け抜けるランナーはもちろん、応援やEXPOなど誰もが楽しめる魅力が満載です!  
(ランナー募集は終了しています)

買う!食べる!楽しむ!

入場無料

### 奈良マラソンEXPO

大会の2日間、奈良が誇る名産・グルメやスポーツ用品ブースが並ぶ一大イベントです。ステージではスペシャルゲストのトークイベントも行われます。

時 12月7日(土) 10時~20時(予定)  
12月8日(日) 7時~15時30分(予定)



応援の際は、近隣住民や周囲の人の迷惑にならないようご注意ください。

### 奈良マラソン関連イベント

1,500円

### ランニングクリニックin橿原

奈良マラソンに照準を合わせて、トレーニングやセルフケアを学べます。ランニング初心者・中級者はぜひ!



時 10月20日(日) 9時~11時30分

所 県立橿原公苑

申 右記二次元コードから。  
10/13締切。先着100人。

申し込みはこちら▶



## 交通規制のお知らせ 12月8日(日) 8時30分頃~15時頃

12月8日(日)は、奈良市・天理市内で広域交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。コースにつながる道路も規制され、最終ランナーの通過後、順次解除します。



### 大会当日のお願い

コース・車道・私有地への立ち入り、騒音、ゴミの放置などは絶対におやめください。緊急車両を除き、ランナーの通行中は車の通行や横断ができません。マイカーの自粛や迂回にご協力ください。

奈良マラソン実行委員会事務局

☎0742-81-8752

FAX 0742-81-8756

奈良マラソン交通規制

検索

## 奈良・町家の芸術祭はならあと2024

¥0 無料 申込不要 子ども参加可

今年で14年目を迎える地域型アートプロジェクト。県内の歴史的な町並みや町家で現代芸術の展覧会を開催します。ぜひお越しください。詳しくは下記HPへ。

- 橿原・今井エリア  
時 10月23日(水)～27日(日)
- 吉野町三茶屋・殿川エリア  
時 11月16日(土)・17日(日)
- 天川村西部エリア  
時 11月2日(土)～4日(振休)
- 奈良市田原エリア  
時 11月16日(土)～18日(月)



各日10時～16時

問 奈良・町家の芸術祭HANARART実行委員会事務局  
 ☎ 090-9215-6847  
 ④ hanarart.jp

## NARA森あそびフェスタ2024

¥0 無料 多目的トイレ 子ども参加可

時 11月10日(日) 10時～15時

人気の「石窯で焼くピザ作り」「竹串を使ったバームクーヘン作り」に参加できます。その他にも自然の素材を使った工作コーナーや各種体験ブースを設置します。定員約80組(抽選)。



【対象】家族・グループなど

申 奈良スーパーアプリから。

【申込期間】10/1～11 正午締切

所・問 県立野外活動センター(奈良市)  
 ☎ 0743-82-0508  
 ④ www.pref.nara.jp/31607.htm



## 世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」登録20周年記念フォーラム ～次世代への継承と未来への展望～

時 11月30日(土) 14時～16時(予定)

¥0 無料

所 吉野町中央公民館(吉野町)

世界遺産リストへの記載から20周年を迎えた「紀伊山地の霊場と参詣道」。知事や関係自治体などの代表が集い、次世代への継承を語り合います。定員200人(先着)。



紀伊山地の霊場と参詣道

申 詳しくは下記HPから。

問 県世界遺産室

☎ 0742-27-2054

④ www.pref.nara.jp/item/313108.htm

## おでかけ

### 奈良の木づくりフェスタ

¥0 無料 申込不要 子ども参加可

時 10月5日(土)・6日(日) いずれも10時～17時

所 イオンモール大和郡山(大和郡山市)

2025年開催の大阪・関西万博を見据え、今年には木材利用を通じたSDGsの達成をテーマにイベントを開催します。割り箸作り体験、丸太切り体験、奈良県産木材の端材を使った自由工作体験、木の遊具とおもちゃコーナーなど奈良の木にふれあい、楽しく学べるコーナーが目白押し!奈良の木を使ったグッズの販売コーナーもあり、子どもから大人まで楽しめるイベントです。奈良県児童生徒木工工作展も同時開催。皆さまのご来場をお待ちしています。



問 県産材利用推進課

☎ 0742-27-7470

④ www.pref.nara.jp/1673.htm

### 大和川周遊 サイクルスタンプラリー2024

¥0 無料

時 10月12日(土)～12月1日(日)

