



≡それって≡ ギャンブル等依存症 のサインでは？



ギャンブル等依存症とは？

- ギャンブルなどにのめり込んでコントロールができなくなる**精神疾患の一つ**で、日常生活や社会生活に支障が生じることがあります。
- 借金の問題だけでなく、うつ病を発症するなどの**健康問題**、さらに家庭内の不和や虐待、自殺などの**社会問題**を引き起こすこともあります。
- 適切な**治療と支援**により、回復が十分に可能です。



ギャンブル等依存症の特徴は？

- 誰もがなり得る病気です。ギャンブルなどが習慣化すると、年齢・性別・社会的立場に関わりなく、誰でも依存症になる可能性があります。
- 自覚しにくい病気です。症状が徐々に変化するため、異変を自覚しづらいことがあります。また、「いつでもやめられる」などと思い込んでしまい、支援や治療に繋がりにくいことがあります。
- 人間関係よりも、**ギャンブルを優先**してしまうため、関係が悪化し、家族や周りの人を巻き込んでいきます。
- 病気になる前から自分や周囲の人を信じることができず、つらい体験をしている場合があり、**依存症になることで孤立**し、ますますギャンブルなどにのめり込むことがあります。



依存症が疑われる人とは？

2項目以上あてはまる場合は、ギャンブル等依存症の可能性がります。



ギャンブル等依存症の簡易チェックツール **LOST** CHECK

| | | |
|--------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 Limitless | ギャンブルをするときには、予算や時間の制限を決めない、決めても守れない。 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2 Once Again | ギャンブルに勝ったときに「次のギャンブルに使う」と考える。 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3 Secret | ギャンブルをしたことを誰かに隠す。 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 4 Take money back | ギャンブルに負けたときにすぐに取り返したいと思う。 | <input checked="" type="checkbox"/> |

田中紀子, 松本俊彦, 森田展彰, 木村智和, 病的ギャンブラーとギャンブル愛好家とを峻別するものは何か: LINEアプリ・セルフスクリーニングテストを用いた病的ギャンブラーの臨床的特徴に関する研究. 日本アルコール・薬物医学会雑誌53(6), 264-282, 2018-12

相談はこちら

県ではギャンブル等依存症の相談窓口を設置するなど取り組みを進めています。

「もしかして依存症かもしれない」と不安を感じたら相談してみませんか？
相談は本人だけでなく、家族などからも受け付けています。

県相談窓口

県精神保健福祉センター ☎0744-47-2251

民間支援団体

(公社)ギャンブル依存症問題を考える会 ☎070-4501-9625
NPO法人 全国ギャンブル依存症家族の会 ☎090-1404-3327

競輪場

車券の購入にのめり込んでしまう不安のある方のご相談はこちら

(公財)JKA(競輪) お客様相談コーナー ☎03-4226-3522 (受付時間: 平日 10時~17時)



県疾病対策課 ☎0742-27-8683 FAX0742-27-8262