

自分らしく  
暮らすために！



～シニア世代のライフデザインを考えるセミナー～

日時

令和8年 2月21日(土) 13:30-15:00

会場

奈良県社会福祉総合センター4階

対象者

県内在住の概ね55歳以上のシニア世代

## 「ライフデザインを考える上で大切な事」

講師

京都SKYセンター 事務局次長 内山 貴美子



1990年4月より公益財団法人京都SKYセンター内の京都府高齢者情報相談センターの相談員として勤務し、2019年7月より現職。相談員として高齢者及びその家族の方からのさまざまな相談に応じている。その経験を生かし、2013年より終活に関するセミナーの講師を多く担当

二次元コードからWEB申込またはFAXにて送付してください。

WEB申込はこちら！



お電話からのお申込も可能です。TEL.0744-29-0120 月～金（祝日除く）  
9:00～17:00

FAX申込書

下記をご記入の上、FAXをお送りください。

FAX.0744-29-0121

氏名				
住所	〒			
年齢	歳	連絡先	電話	メール

【お問い合わせはこちら】(福)奈良県社会福祉協議会

TEL0744-29-0120