

world diabetes day
14 November

11月14日は

ワールドダイアベティスデー (世界糖尿病デー)



実は奈良県民の約6人に1人が糖尿病・糖尿病予備軍

この機会に糖尿病について考え、予防にむけた一歩を踏み出してみましょう。

糖尿病って…

糖尿病の初期段階では
自覚症状がありません



知らない間に合併症に!

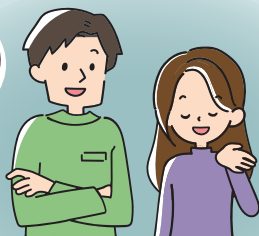
糖尿病になりやすいのは…

- ✓ 肥満 (BMI25以上)
- ✓ 運動不足
- ✓ 血縁に糖尿病の人がいる
- ✓ 40歳以上
- ✓ 妊娠時糖尿病、巨大児出産の経験者 など



健康診断を受けましょう!

悪くなってから
考えればいい



自分は
健康だから

こう思っている人こそ、
健康診断を毎年受けてください!

奈良県の特定健診の受診率は
全国平均と比べて**低い状況**です!

**健康診断は
糖尿病発見の第一歩!!**



糖尿病を早期発見・ 治療しよう!

糖尿病を早期発見・治療することで、症状の進行を遅らせるだけでなく、進行を止めるなど、症状を改善できます。健康診断で「高血糖」と診断された、「糖尿病の疑いがある」と言われたら早めに近くの医療機関へご相談を。

**早期発見・治療があなたの
今後の人生を大きく変えます!**

糖尿病治療のアドバイス

奈良県立医科大学
医師・患者関係学講座 教授
石井均さん



糖尿病治療の目標は、糖尿病のない人と変わらない寿命とQOL(生活の質)の維持です。ここで言う生活の質とは身体的、精神的、社会的に充足した生活のことです。そのため、早期診断と治療の継続が大切です。近年糖尿病の治療は大変進歩しています。あなたに合った治療法を早く見つけましょう。