スマートフォンアプリを活用し、自転車で地域のイベントや見どころを周遊するデジタルスタンプラリーです。大和川周辺のエリア内に設定されたチェックポイントを巡り、スタンプラリーを達成すると素敵な景品が当たります。スマートフォンアプリ「スポットツアー」をダウンロードしてご参加ください。詳しくは下記HPへ。



問 大阪都市計画局

☎ 06-6210-9812(平日9時～17時45分)

④ www.sankeilink.com/yamatogawa-cycle



### 奈良漢方マルシェ

¥0 無料 申込不要 多目的トイレ 子ども参加可

時 11月4日(振休) 10時～17時

所 奈良県庁舎主棟前回廊(奈良市)

奈良とゆかりの深い薬用作物を使った雑貨や、大和トウキを使った化粧品や入浴剤、コーヒー、健康ドリンク、お茶などが展示・販売されます。漢方の魅力を体験し、健康と美容のために、日々の生活に漢方を取り入れてみませんか。

問 県産業創造課

☎ 0742-27-7005

④ www.pref.nara.jp/67050.htm



## 奈良医大公開講座「くらしと医学」

¥0 無料 申込不要 手話通訳

時 11月10日(日)13時～15時(受付12時30分～)

所 県橿原文化会館(橿原市)

【からだに潜むヘルペスウイルスについて知ろう】

浅田秀夫さん(皮膚科学教授)

【変形と痛みを伴う足の病気

～外反母趾から扁平足まで～】

田中康仁さん(整形外科学教授)

問 奈良県立医科大学 総務広報課

☎ 0744-22-3051

🌐 www.naramed-u.ac.jp



奈良県立医科大学  
イメージキャラクター  
「しょうとくた医師くん」

## 募集

### 伝統工芸 ふれあい体験のご案内

時 12月3日(火)～5日(木)

所 なら歴史芸術文化村(天理市)

子ども参加可

【奈良晒<sup>ぬすし</sup>】定員8人(抽選)

12月3日 ①10時～ ②14時～

【吉野手漉き和紙<sup>す</sup>】定員14人(抽選)

12月4日 ③10時～ ④14時～

【奈良墨】定員14人(抽選)

12月5日 ⑤10時～ ⑥14時～

【費用】各回2,000円(2時間程度)

昨年度の体験作品  
奈良晒(麻糸を使ったお正月飾り)

申 下記申込フォームから。または往復ハガキ・FAXで上記番号(①～⑥)・代表者の住所・電話番号・体験者全員の名前(ふりがな)を記入し下記へ。上記番号(①～⑥)ごとに要申込。1品目につき2人まで。11/8締切(必着)。

問 県経営支援課

☎ 0742-27-8133 FAX 0742-23-1396

🌐 www.secure.pref.nara.jp/1882.html



昨年度の体験作品  
奈良晒(麻糸を使ったお正月飾り)

## 学 ぶ

### 農業研究開発センター公開デー

¥0 無料 多目的トイレ

時 11月9日(土)10時15分～16時30分

農業研究開発センターの研究を知り、食や農業への関心を高めるために、農業研究開発センター公開デーを開催します。施設見学や実習体験を通じて研究内容の紹介を行います。研究員とのおしゃべりコーナーで、いろいろな質問をしてみてください!定員30人(抽選)。

【対象】大学生や大学院生

申 下記HPまたは右記二次元コードから。

【申込期間】10/1～31

所・問 県農業研究開発センター(桜井市)

☎ 0744-47-4493

🌐 www.pref.nara.jp/1761.htm



### 令和6年度 公認初級パラスポーツ指導員養成講習会

多目的トイレ

時 11月23日(祝)・24日(日)・30日(土)

12月1日(日) 各日9時30分～17時30分

所 県心身障害者福祉センター(田原本町)

【対象】障害者スポーツに関心を持ち、障害者のスポーツ指導員として各種大会などにおいてボランティアとして活動する人

全講座の受講が必須です。定員30人(抽選)。※テキスト購入、申請・認定料などが必要。

申 詳しくは下記HPへ。10/20締切(必着)。

問 県障害者スポーツ協会事務局(月曜午後・火曜休館)

