

突然始まる親の介護に備えよう！

# 仕事と介護 両立応援講座

昨今、男女ともに介護をしながら働く人が増加している一方、  
介護や看護を理由とする離職者は横ばいから増加傾向にあります。  
介護をしながら働き続けるために、今から備えておきましょう！



令和7年  
1月25日(土)  
10:00~12:00

【内容】

- ・介護離職の現状
- ・介護離職のメリット・デメリット
- ・介護離職を回避するポイント
- ・質疑応答

受講料  
無料

講師

社会保険労務士

場所 奈良県女性センター3階講座室  
(近鉄奈良駅徒歩5分ひがしむき商店街内)

対象 テーマに関心のある人

定員 30人(先着順)

申込方法 右のQRコードをスマートフォンなどで読み取るか、奈良県女性センターの  
ホームページから申込みできます。FAXでのお申込みは裏面へ

申込締切 令和7年1月22日(水)必着 ※定員になり次第締切

託児  
あり

定員:10人(先着順、要申込み)  
対象年齢:1歳以上就学前までの子ども  
託児料:1人1回につき500円  
託児締切: 令和7年1月17日(金)  
※定員になり次第締切

【お問い合わせ先】  
奈良県女性センター  
〒630-8216 奈良市東向南町6番地  
【TEL】0742-27-2300  
【FAX】0742-22-6729  
ホームページ: <https://www.pref.nara.jp/11774.htm>



きたば よしみ  
北場 好美 さん



あんどう てるひこ  
安藤 彰彦 さん



◎FAXで申し込まれる場合、こちらの面を送信してください。

## FAX送信先：0742-22-6729

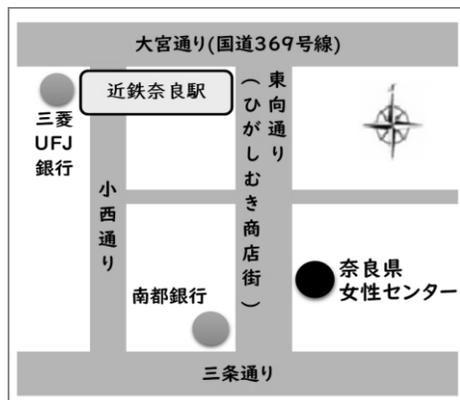
令和6年度 男女共同参画推進セミナー 受講申込書			
ふりがな		年代	歳代
氏名		連絡先	- - ※日中に連絡のつく番号をご記入ください。
住所	〒		
◎託児申込			
<input type="checkbox"/> 希望しない ※該当する口に「✓」を入れてください。			
<input type="checkbox"/> 希望する ※託児を希望される方は、子どもの名前と生年月日をご記入ください。			
ふりがな		生年月日	H・R . .
子どもの名前			
ふりがな		生年月日	H・R . .
子どもの名前			
◎次の質問にご協力ください。			
このチラシをご覧になった場所			
お申込みの動機			
◎今後の講座情報の受け取りについて <input type="checkbox"/> 希望する ・ <input type="checkbox"/> 希望しない ※どちらかに✓を入れてください。			
希望のときの受け取り方法 <input type="checkbox"/> FAX ・ <input type="checkbox"/> メール			
FAX番号 ・ メールアドレス			

※必要事項をご記入の上、FAX送信または郵送でお申込みください。受講の可否は電話にて通知します。  
また、女性センターのホームページからもお申込み可能です。（その場合は、メールにて受講の可否を通知します。）

※託児を希望された方には、受講が決定した場合、上記住所あてに託児についてのご案内及び保育カードをお送りします。内容をご確認の上、保育カードをご記入いただき、託児当日に忘れずお持ちください。

※託児前日に、託児のキャンセルの有無について確認のお電話をしますので、あらかじめご了承ください。

※お預かりする個人情報、本講座に付随する目的（及び講座情報のご案内）にのみ使用します。



奈良県女性センターへは

- ・近鉄奈良駅より徒歩約5分
- ・JR奈良駅より徒歩約15分

☆駐車場・駐輪場はありません。

公共交通機関をご利用ください。

☆お問合せ：奈良県女性センター

TEL 0742-27-2300