

# 奈良市若者サポートセンターRestartなら（リスなら）

リスタート



## 所在地

奈良県奈良市二条大路南1-1-1

奈良市庁中央棟2階

## ホームページ

<http://www.city.nara.lg.jp/>

## アクセス

・近鉄奈良線「新大宮駅」より徒歩9分

または

・エヌシーバス「奈良市庁前」下車すぐ



## 団体情報

■ こんな人のために	中学校や高等学校を卒業・中退後、進学・就労していない奈良市内在住の若者やその家族
■ こんなことができます	専門スタッフが相談に応じます。相談者の状況に応じた支援機関をご紹介しますなど自立に向けた支援をします。

## お問い合わせ

■ 電話	0742-34-4777	月～金（土、日、祝日、年末年始を除く） 9時～17時 要予約
------	--------------	-----------------------------------

## 団体の特色

■ 沿革	平成30年7月20日に窓口を設置しました。	
■ 活動理念	学校を卒業・中退後に進学・就労していないひきこもり等の若者やその家族からの相談に対応し、若者に特化した支援で早期の自立を図る。	
■ 活動の特色	専門スタッフによる相談を行っています。相談者の困りごとを聴かせていただき、悩みや生きづらさを抱える若者に寄り添いながら、他の専門機関と連携し、自立に向けたきめ細かな支援を行います。	
■ スタッフ	常勤	女性 2名、男性 2名
	非常勤	女性 2名、男性 4名

## 支援内容、費用など

■ 相談	電話・面接による相談（要予約） 1回につき約1時間（費用は無料）
------	-------------------------------------

若者の自立をサポートします

ここにもいる、君のミカタ。



- 中学校や高校を卒業したけど進路が決まっていない
- 退学してしまったけど学び直しがしたい
- 自分がどんな職業に向いているのかわからない
- 働きたいけれど就職活動の方法がわからない
- 自信がなくて社会に一步踏み出せない
- 引きこもっている家族の将来が心配 など



お気軽にご相談ください

**0742-34-4777**

**奈良市若者サポートセンター「Restartなら（リスなら）」**

時間：月曜日～金曜日 9時～17時（土、日、祝、年末年始は休業）

場所：奈良市役所中央棟2階

奈良市役所 〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号

