

<強化クリニックスケジュール（仮）>

日程	時間	内容
12/14（土）	12:00	現地集合・昼食（各自持参）
	13:00	開会式（15分程度） トレーニングセッション①
	14:30	自由時間
	15:30	トレーニングセッション②
	17:00	入浴・夕食 （各自自由時間）
12/15（日）	7:30	起床・朝食
	9:00	トレーニングセッション③
	10:30	ゲーム形式
	12:00	閉会式
	12:15	昼食後解散