

心のサポーター 養成講座



心のサポーターは難しい資格や専門知識はいりません。
いつか役立つメンタルヘルスの基礎や人の悩みを聞くスキル
を学びます。お子様から大人まで誰でも参加できます。

2024年

11月7日(木)

参加
無料

厚生労働省
認定書
交付

14:00～16:10 (受付開始13:45)

会場

奈良県社会福祉総合センター5階 大会議室
<近鉄橿原線畝傍御陵前駅下車すぐ>

講師

伊東千絵子氏
(奈良県精神保健福祉センター精神科医)

定員

先着100名

申込

下記のQRコードからお願いします
(×切り:10月31日) ↓

お問合せ

奈良県福祉医療部医療政策局
疾病対策課精神保健係

☎0742-27-8683



【主催】奈良県・奈良県精神保健福祉協会・厚生労働省 【実施】奈良県
【後援】奈良県医師会・奈良県精神科病院協会・奈良県精神神経科診療所協会