☎ 0744-33-3393 FAX 0744-33-1199

🌐 narasyousupo0510.moo.jp



## 県の文化施設イベント情報

※イベント期間中においても休館日があります。  
イベントについて詳しくは各館HPをご覧ください。

### 県立美術館(奈良市登大路町10-6)

特別展「エドワード・ゴッリーを巡る旅」会期中  
講演会「西洋美術史からみたエドワード・ゴッリー」

時 10月5日(土) 要申込

親子鑑賞ツアー「0歳からの家族鑑賞ツアー」

時 10月13日(日) 要申込

美術講座「対話型鑑賞ワークショップ」

時 10月26日(土) 要申込

### 橿原考古学研究所附属博物館(橿原市畝傍町50-2)

令和6年度秋季特別展「甲冑～古墳時代の武威と技術～」

時 10月5日(土)～12月1日(日)

### 県立橿原考古学研究所(橿原市畝傍町1)

橿原考古学研究所アトリウム展  
「再び輝き始めた藤ノ木古墳」

時 10月8日(火)～12月27日(金)

### なら歴史芸術文化村(天理市杣之内町437-3)

天理市共催展

「ワニ氏の源流を探る 和爾地域周辺の古墳時代」

時 10月19日(土)～12月15日(日)

### 県立民俗博物館(大和郡山市矢田町545)

ならみんぱく秋まつり

時 11月2日(土)～4日(振休)

聖武天皇即位  
1300年記念

奈良県文化施設連携企画



### 県立美術館(奈良市登大路町10-6)

講演・座談会  
「東大寺を創ったひとびと  
～ししょうのみえ  
～四聖御影を中心に～」

時 10月27日(日) 要申込

### 県立図書情報館(奈良市大安寺西1-1000)

千田稔館長公開講座 図書館劇場XIX第4幕

時 11月24日(日) 要申込

資料展示「聖武天皇」  
時 11月1日(金)～12月27日(金)

## 2025年度 奈良看護大学 一般入学試験(前期日程)

- 時 ① 一次試験(学科) 12月7日(土)9時～  
 ② 二次試験(面接) 12月14日(土)10時～  
 (二次試験は一次試験合格者のみ)  
 願書・募集要項は下記HPで請求(来校でも入手可)。  
 申 願書を所定の封筒により郵送で下記へ。  
 【出願期間】11/7～14(必着)  
 【合格発表】①12/10(当校HPに合格者の受験番号を掲示)  
 ②12/20(当校HP掲示および本人へ通知)
- 所・問 奈良看護大学  
 〒636-0802 三郷町三室1-14-1  
 ☎0745-72-9412
- 🌐 nara-pho-nursing-college.jp/entrance/#ippan
- 

## お知らせ

### 電子契約サービスの利用開始

10月1日から奈良県との契約手続きにおいて、従来の書面による契約書に加え、新たに電子契約サービスの利用が可能となります。このサービスはインターネットに接続し、電子メールを受信できる環境があれば、パソコンやスマートフォンで利用できます。電子契約では契約書に収入印紙を貼付する必要がなく、郵送料などの費用も削減できます。電子契約が可能な案件は入札公告などに記載していますので、ぜひご利用ください。詳しくは下記HPへ。

- 問 県会計局総務課 ●  
 ☎0742-27-8908
- 🌐 www.pref.nara.jp/67057.htm
- 

### 盛土規制法に関するパブリックコメント

県では、令和7年5月初旬から宅地造成および特定盛土等規制法(通称・盛土規制法)に基づく規制を開始します。規制開始後は、規制区域内において一定規模以上の盛土などをする場合に許可や届出が必要になります。現在、規制開始後の審査基準などについてパブリックコメントを実施しています。県民の皆さんからの意見をお待ちしています。詳しくは下記HPへ。

- 問 県建築安全課 ●  
 ☎0742-27-7546
- 🌐 www.pref.nara.jp/item/295159.htm
- 

### 演奏家の新しいステージを応援しませんか?

- 時 12月7日(土)14時～17時 **¥0 無料** 多目的トイレ  
 所 なら100年会館(奈良市)
- 次代を担う演奏家とその演奏家を支援したい人とのマッチングを行う「ムジーク・ピッチコンテスト」を開催します。「ムジーク・ピッチコンテスト」で演奏や音楽への想いを聴いて、応援したい演奏家を見つけてみませんか?  
 【対象】演奏家への支援に興味がある企業・団体・個人など  
 申 詳しくは下記HPから。11/15締切。
- 問 ムジーク・ピッチコンテスト問合せ窓口  
 ☎050-3146-3982  
 🌐 www.naraken.com/musik/2024
- 

