

3. 自助グループ・サークル活動

1 奈良若者自立支援 親の会・本人の会

- ◆活動場所◆ 主に北部は、奈良市中部公民館、南部は、葛城市當麻文化会館で定例会を開催。
- ◆連絡先◆ ホームページ「奈良若者自立支援 親の会・本人の会 ひこちゃんnet」の「お問い合わせ」に入力ください。折り返しご連絡いたします。

- ◆対象◆ ひきこもりがちな青少年の保護者、本人

- ◆内容◆ 月に一度、保護者による定例会と若者本人が集まる交流会を開催
親の会（定例会）では、参加者の近況報告や情報交換を行い、臨床心理士の先生からアドバイスを頂いています。
別室では、本人の会（定例会）を開催。臨床心理士の先生が同席し、同年代の若者同士で楽しく会話をしています。ハイキングなどにも出かけます。



- ◆時間◆ 〈定例会〉 18時～20時30分 毎月1回 原則北部は、第2金曜日。
南部は、第1木曜日。
- ◆費用◆ 親の会：北部 無料。南部 初回無料 次回から500円／参加都度
本人の会：（北部・南部）無料

2 香芝市社会福祉協議会 ひきこもり家族・当事者のつどい

- ◆活動場所◆ 香芝市逢坂1丁目374番地1 香芝市総合福祉センター
- ◆電話◆ 0745-76-7107（月～金 8時30分～17時15分）（香芝市社会福祉協議会）
- ◆メール◆ info@ka-shakyo.or.jp

- ◆対象◆ 現在ひきこもり状態の方とその家族

- ◆開催日時◆ 家族のつどい 毎月第3木曜日 14時～16時 / 当事者のつどい 毎月第4木曜日 14時～16時
※日程変更している月もありますので、事前にお問い合わせください。
- ◆内容◆ 家族のつどいは、「ひきこもり」という悩みを抱える家族の「つながりづくり」のための場です。同じ悩みを抱える家族同士、悩みを抱える家族と支援機関などつながり、参加者の皆様に元気を取り戻していただくことを目的としています。当事者のつどいは、音楽鑑賞・ゲーム・お菓子づくり・茶話会などを行っています。つどいの内容は参加者の皆様と考えていきます。
- ◆費用◆ 無料

3 奈良県登校拒否を克服する会

- ◆活動場所◆ 奈良市三条本町13-1 はぐくみセンター（奈良市保健所・教育総合センター）
奈良県橿原市大久保町320-11 奈良県社会福祉総合センター
- ◆電話◆ 0745-78-6967 油上（ゆかみ）

- ◆対象◆ 登校拒否・不登校の子どもをもつ親や教職員 または関心のある方等、どなたの参加も自由です。

- ◆内容◆ [交流会] 同じ悩みを持つ方が集まって、かかえている事を話したりしている場です。
他に[講演会]・[体験談]

- ◆開催日時◆ [交流会]:2ヶ月に1回（主に土日。13時15分～16時30分）

- ◆費用◆ 参加費500円



4 大和高田市不登校等親の会「ふらっとり」

- ◆活動場所◆ 主に大和高田市中央公民館等
- ◆メー ル◆ flat.yamatotakada2019@gmail.com

- ◆対象◆ 不登校、ひきこもり傾向の子をもつお母さん・お父さん
過去に子の不登校を経験したことがある保護者

- ◆内容◆ 2019年4月始動。不登校傾向の子を持つ親2人ではじめました。
(定例会) 月1回、同じ悩みを持つ親が集い、語りあったり学びを深めたりします。
(講演会) 不定期ですが、講演会、体験談などのイベントを行います。

- ◆開催日時◆ 月1回 土曜日か日曜日
※日時は「Dear Deer」HPで確認、もしくは問い合わせ先にご連絡下さい。

- ◆費用◆ 参加費 無料



奈良県不登校親の会ネットワーク
「Dear Deer」ホームページ

5 大和郡山市不登校等親の会「マザーリーフ」

- ◆活動場所◆ 大和郡山市内の公民館
- ◆連絡先◆ motherleaf2015@gmail.com (代表:北野)
- ◆H P◆ <https://motherleaf2015.wixsite.com/maza-ri-fu>

- ◆対象◆ 不登校の子どもさんを持つお母さん・お父さん・先生・その他保護者の方

- ◆内容◆ 毎月第2土曜日におしゃべり会をしています。
勉強のことも不安、将来も不安・・・でも誰に相談したらいいのかわからない。
一人で悩まず、同じ経験を持つ親どうし、お茶を飲みながら話してみませんか？
【お約束】 1.ここで話すことは、秘密厳守です。
2.聞くだけの参加もOKです。
3.お互いに批判はしません。

- ◆費用◆ お茶菓子代&事務費 100円 ※マイカップをお持ちください。
先生方を招待したフォーラム・イベント 500円



6 子育て支援サークル 野の花ほっとスペース

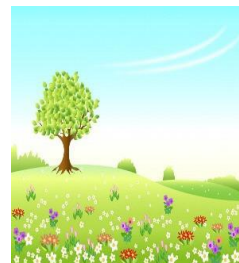
- ◆活動場所◆ 〈予定〉みんなのいばしょ(天理市田井庄町567番地)
- ◆メー ル◆ nonohana-hotspace@kcn.jp (問い合わせ・連絡はメールでお願いします)

