

令和6年度幼児期からの運動習慣形成プロジェクト 指導者・保護者のための 子どもをはぐくむ運動講座

子どもの頃から運動習慣を付けておくことは、ケガ予防・将来の生活習慣病予防など、いいことがいっぱい！

子どもたちが楽しく体を動かすコツを学んでみませんか？

参加無料

日時：2024年11月4日(月・祝) 9時25分～11時25分

会場：県立橿原公苑第1体育館大会議室・第2体育館(橿原市畝傍町51)

※9時より県立橿原公苑第1体育館にて受付開始

対象者：総合型地域スポーツクラブ等の指導者
幼稚園、保育所、認定こども園等の職員
小学校低学年までのお子さんの保護者
市町村保育・幼児教育担当部署職員
(定員に達し次第、受付を終了します。)



専門家に聞く！①

運動と脳 ～遊びながら鍛えよう！
脳や神経系のトレーニング～



講師 前川 真姫 氏
奈良教育大学保健体育講座准教授

専門家に聞く！②

保育士は見た！運動の大切さ



講師 井上 航 氏
桜井市立第5保育園4歳児担任

実際に体を動かして学ぶ！



運動を楽しむにはまず「あそび」から
～遊んで育てるところとからだ～

講師 西口 省三 氏

日本スポーツ協会認定
アクティブチャイルドプログラム実践講師

※動きやすい服装・靴でお越しくください。
※体育館シューズと飲み物をご持参ください。



お申し込み方法：①スポーツ振興課HPから応募フォームで申込
②裏面の申込用紙によるFAXまたは郵送
(①または②いずれかの方法でお申し込みください。)



お申し込み期間：令和6年9月24日(火)～10月31日(木)正午 スポーツ振興課QRコード

お問い合わせ先：奈良県スポーツ振興課地域スポーツ係 TEL:0742-27-8317