### 奨学金予約募集(中学3年生対象)

県では、高等学校などへ進学予定の中学3年生を対象に、勉学意欲がありながら経済的な理由で修学が困難な生徒を支援する「奈良県高等学校等奨学金(育成奨学金)」の予約貸与生を募集します。貸与には成績要件や所得要件などがあります。詳しくは下記HPへ。

- 【貸与例月額】自宅通学 国公立18,000円、私立30,000円  
 自宅外通学 自宅通学+5,000円
- 申 10月中(締切日は在学期まで)。
- 問 在学期または県学校支援課 ●  
 ☎0742-27-9859
- 🌐 www.pref.nara.jp/13014.htm
- 

## 試験

### 駐車監視員資格者講習および考査

- 時 【講習】11月6日(水)・7日(木)  
 いずれも9時10分～18時  
 【考査】11月13日(水)9時30分～10時30分
- 所 奈良市ならまちセンター(奈良市)
- 申 本人持参で講習申込書(下記HPまたは県警察本部交通指導課、各警察署窓口で入手可)を、講習手数料(奈良県収入証紙2万円)とともに下記へ。11/1締切。
- 問 県警察本部交通指導課  
 ☎0742-23-0110
- 🌐 www.police.pref.nara.jp

10月 奈良競輪 開催日程		<input type="checkbox"/> 本場開催 <input type="checkbox"/> GI・GII <input type="checkbox"/> GIII・GIIIナイター <input type="checkbox"/> FI <input type="checkbox"/> FIナイター		<input type="checkbox"/> モーニング <input type="checkbox"/> ミッドナイト <input type="checkbox"/> ガールズ		車券は電話やインターネットでも購入可▶																									
問 県営競輪場 ☎0742-45-4481		📍平城駅から西へ約700m ※大和西大寺駅北口から無料バス運行																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
デイ	小松				熊本		和歌山				川崎		富山		弥彦			岸和田		防府						奈良 FI	高松				
	向日町in松坂				西武園					万博協賛競輪		広島in玉野			寛仁親王牌						立川					京王閣	オズパーク杯 10時開門				
ナイター	川崎		名古屋		平塚							別府		青森												豊橋		松戸			
	函館											小倉															函館				

※10月1日より無料バスの運行日・運行時刻を改定します。場外F1発売のみの平日は運休します。

# 市町村ガイド

掲載内容は9月5日時点のものです。

## 檀原市 檀原夢の森フェスティバル

時 10月19日(土)10時～19時  
10月20日(日)10時～17時

毎年開催される県中南和最大級のお祭り!地元檀原市はもちろん、姉妹都市である宮崎市の物産展に加えて、今年もダンスコンテストを開催します。キッチンカーや、子どもが楽しめるブースもあります。ぜひ遊びに来てください。

所 近鉄檀原神宮前駅周辺～県立檀原公園周辺  
問 檀原夢の森フェスティバル実行委員会事務局  
☎ 0744-28-4800  
🌐 yumenomori.net/2024

## 斑鳩町

### 秋季特別展 藤ノ木古墳発掘調査40周年プレイベント 「大型横穴式石室の被葬者像にせまる」

時 10月26日(土)～12月15日(日)9時～17時

来年は藤ノ木古墳の第1次調査から40年の節目を迎えます。プレイベントとして、第1次調査出土品や復元品、県内の同時期の大型横穴式石室を有する古墳出土品を展示します。詳しくは下記HPへ。



所・問 斑鳩文化財センター(斑鳩町法隆寺西)  
☎ 0745-70-1200 ☎ 0745-70-1201  
🌐 www.town.ikaruga.nara.jp(斑鳩町HP)  
🌐 www.horyuji-ikaruga-nara.or.jp(斑鳩町観光協会HP)

## 宇陀市

### うだ産フェスタ2024開催 今年はスーパーカーがやってくる!

時 10月26日(土)・27日(日)10時～15時

宇陀市の特産品や名産品、農産物などの販売、企業・団体の活動紹介のほか、音楽イベントや飲食ブースも出店します。今年はスーパーカーも大集結。ぜひ遊びに来てください。入場無料。



※近鉄榛原駅北口と宇陀市役所から無料シャトルバスを運行します。

所 宇陀市総合体育館(宇陀市榛原萩原)  
問 うだ産フェスタ実行委員会(宇陀市商工産業課内)  
☎ 0745-82-5874

## 上牧町

### ペガサスフェスタ2024

時 11月3日(祝)10時～15時  
※屋内ステージは15時45分まで

飲食ブースや子ども向けアトラクション、ステージイベントなど盛りだくさん!楽しい思い出を上牧町でつくりませんか?



