

人権を確かめあうアンケート

奈良県教育委員会

奈良県では、“毎月11日は「人権を確かめあう日」”の取組をしています。このアンケートは、学校が、いじめやハラスメント等、心や体を傷つけたり、嫌な思いをさせたりするようなことがなく、かつ、一人一人が大切にされている「場」であるかどうかを確かめるために、12月11日に合わせて行うものです。

あなたの日頃の学校生活を振り返って、以下の質問に答えてください。

◆今年の4月から今までの間に、あなたが言われたり、されたりしたことについて振り返ってください。

質問 1

今の学年になってから、同じ学級(学年)の人や違う学年の人から嫌な気持ちになるようなことをされたことがありますか。

- ① ある (→質問 2 へ)
- ② ない (→質問 3 へ)

質問 ② (質問 ① で、「① ある」を選んだ人だけ教えてください。)

(1) どのようなことをされましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 悪口を言われたり、からかわれたりした
- ② 無視されたり、仲間はずれにされたりした
- ③ 知られたくないことや根も葉もないうわさを広められた
- ④ たたかれたり、けられたりした
- ⑤ お金や持ち物を取られたり、隠されたり、壊されたりした
- ⑥ 嫌なことや恥ずかしいこと、危険なことをするように命令された
- ⑦ その他(※200字まで)

(2) (1)で選んだことの中には、ネット上(SNS や掲示板、オンラインゲームなど)でされたことが含まれていますか。

- ① 含まれている
- ② 含まれていない

質問 2

(3) (1)で選んだことは、今も続いていますか。

- ① 続いている
- ② 続いていない

(4) 嫌な気持ちになったことを、誰かに相談しましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 学校の先生に相談した
- ② 家族に相談した
- ③ 友だちに相談した
- ④ 学校の先生や家族、友だち以外の人に相談した
- ⑤ 相談窓口^{まどぐち}に相談した
- ⑥ 誰^{だれ}にも相談していない

※ 「⑥ 誰^{だれ}にも相談していない」を選んだ人は、一人で悩まず、学校の先生や家族などの信頼^{しんらい}できる人、もしくは相談窓口^{まどぐち}に相談しましょう。

質問 ^{しつもん} 2

(5) (4)で⑥を選んだ人に聞きます。誰にも相談していないのはなぜですか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 相談したくても誰も聞いてくれないから
- ② 信頼できる人がいないから
- ③ 被害が悪化すると思うから
- ④ 相談しても解決しないと思うから
- ⑤ 他の人に知られたくないから
- ⑥ 家族(先生、友達)に心配をかけたくないから
- ⑦ 自分で解決しようと思ったから
- ⑧ 相談窓口があることを知らなかったから
- ⑨ その他(

※200字まで)

◆今年の4月から今までの間に、あなたが言ったり、したりしたことについて振り返ってください。

質問 3

今の学年になってから、同じ学級(学年)の人や違う学年の人を嫌な気持ちにさせたことがありますか。当てはまるものを1つ選んでください。

- ① ある (→質問 4 へ)
- ② あるかもしれない (→質問 4 へ)
- ③ ない (→質問 5 へ)

質問 4 (質問 3 で、「① ある」、「② あるかもしれない」を選んだ人だけ教えてください。)

(1) どのようなことをしましたか(したと思いますか)。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 悪口を言ったり、からかったりした
- ② 無視したり、仲間はずれにしたりした
- ③ 相手が知られたくないことや根も葉もないうわさを広めた
- ④ たたいたり、けったりした
- ⑤ お金や持ち物を取ったり、隠したり、壊したりした
- ⑥ 嫌なことや恥ずかしいこと、危険なことをするように命令した
- ⑦ その他(※200字まで)

質問 4

(2) (1)で選んだことの中には、ネット上(SNS や掲示板、オンラインゲームなど)でしたことが含まれていますか。

- ① 含まれている
- ② 含まれていない

(3) 相手を嫌な気持ちにさせた(させたかもしれない)ことについて、今はどのように思っていますか。あなたの気持ちに近いものをすべて選んでください。

- ① 悪いことをした、申し訳ないことをしたと思っている
- ② しなければよかったと思っている
- ③ してしまった自分のことを嫌だと思っている
- ④ 相手にも悪いところがあったと思っている
- ⑤ 悪いことをした、申し訳ないことをしたとは思っていない
- ⑥ その他(※200字まで)

◆今年の4月から今までの間に、あなたが学校の先生から言われたり、されたりしたことについて振り返ってください。（「学校の先生」とは、担任の先生だけでなく、あなたの学校にいるすべての先生のことです。）

質問 5

今の学年になってから、学校の先生がしてくれたことで、うれしい気持ちになったことがありますか。

- ① ある (→質問 6 (1)へ)
- ② ない (→質問 6 (2)へ)

質問 6

(1) (質問 5 で、「① ある」を選んだ人だけ教えてください。) どのようなことをしてくれましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 楽しく、分かりやすい授業をしてくれた
- ② 悩みを聞いたり、相談に乗ったりしてくれた
- ③ 困っているとき、助けてくれた
- ④ がんばったことを認めてくれた
- ⑤ 間違ったとき、納得いくまで話をしてくれた
- ⑥ 誰に対しても同じように接してくれた
- ⑦ 意見や考えを尊重してくれた
- ⑧ その他(