- ◆対象◆ 主に子育て中の親御さんですが、子どもと関わる方ならどなたでも。

- ◆内容◆ 人の話を聴いたり、自分を語ったりして、自分の中の新しい発見をしていく会です。
小さいお子さん連れのママから、孫のいる世代まで参加者は多様です。
発達障害について学んだり、子育ての方法についても自分らしい子育ての発見をしていきます。

- ◆時間◆ 〈定例会〉毎月第2火曜日 10時~14時

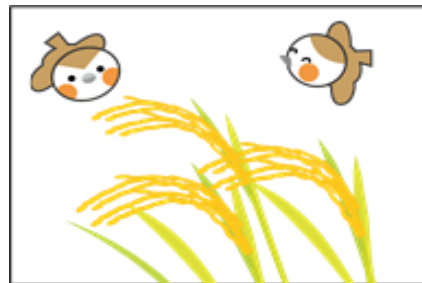
- ◆費用◆ 〈参加費〉100円



7 天理市不登校等親の会「いなほ」

- ◆活動場所◆ 天理市勾田町109-1 天理市教育総合センター内
- ◆電話◆ 0743-63-0316
- ◆HP◆ 奈良県不登校親の会ネットワーク「Dear Deer」

- ◆対象◆ 不登校傾向・ひきこもりがちの子どもをもつ保護者
- ◆内容◆ 〈いなほカフェ〉学童期・成人の保護者を分けて、年齢に添ったテーマで話し合いをします。
- ◆時間◆ 小中学生保護者：
2か月に1回（主に第3土曜日 9時30分～11時30分）
高校生・成人の保護者：
2か月に1回（主に第3火曜日 9時30分～11時30分、または、19時～20時30分）



8 香芝市不登校等親の会「香芝ほっとネットワーク」

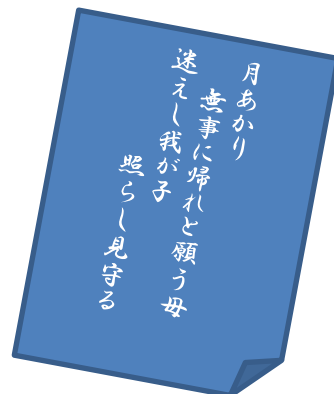
- ◆活動場所◆ 香芝市中央公民館等
- ◆電話◆ 090-1710-5653（代表 小西）

- ◆対象◆ 不登校・ひきこもり傾向のお子さんを持つ保護者
- ◆内容◆ 月1回、同じ悩みを持つ親が集い、体験談などを聞いてそこから気づきをもらっています。土曜日にお茶会形式でも実施。
- ◆開催日◆ ホームページ「ディアディア香芝市」で検索して頂くとお知らせしています。（予約不要）

9 非行と向き合う親たちの会「奈良つきあかりの会」

- ◆活動場所◆ お電話にてお知らせします
- ◆電話◆ 090-9874-7859（電話はすぐに出られないことがあります。まずはショートメールにてメッセージをお送りください。追ってこちらからご連絡いたします。）

- ◆対象◆ 主に子どもの非行に悩む親、親族、その支援者
- ◆内容◆ 不定期で例会を行っています。
同じように子どもの行動に心を痛め悩んできた親たちです。
子どもたちの未来を信じて、一緒に考えてみませんか。
話を聴くだけでも大丈夫、名乗る必要はありません。
プライバシーは守り合いましょう。
- ◆例会日◆ 不定期
- ◆費用◆ その都度、場所代を参加者で等分します。
- ◆その他◆ 日時場所は事前にお電話でご確認ください。



10 上牧町社会福祉協議会 ひきこもり家族・当事者のつどい

- ◆活動場所◆ 北葛城郡上牧町上牧1875-3 障害者福祉センター
- ◆電話◆ 0745-76-6098(12/29~1/3を除く毎日8時30分~17時15分)
- ◆メール◆ kamisha.sasayuri@gmail.com (上牧町社会福祉協議会)

◆対象◆ 生きづらさを抱えるひきこもりがちな方とその家族

◆内容◆ 生きづらさを抱える当事者の家族が、つながりをつくり、少しずつ元気になっていただくため、互いに体験談や悩みを話します。
また、当事者にとっては、自宅以外の安心してできる場所、かつ気軽に参加でき、当事者同士で話をしたり、自分の好きなことをする場所です。

◆開催日時◆ ・家族のつどい・当事者のつどい(同時開催)

毎月第2木曜日 14時~16時

・当事者のつどい

毎月第3土曜日 14時~16時

※日程変更や中止の場合は上牧町社会福祉協議会公式LINEへ
ご案内致します。

◆費用◆ 無料(メール・電話相談 無料)



LINE 友だち追加