所 上牧町文化センター、2000年会館周辺(上牧町上牧)  
問 上牧町企画財政課 ☎ 0745-76-2502

## 臓器移植普及街頭キャンペーン

時 10月6日(日)9時30分から  
所 近鉄奈良駅 行基像前(奈良市)

毎年10月は「臓器移植普及推進月間」と定められており、臓器移植の定着・推進を図る啓発活動を実施しています。キャンペーンに協力いただける人は、上記の日時・場所に集合してください。あなたの意思で救える命があります。

問 NPO法人奈良県腎友会  
☎ 0742-55-2554(平日13時～16時)

## 学生考案 野菜のとれるお弁当販売

時 10月16日(水)～29日(火)  
所 イオンリテール近畿カンパニーのイオン・イオンスタイル店舗

(店舗により取り扱いがない場合があります)

ヘルスチーム菜良(畿央大学・近畿大学・帝塚山大学・奈良女子大学の管理栄養士課程で学ぶ学生で構成された食育ボランティアサークル)が考案したお弁当を県内のイオン・イオンスタイルで販売します。

問 県健康推進課  
☎ 0742-27-8662  
🌐 www.pref.nara.jp/19354.htm

## 市町村と県の不動産合同公売実施

時 10月22日(火)13時～  
所 県檀原総合庁舎(檀原市)

市町村や県が税金を徴収するため、差し押さえた不動産を公売します。法令により参加できない場合を除き、入札には原則誰でも参加できます。

物件の詳細(各市町村のHPにも掲載)や参加手続きなど詳しくは下記HPへ。

問 県税務課  
☎ 0742-27-8365  
🌐 www.pref.nara.jp/43897.htm



## ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ発売

【発売時期】10月17日(木)まで  
令和6年のハロウィンジャンボ宝くじは1等(3億円)の当選本数が12本、前後賞を合わせた賞金額は5億円です。また、「ミニ」は1等(3千万円)の当選本数が50本です。県内で購入された宝くじの収益金は、少子化対策や環境対策など、皆さんの身近な暮らしに役立てられています。宝くじは奈良県内で購入しましょう。



問 県市町村振興課  
☎ 0742-27-8474

奈良県の推計人口(令和6年8月1日現在)

総数1,286,651人 (対前月-751人)	男性 604,717人
	女性 681,934人

問い合わせにFAX番号の記載がない場合は  
県広報広聴課 ☎0742-22-6904で取り次ぎます。

## 桜井市 ウォーキングフェスティバル

時 11月10日(日)

5~23kmのコースに分かれて歩く「まほろばめぐりの部」、  
「体験の部(みかん狩り)」などがあります。体験の部は要申  
込。定員500人(先着)。詳しくは下記HPへ。

申 ハガキかFAXで下記へ。10/15締切(消印有効)。

問 ウォーキングフェスティバル実行委員会事務局

〒633-0001 桜井市三輪686(総合体育館内)

☎ 0744-46-4000 FAX 0744-45-0696

🌐 www.net-taikyo.com

## 王寺町 王寺ミルクウェイ2024を開催

時 11月16日(土)11時~19時

王寺ミルクウェイを今年も開  
催します。飲食や物販、家族で楽  
しめる縁日ブースなど王寺の名  
店が多数出店。今年人気ラー  
メン店が集まるラーメンイベ  
ントや2会場での音楽ステージを  
企画。夜は空飛ぶランタンと花火が空を彩ります。すてき  
な思い出をつくり、ぜひご来場ください。



所 王寺町役場・王寺アリーナ周辺

問 王寺町政策推進課 ☎ 0745-73-2001



## 東吉野村 東の滝と夢淵のライトアップ

時 11月4日(振休)~10日(日)18時~20時

※9日・10日は飲食店の出店を予定

今年も東の滝や夢淵、丹生川上神社  
周辺においてライトアップを行いま  
す。美しく照らされた滝や水面、紅葉  
が幻想的な空間を演出します。



所 東吉野村小

問 観光ライトアップ実行委員会事務局

(東吉野村地域振興課内)