※200字まで)

質問 ^{しつもん} 6

(2) (質問 ^{しつもん} 5) で、「② ない」を選^{えら}んだ人だけ答えてください。

どのようなことをしてほしいですか。当てはまるものをすべて選^{えら}んでください。

- ① 楽しく、分かりやすい授^{じゅぎょう}業をしてほしい
- ② 悩^{なや}みを聞いたり、相談に乗ったりしてほしい
- ③ 困^{こま}っているとき、助けてほしい
- ④ がんばったことを認^{みと}めてほしい
- ⑤ 間^ま違^{ちが}ったとき、納^{なつとく}得いくまで話をしてほしい
- ⑥ 誰^{だれ}に対しても同じように接^{せつ}してほしい
- ⑦ 意見や考^{そんちよう}えを尊重してほしい
- ⑧ その他(

※200字まで)

質問 7

今の学年になってから、学校の先生からされたことで、嫌な気持ちになったことがありますか。

- ① ある (→質問 8 へ)
- ② ない (→質問 9 へ)

質問 8 (質問 7 で、「① ある」を選んだ人だけ教えてください。)

(1) どのようなことをされましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 理由がよくわからないまま、しかられた
- ② 不安な気持ちになるようなことを言われた
- ③ 何度も話しかけているのに、話を聞いてくれなかった(無視された)
- ④ 自分の容姿(見た目)のことをからかわれた
- ⑤ 性別によって決めつけられるようなことを言われた(「男(女)のくせに…」、「女(男)なんだから…」など)
- ⑥ 個人的に、性的なことを聞かれたり、性的な話や冗談を言われたりした
- ⑦ 嫌だったのに、体を触られた
- ⑧ その他(※200字まで)

質問 8

(2) 嫌いやな気持ちになったことを、誰だれかに相談しましたか。当てはまるものをすべて選えらんでください。

- ① 学校の先生に相談した
- ② 家族に相談した
- ③ 友だちに相談した
- ④ 学校の先生や家族、友だち以外の人に相談した
- ⑤ 相談窓まどぐち口に相談した
- ⑥ 誰だれにも相談していない

※ 「⑥ 誰だれにも相談していない」を選えらんだ人は、一人で悩なやまず、学校の先生や家族などの信しん頼らいできる人、もしくは相談窓まどぐち口に相談しましょう。

質問 8

(3) (2)で⑥を選んだ人に聞きます。誰にも相談していないのはなぜですか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 相談したくても誰も聞いてくれないから
- ② 信頼できる人がいないから
- ③ 被害が悪化すると思うから
- ④ 相談しても解決しないと思うから
- ⑤ 他の人に知られたくないから
- ⑥ 家族(先生、友達)に心配をかけたくないから
- ⑦ 自分で解決しようと思ったから
- ⑧ 相談窓口があることを知らなかったから
- ⑨ その他(

※200字まで)

しゅもん
質問 9

絵のように、^{わたし}私たちが暮らしている町(社会)には、様々な人たちがいます。あなたの学校でも様々な人たちがともに生活しています。



「なかまとともに」より

(1) あなたの周りの人たちは、一人一人のちがいを^{みと}認め合うことができますか。当てはまるものを1つ^{えら}選んでください。

- ① できていると思う
- ② 少しはできていると思う
- ③ あまりできていると思わない
- ④ できていると思わない

(2) あなたは、一人一人のちがいを^{みと}認めることができますか。当てはまるものを1つ^{えら}選んでください。

- ① できていると思う
- ② 少しはできていると思う
- ③ あまりできていると思わない
- ④ できていると思わない

このアンケートは、回答した人が誰か分からないようになっています。

いじめやハラスメントで悩んでいたら、下記のような相談できる窓口があります（秘密は守られます）。ひとりで悩まずに、学校の先生や家族などの信頼できる人、もしくは相談窓口にご相談しましょう。

- ・「悩みならメール」 soudan@soudan-nara-mail.jp

右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。

数日以内に、相談のためのテンプレートを返信します。



- ・電話教育相談 「あすなろダイヤル」 0744-34-5560

平日の 9:00～17:00（この時間以外は、「奈良いのちの電話」に転送されます。）

- ・「24時間子供SOSダイヤル」 0120-0-78310

平日の 9:00～17:00（この時間以外は、「奈良いのちの電話」に転送されます。）

- ・SNS相談「なら Cocoro ライン」

LINEで「友だち登録」してください。

相談期間 基本相談日：日曜日、月曜日、水曜日、金曜日

（ただし、祝日及び12月29日～1月3日を除く）

集中相談期間：令和7年1月5日～1月8日

対応時間 18:30～22:00（受付終了は21:30）



- ・教育職員等による児童生徒性暴力等相談・通報窓口



奈良県教育委員会 教職員課ホームページ

<https://onl.sc/S9n7SR4>