☎ 0746-42-0441

## 天川村 天の川もみじまつり

時 11月9日(土)・10日(日)

紅葉の名所「みたらい渓谷」では  
赤や黄色に染まる紅葉と渓谷の  
壮大な巨岩や美しい水が織りな  
す絶景を楽しめ、天川村ならで  
はの食事や特産品を満喫できる  
お祭りです。



所 天川村役場(天川村沢谷)

問 天川村総合案内所 ☎ 0747-63-0999

天川村企画観光課 ☎ 0747-63-0321

## 御所市 御所スポーツフェスティバル2024

時 11月17日(日)12時~16時

今年も御所にニュースポーツを  
楽しむ秋がやってきます。会場に  
はプロサッカー選手も登場!飲  
食ブースやキッチンカーの出店、  
お楽しみ抽選会などの催しも。



※「葛城の道」市民マラソン大会

(10/9締切)も同日午前中に開催します。

【競技】バブルサッカー・ベースボール5・ポッチャ

ドローン・ダブルダッチ・モルック など

所 市民運動公園(御所市朝町)

問 御所市生涯学習課 ☎ 0745-44-3598

🌐 www.city.gose.nara.jp/3746.html

## 天理市 天理パフォーマンスフェスティバル2024

時 11月10日(日)11時~16時(10時30分開場)

「舞う!観る!感じる!やまと夢舞  
台」多世代の演者と観客が夢の  
舞台を作り上げます。「箕面自由  
学園中学校チアリーダークラブ」や  
スペシャルゲストも出演。開催  
11回目を迎える今年は、奈良県  
と連携してさらにパワーアップ。うまいもん市場も開催し  
ます。詳しくは下記HPへ。入場無料。



所 天理市民会館やまのペホール(天理市川原城町)

問 天理パフォーマンスフェスティバル実行委員会

(天理市文化スポーツ振興課内) ☎ 0743-61-5495

🌐 tenri-pff.com

## 川上村 ひとめぐりかわかみ 秋の体験プログラム

川上村を満喫できる体験プロ  
グラムを実施中!食欲の秋は、里  
芋を収穫して芋煮鍋を作ったり、  
里芋のごはんを炊いて餡をまぶ  
した「亥の子餅」を作る体験な  
ど、食と地元の人との交流を楽  
しめます。



申 右記二次元コードまたは電話で下記へ。

問 (一財)かわかみ源流ツーリズム

☎ 0746-52-0333



## 三郷町 亀の甲羅...コーラ!?

三郷町と大阪府柏原市が日本遺産  
として認定を受けた「龍田古道・亀の  
瀬」。PRの一環として日本遺産「龍田  
古道・亀の瀬」推進協議会で炭酸飲  
料「亀の甲羅(コーラ)」を作りました!  
「亀」にちなんで緑色、「甲羅」にち  
なんでコーラ味の飲料です。製造  
後、亀の瀬トンネル(旧大阪鉄道亀瀬  
隧道)内で一定期間貯蔵しています。ぜひ手に取って味  
わってみてください。1本250円(税込)。



問 三郷町ものづくり振興課 ☎ 0745-43-7343

### 天災はいつなんどきもやって来る

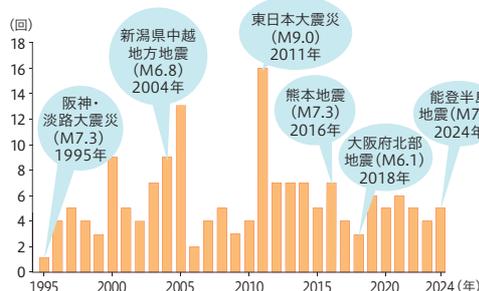
一昔前は「天災は忘れた頃にやって来る」と言われましたが、今は上のように言い換えた方が良いでしょう。8月8日、初めて南海トラフ地震臨時情報が出されましたが、近年明らかに大地震の発生回数が増加しています(下図①)。また、県内でもゲリラ豪雨が増えています(下図②)。このことから、県では、橿原市と五條市に2つの中核的広域防災拠点を設けるなど、万全の体制を構築してまいります(※1)。ただ、発災直後の安全確保は自助と共助が中心となりますので、日頃の備えと訓練への参加をお願いいたします。

一方、豪雨等の気候変動の原因とされている地球温暖化を食い止める根本的な対策として、脱炭素の取組を進めなければなりません。県では9月に脱炭素戦略の骨子(※2)を取りまとめました。県民の皆さまに協力していただきたい取組もありますので、ぜひご覧ください。



奈良県知事 山下 真

図① ■M5.0以上の地震発生回数



※1995年は、日本国内で100人以上の死者・行方不明者を出した地震・津波  
※1996年以降は、日本付近で発生した人的被害を伴った地震

図② ■奈良県の1時間降水量30ミリ以上の短時間強雨の年間観測回数(奈良県内アメダス観測)



※1 災害応急対策



※2 脱炭素戦略の骨子

毎月11日は人権を  
確かめあう日

## 人権 コーナー



### 人権啓発ポスター・標語 入選作品



田原本町立南小学校5年  
さかの はな  
阪野 花菜さん



王寺町立王寺南義務教育学校6年  
うへだ にこさん



生駒市立生駒小学校6年  
まつかわ なおみ  
松川 奈歩美さん



桜井市立桜井東中学校2年  
すずもとの ゆ  
杉本 芽優さん



桜井市立桜井東中学校2年  
くつかけ あやの  
沓掛 綾乃さん



奈良県立奈良西養護学校2年  
やまなか とむひろ  
山中 友博さん

てんいち先生 ひかりちゃん

「普通～だろ」その言葉が 私を苦しめる。

うえもり はやと  
斑鳩町立斑鳩中学校2年 植盛 颯斗さん

手を取れば 繋がる思い 笑顔の輪

まえがわ まい  
五條市立五條東中学校2年 前川 舞衣さん

指先で つぶる言葉に 責任を

ふくえ あん  
奈良県立奈良高等学校1年 福惠 杏さん

仲間の輪 ひとりひとりが たからもの

かわの りおな  
奈良県立高等養護学校1年 川野 莉緒菜さん

※学校名・学年は作品作成時のものです。

## 県の情報はこちらでもご覧いただけます

### 県政ラジオ番組 ～県政NEWSなら～

ならどっとFM  
(78.4MHz)  
毎週月・木曜 11:15～  
【再】18:20～

FMハイホー  
(81.4MHz)  
毎週月・木曜 11:55～  
【再】16:25～

FM五條  
(78.0MHz)  
毎週月・木曜 11:30～  
【再】18:00～

FMヤマト  
(77.5MHz)  
毎週月・木曜 11:55～  
【再】18:55～

FMまほろば  
(79.5MHz)  
毎週月・木曜 10:55～  
【再】16:55～

### SNS

Facebook  
まるごと  
奈良県



X  
奈良県  
公式



LINE  
奈良県  
公式



奈良県広報担当  
VTuber  
『奈々鹿』



### 県民お役立ち 情報コーナー

パンフレットなどを配置しています

県庁舎食堂(奈良市)

県立図書館(奈良市)

県立図書館(奈良市)★市町村会館(橿原市)

★印のある場所および県庁舎屋上階には、専用紙で県政に関してのご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。

県産業会館(大和高田市)

県橿原総合庁舎(橿原市)

吉野町中央公民館(吉野町)

★印のある場所および県庁舎屋上階には、専用紙で県政に関してのご意見・ご提案をお寄せいただく「県政ポスト」も配置しています。

### 県広報聴課

☎0742-27-8326

FAX 0742-22-6904

県では、収入確保対策のために有料広告を掲載しています。  
広告の申し込み・お問い合わせは、株式会社キョウエイアドインテナーショナル大阪支社（☎06-4797-8251）  
広告内容は県が推奨するものではありません。



※点字と声による「県民だより奈良」も発行していますので、必要な方は県広報広聴課へご連絡ください。

奈良県庁 代表電話 0742・22・1101  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

ご相談やお問い合わせは  
こちらへ

相談ならダイヤル

☎ 0742・27・1100  
FAX 0742・22・8653

## 県民だより奈良

第460号 令和6年10月1日発行・奈良県広報広聴課  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326  
奈良県ホームページ（www.pref.nara.jp）  
デザイン株式会社 インターナショナル 印刷 株式会社 天理時報社

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。  
市町村窓口、県の施設などにも配置しています。  
※無断転載を禁止します。